Missionary Vocabulary & Phrases

This Missionary Vocabulary & Phrases booklet contains essential vocabulary and phrases for teaching the lessons in chapter 3 of *Preach My Gospel* and accomplishing common missionary tasks. Refer to the "Create a Language Study Plan" section in chapter 7 of *Preach My Gospel* to help you focus on what you can do each day to improve your ability to speak your mission language.

This booklet is designed to help you become familiar with basic vocabulary and phrases in order to be functional in teaching and accomplishing common missionary tasks. It does not contain all of the vocabulary from the lessons in *Preach My Gospel* or that are necessary for every missionary task. You will need to look-up and learn additional vocabulary in order to become proficient in your mission language. Additionally, there is material in this booklet that is not found in *Preach My Gospel*. This is to aid you in being able to speak your mission language in your own words.

Using the Booklet

- Familiarize yourself with this booklet.
- Set goals for learning vocabulary and phrases.
- Find the vocabulary and phrases you wish to learn.
- Memorize the vocabulary and phrases you need.
- Use the vocabulary and phrases as you speak, teach, and perform tasks.
- Review the vocabulary and phrases in this booklet often.

January 29, 2008
Portuguese
© 2008 by Intellectual Reserve, Inc. All Rights Reserved.
This document may contain proprietary intellectual property that may not be used or shared without proper written consent.

Table of Contents

Words & Phrases by Category 1

Gospel Principles

Lesson 1: The Message of the Restoration of the Gospel of Jesus Christ 3
- God Is Our Loving Heavenly Father 3
- The Gospel Blesses Families 4
- Heavenly Father Reveals His Gospel in Every Dispensation 5
- The Savior's Earthly Ministry and Atonement 7
- The Great Apostasy 9
- The Restoration of the Gospel of Jesus Christ through Joseph Smith 11
- The Book of Mormon: Another Testament of Jesus Christ 13
- Pray to Know the Truth through the Holy Ghost 15

Lesson 2: The Plan of Salvation 16
- Pre-Earth Life: God's Purpose and Plan for Us 16
- The Creation 18
- Agency and the Fall of Adam and Eve 19
- Our Life on Earth 21
- The Atonement 23
- The Spirit World 25
- The Resurrection, Judgment, and Immortality 26
- Kingdoms of Glory 27

Lesson 3: The Gospel of Jesus Christ 28
- Through Jesus Christ We Can Be Cleansed from Sin 28
- Faith in Jesus Christ 30
- Repentance 32
- Baptism, Our First Covenant 34
- The Gift of the Holy Ghost 36
- Endure to the End 38

Lesson 4: The Commandments: Preparing for Baptism and Confirmation 40
- Obedience 40
- Pray Often 41
- Study the Scriptures 43
- Keep the Sabbath Day Holy 44
- Baptism and Confirmation 46
- Follow the Prophet 47
- Keep the Ten Commandments 49
- Live the Law of Chastity 50
- Obey the Word of Wisdom 52
- Keep the Law of Tithing 54
- Observe the Law of the Fast 56
- How to Donate Tithes and Offerings 58
- Obey and Honor the Law 59

Lesson 5: Laws and Ordinances: After Baptism and Confirmation 60
- Priesthood and Auxiliaries 60
- Missionary Work 63
- Eternal Marriage 64
- Temples and Family History 66
- Service 67
- Teaching and Learning in the Church 68
- Endure to the End 69

Missionary Tasks

Ask Questions and Listen **71**
- Ask Appropriate Questions 71
- Ensure Understanding 71
- Show Support, Interest, and Appreciation 72
- Ask Additional Questions as Needed 72

Conduct a Meeting **74**
- Welcome 74
- Make Announcements 74
- Announce the Opening Hymn 74
- Announce the Opening Prayer 75
- Announce the Speakers 75
- Thank Participants 75
- Announce the Closing Hymn 75
- Announce the Closing Prayer 76

Explain Priesthood Ordinances **77**
- Tell What the Ordinance Is and State Its Purpose 77
- Explain What Happens During Baptism 78
- Explain What Happens During Confirmation 78
- Explain What Happens During the Blessing of the Sick 79
- Ask How Someone Feels about the Ordinance or if They Have Any Questions 79

Extend Commitment Invitations **80**
- Explain the Importance of Keeping Commitments 80
- Extend an Invitation 80
- If Necessary, Summarize What Someone Is to Do and When 81
- Promise Blessings for Keeping Commitments 81
- Provide Encouragement and Support, if Appropriate 82
- Make Plans to Follow Up 82

Follow Up on Commitments **84**
- Find Out to What Extent Someone Fulfilled the Commitment 84
- Compliment Someone's Effort or Success 84
- Ask How the Experience Went 84
- If Commitment Was Not Kept, Express Concern and Disappointment 85
- If Commitment Was Not Kept, Find out Why 85
- If Necessary, Adjust the Commitment or Give the Original Invitation Again 85
- Provide Encouragement and Support 86

Get to Know Someone **88**
- Ask about Someone's Hometown 88
- Tell about Your Hometown 88
- Ask about Someone's Family 88
- Tell about Your Family 89
- Ask about Someone's Work and School 89
- Tell about Your Work and School 89
- Ask about Someone's Interests 90
- Tell about Your Interests 90

Give Directions **91**
- Explain Where a Place Is Located 91
- Explain How to Get Somewhere 91
- Tell How Far Away a Place Is 92
- Tell How Long It Takes to Get to a Place 92

Help People Resolve Their Concerns **93**
- Ask Appropriate Questions (to Discover Source of Concern) 93
- Ensure Understanding 93
- Show Support, Interest, and Appreciation 93
- Use Scriptures, Examples, Testimony, Experiences, or Explanations 94
- Invite or Re-invite Someone to Make a Commitment 95

Express Confidence in the Person ... 95

Make a Telephone Call ... 96
Greet Someone on the Other End ... 96
Identify Yourself ... 96
Ask to Speak with Someone ... 96
Ask When Someone Will Be Available ... 96
Ask to Leave a Message ... 97
Leave a Message ... 97
End a Phone Call ... 97
Say You Dialed the Wrong Number ... 97
Ask for Repetition ... 97

Make Appointments ... 98
Ask to Meet with Someone ... 98
Explain Preferences and Expectations ... 98
Work Out a Day, Time, and Place ... 98
If Necessary, Ask for Address and/or Telephone Number ... 99
Confirm the Appointment ... 99

Make Purchases ... 100
Say What You Are Looking for ... 100
Ask Where to Find Something ... 100
Describe an Item ... 100
Ask the Price ... 101
Pay for Something ... 101

Meet Someone ... 102
Greet Someone ... 102
Introduce Yourself and Someone Else ... 102
If Appropriate, Tell Whom You Represent ... 102
Ask Someone's Name ... 103
Express Pleasure in Meeting Someone ... 103

Obtain Referrals ... 104
Ask about People Who Might Be Interested ... 104
Ask How Interested Someone Might Be in Learning More about the Church ... 104
Ask Someone to Provide a Referral ... 105
Invite Someone to Pray for Specific Individuals to Be Prepared to Hear the Gospel ... 105
Discuss Ways Someone Can Help Their Friends Feel the Spirit ... 105
Provide Encouragement and Support ... 106
Make Plans to Follow Up ... 107

Offer a Prayer ... 108
Address Heavenly Father ... 108
Express Gratitude ... 108
Ask for Help and Blessings ... 108
Close the Prayer in the Name of Jesus Christ ... 109

Perform Priesthood Ordinances ... 110
Priesthood Mechanics ... 110
Call Someone by Name and State the Authority by which the Ordinance Is Performed ... 110
State What Ordinance You Are Performing ... 110
Add Such Words of Blessing as the Spirit Dictates ... 110
Close in the Name of Jesus Christ ... 111

Plan Daily and Weekly Activities ... 112
Discuss Needs of Investigators, Members, Recent Converts ... 112
Identify Regularly Scheduled Activities ... 112
Schedule the Rest of Your Time ... 113
Discuss Transportation Time and Mode to Each Appointment ... 114

Share an Experience ... 115
Give Background for an Experience ... 115
Share the Experience ... 115

Explain What Can Be Learned; Relate Experience to the Situation at Hand ... 116
Talk with Everyone ... 118
Talk about the Message ... 118
Invite to Learn More ... 118
Ask about Others Who Might Be Interested ... 119
Teach Others How to Pray ... 120
Explain What Prayer Is ... 120
Explain the Steps of Prayer ... 120
Ask about Someone's Feelings Regarding Prayer ... 121
Share Your Feelings Regarding Prayer ... 121
Invite Someone to Pray ... 122
Testify ... 123
State that You Know Something Is True ... 123
State a Truth ... 123
State How You Know Something Is True ... 123
State Implications of Your Testimony ... 124
Express Gratitude or Love ... 124
Use the Scriptures ... 126
Indicate that You Would Like to Share a Scripture ... 126
Say Where the Scripture Is Found ... 126
Provide Background and Context for the Scripture ... 126
Invite Someone to Look for Important Points while Reading ... 127
Ask Someone to Read the Scripture ... 128
Apply the Scripture ... 128

Other

Entertainment, Free Time, and Holidays ... 129
Interests and Hobbies ... 129
Arts ... 129
Sports ... 129
Musical Terms ... 129
Holidays ... 130
Medical and Health ... 131
Illnesses ... 131
Illness Treatments ... 131
Illness Symptoms ... 131
The Human Body ... 131
The Human Body Senses ... 132
Medical Terms ... 132
Personal Care ... 133
Hygiene ... 133
Makeup ... 133
Home, Family, and People Characteristics ... 134
Family Relations ... 134
Family Terms ... 134
Home Terms ... 134
Home Furnishings, Tools and Things ... 135
Cleaning Supplies ... 135
Home Types ... 135
Personality Traits and Characteristics ... 136
Places and Travel ... 137
Compass Directions ... 137
Continents ... 137
Places in Town ... 137
City Features ... 137

Banking . . . 138
Laundry . . . 138
Post Office . . . 138
Transportation Terms . . . 138
Citizenship Terms . . . 138

Nature . . . 140
Weather . . . 140
Seasons . . . 140
Land Animals . . . 140
Water Animals . . . 140
Insects and Bugs . . . 141
Geographical Features . . . 141
Plants, Flowers, and Trees . . . 141

School and Work . . . 142
School Terms . . . 142
School Subjects and Majors . . . 142
Work Terms . . . 142
Work Professions . . . 142

Eating and Food . . . 143
Eating Terms . . . 143
Beverages . . . 143
Meats . . . 143
Fruits and Vegetables . . . 143
Dairy . . . 143
Grains . . . 144
Snacks and Desserts . . . 144
Entrees . . . 144
Seasonings, Ingredients, and Condiments . . . 144
Cooking Terms . . . 144

Clothing . . . 145
Clothing Fit . . . 145
Clothing Terms . . . 145
Clothing, Accessories . . . 145

Religion . . . 146
World Religions and Philosophies . . . 146
Religious Events and Meetings . . . 146
Religious Leaders . . . 146
Religious People . . . 146
Church Titles and Callings . . . 147
Religious Places . . . 147
Baptismal Interview . . . 147

Linguistic . . . 149
Adverbs of Time . . . 149
Comparatives . . . 149
Directions . . . 149
Common Verbs . . . 149
Other Common Terms . . . 150
Prepositions . . . 150
Conjunctions . . . 150
Pronouns, Subject . . . 151
Quantifiers . . . 151
Question Words . . . 151
Common Adjectives and Adverbs . . . 151

Numbers . . . 152
Numbers, Cardinal 0-20 . . . 152
Numbers, Cardinal 20-Trillion . . . 152
Numbers, Ordinal . . . 152

Weeks and Months **153**
Days of the Week 153
Months of the Year 153
Colors **154**
Colors 154
MTC Vocabulary **155**
Missionary Terms 155
Missionary Objects 155
MTC Activities 155
MTC Classroom Objects 155
MTC People 156
Places in the MTC 156
TALL Lab 156

Vocabulary in Alphabetical Order **157**

English to Portuguese **159**
Portuguese to English **182**

Grammar Explanations **205**

Articles and Nouns **207**
The Present Tense (AR)and Subject Pronouns **208**
The Present Tense (ER/IR) **210**
"Ser" vs. "Estar" vs. "Ficar" **212**
Adjectives **214**
"Fazer," "Trazer," and "Dizer" (Present Tense) **215**
"Ter," "Vir," and "Ir" (Present Tense) **216**
"Ver," "Ler," and "Crer" (Present Tense) **217**
Adverbs **218**
Prepositional Contractions **219**
Pluralization **222**
Telling the Time of Day **224**
Possessive Adjectives and Pronouns **225**
Demonstrative Adjectives and Pronouns **227**
Relative Pronouns **229**
Interrogatives **231**
The Preterite Tense (AR) **232**
The Preterite Tense (ER/IR) **233**
"Fazer," "Trazer, and "Dizer" (Preterite Tense) **234**
"Ir," "Ser," "Estar," and "Ter" (Preterite Tense) **235**
"Dar," "Ver," and "Vir" (Preterite Tense) **236**
"Saber," "Poder," and "Querer" (Preterite Tense) **237**
The Imperfect Tense **238**
Preterite vs. Imperfect **239**
Future Tenses **240**
The Conditional Tense **242**
"Por" vs "Para" **243**

Passive Voice and the Past Participle 244
Irregular Past Participles 246
Reflexive Voice 248
Progressive Tenses 250
Expressing Past Time with "Fazer" and "Haver" 251
Negation 253
Comparatives 254
Direct Objects 255
Indirect Objects 256
The Imperative Tense (Commands) 258
The Present Subjunctive 259
The Past Subjunctive 261
The Future Subjunctive 263
Connecting Verbs to Other Verbs 265
Connecting Verbs to Nouns 267
The Personal Infinitive 269
Perfect Tenses 271
Orthographic-Changing Verbs 274

Appendix **275**

Pronunciation 277
Idiomatic Phrases 279
Suffixes 281

Words & Phrases By Category

Portuguese

God Is Our Loving Heavenly Father

1. **God is our Heavenly Father.**
2. **We are His children.**
3. **God sent us to earth to** *learn and grow.*
   a. learn and grow
   b. receive a physical body
   c. gain experience
4. **God prepared a plan to help us to** *return to His presence.*
   a. return to His presence
   b. progress
   c. become like Him
5. **We can return to God by** *keeping ourselves clean.*
   a. keeping ourselves clean
   b. staying close to Him
   c. being obedient
6. **The Atonement of Jesus Christ is central to God's plan.**
7. **Through the Atonement, we can be freed from sin.**

1. **Deus é nosso Pai Celestial.**
2. **Nós somos Seus filhos.**
3. **Deus nos enviou à Terra para** *aprendermos e crescermos.*
   a. aprendermos e crescermos
   b. receber um corpo físico
   c. ganhar experiência
4. **Deus preparou um plano para nos ajudar** *a voltar à Sua presença.*
   a. a voltar à Sua presença
   b. a progredir
   c. a nos tornarmos como Ele
5. **Nós podemos voltar à presença de Deus** *nos mantendo limpos.*
   a. nos mantendo limpos
   b. ficando perto Dele
   c. sendo obedientes
6. **A Expiação de Jesus Cristo é a parte central do plano de Deus.**
7. **Através da Expiação, nós podemos ser libertados do pecado.**

Atonement	a Expiação	body	o corpo
bone	o osso	burden	o fardo
child	o filho	children	os filhos
choice	a escolha	clean	limpo
commandment	o mandamento	to communicate	comunicar
cross	a cruz	death	a morte
to develop	desenvolver	Earth	a Terra
experience	a experiência	to face	enfrentar
faith	a fé	flesh	a carne
freed	libertado	garden	o jardim
Gethsemane	Getsêmani	glorified	glorificado
God	Deus	Heavenly Father	o Pai Celestial
life	a vida	to live	viver
to love	amar	love	o amor
perfected	aperfeiçoado	plan	o plano
prayer	a oração	presence	a presença
pure	puro	to return	voltar
sin	o pecado	strength	a força
successful	bem-sucedido	to suffer	sofrer
suffering	o sofrimento	trial	a provação
to weep	chorar		

The Gospel Blesses Families

1. **Families are central to God's plan.**
2. **God established families to** *bring happiness to His children.*
   a. bring happiness to His children
   b. provide an atmosphere for learning
   c. prepare His children for eternal life
3. **A home established on gospel principles is a place of** *peace.*
   a. peace
   b. safety
   c. learning
   d. happiness
4. **The gospel of Jesus Christ strengthens families.**

1. **As famílias são a parte central do plano de Deus.**
2. **Deus estabeleceu as famílias para** *trazer felicidade a Seus filhos.*
   a. trazer felicidade a Seus filhos
   b. prover uma atmosfera para o aprendizado
   c. preparar Seus filhos para a vida eterna
3. **Um lar estabelecido nos princípios do evangelho é um lugar de** *paz.*
   a. paz
   b. segurança
   c. aprendizado
   d. felicidade
4. **O evangelho de Jesus Cristo fortalece as famílias.**

to apply	aplicar	to bless	abençoar
blessing	a bênção	to bring	trazer
challenge	o desafio	child	o filho
correct	correto	to develop	desenvolver
to establish	estabelecer	eternal life	a vida eterna
eternity	a eternidade	family	a família
gospel	o evangelho	happiness	a felicidade
home	o lar	husband	o esposo
important	importante	individual	o indivíduo
Jesus Christ	Jesus Cristo	joy	a alegria
to learn	aprender	learning	aprendizagem
ordained	ordenado	parents	os pais
peace	a paz	place	o lugar
plan	o plano	to prepare	preparar
principle	o princípio	prophet	o profeta
to provide	proporcionar	relationship	o relacionamento
restored	restaurado	safety	a segurança
Spirit of the Lord	o Espírito do Senhor	spiritual	espiritual
strength	a força	strong	forte
to teach	ensinar	wife	a esposa

Heavenly Father Reveals His Gospel in Every Dispensation

1. **God shows His love for us by calling prophets.**
2. **God calls prophets to** *testify of Jesus Christ.*
   a. testify of Jesus Christ
   b. teach His children
   c. reveal truth
3. **God gives prophets the authority to** *perform ordinances.*
   a. perform ordinances
   b. speak for Him
   c. direct His Church
4. **The writings of the prophets are found in the scriptures.**
5. *It's called an apostasy* **when people reject the prophets' teachings.**
   a. It's called an apostasy
   b. God removes His priesthood
6. **A dispensation starts when God reveals his plan again.**
7. **Adam was the first prophet.**
8. **God revealed to Adam** *our relationship to deity.*
   a. our relationship to deity
   b. the mission of Jesus Christ
   c. the first principles and ordinances of the gospel
9. **Eventually, people rejected** *the word of God.*
   a. the word of God
   b. the prophets
   c. the teachings of the gospel
10. **God called other prophets to teach His gospel plan.**

1. **Deus mostra Seu amor por nós chamando profetas.**
2. **Deus chama profetas para** *testificar de Jesus Cristo.*
   a. testificar de Jesus Cristo
   b. ensinar Seus filhos
   c. revelar a verdade
3. **Deus dá aos profetas a autoridade para** *realizar ordenanças.*
   a. realizar ordenanças
   b. falar por Ele
   c. dirigir Sua Igreja
4. **Os profetas escrevem seus ensinamentos nas escrituras.**
5. *A apostasia acontece* **quando as pessoas rejeitam os ensinamentos dos profetas.**
   a. A apostasia acontece
   b. Deus retira o Seu sacerdócio da Terra
6. **Uma dispensação se inicia quando Deus revela Seu plano novamente.**
7. **Adão foi o primeiro profeta.**
8. **Deus revelou a Adão** *nosso relacionamento com a Trindade.*
   a. nosso relacionamento com a Trindade
   b. a missão de Jesus Cristo
   c. os primeiros princípios e ordenanças do evangelho
9. **Eventualmente, as pessoas rejeitaram** *as palavras de Deus.*
   a. as palavras de Deus
   b. os profetas
   c. os ensinamentos do evangelho
10. **Deus chamou outros profetas para ensinarem Seu plano.**

to accept	aceitar	to act	agir
Adam	Adão	to administer	administrar
agency	o arbítrio	apostasy	a apostasia
Atonement	a Expiação	authority	a autoridade
baptized	batizado	to begin	iniciar
to bless	abençoar	blessing	a bênção
to call	chamar	center	o centro
children	os filhos	to choose	escolher

to communicate	comunicar	to deny	negar
to disobey	desobedecer	dispensation	a dispensação
to distort	distorcer	end	o fim
to endure	perseverar	eternal life	a vida eterna
Eve	Eva	to exercise faith	exercer fé
to fail	fracassar	to find	encontrar
freedom	a liberdade	gift	o dom
to give	dar	God	Deus
gospel	o evangelho	history	a história
Holy Ghost	o Espírito Santo	to ignore	ignorar
life	a vida	to live	viver
love	o amor	to obey	obedecer
Old Testament	o Velho Testamento	ordinance	a ordenança
pattern	o padrão	posterity	a posteridade
power	o poder	priesthood	o sacerdócio
principle	o princípio	prophet	o profeta
to receive	receber	Redeemer	o Redentor
to reject	rejeitar	relationship	o relacionamento
remission of sins	a remissão dos pecados	to repent	arrepender-se
responsibility	a responsabilidade	to restore	restaurar
resurrection	a ressurreição	to return	voltar
to reveal	revelar	revelation	a revelação
salvation	a salvação	Savior	o Salvador
scriptures	as escrituras	to show	mostrar
to teach	ensinar	teaching	o ensinamento
to testify	testificar	truth	a verdade
to withdraw	retirar		

The Savior's Earthly Ministry and Atonement

1. **Through His Atonement, we can receive eternal life.**
2. **Jesus Christ is the Son of God.**
3. **God sent His Son to the Earth to** *atone for our sins.*
   a. atone for our sins
   b. organize His church
4. **Jesus Christ fufilled His Father's will when he completed the Atonement.**
5. **Jesus Christ called apostles.**
6. **He gave His apostles the authority to** *teach His gospel.*
   a. teach His gospel
   b. establish His church

1. **Através da Sua Expiação, nós podemos receber a vida eterna.**
2. **Jesus Cristo é o Filho de Deus.**
3. **Deus enviou Seu Filho à Terra para** *expiar pelos nossos pecados.*
   a. expiar pelos nossos pecados
   b. organizar Sua igreja
4. **Jesus Cristo cumpriu a vontade do Pai quando completou a Expiação.**
5. **Jesus Cristo chamou apóstolos.**
6. **Ele deu aos Seus apóstolos a autoridade para** *ensinar Seu evangelho.*
   a. ensinar Seu evangelho
   b. estabelecer Sua igreja

apostasy	a apostasia	apostle	o apóstolo
to atone	expiar	Atonement	a Expiação
authority	a autoridade	baptized	batizado
to begin	iniciar	birth	o nascimento
to call	chamar	center	o centro
church	a igreja	to complete	completar
to crucify	crucificar	death	a morte
Earth	a Terra	to endure	perseverar
to enter	entrar	to establish	estabelecer
eternal life	a vida eterna	faith	a fé
to follow	seguir	forgiveness	o perdão
to fulfill	cumprir	to give	dar
gospel	o evangelho	hand	a mão
Heavenly Father	o Pai Celestial	Holy Ghost	o Espírito Santo
to impose	impor	Jesus Christ	Jesus Cristo
to lead	liderar	Lord	o Senhor
main	principal	mankind	a humanidade
master	o mestre	ministry	o ministério
miracle	o milagre	ordinance	a ordenança
to organize	organizar	to overcome	vencer
path	o caminho	to perform	realizar
physical	físico	presence	a presença
priesthood	o sacerdócio	prophecy	a profecia
to receive	receber	to repent	arrepender-se
resurrection	a ressurreição	sacrifice	o sacrifício

salvation	a salvação	Savior	o Salvador
sin	o pecado	Son	o Filho
suffering	o sofrimento	to take upon oneself	tomar sobre si
to teach	ensinar	world	o mundo

The Great Apostasy

1. **After the resurrection of Jesus Christ, the apostles** *were murdered.*
   a. were murdered
   b. taught the Gospel
2. **When the apostles were murdered** *the priesthood authority was lost.*
   a. the priesthood authority was lost
   b. the gospel truths were distorted
3. **Without God's authority, people could not** *understand scriptures.*
   a. understand scriptures
   b. receive revelation
   c. direct the Church
4. **The Great Apostasy led** *to spiritual darkness.*
   a. to spiritual darkness
   b. to the organization of many churches
   c. to confusion about the truth
5. **Righteous people, who try to restore truth, are called reformers.**
6. **The reformers opened the way for the final Restoration.**
7. **Jesus Christ prophesied about this apostasy in a parable.**
8. **The parable in Mark tells about** *a father and his son.*
   a. a father and his son
   b. a vineyard
   c. the wicked husbandmen
9. **What do you think is represented** *by the husbandmen*?
   a. by the husbandmen
   b. by the vineyard
   c. by the owner of the vineyard
   d. by the son of the owner of the vineyard
10. **This parable teaches that** *a universal apostasy would take place.*
    a. a universal apostasy would take place
    b. the prophets would be rejected
    c. the Son of God would be killed

1. **Depois da ressurreição de Jesus Cristo, os apóstolos** *foram assassinados.*
   a. foram assassinados
   b. ensinaram o evangelho
2. **Quando os apóstolos foram assassinados** *a autoridade do sacerdócio foi perdida.*
   a. a autoridade do sacerdócio foi perdida
   b. as verdades do evangelho foram distorcidas
3. **Sem a autoridade de Deus, as pessoas não podiam** *entender as escrituras.*
   a. entender as escrituras
   b. receber revelação
   c. dirigir a Igreja
4. **A Grande Apostasia resultou** *na escuridão espiritual.*
   a. na escuridão espiritual
   b. na organização de muitas igrejas
   c. na confusão sobre a verdade
5. **As pessoas justas, que tentam restaurar a verdade, são chamadas de reformadores.**
6. **Os reformadores abriram o caminho para a Restauração final.**
7. **Jesus Cristo profetizou sobre esta apostasia numa parábola.**
8. **A parábola em Marcos nos conta sobre** *um pai e seu filho.*
   a. um pai e seu filho
   b. uma vinha
   c. lavradores iníquos
9. **O que você acha que é representado** *pelos lavradores*?
   a. pelos lavradores
   b. pela vinha
   c. pelo dono da vinha
   d. pelo filho do dono da vinha
10. **Esta parábola nos ensina que** *uma apostasia universal iria acontecer.*
    a. uma apostasia universal iria acontecer
    b. os profetas seriam rejeitados
    c. o Filho de Deus seria assassinado

apostasy	a apostasia	apostle	o apóstolo
authority	a autoridade	baptism	o batismo
to become	tornar-se	century	o século
change	a mudança	to change	mudar
character	o caráter	church	a igreja
to confer	conferir	corrupted	corrompido
darkness	a escuridão	death	a morte
to demand	exigir	distorted	distorcido
doctrine	a doutrina	effort	o esforço
faith	a fé	false	falso
Father	o Pai	forgotten	esquecido
freedom	a liberdade	gift	o dom
gospel	o evangelho	Holy Ghost	o Espírito Santo
idea	a idéia	iniquitous	iníquo
to interpret	interpretar	Jesus Christ	Jesus Cristo
to keep	manter	keys	as chaves
to kill	matar	to lead	levar a
light	a luz	to lose	perder
to maintain	manter	member	o membro
nature	a natureza	need	a necessidade
order	a ordem	ordinance	a ordenança
organization	a organização	people	as pessoas
period	o período	persecuted	perseguido
to point out	ressaltar	presiding	presidente
priesthood	o sacerdócio	principle	o princípio
prophet	o profeta	to protest	protestar
protestant	protestante	pure	puro
to recognize	reconhecer	to reform	reformar
religious	religioso	to rely	confiar
repentance	o arrependimento	restoration	a restauração
revelation	a revelação	scripture	a escritura
to search	procurar	to seek	buscar
spiritual	espiritual	standard	o padrão
to take	tirar	to teach	ensinar
teaching	o ensinamento	truth	a verdade
to try	tentar	way	o caminho
wisdom	a sabedoria		

The Restoration of the Gospel of Jesus Christ through Joseph Smith

1. **God has called a prophet in our day.**
2. **In 1820, Joseph Smith** *lived at a time of great religious excitement.*
   a. lived at a time of great religious excitement
   b. desired to know which church was right
   c. was confused about religion
3. **Joseph studied the Bible to** *find answers to his questions.*
   a. find answers to his questions
   b. understand how to act
4. **After reading a scripture in the Bible, Joseph prayed to God.**
5. **God and Jesus Christ appeared to Joseph Smith.**
6. **They told Joseph that** *none of the churches were true.*
   a. none of the churches were true
   b. he should not join any church
7. **In his words, this is what happened.**
8. **Through Joseph Smith, God restored** *His gospel.*
   a. His gospel
   b. His priesthood authority
   c. the true church
9. **This time in which we live is called** *the final dispensation.*
   a. the final dispensation
   b. the last days
10. **A living prophet directs the church today.**

1. **Deus chamou um profeta em nossos dias.**
2. **Em 1820, Joseph Smith** *vivia numa época de grande agitação religiosa.*
   a. vivia numa época de grande agitação religiosa
   b. desejou saber qual igreja era correta
   c. estava confuso sobre religião
3. **Joseph estudou a Bíblia para** *encontrar respostas para suas perguntas.*
   a. encontrar respostas para suas perguntas
   b. entender como agir
4. **Depois de ler uma escritura na Bíblia, Joseph orou a Deus.**
5. **Deus e Jesus Cristo apareceram para Joseph Smith.**
6. **Eles disseram a Joseph que** *nenhuma das igrejas era verdadeira.*
   a. nenhuma das igrejas era verdadeira
   b. ele não deveria unir-se a nenhuma igreja
7. **Em suas palavras, foi isso que aconteceu.**
8. **Através de Joseph Smith, Deus restaurou** *Seu evangelho.*
   a. Seu evangelho
   b. Sua autoridade do sacerdócio
   c. a igreja verdadeira
9. **Esta época em que vivemos é chamada** *a última dispensação.*
   a. a última dispensação
   b. os últimos dias
10. **Um profeta vivo dirige a igreja hoje.**

Aaronic Priesthood	o Sacerdócio Aarônico	angel	o anjo
apostasy	a apostasia	apostle	o apóstolo
to appear	aparecer	appearance	a aparência
to ask (a question)	perguntar	to attend	freqüentar
authority	a autoridade	authorized	autorizado
to baptize	batizar	to believe	acreditar
Bible	a Bíblia	to call	chamar
change	a mudança	children	os filhos
church	a igreja	to claim	afirmar

to confer	conferir	confused	confuso
dispensation	a dispensação	to diverge	divergir
doctrine	a doutrina	Earth	a Terra
excitement	a agitação	Father	o Pai
freedom	a liberdade	fulness	a plenitude
gospel	o evangelho	grove of trees	o bosque
guidance	a orientação	James	Tiago
Jesus Christ	Jesus Cristo	John	João
John the Baptist	João Batista	to join together	unir
Joseph Smith	Joseph Smith	to kneel	ajoelhar-se
last days	últimos dias	to live	viver
living	vivo	love	o amor
Melchizedek Priesthood	o Sacerdócio de Melquisedeque	messenger	o mensageiro
minister	o ministro	Oliver Cowdery	Oliver Cowdery
ordinance	a ordenança	to organize	organizar
to perform	realizar	Peter	Pedro
to pray	orar	president	o presidente
priesthood	o sacerdócio	prophet	o profeta
to reach	alcançar	to read	ler
religious	religioso	to restore	restaurar
salvation	a salvação	Savior	o Salvador
to search	buscar	Second Coming	a Segunda Vinda
Son	o Filho	spring	a primavera
to teach	ensinar	The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints	A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias
to translate	traduzir	true	verdadeiro
truth	a verdade	twelve	doze
to understand	entender	United States	os Estados Unidos
vision	a visão	young	jovem

The Book of Mormon: Another Testament of Jesus Christ

1. **The Book of Mormon is evidence of the love of God for His children.**

2. **The Book of Mormon testifies** *of Jesus Christ.*
   a. of Jesus Christ
   b. of Joseph Smith's prophetic calling

3. **The Book of Mormon is convincing evidence that** *Joseph Smith was a prophet.*
   a. Joseph Smith was a prophet
   b. the gospel of Jesus Christ has been restored

4. **Jesus Christ visited the Americas to** *establish His church.*
   a. establish His church
   b. teach His gospel
   c. call apostles

5. **Joseph Smith translated the Book of Mormon by the power of God.**

6. **The Book of Mormon contains** *the fullness of the gospel.*
   a. the fullness of the gospel
   b. the testimony of the prophets
   c. the word of God
   d. the writings of prophets in ancient America

1. **O Livro de Mórmon é a evidência do amor de Deus por Seus filhos.**

2. **O Livro de Mórmon testifica** *de Jesus Cristo.*
   a. de Jesus Cristo
   b. do chamado profético de Joseph Smith

3. **O Livro de Mórmon é uma evidência convincente de que** *Joseph Smith foi um profeta.*
   a. Joseph Smith foi um profeta
   b. o evangelho de Jesus Cristo foi restaurado

4. **Jesus Cristo visitou as Américas para** *estabelecer Sua igreja.*
   a. estabelecer Sua igreja
   b. ensinar Seu evangelho
   c. chamar apóstolos

5. **Joseph Smith traduziu o Livro de Mórmon pelo poder de Deus.**

6. **O Livro de Mórmon contém** *a plenitude do evangelho.*
   a. a plenitude do evangelho
   b. o testemunho dos profetas
   c. a palavra de Deus
   d. os escritos dos profetas na América antiga

account	o relato	America	a América
ancient	antigo	another	um outro
to appear	aparecer	brass	o latão
to bring forth	trazer à luz	to contain	conter
conversion	a conversão	cornerstone	a pedra de esquina
darkness	a escuridão	dealings	os procedimentos
to direct	dirigir	disbelief	a descrença
doubt	a dúvida	to establish	estabelecer
everlasting	duradouro	evidence	a evidência
to feel	sentir	fulness	a plenitude
God	Deus	gold plates	as placas de ouro
gospel	o evangelho	hidden	escondido
hill	o monte	holy scripture	a santa escritura
inhabitants	os habitantes	Jesus Christ	Jesus Cristo
Joseph Smith	Joseph Smith	keystone	a pedra fundamental
to know	saber	messenger	o mensageiro
misinformation	a informação errada	mission	a missão
person	a pessoa	to ponder	ponderar

to pray	orar	prophet	o profeta
to prove	provar	to provide	proporcionar
to read	ler	resurrection	a ressurreição
Savior	o Salvador	to teach	ensinar
testament	o testamento	The Book of Mormon	O Livro de Mórmon
true	verdadeiro	word of God	a palavra de Deus
writings	os escritos		

Pray to Know the Truth through the Holy Ghost

1. **We can know the Book of Mormon is true if we** *pray.*
   a. pray
   b. study its teachings
   c. ponder its message

2. **The Holy Ghost teaches us through** *quiet feelings.*
   a. quiet feelings
   b. peaceful thoughts

3. **When we pray, we can ask to know if it is true.**

1. **Nós podemos saber que o Livro de Mórmon é verdadeiro se nós** *orarmos.*
   a. orarmos
   b. estudarmos seus ensinamentos
   c. ponderarmos sua mensagem

2. **O Espírito Santo nos ensina através de** *sentimentos calmos.*
   a. sentimentos calmos
   b. pensamentos de paz

3. **Quando nós oramos nós podemos pedir para saber se isto é verdadeiro.**

blessing	a bênção	content	o conteúdo
to desire	desejar	feeling	o sentimento
gentle	gentil	Heavenly Father	o Pai Celestial
Holy Ghost	o Espírito Santo	to know	saber
knowledge	o conhecimento	to lead	levar a
message	a mensagem	peaceful	tranqüilo
to ponder	ponderar	powerful	poderoso
to pray	orar	prayer	a oração
promise	a promessa	prophet	o profeta
quiet	quieto	to read	ler
restoration	a restauração	to restore	restaurar
spiritual	espiritual	to teach	ensinar
to thank	agradecer	The Book of Mormon	O Livro de Mórmon
true	verdadeiro	truth	a verdade
voice	a voz		

Pre-Earth Life: God's Purpose and Plan for Us

1. **God is the Father of our spirit.**
2. **We lived as spirit children of Heavenly Father before this life.**
3. **Heavenly Father wants us to** *become like Him.*
   a. become like Him
   b. return to live in His presence
   c. progress spiritually
4. **Heavenly Father has prepared a plan for us.**
5. **This plan is called the plan of salvation.**
6. **We understood and accepted this plan before this life.**
7. **Mortal life allows us to** *become like our Heavenly Father.*
   a. become like our Heavenly Father
   b. grow and progress
   c. have families
   d. learn to make correct decisions
8. **Jesus Christ is central to God's plan.**
9. **Through His Atonement, we can receive eternal life.**

1. **Deus é o Pai de nosso espírito.**
2. **Nós vivemos como filhos espirituais do Pai Celestial antes desta vida.**
3. **O Pai Celestial quer que nós** *nos tornemos como Ele.*
   a. nos tornemos como Ele
   b. voltemos a viver em Sua presença
   c. progridamos espiritualmente
4. **O Pai Celestial preparou um plano para nós.**
5. **Este plano é chamado o plano de salvação.**
6. **Nós entendemos e aceitamos este plano antes desta vida.**
7. **A vida mortal nos permite** *tornar-nos semelhantes a nosso Pai Celestial.*
   a. tornar-nos semelhantes a nosso Pai Celestial
   b. crescer e progredir
   c. ter uma família
   d. aprender a tomar decisões corretas
8. **Jesus Cristo é o ponto central do plano de Deus.**
9. **Através da Sua Expiação, nós podemos receber a vida eterna.**

ability	a habilidade	to accept	aceitar
to accomplish	realizar	adversary	o adversário
agency	o arbítrio	answer	a resposta
Atonement	a Expiação	to become	tornar-se
before	antes de	before	antes que
blessing	a bênção	born	nascido
central	central	children	os filhos
to choose	escolher	to control	controlar
to depend	depender	to destroy	destruir
devil	o diabo	each one	cada um
Earth	a Terra	enemy	o inimigo
to enjoy	desfrutar	eternal	eterno
experience	a experiência	Father	o Pai
to find	encontrar	to follow	seguir
fulness	a plenitude	gift	o dom
to give	dar	glory	a glória
happiness	a felicidade	immortality	a imortalidade
Jesus Christ	Jesus Cristo	joy	a alegria
life	a vida	to live	viver
to love	amar	merciful	misericordioso

mortality	a mortalidade	peace	a paz
people	as pessoas	perfect	perfeito
physical body	o corpo fisico	plan	o plano
possible	possível	presence	a presença
progression	a progressão	to provide	prover
purpose	o propósito	question	a pergunta
redemption	a redenção	salvation	a salvação
Satan	Satanás	scriptures	as escrituras
separated	separado	spirit	o espírito
to understand	entender	to wonder	imaginar
work	o trabalho		

The Creation

1. **God created the earth for us.**
2. **God sent us to the earth to** *be tested.*
   a. be tested
   b. exercise our faith
   c. gain experience
3. **We participate in God's plan by** *obtaining a body.*
   a. obtaining a body
   b. making correct choices
   c. having families
   d. gaining experience

1. **Deus criou a Terra para nós.**
2. **Deus nos enviou à Terra para** *sermos testados.*
   a. sermos testados
   b. exercitarmos nossa fé
   c. ganharmos experiência
3. **Nós participamos do plano de Deus ao** *obtermos um corpo.*
   a. obtermos um corpo
   b. tomarmos decisões corretas
   c. formarmos uma família
   d. ganharmos experiência

to become	tornar-se	body	o corpo
to create	criar	direction	a direção
Earth	a Terra	experience	a experiência
faith	a fé	to gain	ganhar
to give	dar	life	a vida
to obtain	obter	physical	físico
place	o lugar	pre-earth	pré-terrena
presence	a presença	to progress	progredir
to remember	lembrar-se	sight	a visão
test	o teste	time	o tempo

Agency and the Fall of Adam and Eve

1. **God created Adam and Eve in His image.**
2. **God placed Adam and Eve in the Garden of Eden.**
3. **God commanded Adam and Eve** *to multiply and replenish the earth.*
   a. to multiply and replenish the earth
   b. not to eat of the forbidden fruit
4. **While in the Garden of Eden, they** *could not have children.*
   a. could not have children
   b. didn't know any sorrow
   c. were innocent
   d. could choose to obey or disobey
5. **Satan wanted Adam and Eve to** *eat the forbidden fruit.*
   a. eat the forbidden fruit
   b. be unhappy
   c. be cut off from God's presence
   d. disobey God
   e. sin
6. **Adam and Eve chose to eat the forbidden fruit.**
7. **As a result, Adam and Eve** *were cast from the garden.*
   a. were cast from the garden
   b. became mortal
   c. could have children
8. **The Fall was part of Heavenly Father's plan of happiness.**

1. **Deus criou Adão e Eva à Sua imagem.**
2. **Deus colocou Adão e Eva no Jardim do Éden.**
3. **Deus ordenou a Adão e Eva que** *se multiplicassem e enchessem a Terra.*
   a. se multiplicassem e enchessem a Terra
   b. não comessem do fruto proibido.
4. **Enquanto estavam no Jardim do Éden, eles** *não podiam ter filhos.*
   a. não podiam ter filhos
   b. não conheciam tristeza
   c. eram inocentes
   d. podiam escolher entre obedecer ou desobedecer
5. **Satanás queria que Adão e Eva** *comessem do fruto proibido.*
   a. comessem do fruto proibido
   b. fossem infelizes
   c. fossem afastados da presença de Deus
   d. desobedecessem a Deus
   e. pecassem
6. **Adão e Eva escolheram comer do fruto proibido.**
7. **Como resultado, Adão e Eva** *foram expulsos do jardim.*
   a. foram expulsos do jardim
   b. se tornaram mortais
   c. puderam ter filhos
8. **A Queda fazia parte do plano de felicidade do Pai Celestial.**

Adam	Adão	agency	o arbítrio
to become	tornar-se	body	o corpo
bone	o osso	cast out	expulso
children	os filhos	choice	a escolha
to choose	escolher	to come	vir
to command	mandar	commandment	o mandamento
to create	criar	death	a morte
disease	a doença	Earth	a Terra
to eat	comer	Eden	o Éden
Eve	Eva	evil	o mal
to experience	experienciar	Fall	a Queda
first	primeiro	flesh	a carne
forbidden	proibido	forever	para sempre
fruit	o fruto	garden	o jardim

good	bom	image	a imagem
innocence	a inocência	joy	a alegria
to know	saber	knowledge	o conhecimento
to learn	aprender	to live	viver
moral	moral	mortal	mortal
mortality	a mortalidade	need	a necessidade
to obey	obedecer	to obtain	obter
opposition	a oposição	pain	a dor
part	a parte	physical	físico
to place	colocar	plan	o plano
presence	a presença	to progress	progredir
to provide	prover	to remain	permanecer
sadness	a tristeza	Satan	Satanás
to sin	pecar	spirit	o espírito
spiritual	espiritual	suffering	o sofrimento
to tempt	tentar	test	o teste
tree	a árvore	wrong	errado

Our Life on Earth

1. **Our purpose on earth is to** *prepare ourselves to meet God.*
   a. prepare ourselves to meet God
   b. obtain a physical body
   c. learn to make good choices

2. **God has a** *perfected* **body of flesh and bone.**
   a. perfected
   b. glorified
   c. immortal

3. **Our physical bodies are** *imperfect.*
   a. imperfect
   b. made of flesh and bone
   c. mortal

4. **At the end of this life, everyone will die.**

5. **Physical death is the separation of the body from the spirit.**

6. **Spiritual death is separation from God because of sin.**

7. **Spiritual death keeps us from** *becoming like our Heavenly Father.*
   a. becoming like our Heavenly Father
   b. being truly happy

8. **Sin always leads** *to unhappiness.*
   a. to unhappiness
   b. to guilt
   c. to sorrow

9. **We must be forgiven of our sins to enter God's presence.**

10. **This life gives us experience to choose between good and evil.**

1. **Nosso propósito na Terra é** *preparar-nos para encontrarmos com Deus.*
   a. preparar-nos para encontrarmos com Deus
   b. obter um corpo físico
   c. aprender a tomar boas decisões

2. **Deus tem um corpo** *aperfeiçoado* **de carne e ossos.**
   a. aperfeiçoado
   b. glorificado
   c. imortal

3. **Nossos corpos físicos são** *imperfeitos.*
   a. imperfeitos
   b. feitos de carne e ossos
   c. mortais

4. **No final desta vida, todos morrerão.**

5. **A morte física é a separação do corpo e do espírito.**

6. **A morte espiritual é a separação da presença de Deus por causa de nossos pecados.**

7. **A morte espiritual nos impede de** *nos tornarmos como nosso Pai Celestial.*
   a. nos tornarmos como nosso Pai Celestial
   b. sermos felizes de verdade

8. **O pecado sempre leva à** *infelicidade.*
   a. infelicidade
   b. culpa
   c. dor

9. **Devemos ser perdoados de nossos pecados para entrar na presença de Deus.**

10. **Esta vida nos dá a oportunidade de escolhermos entre o bem e o mal.**

Adam	Adão	Atonement	a Expiação
to become	tornar-se	blessing	a bênção
body	o corpo	bone	o osso
to break	quebrar	to cause	causar
choice	a escolha	to cleanse	purificar
commandment	o mandamento	to commit	comprometer-se
condition	a condição	death	a morte
to die	morrer	to distinguish	distinguir
Earth	a Terra	to end	terminar
Eve	Eva	evil	o mal

experience	a experiência	Fall	a Queda
feeling	o sentimento	flesh	a carne
forgiven	perdoado	glorified	glorificado
to grow	crescer	guilt	a culpa
happiness	a felicidade	hope	a esperança
immortal	imortal	imperfect	imperfeito
to influence	influenciar	Jesus Christ	Jesus Cristo
joy	a alegria	to keep from	impedir
to lead	levar a	to learn	aprender
life	a vida	to live	viver
mistake	o erro	mortal	mortal
mortality	a mortalidade	obstacle	o obstáculo
opportunity	a oportunidade	to overcome	vencer
pain	a dor	perfect	perfeito
physical	físico	to prepare	preparar
presence	a presença	to provide	prover
purpose	o propósito	to return	retornar
sadness	a tristeza	Satan	Satanás
Savior	o Salvador	shame	a vergonha
sin	o pecado	sinful	pecaminoso
spiritual	espiritual	subject	o sujeito
to tempt	tentar	temptation	a tentação
trial	a provação	unhappiness	a infelicidade

The Atonement

1. **The Atonement makes it possible for us to** *return to God.*
   a. return to God
   b. be cleansed from sin
   c. be forgiven

2. **We will all suffer physical death.**

3. **When Christ died, His body** *was separated from His spirit.*
   a. was separated from His spirit
   b. was laid in the tomb
   c. remained in the tomb for three days

4. **Three days later, His spirit and body reunited for all eternity.**

5. **We are not responsible for the Fall of Adam and Eve.**

6. **We are accountable for our own sins.**

7. **Through Jesus Christ, we can overcome** *physical death.*
   a. physical death
   b. spiritual death
   c. sin

8. **The Atonement includes His suffering** *and death on the cross.*
   a. and death on the cross
   b. in the Garden of Gethsemane

9. **We must show that we** *accept Him.*
   a. accept Him
   b. will follow His commandments

1. **A Expiação torna possível para nós** *voltarmos à presença de Deus.*
   a. voltarmos à presença de Deus
   b. sermos purificados do pecado
   c. sermos perdoados

2. **Todos nós sofreremos a morte física.**

3. **Quando Cristo morreu, Seu corpo** *foi separado de Seu espírito.*
   a. foi separado de Seu espírito
   b. foi colocado na tumba
   c. permaneceu na tumba por três dias

4. **Três dias depois, Seu espírito e Seu corpo se reuniram para toda a eternidade.**

5. **Nós não somos responsáveis pela Queda de Adão e Eva.**

6. **Nós somos responsáveis por nossos próprios pecados.**

7. **Através de Jesus Cristo, nós podemos vencer** *a morte física.*
   a. a morte física
   b. a morte espiritual
   c. o pecado

8. **A Expiação inclui Seu sofrimento** *e morte na cruz.*
   a. e morte na cruz
   b. no Jardim do Getsêmani

9. **Nós devemos demonstrar que nós** *O aceitamos.*
   a. O aceitamos
   b. seguiremos Seus mandamentos

to accept	aceitar	Adam	Adão
to appear	aparecer	to ask (for something)	pedir
Atonement	a Expiação	baptism	o batismo
baptized	batizado	to become	tornar-se
to begin	iniciar	to bleed	sangrar
blessing	a bênção	body	o corpo
bone	o osso	burden	o fardo
to choose	escolher	commandment	o mandamento
to continue	continuar	cross	a cruz
to crucify	crucificar	death	a morte
to die	morrer	disease	a doença
end	o fim	to end	terminar
to endure	perseverar	eternally	eternamente

Eve	Eva	evil	o mal
faith	a fé	Fall	a Queda
Father	o Pai	flesh	a carne
to follow	seguir	to forgive	perdoar
forgiveness	o perdão	garden	o jardim
Gethsemane	Getsêmani	gift	o dom
to give in	desistir	grace	a graça
to guarantee	garantir	to hate	odiar
heavy	pesado	Holy Ghost	o Espírito Santo
humility	a humildade	immersion	a imersão
immortal	imortal	joy	a alegria
to judge	julgar	to keep	cumprir
laying on of hands	a imposição das mãos	life	a vida
to live	viver	love	o amor
mercy	a misericórdia	obedient	obediente
obstacle	o obstáculo	to obtain	obter
to organize	organizar	to overcome	vencer
pain	a dor	to pay	pagar
peace	a paz	perfect	perfeito
physical	físico	pore	o poro
power	o poder	price	o preço
to promise	prometer	promised	prometido
prophet	o profeta	to receive	receber
Redeemer	o Redentor	to rely on	confiar em
to repent	arrepender-se	repentance	o arrependimento
responsibility	a responsabilidade	responsible	responsável
resurrection	a ressurreição	to return	retornar
to reunite	reunir	sacrifice	o sacrifício
Savior	o Salvador	to send	enviar
to separate	separar	sickness	a doença
sin	o pecado	sinless	sem pecado
Son	o Filho	spirit	o espírito
to submit	submeter	to suffer	sofrer
suffering	o sofrimento	to support	apoiar
temptation	a tentação	to testify	testificar
trial	a provação	triumph	o triunfo
will	a vontade	willing	disposto
world	o mundo	worthy	digno

The Spirit World

1. **Death is part of the plan of salvation.**
2. **Physical death is necessary for** *us to become immortal.*
   a. us to become immortal
   b. us to become perfect
3. **Death does not change** *our personality.*
   a. our personality
   b. our desires
   c. our character
4. **When we die, we will go to the spirit world.**
5. **The obedient will live in a state of happiness.**
6. **The disobedient will live in a state of unhappiness.**
7. **The gospel is preached to** *the disobedient.*
   a. the disobedient
   b. those who did not receive it
8. **We will remain in the spirit world until the resurrection.**

1. **A morte é parte do plano de salvação.**
2. **A morte física é necessária para** *nos tornarmos imortais.*
   a. nos tornarmos imortais
   b. nos tornarmos perfeitos
3. **A morte não muda** *nossa personalidade.*
   a. nossa personalidade
   b. nossos desejos
   c. nosso caráter
4. **Quando morrermos, nós iremos ao mundo dos espíritos.**
5. **Os obedientes viverão em um estado de felicidade.**
6. **Os desobedientes viverão em um estado de infelicidade.**
7. **O evangelho é pregado para** *os desobedientes.*
   a. os desobedientes
   b. aqueles que não o receberam
8. **Nós permaneceremos no mundo dos espíritos até a ressurreição.**

to change	mudar	to choose	escolher
death	a morte	desire	o desejo
to die	morrer	Earth	a Terra
evil	o mal	good	bom
gospel	o evangelho	to hear	ouvir
hell	o inferno	immortality	a imortalidade
life	a vida	mortality	a mortalidade
to obey	obedecer	opportunity	a oportunidade
paradise	o paraíso	personality	a personalidade
physical	físico	to preach	pregar
prison	a prisão	to remain	permanecer
to repent	arrepender-se	resurrected	ressuscitado
spirit	o espírito	spirit world	o mundo espiritual
state	o estado	transformed	transformar
unhappiness	a infelicidade		

The Resurrection, Judgment, and Immortality

1. **After we are resurrected, we will** *be judged.*
   a. be judged
   b. become immortal
   c. remember our sins
2. **We will be rewarded according to** *our works .*
   a. our works
   b. our desires
   c. our faith
3. **Immortality is a free gift for all people.**
4. **Eternal life is given to those who** *obey God.*
   a. obey God
   b. follow Christ
   c. endure to the end
5. **Eternal life is to** *know God and Jesus Christ.*
   a. know God and Jesus Christ
   b. live with God
   c. receive God's glory

1. **Depois de sermos ressuscitados, nós** *seremos julgados.*
   a. seremos julgados
   b. nos tornaremos imortais
   c. nos lembraremos de nossos pecados
2. **Nós seremos recompensados de acordo com** *nossas obras.*
   a. nossas obras
   b. nossos desejos
   c. nossa fé
3. **A imortalidade é um dom gratuito para todos.**
4. **A vida eterna é dada àqueles que** *obedecem a Deus.*
   a. obedecem a Deus
   b. seguem a Cristo
   c. perseveram até o fim
5. **A vida eterna é** *conhecer a Deus e a Jesus Cristo.*
   a. conhecer a Deus e a Jesus Cristo
   b. viver com Deus
   c. receber a glória de Deus

to achieve	alcançar	Atonement	a Expiação
to become	tornar-se	body	o corpo
Christ	Cristo	desire	o desejo
eternal	eterno	exaltation	a exaltação
family	a família	forever	para sempre
free	livre	freed	libertado
gift	o dom	gospel	o evangelho
guilt	a culpa	immortal	imortal
immortality	a imortalidade	iniquitous	iníquo
to judge	julgar	life	a vida
to live	viver	mercy	a misericórdia
to obey	obedecer	people	as pessoas
perfectly	perfeitamente	presence	a presença
to receive	receber	to remember	lembrar-se
to repent	arrepender-se	resurrection	a ressurreição
reunited	reunidos	to reward	recompensar
righteous	digno	righteousness	a retidão
to rise	levantar	sin	o pecado
spirit	o espírito	state	o estado
suffering	o sofrimento	work	o trabalho

Kingdoms of Glory

1. **There are different kingdoms of glory.**
2. **We will be assigned to a kingdom according to** *our works.*
   a. our works
   b. our faithfulness
   c. our deeds done in the body
3. **Those that repent and are obedient will live in the celestial kingdom.**
4. **Those who receive celestial glory will** *live with their family.*
   a. live with their family
   b. enjoy God's presence
   c. receive a fullness of joy
5. **This kingdom is compared to the glory** *of the sun.*
   a. of the sun
   b. of the moon
   c. of the stars
6. **Honorable people who did not accept the gospel will live in the terrestrial kingdom.**
7. **The unrepentant and disobedient will live in the telestial kingdom.**

1. **Há diferentes reinos de glória.**
2. **Seremos designados para um reino de acordo com** *nossas obras.*
   a. nossas obras
   b. nossa fidelidade
   c. nossos atos realizados na carne
3. **Aqueles que se arrependerem e forem obedientes viverão no reino celestial.**
4. **Aqueles que receberem a glória celestial** *viverão com suas famílias.*
   a. viverão com suas famílias
   b. desfrutarão da presença de Deus
   c. receberão a plenitude da alegria
5. **Este reino é comparado à glória** *do sol.*
   a. do sol
   b. da lua
   c. das estrelas
6. **As pessoas honradas que não aceitaram o evangelho viverão no reino terrestrial.**
7. **Os que não se arrependerem e forem desobedientes viverão no reino telestial.**

Atonement	a Expiação	celestial	celestial
choice	a escolha	Christ	Cristo
to compare	comparar	construction	as obras
to continue	continuar	covenant	o convênio
desire	o desejo	different	diferente
eternity	a eternidade	everyone	todos
evil	o mal	exaltation	a exaltação
fulness	a plenitude	glory	a glória
highest	o mais alto	honorable	honrado
joy	a alegria	judgment	o julgamento
to keep	guardar	kingdom	o reino
life	a vida	to live	viver
moon	a lua	mortal	mortal
ordinance	a ordenança	presence	a presença
to receive	receber	to repent	arrepender-se
to reward	recompensar	reward	a recompensa
scriptures	as escrituras	sin	o pecado
star	a estrela	sun	o sol
telestial	telestial	terrestrial	terrestrial
the lowest	o mais baixo	together	juntos
work	o trabalho		

Through Jesus Christ We Can Be Cleansed from Sin

1. **We are accountable for our own sins.**
2. **We cannot independently** *return to God's presence.*
   a. return to God's presence
   b. overcome sin and death
   c. be cleansed from sin
3. **Without the Atonement of Jesus Christ we cannot** *be forgiven.*
   a. be forgiven
   b. receive exaltation
   c. return to Heavenly Father's presence
4. **In order to benefit from the Atonement we must** *repent of our sins.*
   a. repent of our sins
   b. get baptized
   c. receive the gift of the Holy Ghost
5. **We will be judged according to** *our works.*
   a. our works
   b. our desires
   c. our faith
6. **Jesus Christ did not eliminate our personal responsibility.**

1. **Nós somos responsáveis por nossos próprios pecados.**
2. **Nós não podemos por nós mesmos** *retornar à presença de Deus.*
   a. retornar à presença de Deus
   b. vencer o pecado e a morte
   c. ser purificados do pecado
3. **Sem a Expiação de Jesus Cristo nós não podemos** *ser perdoados.*
   a. ser perdoados
   b. receber a exaltação
   c. retornar à presença do Pai Celestial
4. **Para beneficiarmos da Expiação nós devemos** *nos arrepender de nossos pecados.*
   a. nos arrepender de nossos pecados
   b. nos batizar
   c. receber o dom do Espírito Santo
5. **Nós seremos julgados de acordo com** *nossas obras.*
   a. nossas obras
   b. nossos desejos
   c. nossa fé
6. **Jesus Cristo não eliminou nossa responsabilidade pessoal.**

to accept	aceitar	act	o ato
action	a ação	all	todo
to apply	aplicar	Atonement	a Expiação
to become	tornar-se	beloved	amado
blessing	a bênção	to bring	trazer
children	os filhos	commandment	o mandamento
to commit	comprometer-se	consequence	a conseqüência
demands of justice	as exigências da justiça	desire	o desejo
to die	morrer	disobedience	a desobediência
to dwell	habitar	to eliminate	eliminar
to enter	entrar	faith	a fé
to forgive	perdoar	gospel	o evangelho
grace	a graça	healed	curado
infinite	infinito	judged	julgado
justice	a justiça	to keep	cumprir
law	a lei	to live	viver
mercy	a misericórdia	obedience	a obediência
to obey	obedecer	ordinance	a ordenança
penalty	a penalidade	people	as pessoas
permanently	permanentemente	personal	pessoal

place	o lugar	to plead	rogar
possibility	a possibilidade	presence	a presença
principle	o princípio	punishment	a punição
to repent	arrepender-se	responsibility	a responsabilidade
resurrection	a ressurreição	to return	retornar
to satisfy	satisfazer	Savior	o Salvador
selfless	altruísta	to show	mostrar
sin	o pecado	Son	o Filho
spiritually	espiritualmente	to stand	colocar-se
to suffer	sofrer	to try	esforçar-se
unchanging	imutável	unclean	impuro
to welcome	fazer bem-vindo	to withhold	suspender
work	o trabalho	world	o mundo
worry	a preocupação	worthy	digno

Faith in Jesus Christ

1. **Having faith in Christ includes believing that He is** *the Son of God.*
   a. the Son of God
   b. the Savior of the world
   c. the Redeemer of mankind
2. **Faith in Jesus Christ is the first principle of the Gospel.**
3. **Faith gives us the desire to** *follow Christ.*
   a. follow Christ
   b. seek forgiveness
   c. keep the commandments
4. **Faith leads us to action and sincere repentance.**
5. **Faith helps us to** *meet life's challenges.*
   a. meet life's challenges
   b. change the desires of our hearts
   c. heal spiritually and physically
6. **Our faith increases as we hear the word of God.**

1. **Ter fé em Cristo inclui acreditar que Ele é** *o Filho de Deus.*
   a. o Filho de Deus
   b. o Salvador do mundo
   c. o Redentor da humanidade
2. **A fé em Jesus Cristo é o primeiro princípio do Evangelho.**
3. **A fé nos dá o desejo de** *seguir a Cristo.*
   a. seguir a Cristo
   b. buscar o perdão
   c. guardar os mandamentos
4. **A fé nos leva a agir e a nos arrepender sinceramente.**
5. **A fé nos ajuda a** *enfrentar os desafios da vida.*
   a. enfrentar os desafios da vida
   b. mudar os desejos dos nossos corações
   c. sermos curados espiritual e fisicamente
6. **Nossa fé cresce à medida que nós ouvimos a palavra de Deus.**

to accept	aceitar	action	a ação
Atonement	a Expiação	to avoid	evitar
to become	tornar-se	belief	a crença
to believe	acreditar	to bless	abençoar
challenge	o desafio	to change	mudar
Christ	Cristo	commandment	o mandamento
to conquer	conquistar	desire	o desejo
to develop	desenvolver	enough	suficiente
experience	a experiência	faith	a fé
firm	firme	first	primeiro
to give	dar	gospel	o evangelho
grace	a graça	to grow	crescer
to heal	curar	to hear	ouvir
heart	o coração	to include	incluir
Jesus Christ	Jesus Cristo	to keep	guardar
to know	saber	lasting	duradouro
to lead	conduzir	to learn	aprender
to live	viver	love	o amor
to meet a challenge	enfrentar um desafio	mercy	a misericórdia
to obey	obedecer	physically	fisicamente
power	o poder	to pray	orar
principle	o princípio	promise	a promessa
to recognize	reconhecer	Redeemer	o Redentor

to rely	confiar	repentance	o arrependimento
to return	retornar	Savior	o Salvador
to show	mostrar	sin	o pecado
sincere	sincero	Son	o Filho
specific	específico	spiritually	espiritualmente
strength	a força	to strive	esforçar-se
teaching	o ensinamento	temptation	a tentação
tithing	o dízimo	to trust	confiar
truthfulness	a veracidade	to try	tentar
word of God	a palavra de Deus	Word of Wisdom	a Palavra de Sabedoria
world	o mundo		

Repentance

1. **Our faith in Christ leads us to** *repent.*
   a. repent
   b. keep the commandments
   c. serve others
2. **As we repent, our desire to follow God grows stronger.**
3. **Repentance is the second principle of the Gospel.**
4. **For us to sincerely repent, we** *need to recognize our sins.*
   a. need to recognize our sins
   b. confess our sins to God
   c. ask God to forgive us
   d. correct our mistakes
5. **When we sincerely repent, we** *turn away from sin.*
   a. turn away from sin
   b. have a change of heart
6. **As a result of a sincere repentance** *we feel God's forgiveness.*
   a. we feel God's forgiveness
   b. we feel peace in our lives
   c. we feel the spirit in greater abundance
   d. we feel free from guilt and sorrow
7. **Even after repenting of our sins we may sin again.**
8. **We must continually develop Christlike qualities.**
9. **With daily repentance, our lives will change and improve.**

1. **Nossa fé em Cristo nos leva** *ao arrependimento.*
   a. ao arrependimento
   b. a guardar os mandamentos
   c. a servir os outros
2. **À medida que nos arrependemos, nosso desejo de seguir a Deus fica mais forte.**
3. **O arrependimento é o segundo princípio do Evangelho.**
4. **Para nos arrependermos sinceramente, nós** *precisamos reconhecer nossos pecados.*
   a. precisamos reconhecer nossos pecados
   b. confessamos nossos pecados para Deus
   c. pedimos a Deus que nos perdoe
   d. corrigimos nossos erros
5. **Quando nós nos arrependemos sinceramente, nós** *abandonamos o pecado.*
   a. abandonamos o pecado
   b. passamos por uma mudança de coração
6. **Como resultado do arrependimento sincero nós** *sentimos o perdão de Deus.*
   a. sentimos o perdão de Deus
   b. sentimos paz em nossas vidas
   c. sentimos o espírito com maior abundância
   d. nos sentimos livres da culpa e tristeza
7. **Mesmo depois de nos arrependermos dos nossos pecados nós pecamos novamente.**
8. **Nós devemos desenvolver qualidades cristãs continuamente.**
9. **Com o arrependimento diário, nossas vidas mudarão e melhorarão.**

to accept	aceitar	action	a ação
to apologize	desculpar-se	to ask (for something)	pedir
authorized	autorizado	behavior	o comportamento
belief	a crença	to bring	trazer
to cause	causar	central	central
to change	mudar	children	os filhos
Christ	Cristo	Christ-like	cristão
church	a igreja	to commit sin	cometer pecado
to confess	confessar	to continue	continuar
contrite	contrito	to correct	corrigir
daily	diário	desire	o desejo

to develop	desenvolver	to expect	esperar
to fail	falhar	faith	a fé
to feel	sentir	to find	encontrar
to follow	seguir	to forgive	perdoar
forgiveness	o perdão	fresh	fresco
godly sorrow	a tristeza segundo Deus	gospel	o evangelho
to grow	crescer	guilt	a culpa
habit	o hábito	to improve	melhorar
in agreement	de acordo	to include	incluir
influence	a influência	joy	a alegria
knowledge	o conhecimento	to lead	conduzir
leader	o líder	to learn	aprender
life	a vida	to live	viver
love	o amor	mercy	a misericórdia
mistake	o erro	ourselves	nós mesmos
peace	a paz	prayer	a oração
to prepare	preparar	principle	o princípio
problem	o problema	purpose	o propósito
quality	a qualidade	to receive	receber
to recognize	reconhecer	remorse	o remorso
to repent	arrepender-se	repentance	o arrependimento
to resist	resistir	restitution	a restituição
result	o resultado	right	certo
second	segundo	serious	sério
to serve	servir	sin	o pecado
sincere	sincero	sincerely	sinceramente
Son	o Filho	Spirit	o Espírito
to stop	parar	stronger	mais forte
swept away	eliminado	thought	o pensamento
transgression	a transgressão	to try	tentar
to turn away	afastar-se	view	a visão
will	a vontade	world	o mundo
wrong	errado		

Baptism, Our First Covenant

1. **A covenant is a solemn agreement between God and man.**

2. **When we covenant with God,** *we promise to obey Him.*
   a. we promise to obey Him
   b. He promises us blessings

3. **God has always required His children to make covenants.**

4. **Through baptism we promise to** *keep His commandments.*
   a. keep His commandments
   b. take upon us the name of Jesus Christ
   c. always remember Him

5. **Through baptism God promises us** *a remission of our sins.*
   a. a remission of our sins
   b. the companionship of the Holy Ghost

6. **Baptism symbolizes** *the death, burial, and resurrection of Christ.*
   a. the death, burial, and resurrection of Christ
   b. the death of our sinful life
   c. the beginning of our new life in Christ

7. **Baptism is ordained of God and must be performed by His authority.**

8. **We renew our baptismal covenants by partaking of the sacrament.**

9. **Jesus Christ introduced the ordinance of the sacrament.**

10. **Jesus Christ restored the ordinance of the sacrament through Joseph Smith.**

1. **Um convênio é um acordo sagrado entre Deus e o homem.**

2. **Quando nós fazemos convênios com Deus,** *nós prometemos obedecê-Lo.*
   a. nós prometemos obedecê-Lo
   b. Ele promete nos abençoar

3. **Deus sempre exigiu que Seus filhos fizessem convênios.**

4. **Através do batismo nós prometemos** *guardar Seus mandamentos.*
   a. guardar Seus mandamentos
   b. tomar sobre nós o nome de Jesus Cristo
   c. lembrar sempre Dele

5. **Através do batismo Deus nos promete** *a remissão dos nossos pecados.*
   a. a remissão dos nossos pecados
   b. a companhia do Espírito Santo

6. **O batismo simboliza** *a morte, sepultamento e ressurreição de Cristo.*
   a. a morte, sepultamento e ressurreição de Cristo
   b. a morte de nossa vida pecaminosa
   c. o começo de uma nova vida em Cristo

7. **O batismo é ordenado por Deus e deve ser realizado por Sua autoridade.**

8. **Nós renovamos nossos convênios batismais ao partilhar do sacramento.**

9. **Jesus Cristo introduziu a ordenança do sacramento.**

10. **Jesus Cristo restaurou a ordenança do sacramento através de Joseph Smith.**

to accept	aceitar	accountability	a responsabilidade
to administer	administrar	age	a idade
agreement	o acordo	apostle	o apóstolo
baptism	o batismo	baptized	batizado
to become	tornar-se	to begin	iniciar
binding	seguro	bishop	o bispo
to bless	abençoar	blood	o sangue
body	o corpo	born again	nascido de novo
to bring	trazer	burial	o enterro
ceremony	a cerimônia	children	os filhos
Christ	Cristo	commitment	o compromisso

companionship	a companhia	confirmation	a confirmação
constant	constante	to covenant	fazer convênio
covenant	o convênio	daughter	a filha
death	a morte	to desire	desejar
disciple	o discípulo	to enter	entrar
essential	essencial	exaltation	a exaltação
example	o exemplo	to experience	experienciar
faith	a fé	to give up	desistir
Holy Ghost	o Espírito Santo	to honor	honrar
immersion	a imersão	interest	o interesse
to introduce	introduzir	Jesus Christ	Jesus Cristo
to keep	guardar	law	a lei
to learn	aprender	life	a vida
little	pequeno	man	o homem
member	o membro	mission president	o presidente de missão
name	o nome	new	novo
nobody	ninguém	to obey	obedecer
obligation	a obrigação	to offer	oferecer
old	velho	to order/command	ordenar
ordinance	a ordenança	others	outros
to partake	partilhar	to perform	realizar
permission	a permissão	to place under obligation	colocar sob obrigação
power	o poder	to prepare	preparar
presence	a presença	to prevent	prevenir
priesthood authority	a autoridade do sacerdócio	priesthood holder	o portador do sacerdócio
process	o processo	promise	a promessa
to promise	prometer	rebirth	o renascimento
to receive	receber	recreational pursuits	as atividades recreativas
redeemed	redimido	regularly	regularmente
to reject	rejeitar	to remain	permanecer
to remember	lembrar-se	to remind	relembrar
reminder	o lembrete	remission of sins	a remissão dos pecados
to renew	renovar	repentance	o arrependimento
to represent	representar	to require	requerer
to restore	restaurar	restored church	a igreja restaurada
resurrection	a ressurreição	to retain	reter
Sabbath	o Dia do Senhor	sacrament	o sacramento
sacred	sagrado	sacrifice	o sacrifício
salvation	a salvação	Savior	o Salvador
to serve	servir	to set	estabelecer
to shed for	derramar por	to show	mostrar
solemn	solene	Son	o Filho
spiritual	espiritual	to strive	esforçar-se
Sunday	o domingo	symbol	o símbolo
to take upon oneself	tomar sobre si	to teach	ensinar
weekly	semanalmente	willingness	a disposição
worthy	digno		

The Gift of the Holy Ghost

1. **By receiving the gift of the Holy Ghost we** *become spiritually reborn.*
   a. become spiritually reborn
   b. receive a remission of sins
   c. begin a new spiritual life
2. **The Holy Ghost testifies** *of Christ.*
   a. of Christ
   b. of the Book of Mormon
   c. of Joseph Smith
3. **The Holy Ghost helps us** *recognize the truth.*
   a. recognize the truth
   b. do what is right
4. **Through the power of the Holy Ghost we can feel God's love for us.**
5. **Through the Holy Ghost, we can** *receive a testimony of Christ.*
   a. receive a testimony of Christ
   b. be comforted in our trials
   c. be spiritually strengthened
   d. be sanctified and cleansed

1. **Ao receber o dom do Espírito Santo nós** *renascemos espiritualmente.*
   a. renascemos espiritualmente
   b. recebemos a remissão dos nossos pecados
   c. começamos uma nova vida espiritual
2. **O Espírito Santo testifica** *de Cristo.*
   a. de Cristo
   b. do Livro de Mórmon
   c. de Joseph Smith
3. **O Espírito Santo nos ajuda a** *reconhecer a verdade.*
   a. reconhecer a verdade
   b. fazer o que é certo
4. **Através do poder do Espírito Santo nós podemos sentir o amor de Deus por nós.**
5. **Através do Espírito Santo, nós podemos** *receber um testemunho de Cristo.*
   a. receber um testemunho de Cristo
   b. ser consolados em nossas provações
   c. ser espiritualmente fortalecidos
   d. ser santificados e purificados

apostasy	a apostasia	authorized	autorizado
baptism	o batismo	baptized	batizado
to become	tornar-se	to begin	iniciar
Christ	Cristo	to comfort	consolar
companionship	a companhia	to confer	conferir
to confirm	confirmar	danger	o perigo
different	diferente	direction	a direção
disciple	o discípulo	to enjoy	desfrutar
eternal life	a vida eterna	to feel	sentir
to follow	seguir	gift	o dom
to guide	guiar	hand	a mão
head	a cabeça	Holy Ghost	o Espírito Santo
to impose	impor	joy	a alegria
to learn	aprender	life	a vida
to lift	levantar	Lord	o Senhor
lost	perdido	love	o amor
member	o membro	membership	a associação
new	novo	one	um
ordinance	a ordenança	physical	físico
power	o poder	precious	precioso
priesthood holder	o portador do sacerdócio	promise	a promessa

prophet	o profeta	to provide	prover
reborn	renascido	to receive	receber
to recognize	reconhecer	religion	a religião
to remain	permanecer	remission of sins	a remissão dos pecados
restored	restaurado	right	certo
sadness	a tristeza	to sanctify	santificar
Spirit	o Espírito	spiritual	espiritual
spiritually	espiritualmente	strength	a força
to teach	ensinar	to testify	testificar
The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints	A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias	trial	a provação
truth	a verdade	to warn	avisar
water	a água	worthy	digno

Endure to the End

1. **Enduring to the end includes** *doing good works.*
   a. doing good works
   b. serving others
   c. following the Savior's example

2. **We endure to the end when we** *exercise faith in Christ.*
   a. exercise faith in Christ
   b. repent
   c. follow the Spirit

3. **We qualify ourselves for eternal life as we** *draw closer to God.*
   a. draw closer to God
   b. conquer temptation and sin
   c. enjoy the gift of the Holy Ghost more abundantly

4. **We are promised eternal life when we** *endure to the end.*
   a. endure to the end
   b. press forward with steadfastness in Christ

5. **Enduring to the end is a personal responsibility.**

6. **As we live the Gospel, we become more** *like Christ.*
   a. like Christ
   b. appreciative of the Atonement
   c. grateful for our blessings

7. **If we righteously endure to the end, we will receive eternal life.**

1. **Perseverar até o fim inclui** *fazer boas obras.*
   a. fazer boas obras
   b. servir aos outros
   c. seguir o exemplo do Salvador

2. **Nós perseveramos até o fim quando** *exercemos fé em Cristo.*
   a. exercemos fé em Cristo
   b. nos arrependemos
   c. seguimos o Espírito

3. **Nós nos qualificamos para a vida eterna quando** *nos aproximamos de Deus.*
   a. nos aproximamos de Deus
   b. vencemos a tentação e o pecado
   c. desfrutamos do dom do Espírito Santo mais abundantemente

4. **Nós recebemos a promessa da vida eterna quando** *perseveramos até o fim.*
   a. perseveramos até o fim
   b. prosseguimos com firmeza em Cristo

5. **Perseverar até o fim é uma responsabilidade pessoal.**

6. **À medida que vivemos o Evangelho, nós nos tornamos mais** *como Cristo.*
   a. como Cristo
   b. gratos pela Expiação
   c. gratos por nossas bênçãos

7. **Se nós perseverarmos até o fim em retidão, nós receberemos a vida eterna.**

action	a ação	active	ativo
to appreciate	apreciar	Atonement	a Expiação
baptism	o batismo	blessing	a bênção
Christ-like	cristão	commandment	o mandamento
commitment	o compromisso	confirmation	a confirmação
to conquer	conquistar	consistently	consistentemente
to continue	continuar	covenant	o convênio
daily	diário	to draw closer	aproximar-se
effort	o esforço	end	o fim
to endure	perseverar	to enjoy	desfrutar
to enter	entrar	eternal	eterno
eternal life	a vida eterna	example	o exemplo
to exercise	exercer	to exert	exercer

to experience	experienciar	to fail	falhar
faith	a fé	faithfully	fielmente
family	a família	to find	encontrar
to follow	seguir	forgiven	perdoado
free	livre	gospel	o evangelho
to grow	crescer	guidance	a orientação
heart	o coração	Holy Ghost	o Espírito Santo
joy	a alegria	to keep	cumprir
life	a vida	to live	viver
love	o amor	to love	amar
to obey	obedecer	ordinance	a ordenança
patiently	pacientemente	peace	a paz
personal	pessoal	principle	o princípio
to promise	prometer	to qualify	qualificar
to receive	receber	to remain	permanecer
to renew	renovar	to repent	arrepender-se
repentance	o arrependimento	responsibility	a responsabilidade
salvation	a salvação	Savior	o Salvador
scriptures	as escrituras	security	a segurança
to serve	servir	sin	o pecado
Spirit	o Espírito	standard of living	o padrão de vida
to stay	ficar	strait and narrow path	o caminho estreito e apertado
temptation	a tentação	to try	tentar
work	o trabalho		

Obedience

1. **God gives us commandments to** *protect us.*
   a. protect us
   b. guide us
   c. help us be happy
   d. help us be happy
2. **Obedience brings us peace in this life.**
3. **Disobedience brings us sorrow.**
4. **We are blessed when we** *obey God's commandments.*
   a. obey God's commandments
   b. follow the influence of His Spirit
   c. choose to follow God's will
5. **Heavenly Father knows our weaknesses and is patient with us.**
6. **God expects us to obey Him.**

1. **Deus nos dá mandamentos para** *nos proteger.*
   a. nos proteger
   b. nos guiar
   c. nos ajudar a sermos felizes
   d. nos ajudar a ser felizes
2. **A obediência nos traz paz nesta vida.**
3. **A desobediência nos traz sofrimento.**
4. **Nós somos abençoados quando** *obedecemos aos mandamentos de Deus.*
   a. obedecemos aos mandamentos de Deus
   b. seguimos a influência de Seu Espírito
   c. escolhemos seguir a vontade de Deus
5. **O Pai Celestial conhece nossas fraquezas e é paciente conosco.**
6. **Deus espera que nós O obedeçamos.**

ability	a habilidade	agency	o arbítrio
benefit	o benefício	to bless	abençoar
to bring	trazer	to choose	escolher
commandment	o mandamento	disobedience	a desobediência
eternal life	a vida eterna	evil	o mal
to expect	esperar	Father in Heaven	o Pai que estás no céu
to follow	seguir	God	Deus
good	bom	grief	pesar
happy	feliz	Heavenly Father	o Pai Celestial
influence	a influência	instruction	a instrução
to know	conhecer	life	a vida
love	o amor	loving	amoroso
obedience	a obediência	to obey	obedecer
opportunity	a oportunidade	patient	paciente
peace	a paz	to show	mostrar
Spirit	o Espírito	to strive	esforçar-se
weakness	a fraqueza	will	a vontade

Pray Often

1. **God commands us to pray to Him.**
2. **We can pray at any time and in any place.**
3. **As we pray daily, God** *will forgive our sins.*
   a. will forgive our sins
   b. will bless us with comfort and peace
   c. will warn us of danger
   d. will help us resist temptation
   e. will enlighten our minds
4. **We start our prayers by addressing our Heavenly Father.**
5. **We end our prayers in the name of Jesus Christ.**
6. **We must learn to recognize God's influence in our lives.**

1. **Deus nos ordena que oremos a Ele.**
2. **Nós podemos orar a qualquer momento e em qualquer lugar.**
3. **Ao orarmos diariamente, Deus** *perdoará nossos pecados.*
   a. perdoará nossos pecados
   b. nos abençoará com consolo e paz
   c. nos avisará do perigo
   d. nos ajudará a resistir à tentação
   e. iluminará nossa mente
4. **Começamos nossas orações dirigindo-nos a nosso Pai Celestial.**
5. **Terminamos nossas orações em nome de Jesus Cristo.**
6. **Devemos aprender a reconhecer a influência de Deus em nossa vida.**

to acknowledge	reconhecer	to act	agir
to address	dirigir-se	to answer	responder
any time	qualquer momento	anywhere	qualquer lugar
to ask (a question)	perguntar	to begin	iniciar
to bless	abençoar	blessing	a bênção
closer	mais perto	comfort	o consolo
daily	diário	danger	o perigo
decision	a decisão	to describe	descrever
direction	a orientação	to end	terminar
to experience	experienciar	to express	expressar
faith	a fé	family	a família
to feel	sentir	feeling	o sentimento
to forgive	perdoar	God	Deus
gratitude	a gratidão	guidance	a orientação
to guide	guiar	to hear	ouvir
heart	o coração	Heavenly Father	o Pai Celestial
help	a ajuda	helpful	útil
Holy Ghost	o Espírito Santo	honestly	honestamente
in the evening	à noite	in the morning	de manhã
individual	individual	influence	a influência
Jesus Christ	Jesus Cristo	joy	a alegria
to kneel	ajoelhar-se	knowledge	o conhecimento
to learn	aprender	to listen	escutar
Lord	o Senhor	love	o amor
mind	a mente	name	o nome
needs	as necessidades	openly	abertamente

others	outros	peace	a paz
to pray	orar	prayer	a oração
protection	a proteção	real intent	a real intenção
to receive	receber	to recognize	reconhecer
to see	ver	sincerely	sinceramente
to speak	falar	Spirit	o Espírito
still, small voice	a voz mansa e delicada	to strengthen	fortalecer
to teach	ensinar	temptation	a tentação
truth	a verdade	uplifting	edificante

Study the Scriptures

1. **The scriptures are written records of** *God's commandments.*
   a. God's commandments
   b. God's dealings with His children
   c. the prophets' teachings

2. **Diligently studying the scriptures helps us** *understand truth.*
   a. understand truth
   b. endure to the end
   c. know God
   d. receive revelation

3. **The Standard Works of the Church include** *the Bible.*
   a. the Bible
   b. the Book of Mormon
   c. the Doctrine and Covenants
   d. the Pearl of Great Price

4. **Through the scriptures we learn about** *Jesus Christ.*
   a. Jesus Christ
   b. the gospel
   c. the plan of salvation

1. **As escrituras são registros escritos** *dos mandamentos de Deus.*
   a. dos mandamentos de Deus
   b. dos assuntos entre Deus e Seus filhos
   c. dos ensinamentos dos profetas

2. **O estudo diligente das escrituras nos ajuda a** *compreender a verdade.*
   a. compreender a verdade
   b. perseverar até o fim
   c. conhecer a Deus
   d. receber revelação

3. **As obras-padrão da Igreja incluem** *a Bíblia.*
   a. a Bíblia
   b. O Livro de Mórmon
   c. Doutrina e Convênios
   d. A Pérola de Grande Valor

4. **Através das escrituras nós aprendemos sobre** *Jesus Cristo.*
   a. Jesus Cristo
   b. o evangelho
   c. o plano de salvação

to become	tornar-se	to believe	acreditar
book	o livro	children	os filhos
church	a igreja	to come	vir
daily	diariamente	diligently	diligentemente
Doctrine and Covenants	a Doutrina e Convênios	to examine	examinar
faith	a fé	to feast	banquetear-se
gift	o dom	God	Deus
gospel	o evangelho	Holy Bible	a Bíblia Sagrada
Holy Ghost	o Espírito Santo	influence	a influência
Jesus Christ	Jesus Cristo	to learn	aprender
to live	viver	to obey	obedecer
to open	abrir	Pearl of Great Price	A Pérola de Grande Valor
prophet	o profeta	to record	registrar
record	o registro	revealed word	a palavra revelada
revelation	a revelação	sacred	sagrado
scriptures	as escrituras	to show	mostrar
standard works	as obras-padrão	to study	estudar
The Book of Mormon	O Livro de Mórmon	truth	a verdade
to understand	entender	word of God	a palavra de Deus
to write	escrever		

Keep the Sabbath Day Holy

1. **On the Sabbath day we** *rest from our labors.*
   a. rest from our labors
   b. attend church services
   c. strengthen each other
2. **By keeping the Sabbath day holy, we show our commitment to God.**
3. **On the Sabbath, we should refrain from shopping.**
4. **Church members should set this day apart for** *worship.*
   a. worship
   b. thanksgiving
   c. family-centered activities
5. **When we keep the Sabbath day holy, we receive** *joy.*
   a. joy
   b. the Spirit
   c. peace

1. **No Dia do Senhor, nós** *descansamos de nossos labores.*
   a. descansamos de nossos labores
   b. freqüentamos as reuniões da Igreja
   c. fortalecemos um ao outro
2. **Ao santificarmos o Dia do Senhor, nós mostramos nosso compromisso para com Deus.**
3. **No Dia do Senhor, nós não devemos fazer compras.**
4. **Os membros da Igreja devem reservar este dia para** *adorarem ao Senhor.*
   a. adorarem ao Senhor
   b. expressarem gratidão
   c. atividades centralizadas na família
5. **Quando nós santificamos o Dia do Senhor, nós recebemos** *alegria.*
   a. alegria
   b. o Espírito
   c. paz

activity	a atividade	appropriate	apropriado
to attend	freqüentar	behavior	o comportamento
blessing	a bênção	careless	negligente
church members	os membros da Igreja	church services	as reuniões da Igreja
commercial activities	as atividades comerciais	commitment	o compromisso
community	a comunidade	compatible	compatível
covenants	os convênios	day	o dia
to enjoy	desfrutar	to enter	entrar
faith	a fé	family	a família
friend	o amigo	to go shopping	fazer compras
God	Deus	holy	santo
house	a casa	intent	a intenção
joy	a alegria	to keep	manter
labor	o labor	to learn	aprender
life	a vida	to partake	tomar
to participate	participar	peace	a paz
reflection	o reflexo	to refrain	abster-se
religious	religioso	to remember	lembrar-se
to renew	renovar	renewed	renovado
to repent	arrepender-se	to rest	descansar
Sabbath	o Dia do Senhor	sacrament	o sacramento
sacred	sagrado	scriptures	as escrituras
to set	estabelecer	to show	mostrar

sin	o pecado	spirit of service	o espírito de serviço
spirit of thanksgiving	o espírito de gratidão	Spirit of the Lord	o Espírito do Senhor
spirit of worship	o espírito de adoração	sporting activities	as atividades esportivas
to strengthen	fortalecer	strengthened	fortalecido
to study	estudar	Sunday	o domingo
together	juntos	to try	esforçar-se
usually	geralmente	virtuous	virtuoso
willing	disposto	willingness	a disposição
world	o mundo	to worship	adorar

Baptism and Confirmation

1. **Through baptism and confirmation we show our commitment to God.**
2. **At baptism, we promise to** *take upon us the name of Jesus Christ.*
   a. take upon us the name of Jesus Christ
   b. always remember Him
   c. keep His commandments
3. **God promises us** *a remission of our sins.*
   a. a remission of our sins
   b. the constant companionship of the Holy Ghost

1. **Através do batismo e da confirmação, nós mostramos nosso compromisso para com Deus.**
2. **Quando somos batizados, nós prometemos** *tomar sobre nós o nome de Jesus Cristo.*
   a. tomar sobre nós o nome de Jesus Cristo
   b. lembrar sempre Dele
   c. guardar Seus mandamentos
3. **Deus nos promete** *a remissão de nossos pecados.*
   a. a remissão de nossos pecados
   b. a companhia constante do Espírito Santo

all (pl.)	todos	to assist	auxiliar
baptism	o batismo	baptized	batizado
born	nascido	commandment	o mandamento
companionship	a companhia	confirmation	a confirmação
confirmed	confirmado	constant	constante
covenant	o convênio	desire	o desejo
to enter	entrar	to follow	seguir
God	Deus	Holy Ghost	o Espírito Santo
Jesus Christ	Jesus Cristo	to keep	manter
laying on of hands	a imposição das mãos	name	o nome
need	a necessidade	to place hands	colocar as mãos
to promise	prometer	to remember	lembrar-se
remission of sins	a remissão dos pecados	to show	mostrar
Son	o Filho	to take upon oneself	tomar sobre si
time	o tempo	way	a maneira
witness	a testemunha		

Follow the Prophet

1. **God is the source of all truth.**
2. **Truth does not change with conditions or time.**
3. **God reveals truth to apostles and prophets.**
4. **God commands the prophets to** *teach truth.*
   a. teach truth
   b. testify of Christ
   c. lead the Church
5. **Christ's church is built on a foundation** *of prophets and apostles.*
   a. of prophets and apostles
   b. of revelation
   c. of priesthood authority
6. **The president of the Church today is a living prophet.**
7. **As we follow the prophet,** *we will learn the truth.*
   a. we will learn the truth
   b. we will not go astray
   c. we will have spiritual security
8. **The Holy Ghost confirms the truths that the prophets teach.**

1. **Deus é a fonte de toda verdade.**
2. **A verdade não muda com as condições ou o tempo.**
3. **Deus revela a verdade aos apóstolos e profetas.**
4. **Deus ordena aos apóstolos que** *ensinem a verdade.*
   a. ensinem a verdade
   b. testifiquem de Cristo
   c. liderem a Igreja
5. **A Igreja de Cristo é edificada sobre o alicerce** *de profetas e apóstolos.*
   a. de profetas e apóstolos
   b. da revelação
   c. da autoridade do sacerdócio
6. **O presidente atual da Igreja é um profeta vivo.**
7. **Ao seguirmos o profeta,** *aprenderemos a verdade.*
   a. aprenderemos a verdade
   b. não nos perderemos
   c. teremos segurança espiritual
8. **O Espírito Santo confirma as verdades que os profetas ensinam.**

anchor	a âncora	apostle	o apóstolo
astray	por caminhos desviados	to avoid	evitar
to believe	acreditar	blessed	abençoado
called	chamado	certainty	a certeza
to change	mudar	changing	mudando
chosen	escolhido	church	a igreja
condition	a condição	to confirm	confirmar
confusion	a confusão	counsel	o conselho
to determine	determinar	to direct	dirigir
dispensation	a dispensação	to enjoy	desfrutar
eternal	eterno	every	cada
faith	a fé	first	primeiro
to follow	seguir	foundation	a fundação
to give	dar	God	Deus
grief	pesar	harmony	a harmonia
head	a cabeça	Holy Ghost	o Espírito Santo
Joseph Smith	Joseph Smith	to know	conhecer
knowledge	o conhecimento	last	último
to lead	liderar	to listen	escutar
living prophet	o profeta vivo	Lord	o Senhor

man	o homem	necessary	necessário
to order/command	ordenar	to overwhelm	sobrecarregar
people	as pessoas	personal	pessoal
personally	pessoalmente	to prepare	preparar
president	o presidente	prophet	o profeta
to provide	proporcionar	to reveal	revelar
revelation	a revelação	righteous	reto
scriptures	as escrituras	source	a fonte
to speak	falar	successor	o sucessor
to teach	ensinar	teaching	o ensinamento
time	a era	today	hoje
truth	a verdade	values	os valores
will	a vontade	woman	a mulher
word of God	a palavra de Deus	world	o mundo

Keep the Ten Commandments

1. **The Ten Commandments are still valid today.**
2. **God revealed to Moses the Ten Commandments to guide His people.**
3. **The Ten Commandments include....**

1. **Os Dez Mandamentos ainda são válidos hoje em dia.**
2. **Deus revelou a Moisés os Dez Mandamentos para guiar o Seu povo.**
3. **Os Dez Mandamentos incluem ....**

adultery	o adultério	to avoid	evitar
blessing	a bênção	commandment	o mandamento
to commit	comprometer-se	to covet	cobiçar
exodus	o êxodo	false	falso
to give	dar	God	Deus
graven image	a imagem de escultura	to guide	guiar
Heavenly Father	o Pai Celestial	holy	santo
to honor	honrar	honor	a honra
how	como	joy	a alegria
to keep	manter	to kill	matar
to know	saber	lasting happiness	a felicidade eterna
to lie	mentir	Moses	Moisés
one another	um ao outro	peace of conscience	a paz de consciência
people	as pessoas	to receive	receber
to reveal	revelar	reverence	a reverência
to show	mostrar	to steal	roubar
to teach	ensinar	to tell	dizer
Ten commandments	os Dez Mandamentos	today	hoje
valid	válido	witness	a testemunha
to worship	adorar		

Live the Law of Chastity

1. **God delights in the chastity of His people.**
2. **The Law of Chastity means** *abstaining from sexual relations before marriage.*
   a. abstaining from sexual relations before marriage
   b. being faithful to one's spouse after marriage
3. **Chastity requires faithfulness in thought and action.**
4. **Living the Law of Chastity includes being modest.**
5. **The Law of Chastity prohibits** *abortions.*
   a. abortions
   b. homosexual or lesbian relations
   c. pornography in any form

1. **Deus se deleita na castidade de Seu povo.**
2. **A lei da castidade significa** *abster-se de relações sexuais antes do casamento.*
   a. abster-se de relações sexuais antes do casamento
   b. se fiel a nosso cônjuge depois do casamento
3. **A castidade requer fidelidade de pensamento e ação.**
4. **Viver a lei da castidade inclui sermos modestos.**
5. **A lei da castidade proíbe** *o aborto.*
   a. o aborto
   b. as relações homossexuais ou lésbicas
   c. qualquer forma de pornografia

abortion	o aborto	abstinence	a abstinência
action	a ação	any	qualquer
to avoid	evitar	baptismal candidates	os candidatos ao batismo
body	o corpo	to break	quebrar
to burden	pesar	chastity	a castidade
clean	limpo	to commit	comprometer-se
complete	completo	confidence	a confiança
to delight	deleitar-se	to enjoy	desfrutar
faithfulness	a fidelidade	family	a família
fashion style	o modo de vestir	fidelity	a fidelidade
forgiven	perdoado	God	Deus
God-given	dado por Deus	guilt	a culpa
Holy Ghost	o Espírito Santo	homosexual	homossexual
husband	o marido	to include	incluir
influence	a influência	to keep	manter
lasting	duradouro	law	a lei
law of chastity	a lei da castidade	legal	legal
lesbian	a lésbica	life	a vida
to live	viver	loyalty	a lealdade
man	o homem	marriage	o casamento
modest	modesto	more fully	mais plenamente
to participate	participar	pornography	a pornografia
procreative power	o poder de procriação	to prohibit	proibir
pure	puro	purity	a pureza
relations	as relações	relationship	o relacionamento
to repent	arrepender-se	to require	requerer
sacred	sagrado	self-control	o autocontrole
sexual	sexual	shame	a vergonha
speech	o modo de falar	spouse	o esposo

strength	a força	strict	estrito
thought	o pensamento	to treat	tratar
trust	a confiança	wife	a esposa
woman	a mulher		

Obey the Word of Wisdom

1. **Our bodies are sacred.**
2. **We should treat our bodies with** *respect.*
   a. respect
   b. reverence
3. **The Word of Wisdom teaches us to avoid** *harmful substances.*
   a. harmful substances
   b. tea and coffee
   c. tobacco
   d. alcohol
4. **The Word of Wisdom encourages us to eat** *healthy foods.*
   a. healthy foods
   b. grains
   c. fruits and vegetables
   d. meat sparingly
5. **As we keep the Word of Wisdom, God gives us** *health.*
   a. health
   b. strength
   c. spiritual knowledge
6. **To be baptized and confirmed we must live this law.**

1. **Nossos corpos são sagrados.**
2. **Nós devemos tratar nosso corpo com** *respeito.*
   a. respeito
   b. reverência
3. **A Palavra de Sabedoria nos ensina a evitar** *substâncias prejudiciais.*
   a. substâncias prejudiciais
   b. chá preto e café
   c. fumo
   d. bebidas alcoólicas
4. **A Palavra de Sabedoria nos encoraja a comer** *alimentos saudáveis.*
   a. alimentos saudáveis
   b. grãos
   c. frutas e verduras
   d. carne escassamente
5. **Ao guardarmos a Palavra de Sabedoria, Deus nos dá** *saúde.*
   a. saúde
   b. força
   c. conhecimento espiritual
6. **Para sermos batizados e confirmados, devemos viver esta lei.**

Abraham	Abraão	abuse	o abuso
alcohol	o álcool	to avoid	evitar
baptized	batizado	beer	a cerveja
black tea	o chá preto	blessing	a bênção
body	o corpo	coffee	o café
confirmed	confirmado	drug	a droga
to eat	comer	evil	o mal
food	a comida	form	a forma
free	livre	to give something up	abandonar
harmful	prejudicial	health	a saúde
healthy	saudável	influence	a influência
Joseph Smith	Joseph Smith	to keep	guardar
law	a lei	to maintain	manter
to obey	obedecer	to promise	prometer
prophet	o profeta	protection	a proteção
to remember	lembrar-se	respect	o respeito
to reveal	revelar	reverence	a reverência

sacred	sagrado	spiritual	espiritual
strength	a força	substance	a substância
to teach	ensinar	tobacco	o fumo
to treat	tratar	truth	a verdade
to use	usar	Word of Wisdom	a Palavra de Sabedoria

Keep the Law of Tithing

1. **Tithing is an ancient and divine law.**
2. **The law of tithing gives us the opportunity to** *honor God.*
   a. honor God
   b. help build God's kingdom
   c. show our faith
3. **Tithing funds are used to** *build and maintain Church buildings.*
   a. build and maintain Church buildings
   b. carry the Gospel to all the world
   c. conduct temple and family history work
4. **God blesses those who pay an honest tithe.**

1. **O dízimo é uma lei antiga e divina.**
2. **A lei do dízimo nos dá a oportunidade de** *honrar a Deus.*
   a. honrar a Deus
   b. ajudar a construir o reino de Deus
   c. mostrar nossa fé
3. **Os fundos do dízimo são usados para** *construir e manter os edifícios da Igreja.*
   a. construir e manter os edifícios da Igreja
   b. propagar o Evangelho em todo o mundo
   c. realizar o trabalho do templo e da história da família
4. **Deus abençoa aqueles que pagam um dízimo honesto.**

Abraham	Abraão	abundantly	abundantemente
all (pl.)	todos	ancient	antigo
any kind	qualquer tipo	to be used	ser usado
belief	a crença	to belong	pertencer
to bless	abençoar	blessed	abençoado
blessing	a bênção	to build	construir
to carry	levar	church	a igreja
Church headquarters	a sede da Igreja	church leaders	os líderes da Igreja
to conduct	conduzir	to contribute	contribuir
council	o conselho	to determine	determinar
divine	divino	faith	a fé
first	primeiro	First Presidency	a Primeira Presidência
to give	dar	gospel	o evangelho
great	grande	growth	o crescimento
holy	santo	honest	honesto
to honor	honrar	important	importante
income	a renda	increase	o aumento
to keep	guardar	kingdom	o reino
Kingdom of God	o Reino de Deus	law	a lei
local	local	Lord	o Senhor
to maintain	manter	meetinghouse	a capela
membership	a associação	to obey	obedecer
Old Testament	o Velho Testamento	opportunity	a oportunidade
to order/command	ordenar	outward	externo
to pay	pagar	payment	o pagamento
to possess	possuir	Presiding Bishopric	o Bispado Presidente
privilege	o privilégio	to promise	prometer
prophet	o profeta	Quorum of the Twelve Apostles	o Quórum dos Doze Apóstolos
to receive	receber	rightfully	por direito

to rob	roubar	sacred	sagrado
to seek	procurar	sign	o sinal
specific	específico	spiritual	espiritual
to support	apoiar	temple	o templo
temple work	o trabalho do templo	temporal	temporal
tenth	décimo	tithe	o dízimo
tithing	o dízimo	tithing funds	o dinheiro do dízimo
to use	usar	whole world	mundo inteiro
work	o trabalho		

Observe the Law of the Fast

1. **Fasting means going without food and drink for a period of time.**
2. **Fasting and prayer go together.**
3. **When we fast, we should pray for** *specific purposes.*
   a. specific purposes
   b. other people
   c. strength
4. **When we fast, we are more receptive** *to the Spirit.*
   a. to the Spirit
   b. to answers to our prayers
   c. to the Lord's guidance
5. **We also pay fast offerings.**
6. **We donate money to the Church to help** *the needy.*
   a. the needy
   b. the poor
7. **We give at least what we would have spent on food.**
8. **This is called a fast offering.**

1. **Jejuar significa ficar sem comer nem beber por um período de tempo.**
2. **O jejum e a oração andam juntos.**
3. **Quando jejuamos, devemos orar por propósitos específicos.**
4. **Quando jejuamos, somos mais receptivos** *ao Espírito.*
   a. ao Espírito
   b. às respostas para nossas orações
   c. à orientação do Senhor
5. **Também pagamos ofertas de jejum.**
6. **Nós doamos o dinheiro para a Igreja cuidar** *dos necessitados.*
   a. dos necessitados
   b. dos pobres
7. **Nós damos pelo menos a quantia que teríamos gasto com comida.**
8. **Isto é chamado oferta de jejum.**

to allow	permitir	amount	a quantidade
answer	a resposta	available	disponível
baptismal covenants	os convênios batismais	to bear testimony	compartilhar testemunho
blessing	a bênção	to call	chamar
care	o cuidado	to care of	cuidar de
church	a igreja	commandment	o mandamento
consecutive	consecutivo	contribution	a contribuição
cost	o custo	day	o dia
to donate	doar	to draw attention	chamar atenção
drink	a bebida	faith	a fé
to fast	jejuar	fast	o jejum
fast offering	a oferta de jejum	first	primeiro
food	a comida	to fulfill	cumprir
generous	generoso	to give	dar
great	grande	to guide	guiar
to include	incluir	to limit	limitar
meal	a refeição	to meet needs	atender as necessidades
money	o dinheiro	month	o mês
need	a necessidade	needy	o necessitado
to obey	obedecer	physical	físico

poor	pobre	to pray	orar
prayer	a oração	private	particular
to promise	prometer	pure	puro
purpose	o propósito	to receive	receber
remission of sins	a remissão dos pecados	to retain	reter
to save	salvar	to set aside	reservar
special	especial	specific	específico
spiritual	espiritual	Sunday	o domingo
testimony	o testemunho		

How to Donate Tithes and Offerings

1. **Members make donations by** *completing a donation slip.*
   a. completing a donation slip
   b. placing the donation in an envelope
   c. giving the donation to a member of the bishopric

2. **Tithes and offerings are paid voluntarily and privately.**

3. **All donations are considered sacred and belong to the Lord.**

4. **At the end of the year, members** *meet with the bishop.*
   a. meet with the bishop
   b. attend tithing settlement
   c. declare tithing faithfulness

1. **Os membros fazem doações** *preenchendo uma papeleta de dízimo.*
   a. preenchendo uma papeleta de dízimo
   b. colocando a doação em um envelope
   c. entregando a doação a um membro do bispado

2. **Os dízimos e ofertas são pagos voluntariamente e em particular.**

3. **Todas as doações são consideradas sagradas e pertencem ao Senhor.**

4. **No final do ano, os membros** *se reúnem com o bispo.*
   a. se reúnem com o bispo
   b. realizam um acerto do dízimo com o bispo
   c. declaram fidelidade com relação ao dízimo

any time	qualquer hora	to belong	pertencer
bishop	o bispo	bishopric	o bispado
careful	cuidadoso	clerk	o secretário
to complete	completar	confidential	confidencial
day	o dia	to declare	declarar
donation	a doação	donation slip	a papeleta de dízimo
to earn	ganhar	end	o fim
envelope	o envelope	faithfulness	a fidelidade
fast	o jejum	fast offering	a oferta de jejum
financial	financeiro	income	a renda
to keep	guardar	Lord	o Senhor
meeting	a reunião	member	o membro
offering	a oferta	to pay	pagar
private	particular	privately	em particular
sacred	sagrado	strictly	estritamente
tithe	o dízimo	tithing	o dízimo
tithing settlement	o acerto do dízimo	voluntarily	voluntariamente
year-end report	o relatório de final de ano		

Obey and Honor the Law

1. **We believe in being good citizens.**
2. **We should obey secular laws.**
3. **Members of the Church are counseled to** *be good citizens.*
   a. be good citizens
   b. obey the law
   c. render community service
4. **We should participate** *in civil government.*
   a. in civil government
   b. in political processes

1. **Acreditamos em ser bons cidadãos.**
2. **Devemos obedecer as leis seculares.**
3. **Os membros da Igreja são aconselhados a** *serem bons cidadãos.*
   a. serem bons cidadãos
   b. obedecerem a lei
   c. prestarem serviço comunitário
4. **Devemos participar** *do governo civil.*
   a. do governo civil
   b. do processo político

to be counseled	ser aconselhado	to believe	acreditar
church	a igreja	citizen	o cidadão
civil	civil	community	a comunidade
country	o país	everywhere	todo lugar
good	bom	government	o governo
Latter-day Saint	Santo dos Últimos Dias	law	a lei
to live (location)	morar	member	o membro
to obey	obedecer	to participate	participar
political process	o processo político	to render service	prestar serviço
representative	o representante	service	o serviço

Priesthood and Auxiliaries

1. **Priesthood is the power and the authority to act in God's name.**
2. **The Church is led by Jesus Christ through apostles and prophets.**
3. **John the Baptist restored the Aaronic Priesthood to Joseph Smith and Oliver Cowdery.**
4. **Peter, James and John restored the Melchizedek Priesthood to Joseph Smith and Oliver Cowdery.**
5. **A worthy man receives the Priesthood** *by the laying on of hands.*
   a. by the laying on of hands
   b. by ordination by the proper persons
   c. from an authorized priesthood holder
6. **Worthy priesthood holders desire to** *obey God's commandments.*
   a. obey God's commandments
   b. serve God
   c. strengthen others
   d. strengthen their testimonies
7. **Holders of the Aaronic Priesthood have the authority to** *baptize.*
   a. baptize
   b. bless and pass the sacrament
   c. watch over the church
8. **The Melchizedek Priesthood is the authority to** *give blessings.*
   a. give blessings
   b. confer the gift of the Holy Ghost
   c. administer to the sick
9. **The auxiliary organizations assist the Priesthood in** *strengthening church members.*
   a. strengthening church members
   b. fellowshipping new members
   c. serving the community
10. **The church auxiliaries include** *the Relief Society for women.*
    a. the Relief Society for women
    b. the Primary organization for children
    c. the Young Men and Women organizations
11. **Auxiliary organizations operate under the direction of priesthood leaders.**

1. **O Sacerdócio é o poder e a autoridade para agir em nome de Deus.**
2. **A Igreja é liderada por Jesus Cristo através dos apóstolos e profetas.**
3. **João Batista restaurou o Sacerdócio Aarônico para Joseph Smith e Oliver Cowdery.**
4. **Pedro, Tiago e João restauraram o Sacerdócio de Melquisedeque para Joseph Smith e Oliver Cowdery.**
5. **Um homem digno recebe o Sacerdócio** *pela imposição das mãos.*
   a. pela imposição das mãos
   b. pela ordenação pelas pessoas apropriadas
   c. de um portador autorizado do sacerdócio
6. **Portadores dignos do sacerdócio desejam** *obedecer os mandamentos de Deus.*
   a. obedecer os mandamentos de Deus
   b. servir a Deus
   c. fortalecer os outros
   d. fortalecer seus testemunhos
7. **Portadores do Sacerdócio Aarônico têm autoridade para** *batizar.*
   a. batizar
   b. abençoar e passar o sacramento
   c. cuidar da igreja
8. **O Sacerdócio de Melquisedeque tem autoridade para** *dar bênçãos.*
   a. dar bênçãos
   b. conferir o dom do Espírito Santo
   c. administrar aos doentes
9. **As organizações auxiliares ajudam os portadores do Sacerdócio** *a fortalecerem os membros da igreja.*
   a. a fortalecerem os membros da igreja
   b. a acompanharem os membros novos
   c. a servirem a comunidade
10. **As organizações auxiliares incluem** *a Sociedade de Socorro para as mulheres.*
    a. a Sociedade de Socorro para as mulheres
    b. a organização da Primária para as crianças
    c. a Organização dos Rapazes e Moças
11. **As organizações auxiliares operam sob a direção dos líderes do sacerdócio.**

Aaronic Priesthood	o Sacerdócio Aarônico	to act	agir
to administer	administrar	age	a idade
to anoint	ungir	apostle	o apóstolo
to appear	aparecer	to assist	auxiliar
authority	a autoridade	auxiliary	auxiliar
bishop	o bispo	blessing	a bênção
boy	o menino	to build	construir
called	chamado	to care	cuidar
carrier	o portador	class	a classe
comfort	o consolo	community	a comunidade
to confer	conferir	confirmation	a confirmação
consecrated	consagrado	convert	o converso
counsel	o conselho	covenant	o convênio
desire	o desejo	duty	o dever
to ensure	assegurar	family	a família
father	o pai	to fulfill	cumprir
to give	dar	God	Deus
hand	a mão	head	a cabeça
healing	a cura	higher	mais alto
to hold	possuir	Holy Ghost	o Espírito Santo
home	o lar	home teacher	o mestre familiar
husband	o marido	to interview	entrevistar
investigator	o pesquisador	James	Tiago
Jesus Christ	Jesus Cristo	John	João
John the Baptist	João Batista	Joseph Smith	Joseph Smith
judge	o juiz	laying on of hands	a imposição das mãos
love	o amor	male	o homem
man	o homem	Melchizedek Priesthood	o Sacerdócio de Melquisedeque
member	o membro	membership	a associação
missionary	o missionário	name	o nome
oil	o óleo	Oliver Cowdery	Oliver Cowdery
opportunity	a oportunidade	to ordain	ordenar
ordinance	a ordenança	ordination	a ordenação
organization	a organização	other	outro
to participate	participar	to perform	realizar
Peter	Pedro	power	o poder
priesthood	o sacerdócio	Primary	a Primária
program	o programa	proper	apropriado
prophet	o profeta	quorum	o quórum
to reach out	alcançar	to receive	receber
Relief Society	a Sociedade de Socorro	restored	restaurado
righteous	reto	righteousness	a retidão
sacrament	o sacramento	saint	o santo
salvation	a salvação	to serve	servir
service	o serviço	sick	doente
special	especial	spiritual	espiritual

spouse	o esposo	stake president	o presidente da estaca
to strengthen	fortalecer	Sunday School	a Escola Dominical
to teach	ensinar	temple	o templo
temporal	temporal	twelve	doze
to visit	visitar	woman	a mulher
work	o trabalho	worthiness	a dignidade
worthy	digno	Young Men	os Rapazes
Young Women	as Moças		

Missionary Work

1. **As we share the gospel, we are blessed with** *joy.*
   a. joy
   b. the Spirit
   c. greater love

2. **We are commanded to share the gospel with others.**

3. **After baptism, we covenant to** *share the gospel.*
   a. share the gospel
   b. stand as witnesses
   c. be an example

4. **As members, we can** *pray for missionary opportunities.*
   a. pray for missionary opportunities
   b. serve those who are not of our faith
   c. share what we believe

1. **À medida que compartilhamos o evangelho, nós somos abençoados com** *alegria.*
   a. alegria
   b. o Espírito
   c. um amor maior

2. **De nós é requerido compartilhar o evangelho com os outros.**

3. **Depois do batismo, nós fazemos convênio de** *compartilhar o evangelho.*
   a. compartilhar o evangelho
   b. servir de testemunhas
   c. ser um bom exemplo

4. **Como membros, nós podemos** *orar por oportunidades missionárias.*
   a. orar por oportunidades missionárias
   b. servir àqueles que não são de nossa fé
   c. compartilhar nossas crenças

to accept	aceitar	to answer	responder
to appreciate	apreciar	baptized	batizado
to believe	acreditar	blessing	a bênção
covenant	o convênio	example	o exemplo
to experience	experienciar	faithfully	fielmente
family	a família	to feel	sentir
friend	o amigo	to give	dar
God	Deus	gospel	o evangelho
to invite	convidar	joy	a alegria
to learn	aprender	list	a lista
to live	viver	Lord	o Senhor
love	o amor	meaningful	significativo
member	o membro	message	a mensagem
missionary	o missionário	opportunity	a oportunidade
to order/command	ordenar	people	as pessoas
to pray	orar	to preach	pregar
precious	precioso	to promise	prometer
question	a pergunta	to receive	receber
to reject	rejeitar	restored	restaurado
scriptures	as escrituras	to serve	servir
to share	compartilhar	to show	mostrar
Spirit of the Lord	o Espírito do Senhor	witness	a testemunha
world	o mundo		

Eternal Marriage

1. **Eternal marriage between a man and a woman** *is ordained of God.*
   a. is ordained of God
   b. enables families to endure beyond death
   c. is central to God's plan
2. **Happy families are founded upon the teachings of Christ.**
3. **Mothers are responsible** *for nurturing their children.*
   a. for nurturing their children
   b. for caring for their children
   c. for teaching their children
4. **Fathers are responsible to** *preside over the family.*
   a. preside over the family
   b. provide for the family
   c. protect the family
5. **Families are spiritually strengthened** *by daily family prayer.*
   a. by daily family prayer
   b. by Family Home Evening
   c. by scripture study
   d. by wholesome recreational activities

1. **O casamento eterno entre um homem e uma mulher** *é ordenado por Deus.*
   a. é ordenado por Deus
   b. possibilita as famílias permanecerem depois da morte
   c. é uma parte central do plano de Deus
2. **As famílias felizes são baseadas nos ensinamentos de Cristo.**
3. **As mães são responsáveis** *por nutrir seus filhos.*
   a. por nutrir seus filhos
   b. por cuidar dos seus filhos
   c. por ensinar seus filhos
4. **Os pais são responsáveis por** *presidir a família.*
   a. presidir a família
   b. prover para a família
   c. proteger a família
5. **As famílias são fortalecidas espiritualmente** *pela oração familiar diária.*
   a. pela oração familiar diária
   b. pela reunião familiar
   c. pelo estudo das escrituras
   d. pelas atividades recreativas sadias

to attack	atacar	authorized	autorizado
central	central	children	os filhos
church	a igreja	commandment	o mandamento
complete	completo	continuation	a continuação
covenant	o convênio	to create	criar
to enable	permitir	to endure	perseverar
equal	igual	eternal	eterno
eternally	eternamente	to experience	experienciar
family	a família	family home evening	a reunião familiar
father	o pai	fidelity	a fidelidade
gospel	o evangelho	grave	a sepultura
happiness	a felicidade	to have fun	divertir-se
heaven	o céu	home	o lar
to honor	honrar	husband	o marido
ideal	ideal	Jesus Christ	Jesus Cristo
joy	a alegria	to keep	cumprir
life	a vida	to live	viver
living	vivente	to love	amar
man	o homem	marital	matrimonial
marriage	o casamento	mother	a mãe

necessities	as necessidades	ordained	ordenado
ordinance	a ordenança	parents	os pais
partner	o parceiro	people	as pessoas
plan	o plano	plan of happiness	o plano de felicidade
prayer	a oração	to preside	presidir
priesthood	o sacerdócio	priority	a prioridade
protection	a proteção	relationship	o relacionamento
responsibility	a responsabilidade	responsible	responsável
righteous	justo	sacred	sagrado
salvation	a salvação	sealed	selado
sealing	o selamento	to strengthen	fortalecer
to teach	ensinar	temple	o templo
time	o tempo	to unite	unir
to use	usar	vow	o voto
wife	a esposa	woman	a mulher
worship	a adoração		

Temples and Family History

1. **We make sacred covenants in the temple.**
2. **In the temple, we can be married for this life and for all eternity.**
3. **To enter the temple, one must** *be a worthy member of the Church.*
   a. be a worthy member of the Church
   b. be a member for at least one year
   c. receive a temple recommend
4. **In the temple, members perform ordinances for those who have passed on.**
5. **Members do family history work to find out more about their family.**

1. **Nós realizamos convênios sagrados no templo.**
2. **No templo, nós podemos casar por esta vida e por toda eternidade.**
3. **Para entrar no templo, nós devemos** *ser membros dignos da Igreja.*
   a. ser membros dignos da Igreja
   b. ser membros por pelo menos um ano
   c. receber uma recomendação para o templo
4. **No templo, os membros realizam ordenanças pelos que já faleceram.**
5. **Os membros fazem genealogia para descobrir mais sobre suas famílias.**

ability	a habilidade	ancestral	ancestral
aware	ciente	baptism	o batismo
bishop	o bispo	blessing	a bênção
calling	o chamado	chart	o gráfico
church	a igreja	couple	o casal
covenant	o convênio	dead	morto
deceased	falecido	endowed	revestido
endowment	a investidura	eternity	a eternidade
everyone	todos	example	o exemplo
faith	a fé	family history	a história da família
forever	para sempre	genealogy	a genealogia
gospel	o evangelho	group	o grupo
Jesus Christ	Jesus Cristo	kingdom	o reino
knowledge	o conhecimento	leader	o líder
life	a vida	married	casado
meeting	a reunião	member	o membro
membership	a associação	mercy	a misericórdia
message	a mensagem	mortal	mortal
name	o nome	need	a necessidade
opportunity	a oportunidade	ordinance	a ordenança
pedigree	a linhagem	people	as pessoas
to perform	realizar	physical	físico
possible	possível	power	o poder
priesthood	o sacerdócio	publicly	publicamente
recommend	a recomendação	record	o registro
relative	o parente	responsibility	a responsabilidade
restored	restaurado	sacred	sagrado
salvation	a salvação	saving	salvadora
Savior	o Salvador	sealed	selado

Service

1. **When we serve others, we are serving God.**
2. **We help others when we give of** *our time*.
   a. our time
   b. our talents
   c. our means
3. **A calling is a service position in the Church.**
4. **In the Church there is no professional clergy.**
5. **As we serve, we** *grow in faith*.
   a. grow in faith
   b. develop new talents
   c. receive blessings

1. **Quando servimos os outros, nós estamos servindo a Deus.**
2. **Nós ajudamos os outros quando damos de** *nosso tempo*.
   a. nosso tempo
   b. nossos talentos
   c. nossos recursos
3. **Um chamado é uma posição de serviço na Igreja.**
4. **Na Igreja não existe um clero profissional.**
5. **À medida que servimos, nós** *crescemos na fé*.
   a. crescemos na fé
   b. desenvolvemos nossos talentos
   c. recebemos bênçãos

to accept	aceitar	to acknowledge	reconhecer
to build	construir	to covenant	fazer convênio
to desire	desejar	to develop	desenvolver
to die	morrer	to enable	permitir
to follow	seguir	to fulfill	cumprir
to give	dar	to grow	crescer
to learn	aprender	to love	amar
to meet	encontrar	to obey	obedecer
to perform	realizar	to provide	prover
to receive	receber	to search	pesquisar
to serve	servir	service	o serviço
set apart	designado	spirit world	o mundo espiritual
spiritual	espiritual	to submit	submeter
support	o apoio	sustained	apoiado
talent	o talento	temple	o templo
time	o tempo	together	juntos
to understand	entender	voluntary	voluntário
work	o trabalho	world	o mundo
worthy	digno		

Teaching and Learning in the Church

1. **The Church is organized to** *perfect its members.*
   a. perfect its members
   b. bless the lives of the members
   c. strengthen us spiritually
2. **The Church helps members to** *teach the Gospel to one another.*
   a. teach the Gospel to one another
   b. fellowship and serve one another
   c. support one another

1. **A Igreja é organizada para** *aperfeiçoar os seus membros.*
   a. aperfeiçoar os seus membros
   b. abençoar a vida dos membros
   c. nos fortalecer espiritualmente
2. **A Igreja ajuda os membros a** *ensinarem o Evangelho uns aos outros.*
   a. ensinarem o Evangelho uns aos outros
   b. integrarem e servirem uns aos outros
   c. apoiarem uns aos outros

assignment	a tarefa	to bless	abençoar
called	chamado	church	a igreja
doctrine	a doutrina	family	a família
to fellowship	acompanhar	to give	dar
gospel	o evangelho	life	a vida
material	o material	member	o membro
opportunity	a oportunidade	to organize	organizar
to perfect	aperfeiçoar	to provide	prover
quest	a busca	salvation	a salvação
to serve	servir	to succeed	suceder
to support	apoiar	to teach	ensinar
teaching	o ensinamento		

Endure to the End

1. **Enduring to the end includes** *doing good works.*
   a. doing good works
   b. serving others
   c. following the Savior's example

2. **We endure to the end when we** *exercise faith in Christ.*
   a. exercise faith in Christ
   b. repent
   c. follow the Spirit

3. **We qualify ourselves for eternal life as we** *draw closer to God.*
   a. draw closer to God
   b. conquer temptation and sin
   c. enjoy the gift of the Holy Ghost more abundantly

4. **We are promised eternal life when we** *endure to the end.*
   a. endure to the end
   b. press forward with steadfastness in Christ

5. **Enduring to the end is a personal responsibility.**

6. **As we live the Gospel, we become more** *like Christ.*
   a. like Christ
   b. appreciative of the Atonement
   c. grateful for our blessings

7. **If we righteously endure to the end, we will receive eternal life.**

1. **Perseverar até o fim inclui** *fazer boas obras.*
   a. fazer boas obras
   b. servir aos outros
   c. seguir o exemplo do Salvador

2. **Nós perseveramos até o fim quando** *exercemos fé em Cristo.*
   a. exercemos fé em Cristo
   b. nos arrependemos
   c. seguimos o Espírito

3. **Nós nos qualificamos para a vida eterna quando** *nos aproximamos de Deus.*
   a. nos aproximamos de Deus
   b. vencemos a tentação e o pecado
   c. desfrutamos do dom do Espírito Santo mais abundantemente

4. **Nós recebemos a promessa da vida eterna quando** *perseveramos até o fim.*
   a. perseveramos até o fim
   b. prosseguimos com firmeza em Cristo

5. **Perseverar até o fim é uma responsabilidade pessoal.**

6. **À medida que vivemos o Evangelho, nós nos tornamos mais** *como Cristo.*
   a. como Cristo
   b. gratos pela Expiação
   c. gratos por nossas bênçãos

7. **Se nós perseverarmos até o fim em retidão, nós receberemos a vida eterna.**

action	a ação	active	ativo
to appreciate	apreciar	Atonement	a Expiação
baptism	o batismo	blessing	a bênção
Christ-like	cristão	commandment	o mandamento
commitment	o compromisso	confirmation	a confirmação
to conquer	conquistar	consistently	consistentemente
to continue	continuar	covenant	o convênio
daily	diário	to draw closer	aproximar-se
effort	o esforço	end	o fim
to endure	perseverar	to enjoy	desfrutar
to enter	entrar	eternal	eterno
eternal life	a vida eterna	example	o exemplo
to exercise	exercer	to exert	exercer

to experience	experienciar	to fail	falhar
faith	a fé	faithfully	fielmente
family	a família	to find	encontrar
to follow	seguir	forgiven	perdoado
free	livre	gospel	o evangelho
to grow	crescer	guidance	a orientação
heart	o coração	Holy Ghost	o Espírito Santo
joy	a alegria	to keep	cumprir
life	a vida	to live	viver
love	o amor	to love	amar
to obey	obedecer	ordinance	a ordenança
patiently	pacientemente	peace	a paz
personal	pessoal	principle	o princípio
to promise	prometer	to qualify	qualificar
to receive	receber	to remain	permanecer
to renew	renovar	to repent	arrepender-se
repentance	o arrependimento	responsibility	a responsabilidade
salvation	a salvação	Savior	o Salvador
scriptures	as escrituras	security	a segurança
to serve	servir	sin	o pecado
Spirit	o Espírito	standard of living	o padrão de vida
to stay	ficar	strait and narrow path	o caminho estreito e apertado
temptation	a tentação	to try	tentar
work	o trabalho		

Ask Questions and Listen

Ask Appropriate Questions

1. **What are your thoughts about** *God*?
   a. God
   b. prophets
   c. families
2. **How do you feel about ...?**
3. **Do you believe in God and Jesus Christ?**
4. **From this passage, what can we learn about** *faith*?
   a. faith
   b. love
   c. forgiveness
5. **How did repentance affect** *Alma's ability to serve*?
   a. Alma's ability to serve
   b. Enos' love for the people
   c. Paul's missionary service
6. **What was the difference between the responses** *of Nephi and Laman*?
   a. of Nephi and Laman
   b. of Mary and Martha
   c. of the Levite and the Samaritan

1. **O que você pensa sobre** *Deus*?
   a. Deus
   b. os profetas
   c. as famílias
2. **Como você se sente sobre ...?**
3. **Você acredita em Deus e Jesus Cristo?**
4. **De acordo com esta passagem, o que nós podemos aprender sobre** *fé*?
   a. fé
   b. amor
   c. perdão
5. **Como o arrependimento afetou** *a habilidade que Alma tinha de servir*?
   a. a habilidade que Alma tinha de servir
   b. o amor que Enos tinha pelo povo
   c. o serviço missionário de Paulo
6. **Qual foi a diferença entre as respostas** *de Néfi e Lamã*?
   a. de Néfi e Lamã
   b. de Maria e Marta
   c. do levita e do samaritano

about	sobre	to ask (a question)	perguntar
belief	a crença	to believe	acreditar
to discover	descobrir	to feel	sentir
feeling	o sentimento	how	como
how long	quanto tempo	how much	quanto
how often	com que freqüência	important	importante
principle	o princípio	question	a pergunta
to think	pensar	thought	o pensamento
to understand	entender	what	o que
when	quando	where	onde
why	por quê		

Ensure Understanding

1. **Did I understand you correctly?**
2. **So, you feel that ... Is that right?**
3. **If I understand correctly, you feel that ....**

1. **Eu te entendi corretamente?**
2. **Então, você sente que ... É isso?**
3. **Se eu entendi corretamente, você sente que ....**

to ask (a question)	perguntar	to believe	acreditar
comment	o comentário	confused	confuso
to discover	descobrir	to feel	sentir
feeling	o sentimento	joy	a alegria
to know	saber	to listen	escutar
peace	a paz	to pray	orar
question	a pergunta	to think	pensar
to understand	entender		

Show Support, Interest, and Appreciation

1. **I have felt that way before.**
2. **I've had the same kinds of questions.**
3. **Many people have felt the same way you do.**
4. **We completely understand.**
5. **Thank you for sharing your thoughts with us.**
6. **We appreciate your sincerity.**
7. **We believe much the same way.**
8. **We understand how that could be difficult.**

1. **Eu já me senti assim antes.**
2. **Eu já tive as mesmas perguntas.**
3. **Muitas pessoas já se sentiram como você.**
4. **Nós entendemos completamente.**
5. **Obrigado por compartilhar seus pensamentos conosco.**
6. **Nós agradecemos sua sinceridade.**
7. **Nós pensamos do mesmo jeito.**
8. **Nós entendemos como isto pode ser difícil.**

to appreciate	apreciar	to ask (a question)	perguntar
to believe	acreditar	congratulations	parabéns
to feel	sentir	feeling	o sentimento
to find out	procurar saber	happy	feliz
interested	interessado	to know	saber
question	a pergunta		

Ask Additional Questions as Needed

1. **What has led you to believe that?**
2. **Why do you feel that way?**
3. **How can you find out for yourself?**
4. **Are you still confused about what we discussed?**

1. **O que te levou a acreditar nisto?**
2. **Por que você se sente assim?**
3. **Como você pode descobrir por si mesmo?**
4. **Você ainda está confuso sobre o que nós conversamos?**

about	sobre	afraid	com medo
alone	sozinho	anger	a raiva
to ask (a question)	perguntar	awful	terrível
bad	mau	to believe	acreditar
blessing	a bênção	calm	calmo
clear	claro	complex	complexo

confused	confuso	to discover	descobrir
fear	o medo	to feel	sentir
happy	feliz	important	importante
question	a pergunta	simple	simples
to think	pensar	to understand	entender

Conduct a Meeting

Welcome

1. **We welcome any visitors to our meeting.**
2. **Welcome.**
3. **We welcome you** *to Sunday School.*
   a. to Sunday School
   b. to sacrament meeting
   c. to priesthood meeting

1. **Nós fazemos bem-vindos todos os visitantes à nossa reunião.**
2. **Bem-vindo.**
3. **Nós fazemos todos bem-vindos** *à Escola Dominical.*
   a. à Escola Dominical
   b. à reunião sacramental
   c. à reunião do sacerdócio

meeting	a reunião	prelude	o prelúdio
pulpit	o púlpito	visitors	os visitantes
to welcome	dar as boas-vindas		

Make Announcements

1. **We have the following announcements.**
2. **Our next meeting will be on ....**
3. **Next week, we will discuss** *the Atonement.*
   a. the Atonement
   b. fasting
   c. eternal families
4. **We will be having a ward activity on ....**

1. **Nós temos os seguintes anúncios.**
2. **Nossa próxima reunião será ....**
3. **Na próxima semana, nós falaremos sobre** *a Expiação.*
   a. a Expiação
   b. o jejum
   c. as famílias eternas
4. **Nós teremos uma atividade da ala no ....**

activity	a atividade	to announce	anunciar
announcements	os anúncios	choir	o coro
congregation	a congregação	meeting	a reunião
week	a semana		

Announce the Opening Hymn

1. **The opening hymn will be number ....**
2. **To begin our meeting, we'll sing hymn number ....**

1. **O hino de abertura será o número ....**
2. **Para começar nossa reunião, nós cantaremos o hino número ....**

to begin	iniciar	chorister	o regente
hymn	o hino	to lead music	reger
meeting	a reunião	music	a música
organist	o organista	pianist	o pianista
to sing	cantar		

Announce the Opening Prayer

1. **Sister ... will offer the opening prayer.**
2. **The opening prayer will be offered by Brother ....**

1. **A irmã ... oferecerá a oração de abertura.**
2. **A oração inicial será oferecida pelo irmão ....**

Brother	o Irmão	Elder	o Élder
to offer	oferecer	opening	a abertura
prayer	a oração		

Announce the Speakers

1. **Our concluding speaker will be Sister ....**
2. **Brother ... will be our first speaker.**
3. **Our next speaker will be Sister ....**

1. **Nossa oradora final será a irmã ....**
2. **Irmão ... será nosso primeiro orador.**
3. **Nossa próxima oradora será a irmã ....**

bishop	o bispo	Brother	o Irmão
Elder	o Élder	following	o seguinte
last	último	next	próximo
president	o presidente	to speak	falar
speaker	o discursante		

Thank Participants

1. **We would like to thank the speakers.**
2. **We would like to thank all those who participated today.**

1. **Nós gostaríamos de agradecer aos oradores.**
2. **Nós gostaríamos de agradecer a todos os que participaram hoje.**

Brother	o Irmão	Elder	o Élder
to participate	participar	president	o presidente
to speak	falar	speaker	o discursante
to thank	agradecer		

Announce the Closing Hymn

1. **The closing hymn will be number ....**
2. **To close our meeting, we'll sing hymn number ....**

1. **O hino de encerramento será o hino número ....**
2. **Para encerrar nossa reunião, cantaremos o hino número ....**

chorister	o regente	to close	encerrar
hymn	o hino	to lead music	reger
meeting	a reunião	music	a música
organist	o organista	pianist	o pianista
to sing	cantar		

Announce the Closing Prayer

1. **Brother ... will offer the closing prayer.**
2. **The closing prayer will be offered by Sister ....**

1. **Irmão ... oferecerá a oração de encerramento.**
2. **A oração de encerramento será oferecida pela irmã ....**

Brother	o Irmão	Elder	o Élder
to offer	oferecer		

Explain Priesthood Ordinances

Tell What the Ordinance Is and State Its Purpose

1. **An ordinance is a holy act.**
2. **Ordinances must be performed under proper authority.**
3. **Baptism by water is a symbol** *of the Savior's death, burial and resurrection.*
   a. of the Savior's death, burial and resurrection
   b. of the end of our old life
   c. of the beginning of our new life
4. **By participating in this ordinance, we promise to** *keep the commandments.*
   a. keep the commandments
   b. always remember Christ
   c. take upon us Christ's name
5. **God in turn promises to** *bless us.*
   a. bless us
   b. protect us
   c. send His Spirit
6. **This ordinance allows us to** *be spiritually reborn.*
   a. be spiritually reborn
   b. become a member of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints.
   c. be cleansed of our sins
7. **Through the gift of the Holy Ghost we receive** *comfort.*
   a. comfort
   b. strength
   c. guidance
   d. testimony
   e. knowledge
8. **Baptism and confirmation are necessary for our salvation.**

1. **Uma ordenança é um ato sagrado.**
2. **As ordenanças devem ser realizadas pela autoridade apropriada.**
3. **O batismo pela água é um símbolo** *da morte, sepultamento e ressurreição do Salvador.*
   a. da morte, sepultamento e ressurreição do Salvador
   b. do fim de nossa vida anterior
   c. do início de nossa nova vida
4. **Ao participar desta ordenança, nós prometemos** *guardar os mandamentos.*
   a. guardar os mandamentos
   b. nos lembrar sempre de Cristo
   c. tomar sobre nós o nome de Cristo
5. **Deus por sua vez promete** *nos abençoar.*
   a. nos abençoar
   b. nos proteger
   c. enviar Seu Espírito
6. **Esta ordenança nos permite** *renascer espiritualmente.*
   a. renascer espiritualmente
   b. nos tornar membros d'A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias.
   c. ser purificados dos nossos pecados
7. **Através do dom do Espírito Santo nós recebemos** *consolo.*
   a. consolo
   b. força
   c. orientação
   d. testemunho
   e. conhecimento
8. **O batismo e a confirmação são necessários para a nossa salvação.**

anointing	a unção	baptism	o batismo
blessing	a bênção	comfort	o conforto
confirmation	a confirmação	counsel	o conselho
gift of the Holy Ghost	o dom do Espírito Santo	guidance	a orientação

Explain What Happens During Baptism

1. **In the water, the priesthood holder will** *pronounce your full name.*
   a. pronounce your full name
   b. hold your right wrist with his left hand
   c. immerse you in the water
2. **In the water, you will** *plug your nose with your right hand.*
   a. plug your nose with your right hand
   b. hold his left wrist with your left hand
   c. put your right wrist in his left hand
3. **During the ordinance, you will** *bend your knees.*
   a. bend your knees
   b. plug your nose with your right hand
   c. lay back into the water
4. **When you are baptized, you will** *wear white clothing.*
   a. wear white clothing
   b. go completely under the water
   c. be with a priesthood holder

1. **Na água, o portador do sacerdócio** *pronunciará o seu nome completo.*
   a. pronunciará o seu nome completo
   b. segurará seu punho direito com a mão esquerda dele
   c. lhe imergirá na água
2. **Na água, você** *tapará o nariz com sua mão direita.*
   a. tapará o nariz com sua mão direita
   b. segurará o punho esquerdo dele com sua mão esquerda
   c. colocará seu punho direito na mão esquerda dele
3. **Durante a ordenança, você** *dobrará seus joelhos.*
   a. dobrará seus joelhos
   b. tapará o nariz com sua mão direita
   c. deitará de costas na água
4. **Quando você for batizado, você** *vestirá roupa branca.*
   a. vestirá roupa branca
   b. imergirá completamente na água
   c. estará com um portador do sacerdócio

arm	o braço	to bend	dobrar
full name	o nome completo	to hold	segurar
to immerse	imergir	knees	os joelhos
nose	o nariz	to plug	tapar
prayer	a oração	priesthood holder	o portador do sacerdócio
to stand	ficar de/em pé	water	a água
wrist	o pulso		

Explain What Happens During Confirmation

1. **Worthy priesthood holders will lay their hands on your head.**

1. **Portadores dignos do sacerdócio colocarão as mãos sobre a sua cabeça.**

blessing	a bênção	to confirm	confirmar
full name	o nome completo	gift of the Holy Ghost	o dom do Espírito Santo
to give	dar	hand	a mão
head	a cabeça	to place	colocar
priesthood holder	o portador do sacerdócio	to receive	receber

Explain What Happens During the Blessing of the Sick

1. **The blessing of the sick has two parts.**

2. **During the anointing, a priesthood holder will** *put consecrated oil on your head.*
   a. put consecrated oil on your head
   b. lay his hands on your head
   c. offer a brief prayer

3. **After the anointing, one or more priesthood holders will** *lay their hands on your head.*
   a. lay their hands on your head
   b. state your name
   c. state their authority
   d. seal and confirm the anointing
   e. pronounce a blessing

1. **A bênção dos enfermos tem duas partes.**

2. **Durante a unção, um portador do sacerdócio** *colocará óleo consagrado na sua cabeça.*
   a. colocará óleo consagrado na sua cabeça
   b. colocará as mãos sobre a sua cabeça
   c. oferecerá uma oração breve

3. **Depois da unção, um ou mais portadores do sacerdócio** *colocarão as mãos sobre a sua cabeça.*
   a. colocarão as mãos sobre a sua cabeça
   b. pronunciarão o seu nome
   c. pronunciarão a autoridade deles
   d. selarão e confirmarão a unção
   e. pronunciarão uma bênção

to anoint	ungir	anointing	a unção
blessing	a bênção	comfort	o conforto
to confirm	confirmar	counsel	o conselho
full name	o nome completo	to give	dar
hand	a mão	head	a cabeça
health	a saúde	oil	o óleo
to place	colocar	prayer	a oração
priesthood holder	o portador do sacerdócio	to seal	selar

Ask How Someone Feels about the Ordinance or if They Have Any Questions

1. **Do you have questions about this ordinance?**

2. **How do you feel about the procedure of baptism and confirmation?**

1. **Você tem perguntas sobre esta ordenança?**

2. **Como você se sente sobre o procedimento do batismo e confirmação?**

about	sobre	blessing	a bênção
to feel	sentir	importance	a importância
question	a pergunta	to receive	receber
to think (opinion)	achar		

Extend Commitment Invitations

Explain the Importance of Keeping Commitments

1. **God gives us commandments to** *protect us.*
   a. protect us
   b. guide us
   c. help us be happy
   d. help us be happy
2. **God blesses us when we keep His commandments.**
3. **By obeying God's commandments, we** *show our love for Him.*
   a. show our love for Him
   b. become worthy of the Spirit
   c. come closer to Him

1. **Deus nos dá mandamentos para** *nos proteger.*
   a. nos proteger
   b. nos guiar
   c. nos ajudar a sermos felizes
   d. nos ajudar a ser felizes
2. **Deus nos abençoa quando nós guardamos Seus mandamentos.**
3. **Ao obedecer os mandamentos de Deus, nós** *mostramos nosso amor por Ele.*
   a. mostramos nosso amor por Ele
   b. nos tornamos dignos do Espírito
   c. nos aproximamos Dele

to bless	abençoar	blessing	a bênção
commandment	o mandamento	commitment	o compromisso
covenant	o convênio	important	importante
to keep	guardar	love	o amor
principle	o princípio	to promise	prometer
to receive	receber	to sacrifice	sacrificar
willing	disposto		

Extend an Invitation

1. **Will you** *be baptized*?
   a. be baptized
   b. keep the Word of Wisdom
   c. live the law of tithing
2. **Will you pray to God about the truthfulness** *of the Book of Mormon*?
   a. of the Book of Mormon
   b. of Joseph Smith
   c. of our message
3. **Will you be baptized and confirmed on ...?**
4. **Will you prepare yourself for baptism and confirmation?**

1. **Você** *se batizará?*?
   a. se batizará?
   b. guardará a Palavra de Sabedoria
   c. viverá a lei do dízimo
2. **Você vai orar a Deus sobre a veracidade** *do Livro de Mórmon*?
   a. do Livro de Mórmon
   b. de Joseph Smith
   c. de nossa mensagem
3. **Você se batizará e será confirmado em ...?**
4. **Você se preparará para o batismo e confirmação?**

to ask (a question)	perguntar	to attend	freqüentar
to baptize	batizar	to commit	comprometer-se
daily	diariamente	evening	a noite
to extend	estender	to invite	convidar
to keep	guardar	now	agora

to pray	orar	to read	ler
to start	começar	to stop	parar
today	hoje		

If Necessary, Summarize What Someone Is to Do and When

1. **Before our next visit will you** *read the assigned passages*?
   a. read the assigned passages
   b. pray about the Book of Mormon
   c. have family prayer
2. **In order to be baptized you need to** *stop smoking*.
   a. stop smoking
   b. attend church regularly
   c. continue living the law of chastity

1. **Antes da nossa próxima visita você vai** *ler as passagens marcadas*?
   a. ler as passagens marcadas
   b. orar sobre o Livro de Mórmon
   c. fazer oração em família
2. **Para ser batizado você precisa** *parar de fumar*.
   a. parar de fumar
   b. freqüentar a igreja regularmente
   c. continuar vivendo a lei da castidade

to ask (a question)	perguntar	to attend	freqüentar
to commit	comprometer-se	to continue	continuar
to make sure	assegurar-se	to pray	orar
question	a pergunta	to read	ler
to stop	parar	to understand	entender

Promise Blessings for Keeping Commitments

1. **Your family will be strengthened as you** *accept the gospel*.
   a. accept the gospel
   b. study the scriptures together
   c. have family home evening
2. **By living this law your faith will increase.**
3. **I know that God will bless you for** *your efforts*.
   a. your efforts
   b. your faith to repent
   c. your courage
4. **Keeping these commitments will bring you** *confidence*.
   a. confidence
   b. blessings
   c. strength

1. **Sua família será fortalecida quando você** *aceitar o evangelho*.
   a. aceitar o evangelho
   b. estudar as escrituras com eles
   c. fazer reunião familiar
2. **Sua fé crescerá à medida que você viver esta lei.**
3. **Eu sei que Deus vai lhe abençoar por** *seus esforços*.
   a. seus esforços
   b. sua fé para se arrepender
   c. sua coragem
4. **Guardar estes mandamentos lhe trará** *confiança*.
   a. confiança
   b. bênçãos
   c. força

to bless	abençoar	blessing	a bênção
confidence	a confiança	faith	a fé
family	a família	guidance	a orientação
health	a saúde	inspiration	a inspiração

to overcome	superar	peace	a paz
to promise	prometer	to receive	receber
strength	a força	to strengthen	fortalecer
testimony	o testemunho		

Provide Encouragement and Support, if Appropriate

1. **How can we help you to** *prepare for baptism*?
   a. prepare for baptism
   b. read the Book of Mormon
   c. come to church
2. **What can we do to help you?**
3. **How can we help you?**

1. **Como nós podemos lhe ajudar** *a se preparar para o batismo*?
   a. a se preparar para o batismo
   b. a ler o Livro de Mórmon
   c. a vir para a igreja
2. **O que nós podemos fazer para lhe ajudar?**
3. **Como nós podemos ajudá-lo?**

to come by	passar	to feel	sentir
help	a ajuda	to know	saber
to obey	obedecer	to pray	orar
to see	ver	to telephone	telefonar
to trust	confiar		

Make Plans to Follow Up

1. **We would like to come by to** *see how you are doing*.
   a. see how you are doing
   b. answer any questions
   c. follow up with you
2. **When would be a good time to come by?**
3. **We will come by tomorrow to see how you did.**
4. **May we stop by** *tomorrow* **to see how it went?**
   a. tomorrow
   b. this week
   c. on Thursday
5. **We'll call you to see how it went.**
6. **We'll stop by tomorrow to see** *how you did*.
   a. how you did
   b. how it went
   c. what happened
7. **When do you have time** *this week*?
   a. this week
   b. tomorrow
   c. Tomorrow
   d. next week

1. **Nós gostaríamos de voltar para** *ver como você está indo*.
   a. ver como você está indo
   b. responder qualquer pergunta
   c. ver o seu progresso
2. **Qual é o melhor horário para passar aqui?**
3. **Nós vamos voltar amanhã para ver como foi.**
4. **Podemos passar** *amanhã* **para ver como foi?**
   a. amanhã
   b. esta semana
   c. na quinta-feira
5. **Nós vamos telefonar para você para ver como foi.**
6. **Nós vamos passar amanhã para ver** *como você se saiu*.
   a. como você se saiu
   b. como foi
   c. o que aconteceu
7. **Quando você tem tempo** *esta semana*?
   a. esta semana
   b. amanhã
   c. Amanhã
   d. na próxima semana

afternoon	a tarde	to ask (a question)	perguntar
to come	vir	day	o dia
to discover	descobrir	to discuss	falar sobre
evening	a noite	morning	a manhã
night	a noite	progress	o progresso
to return	voltar	to see	ver
to telephone	telefonar	time	o tempo
today	hoje	tomorrow	amanhã

Follow Up on Commitments

Find Out to What Extent Someone Fulfilled the Commitment

1. **Did you pray about** *the prophet Joseph Smith*?
   a. the prophet Joseph Smith
   b. the Book of Mormon
   c. our message
2. **Did you start to read the Book of Mormon?**
3. **What did you read in the Book of Mormon?**

1. **Você orou sobre** *o profeta Joseph Smith*?
   a. o profeta Joseph Smith
   b. O Livro de Mórmon
   c. nossa mensagem
2. **Você começou a ler o Livro de Mórmon?**
3. **O que você leu no Livro de Mórmon?**

to ask (a question)	perguntar	to begin	iniciar
commitment	o compromisso	to keep	guardar
to live	viver	to pray	orar
to read	ler		

Compliment Someone's Effort or Success

1. **Congratulations!**
2. **It's great that you were able to do that much.**
3. **That's wonderful!**

1. **Parabéns!**
2. **Que ótimo que você conseguiu fazer tudo isso.**
3. **Que maravilha!**

congratulations	parabéns	excellent	excelente
great	ótimo	wonderful	maravilhoso

Ask How the Experience Went

1. **How did you feel as you** *prayed*?
   a. prayed
   b. studied the Book of Mormon
   c. attended church
2. **Tell me about your experience with** *prayer*.
   a. prayer
   b. fasting
   c. paying tithing
   d. the Word of Wisdom

1. **Como você se sentiu ao** *orar*?
   a. orar
   b. estudar o Livro de Mórmon
   c. assistir as reuniões da Igreja
2. **Me conte sobre sua experiência com** *a oração*.
   a. a oração
   b. o jejum
   c. o pagamento do dízimo
   d. a Palavra de Sabedoria

commandment	o mandamento	commitment	o compromisso
disappointed	desapontado	to experience	experienciar
to feel	sentir	to hope	esperar
to keep	guardar	to miss	faltar
opportunity	a oportunidade	sad	triste
to understand	entender		

If Commitment Was Not Kept, Express Concern and Disappointment

1. **We're sorry to hear that you had a difficult time.**

2. **It's too bad that you couldn't** *read the Book of Mormon.*
   a. read the Book of Mormon
   b. pray to Heavenly Father
   c. attend church

3. **We want you to do this, so you can** *receive the blessings of the Gospel.*
   a. receive the blessings of the Gospel
   b. find out how much the Lord loves you
   c. receive answers to your questions

1. **Sentimos muito que você teve dificuldade.**

2. **Que pena que você não pôde** *ler o Livro de Mórmon.*
   a. ler o Livro de Mórmon
   b. orar ao Pai Celestial
   c. freqüentar a igreja

3. **Nós queremos que você faça isso para que você** *receba as bênçãos do Evangelho.*
   a. receba as bênçãos do Evangelho
   b. saiba o quanto o Senhor te ama
   c. receba respostas para as suas perguntas

If Commitment Was Not Kept, Find out Why

1. **What kept you from** *praying*?
   a. praying
   b. reading the Book of Mormon
   c. going to church

2. **What was difficult about it for you?**

3. **Why weren't you able to** *pray*?
   a. pray
   b. come to church
   c. read those passages

1. **O que te impediu de** *orar*?
   a. orar
   b. ler o Livro de Mórmon
   c. ir à igreja

2. **O que foi difícil para você em relação a isso?**

3. **Por que você não pôde** *orar*?
   a. orar
   b. vir à igreja
   c. ler aquelas passagens

to begin	iniciar	commitment	o compromisso
difficult	difícil	doubt	a dúvida
to feel	sentir	to keep	guardar
problem	o problema	question	a pergunta
to stop	parar		

If Necessary, Adjust the Commitment or Give the Original Invitation Again

1. **Maybe you could start by** *praying before you read.*
   a. praying before you read
   b. reading a chapter every day
   c. praying for strength to quit smoking

2. **Will you recommit to** *pray for an answer*?
   a. pray for an answer
   b. read the Book of Mormon
   c. live the Word of Wisdom

1. **Talvez você possa começar** *orando antes de ler.*
   a. orando antes de ler
   b. lendo um capítulo dia sim dia não
   c. orando por forças para parar de fumar

2. **Você se comprometerá novamente** *a orar por uma resposta*?
   a. a orar por uma resposta
   b. a ler o Livro de Mórmon
   c. a viver a Palavra de Sabedoria

3. **Will you try again to** *pray and ask God*?
   a. pray and ask God
   b. stop smoking
   c. get an answer

3. **Você tentará** *orar e perguntar a Deus* **novamente?**
   a. orar e perguntar a Deus
   b. parar de fumar
   c. receber uma resposta

to change	mudar	commitment	o compromisso
faith	a fé	to recommit	comprometer-se novamente
strength	a força	suggestion	a sugestão

Provide Encouragement and Support

1. **How can we help you?**

2. **The Lord promises to help us if we** *ask Him.*
   a. ask Him
   b. do our part
   c. work hard

3. **We know that the Lord will** *strengthen you.*
   a. strengthen you
   b. give you peace
   c. help you

4. **We know you can do it.**

5. **How can we help you to** *talk with your family*?
   a. talk with your family
   b. prepare your friends
   c. share the gospel
   d. invite your friends

6. **We have confidence that you will know** *what to say.*
   a. what to say
   b. how to approach them
   c. how to invite them

7. **We know it must be difficult for you.**

8. **We know that the Lord will** *guide you.*
   a. guide you
   b. bless your efforts
   c. inspire you
   d. help you

1. **Como podemos ajudá-lo?**

2. **O Senhor promete nos ajudar se nós** *pedirmos a Ele.*
   a. pedirmos a Ele
   b. fizermos nossa parte
   c. trabalharmos duro

3. **Nós sabemos que o Senhor** *lhe fortalecerá.*
   a. lhe fortalecerá
   b. lhe dará paz
   c. lhe ajudará

4. **Nós sabemos que você vai conseguir.**

5. **Como nós podemos ajudá-lo a** *falar com sua família*?
   a. falar com sua família
   b. preparar seus amigos
   c. compartilhar o evangelho
   d. convidar seus amigos

6. **Nós estamos confiantes de que você saberá** *o que dizer.*
   a. o que dizer
   b. como abordá-los
   c. como convidá-los

7. **Nós sabemos que deve ser difícil para você.**

8. **Nós sabemos que o Senhor** *o guiará.*
   a. o guiará
   b. o abençoará por seus esforços
   c. o inspirará
   d. o ajudará

to bless	abençoar	to come by	passar
confidence	a confiança	faith	a fé
to feel	sentir	help	a ajuda
to know	saber	to obey	obedecer
peace	a paz	to pray	orar

to promise	prometer	to receive	receber
Spirit	o Espírito	strength	a força
to strengthen	fortalecer	support	o apoio
to support	apoiar	to telephone	telefonar
testimony	o testemunho	to trust	confiar

Get to Know Someone

Ask about Someone's Hometown

1. **How long have you lived here?**
2. **Where are you from?**
3. **Where are you from originally?**
4. **Where did you grow up?**

1. **Há quanto tempo você mora aqui?**
2. **De onde você é?**
3. **Onde você nasceu?**
4. **Onde você cresceu?**

big	grande	city	a cidade
from	de	here	aqui
hometown	a cidade natal	interior	interior
to live (location)	morar	small	pequeno
there	lá	town	a cidade

Tell about Your Hometown

1. **I am from ....**
2. **I grew up in ....**
3. **I was born in ....**
4. **My family lives in ....**

1. **Eu sou de ....**
2. **Eu cresci em ....**
3. **Eu nasci em ....**
4. **Minha família mora em ....**

big	grande	born	nascido
city	a cidade	from	de
to grow up	crescer	hometown	a cidade natal
interior	interior	to live (location)	morar
raised	criado	small	pequeno
town	a cidade		

Ask about Someone's Family

1. **How many brothers do you have?**
2. **How many people are there in your family?**

1. **Quantos irmãos você tem?**
2. **Quantas pessoas tem na sua família?**

brother	o irmão	daughter	a filha
family	a família	father	o pai
husband	o marido	married	casado
mother	a mãe	sister	a irmã
son	o filho	spouse	o esposo
wife	a esposa		

Tell about Your Family

1. **I come from a big family.**
2. **I come from a family of ....**
3. **I have ... brothers and ... sisters.**

1. **Eu venho de uma família grande.**
2. **Eu venho de uma família de ....**
3. **Eu tenho ... irmãos e ... irmãs.**

big	grande	brother	o irmão
brother-in-law	o cunhado	child	o filho
children	os filhos	daughter	a filha
family	a família	father	o pai
mother	a mãe	nephew	o sobrinho
niece	a sobrinha	older	mais velho
sister	a irmã	sister-in-law	a cunhada
small	pequeno	son	o filho
there are	há	there is	há
younger	mais jovem		

Ask about Someone's Work and School

1. **How long have you worked there?**
2. **What are you studying?**
3. **Where are you going to school?**
4. **Where do you work?**

1. **Há quanto tempo você trabalha lá?**
2. **O que você está estudando?**
3. **Que escola você freqüenta?**
4. **Onde você trabalha?**

company	a companhia	full-time	tempo integral
to like	gostar de	major	o curso primário
part-time	meio período	school	a escola
student	o estudante	to study	estudar
university	a universidade	to work	trabalhar

Tell about Your Work and School

1. **After my mission I would like to** *get a job.*
   a. get a job
   b. go back to school
   c. serve in the military
2. **Before coming on my mission, I** *lived with my parents.*
   a. lived with my parents
   b. went to school
   c. worked full time
3. **Before my mission, I studied ....**

1. **Depois da missão eu gostaria de** *conseguir um trabalho.*
   a. conseguir um trabalho
   b. voltar para a escola
   c. servir nas forças armadas
2. **Antes de vir para a missão, eu** *morava com meus pais.*
   a. morava com meus pais
   b. ia para escola
   c. trabalhava tempo integral
3. **Antes da missão, eu estudava ....**

to attend	freqüentar	to become	tornar-se
before	antes que	before	antes de
to come	vir	company	a companhia
full-time	tempo integral	mission	a missão
missionary	o missionário	part-time	meio período
student	o estudante	to study	estudar
university	a universidade	to work	trabalhar

Ask about Someone's Interests

1. **What are your hobbies?**
2. **What do you do in your free time?**
3. **What do you like to do?**

1. **Quais são os seus hobbies?**
2. **O que você faz no seu tempo livre?**
3. **O que você gosta de fazer?**

to enjoy	desfrutar	favorite	favorito
free time	tempo livre	hobby	o hobby
interested	interessado	to like	gostar de
to play	jogar		

Tell about Your Interests

1. **I also like** *camping.*
   a. camping
   b. running
   c. traveling
2. **I like to play** *basketball.*
   a. basketball
   b. computer games
   c. football
3. **In my free time I like to** *listen to music.*
   a. listen to music
   b. play sports
   c. read

1. **Eu também gosto de** *acampar.*
   a. acampar
   b. correr
   c. viajar
2. **Eu gosto de jogar** *basquete.*
   a. basquete
   b. jogos de computador
   c. futebol americano
3. **No meu tempo livre eu gosto de** *ouvir música.*
   a. ouvir música
   b. praticar esportes
   c. ler

ballet	o balé	baseball	o beisebol
basketball	o basquete	camping	o acampamento
computer games	o jogo de computador	to enjoy	desfrutar
football	o futebol americano	free time	tempo livre
to like	gostar de	to play	jogar
to travel	viajar		

Give Directions

Explain Where a Place Is Located

1. **It's right next to the ....**
2. **It's across the street from the ....**

1. **Fica perto de ....**
2. **Fica do outro lado da rua de....**

across	no outro lado	address	o endereço
at	em	avenue	a avenida
to be located	ficar	behind	atrás de
between	entre	block	a quadra
bottom	inferior	building	o edifício
close	perto	east	o leste
far	longe	from	de
in front of	em frente de	inside	dentro
kilometer	o quilômetro	left	a esquerda
mile	a milha	next to	ao lado de
north	o norte	right	a direita
side	o lado	south	o sul
stoplight	o semáforo	store	a loja
street	a rua	top	o topo
under	em baixo de	west	o oeste

Explain How to Get Somewhere

1. **Go straight.**
2. **After the next stoplight,** *turn left.*
   a. turn left
   b. turn right
   c. go straight
3. **Keep going until you reach** *the intersection.*
   a. the intersection
   b. the station
   c. the corner
4. **Follow the road to the** *square.*
   a. square
   b. freeway
5. **Get on** *the bus.*
   a. the bus
   b. the train
   c. the metro
6. **Get off** *at the station.*
   a. at the station
   b. at the last stop
   c. at the next stop

1. **Siga em frente.**
2. **Depois do próximo semáforo,** *vire à esquerda.*
   a. vire à esquerda
   b. vire à direita
   c. siga em frente
3. **Continue indo até** *o cruzamento.*
   a. o cruzamento
   b. a estação
   c. a esquina
4. **Siga a rua até a** *praça.*
   a. praça
   b. rodovia
5. **Pegue** *o ônibus.*
   a. o ônibus
   b. o trem
   c. o metrô
6. **Desça** *na estação.*
   a. na estação
   b. no último ponto
   c. no próximo ponto

after	depois de	back	atrás
block	a quadra	to drive	dirigir
left	a esquerda	next	próximo
on top of	em cima de	over	por cima de
to pass	passar	right	a direita
stoplight	o semáforo	straight ahead	reto
street	a rua	to take	pegar
to turn	virar	to turn left	virar à esquerda
to turn right	virar à direita	under	debaixo de
under	em baixo de	to walk	andar

Tell How Far Away a Place Is

1. **It's** *not far* **from here.**
   a. not far
   b. about ten minutes
   c. just a few blocks

1. **Fica** *perto* **daqui.**
   a. perto
   b. a mais ou menos dez minutos
   c. só uns quarteirões

block	a quadra	close	perto
distance	a distância	far	longe
kilometer	o quilômetro	meter	o metro
mile	a milha		

Tell How Long It Takes to Get to a Place

1. **To get there, it takes about** *an hour*.
   a. an hour
   b. five minutes
   c. a half-hour

2. **Driving, it will take** *just a few minutes*.
   a. just a few minutes
   b. an hour
   c. twenty minutes

3. **Walking, it will take ....**

1. **Para chegar lá, leva mais ou menos** *uma hora*.
   a. uma hora
   b. cinco minutos
   c. uma meia hora

2. **Dirigindo, vai levar** *somente uns minutos*.
   a. somente uns minutos
   b. uma hora
   c. vinte minutos

3. **Andando, vai levar....**

to drive	dirigir	hour	a hora
minute	o minuto	to take	tomar
to walk	andar		

Help People Resolve Their Concerns

Ask Appropriate Questions (to Discover Source of Concern)

1. **Would you like to share your concern with us?**
2. **What specifically bothers you?**
3. **What is the source of your concern?**

1. **Você gostaria de nos dizer o que te preocupa?**
2. **O que te incomoda especificamente?**
3. **Qual é a fonte de sua preocupação?**

to ask (a question)	perguntar	concern	a preocupação
confusion	a confusão	to discover	descobrir
experience	a experiência	to feel	sentir
question	a pergunta	reason	a razão
to resolve	resolver	to share	compartilhar
to understand	entender		

Ensure Understanding

1. **Did I understand you correctly?**
2. **So, you feel that ... Is that right?**
3. **If I understand correctly, you feel that ....**

1. **Eu te entendi corretamente?**
2. **Então, você sente que ... É isso?**
3. **Se eu entendi corretamente, você sente que ....**

to ask (a question)	perguntar	to believe	acreditar
comment	o comentário	confused	confuso
to discover	descobrir	to feel	sentir
feeling	o sentimento	joy	a alegria
to know	saber	to listen	escutar
peace	a paz	to pray	orar
question	a pergunta	to think	pensar
to understand	entender		

Show Support, Interest, and Appreciation

1. **I have felt that way before.**
2. **I've had the same kinds of questions.**
3. **Many people have felt the same way you do.**
4. **We completely understand.**
5. **Thank you for sharing your thoughts with us.**
6. **We appreciate your sincerity.**
7. **We believe much the same way.**
8. **We understand how that could be difficult.**

1. **Eu já me senti assim antes.**
2. **Eu já tive as mesmas perguntas.**
3. **Muitas pessoas já se sentiram como você.**
4. **Nós entendemos completamente.**
5. **Obrigado por compartilhar seus pensamentos conosco.**
6. **Nós agradecemos sua sinceridade.**
7. **Nós pensamos do mesmo jeito.**
8. **Nós entendemos como isto pode ser difícil.**

to appreciate	apreciar	blessing	a bênção
to call	chamar	to come by	passar
to encourage	encorajar	encouragement	o ânimo
experience	a experiência	happiness	a felicidade
help	a ajuda	to listen	escutar
to offer	oferecer	to rely on	depender de
strength	a força	to support	apoiar

Use Scriptures, Examples, Testimony, Experiences, or Explanations

1. **May I share** *a scripture* **that helped me?**
   a. a scripture
   b. an experience
   c. an example
   d. a story

1. **Posso compartilhar** *uma escritura* **que me ajudou?**
   a. uma escritura
   b. uma experiência
   c. um exemplo
   d. uma história

aloud	em voz alta	to apply	aplicar
to baptize	batizar	to become	tornar-se
to believe	acreditar	blessing	a bênção
book	o livro	to challenge	desafiar
challenge	o desafio	to change	mudar
chapter	o capítulo	commandment	o mandamento
commitment	o compromisso	confused	confuso
consequence	a conseqüência	to decide	decidir
to describe	descrever	desire	o desejo
dream	o sonho	to encourage	animar
example	o exemplo	to experience	experienciar
to explain	explicar	faith	a fé
to find	encontrar	to follow	seguir
to forgive	perdoar	to give	dar
God	Deus	gospel	o evangelho
guidance	a orientação	to guide	orientar
happiness	a felicidade	happy	feliz
helpful	útil	Holy Ghost	o Espírito Santo
important	importante	interesting	interessante
invitation	o convite	to invite	convidar
Jesus Christ	Jesus Cristo	to keep	guardar
to know	saber	life	a vida
to look at	olhar para	to mean	significar
meaning	o significado	to order/command	ordenar
page	a página	passage	a passagem
people	as pessoas	plan	o plano
to pray	orar	principle	o princípio
progress	o progresso	to promise	prometer
promise	a promessa	prophet	o profeta
to quit	parar	to recognize	reconhecer
to repent	arrepender-se	to return	voltar

revelation	a revelação	righteous	reto
role	o papel	scripture	a escritura
section	a seção	to see	ver
to share	compartilhar	to show	mostrar
strength	a força	success	o sucesso
to support	apoiar	to teach	ensinar
to think	pensar	thought	o pensamento
to try	tentar	to understand	entender
unhappy	infeliz	verse	o versículo
visit	a visita	willing	disposto
word	a palavra		

Invite or Re-invite Someone to Make a Commitment

1. **Will you pray to God about the truthfulness** *of the Book of Mormon*?
   a. of the Book of Mormon
   b. of Joseph Smith
   c. of our message
2. **Will you recommit to** *pray for an answer*?
   a. pray for an answer
   b. read the Book of Mormon
   c. live the Word of Wisdom

1. **Você vai orar a Deus sobre a veracidade** *do Livro de Mórmon*?
   a. do Livro de Mórmon
   b. de Joseph Smith
   c. de nossa mensagem
2. **Você se comprometerá novamente** *a orar por uma resposta*?
   a. a orar por uma resposta
   b. a ler o Livro de Mórmon
   c. a viver a Palavra de Sabedoria

to challenge	desafiar	to commit	comprometer-se
commitment	o compromisso	to encourage	animar
invitation	o convite	to invite	convidar
to keep	guardar	to quit	parar
to start	começar	to support	apoiar
visit	a visita	willing	disposto

Express Confidence in the Person

1. **I know you can make the right decision.**
2. **We are sure you will make the right decision.**
3. **We know you can** *find answers to your prayers*.
   a. find answers to your prayers
   b. receive strength to do this
   c. make correct decisions

1. **Eu sei que você pode tomar a decisão certa.**
2. **Nós temos certeza de que você tomará a decisão certa.**
3. **Nós sabemos que você pode** *encontrar respostas para as suas orações*.
   a. encontrar respostas para as suas orações
   b. receber força para fazer isto
   c. tomar as decisões certas

Make a Telephone Call

Greet Someone on the Other End

1. **Good afternoon.**
2. **Good evening.**
3. **Good morning.**
4. **Hello.**

1. **Boa tarde.**
2. **Boa noite.**
3. **Bom dia.**
4. **Alô.**

Identify Yourself

1. **This is Elder ....**
2. **This is Sister ....**

1. **Aqui fala o Élder ....**
2. **Aqui fala a Sister....**

Elder	o Élder	Sister	a Sister

Ask to Speak with Someone

1. **Could I please speak with Sister Smith?**
2. **Is Sister Brown available?**
3. **May I please speak with Brother Jones?**

1. **Poderia falar com a Sister Souza, por favor?**
2. **A Sister Silva está?**
3. **Eu poderia falar com o irmão Oliveira, por favor?**

available	disponível	bishop	o bispo
Brother	o Irmão	Elder	o Élder
home	a casa	Mr.	o senhor
Mrs.	a senhora	Ms.	a senhorita
president	o presidente	to speak	falar

Ask When Someone Will Be Available

1. **When does he usually come home?**
2. **When can I reach her?**
3. **When's the best time to call back?**

1. **Quando ele vem para casa geralmente?**
2. **Quando eu posso falar com ela?**
3. **Qual é o melhor horário para ligar de volta?**

available	disponível	to catch	pegar
home	a casa	to telephone	telefonar
the best	o melhor	time	a hora
when	quando	which	qual

Ask to Leave a Message

1. **May I leave a message for him?**
2. **Would you please take a message for me?**

1. **Posso deixar um recado para ele?**
2. **Você poderia anotar um recado para mim?**

to leave a message	deixar um recado	message	o recado

Leave a Message

1. **Would you ask him to call the missionaries?**
2. **Could you tell him that** *the meeting was canceled*?
   a. the meeting was canceled
   b. we are meeting tomorrow
   c. we called

1. **Você poderia pedir a ele para telefonar para os missionários?**
2. **Você poderia dizer a ele que** *a reunião foi cancelada*?
   a. a reunião foi cancelada
   b. nós vamos nos reunir amanhã
   c. nós ligamos

afternoon	a tarde	appointment	o compromisso
to cancel	cancelar	church	a igreja
late	tarde	to meet	reunir-se
meeting	a reunião	message	o recado
missionary	o missionário	morning	a manhã
next week	semana que vem	to telephone	telefonar
today	hoje	tomorrow	amanhã
tonight	hoje à noite		

End a Phone Call

1. **Good-bye.**
2. **Have a good day.**
3. **Thank you.**

1. **Tchau.**
2. **Tenha um bom dia.**
3. **Obrigado.**

Say You Dialed the Wrong Number

1. **I'm sorry, I dialed the wrong number.**

1. **Desculpe, eu disquei o número errado.**

Ask for Repetition

1. **Could you repeat that please?**

1. **Você poderia repetir, por favor?**

Make Appointments

Ask to Meet with Someone

1. **May we share a message with your family?**
2. **Would it be alright for us to** *come by again*?
   a. come by again
   b. call you
   c. come to your home

1. **Podemos compartilhar uma mensagem com a sua família?**
2. **Poderíamos** *voltar novamente*?
   a. voltar novamente
   b. telefonar para você
   c. passar na sua casa

family	a família	to invite	convidar
opportunity	a oportunidade	truth	a verdade
to visit	visitar		

Explain Preferences and Expectations

1. **We would like to meet with you** *twice a week*.
   a. twice a week
   b. every other day
   c. on a regular basis

1. **Nós gostaríamos de nos reunir com você** *duas vezes por semana*.
   a. duas vezes por semana
   b. dia sim dia não
   c. regularmente

to accept	aceitar	afternoon	a tarde
day	o dia	evening	a noite
every other day	dia sim dia não	to expect	esperar
family	a família	to meet	reunir-se
morning	a manhã	once a week	uma vez por semana
someday	algum dia	time	a hora
week	a semana		

Work Out a Day, Time, and Place

1. *Evenings* **work best for us.**
   a. Evenings
   b. Weekends
   c. Afternoons
2. *Tomorrow* **would be better.**
   a. Tomorrow
   b. Wednesday
   c. Saturday
3. **Could we come** *at another time*?
   a. at another time
   b. earlier
4. **We already have an appointment at that time.**

1. *À noite* **é melhor para nós.**
   a. À noite
   b. Nos fins de semana
   c. À tarde
2. *Amanhã* **seria melhor.**
   a. Amanhã
   b. Quarta-feira
   c. Sábado
3. **Podemos vir** *numa hora mais tarde*?
   a. numa hora mais tarde
   b. mais cedo
4. **Nós já temos compromisso nesse horário.**

afternoon	a tarde	busy	ocupado
church	a igreja	date	a data
day	o dia	to diverge	divergir
evening	a noite	home	a casa
hour	a hora	morning	a manhã
noon	meio-dia	office	o escritório
the best	o melhor	time	a hora
when	quando	which	qual

If Necessary, Ask for Address and/or Telephone Number

1. **Could you give us your address and phone number?**
2. **What's your address?**
3. **Would you write down your address for us?**

1. **Você poderia nos dar seu endereço e número de telefone?**
2. **Qual é o seu endereço?**
3. **Você poderia escrever seu endereço para nós?**

address	o endereço	to ask (for something)	pedir
to give	dar	telephone number	o número de telefone
to write	escrever		

Confirm the Appointment

1. **We'll call you the day before to confirm the appointment.**
2. **So, we'll see each other ... at ....**

1. **Nós vamos telefonar para você um dia antes para confirmar o compromisso.**
2. **Então, nos vemos ... às ....**

to adjust	ajustar	appointment	o compromisso
to ask (a question)	perguntar	to come by	passar
to confirm	confirmar	day	o dia
hour	a hora	lesson	a lição
to postpone	adiar	to teach	ensinar
to telephone	telefonar	time	o tempo
when	quando	which	qual

Make Purchases

Say What You Are Looking for

1. **I'm looking for** *shoes*.
   a. shoes
   b. socks
   c. pants

1. **Eu estou procurando** *sapatos*.
   a. sapatos
   b. meias
   c. calças

to buy	comprar	to exchange	trocar
to look for	procurar	on sale	em oferta
to purchase	comprar	purchase	a compra

Ask Where to Find Something

1. **Excuse me, where can I find** *shoes*?
   a. shoes
   b. socks
   c. skirts

2. **Where can I get** *a tie*?
   a. a tie
   b. a belt
   c. a wallet

1. **Com licença, onde eu posso encontrar** *sapatos*?
   a. sapatos
   b. meias
   c. saias

2. **Onde eu posso comprar** *uma gravata*?
   a. uma gravata
   b. um cinto
   c. uma carteira

aisle	o corredor	department	o departamento
to find	encontrar	store	a loja
where	onde	which	qual

Describe an Item

1. **Do you have that** *in blue*?
   a. in blue
   b. in grey
   c. in a larger size

2. **Could I have a half-kilogram of** *ham*, **please?**
   a. ham
   b. ground beef
   c. cheese

3. **I'd like** *a leather belt*, **please.**
   a. a leather belt
   b. a winter coat
   c. a medium-size skirt

1. **Você tem isto** *azul*?
   a. azul
   b. cinza
   c. num tamanho maior

2. **Você me dá meio quilo de** *presunto*, **por favor?**
   a. presunto
   b. carne moída
   c. queijo

3. **Eu gostaria de** *um cinto de couro*, **por favor.**
   a. um cinto de couro
   b. um casaco de inverno
   c. uma saia tamanho médio

4. **I would like these socks in** *black*, **please.**
   a. black
   b. white
   c. blue

4. **Eu gostaria de meias** *pretas*, **por favor.**
   a. pretas
   b. brancas
   c. azuis

big	grande	cheap	barato
expensive	caro	extra large	GG
large	grande	long	longo
medium	médio	short	curto
small	pequeno	thick	grosso
thin	fino	tight	apertado

Ask the Price

1. **How much does that come to?**

2. **How much does that cost?**

3. **How much does a liter of** *milk* **cost?**
   a. milk
   b. water
   c. juice

4. **What's the price of** *milk*?
   a. milk
   b. bread
   c. eggs

1. **Qual o total?**

2. **Quanto custa isso?**

3. **Quanto custa um litro de** *leite*?
   a. leite
   b. água
   c. suco

4. **Qual o preço** *do leite*?
   a. do leite
   b. do pão
   c. dos ovos

to cost	custar	gallon	o galão
gram	a grama	kilo	o quilo
liter	o litro	pound	a libra
price	o preço	total	total

Pay for Something

1. **Can I pay with a** *check*?
   a. check
   b. credit card

1. **Posso pagar com** *cheque*?
   a. cheque
   b. cartão de crédito

ATM	o caixa eletrônico	card	o cartão
cash	o dinheiro	to charge	cobrar
check	o cheque	dollar	o dólar
to spend	gastar		

Meet Someone

Greet Someone

1. **Good afternoon.**
2. **Good evening.**
3. **Good morning.**
4. **Hello.**
5. **How are you doing?**
6. **How are you?**

1. **Boa tarde.**
2. **Boa noite.**
3. **Bom dia.**
4. **Olá.**
5. **Como você está?**
6. **Tudo bem?**

Brother	o Irmão	Elder	o Élder
good afternoon	boa tarde	good evening	boa noite
good morning	bom dia	hello	olá
hi	oi	Miss	a senhorita
Mr.	o senhor	Mrs.	a senhora

Introduce Yourself and Someone Else

1. **I'm Elder ..., and this is my companion, Elder ....**
2. **I'm Sister ..., and this is my companion, Sister ....**
3. **Let me introduce you to ....**
4. **My name is ....**
5. **This is my companion, Elder ....**
6. **This is my companion, Sister ....**

1. **Eu sou Élder..., e este é o meu companheiro, Élder....**
2. **Eu sou Sister ..., e esta é a minha companheira, Sister....**
3. **Deixe-me apresentar você para ....**
4. **Meu nome é ....**
5. **Este é o meu companheiro, Élder....**
6. **Esta é a minha companheira, Sister ....**

Brother	o Irmão	companion	o companheiro
Elder	o Élder	Miss	a senhorita
Mr.	o senhor	Mrs.	a senhora
Sister	a Sister		

If Appropriate, Tell Whom You Represent

1. **We are** *missionaries* **of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints.**
   a. missionaries
   b. members
   c. representatives
2. **We are** *representatives* **of the Lord Jesus Christ.**
   a. representatives
   b. missionaries
   c. servants

1. **Nós somos** *missionários* **de A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias.**
   a. missionários
   b. membros
   c. representantes
2. **Nós somos** *representantes* **do Senhor Jesus Cristo.**
   a. representantes
   b. missionários
   c. servos

Elder	o Élder	Jesus Christ	Jesus Cristo
Lord	o Senhor	to represent	representar
representative	o representante	servant	o servo
Sister	a Sister	The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints	A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias

Ask Someone's Name

1. **May I ask what your name is?**
2. **What is your name?**

1. **Posso perguntar qual o seu nome?**
2. **Qual o seu nome?**

Brother	o Irmão	Elder	o Élder
hers	dela	his	dele
to know someone	conhecer alguém	Miss	a senhorita
Mr.	o senhor	Mrs.	a senhora
name	o nome	which	qual
your	seu		

Express Pleasure in Meeting Someone

1. **It's nice to meet you.**
2. **Pleased to meet you.**

1. **Prazer em conhecê-lo.**
2. **É um prazer conhecê-lo.**

to get to know	conhecer	honor	a honra
how	como	to know someone	conhecer alguém
to meet	encontrar	nice	bom
pleasure	o prazer		

Obtain Referrals

Ask about People Who Might Be Interested

1. **Do you know anyone who would like to** *listen to our message*?
   a. listen to our message
   b. receive a copy of the Book of Mormon
   c. receive a church video

2. **Do you have** *friends* **who would be interested in our message?**
   a. friends
   b. acquaintances
   c. neighbors
   d. family members

3. **May we talk to** *your friends* **about our message?**
   a. your friends
   b. your family
   c. your husband

4. **Who else can we invite to** *come to church*?
   a. come to church
   b. hear our message
   c. participate in our discussion

1. **Você conhece alguém que gostaria de** *ouvir nossa mensagem*?
   a. ouvir nossa mensagem
   b. receber uma cópia do Livro de Mórmon
   c. receber um vídeo da igreja

2. **Você tem** *amigos* **que estariam interessados em nossa mensagem?**
   a. amigos
   b. conhecidos
   c. vizinhos
   d. familiares

3. **Nós podemos falar com** *seus amigos* **sobre a nossa mensagem?**
   a. seus amigos
   b. sua família
   c. seu marido

4. **Quem mais nós podemos convidar para** *vir à igreja*?
   a. vir à igreja
   b. ouvir nossa mensagem
   c. participar da nossa lição

to ask (a question)	perguntar	circle of friends	o círculo de amizade
family	a família	friend	o amigo
interested	interessado	to know someone	conhecer alguém
to learn	aprender	to meet	reunir-se
member	o membro	message	a mensagem
neighbor	o vizinho	relative	o parente

Ask How Interested Someone Might Be in Learning More about the Church

1. **How interested is your family in** *learning about the Gospel*?
   a. learning about the Gospel
   b. reading the Book of Mormon
   c. meeting with the missionaries

2. **How would Bob react to an invitation to** *come to church*?
   a. come to church
   b. receive the gospel lessons
   c. learn about the Book of Mormon

1. **Quão interessada está a sua família em** *aprender sobre o Evangelho*?
   a. aprender sobre o Evangelho
   b. ler o Livro de Mórmon
   c. reunir-se com os missionários

2. **Como César reagiria a um convite para** *vir à igreja*?
   a. vir à igreja
   b. receber as lições do evangelho
   c. aprender sobre o Livro de Mórmon

to ask (a question)	perguntar	to discover	descobrir
family	a família	friend	o amigo
to learn	aprender	neighbor	o vizinho
relative	o parente	The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints	A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias

Ask Someone to Provide a Referral

1. **Will you invite** *your neighbors* **to hear our message?**
   a. your neighbors
   b. members of your family
   c. your friends

2. **Will you invite your friends to** *hear our message*?
   a. hear our message
   b. meet with the missionaries
   c. learn about the gospel

1. **Você vai convidar** *seus vizinhos* **para ouvir a nossa mensagem?**
   a. seus vizinhos
   b. os membros de sua família
   c. seus amigos

2. **Você vai convidar seus amigos para** *ouvir a nossa mensagem*?
   a. ouvir a nossa mensagem
   b. reunir-se com os missionários
   c. aprender sobre o evangelho

anyone	qualquer um	to ask (for something)	pedir
to hear	ouvir	to know someone	conhecer alguém
to learn	aprender	message	a mensagem
referral	a referência		

Invite Someone to Pray for Specific Individuals to Be Prepared to Hear the Gospel

1. **Will you pray to know how to help ... accept the gospel?**

1. **Você vai orar para saber como ajudar ... a aceitar o evangelho?**

to ask (for something)	pedir	family	a família
friend	o amigo	to hear	ouvir
interested	interessado	to learn	aprender
neighbor	o vizinho	prayer	a oração
to prepare	preparar	referral	a referência
sincere	sincero	willing	disposto

Discuss Ways Someone Can Help Their Friends Feel the Spirit

1. **How can you help them feel the Spirit?**

2. **To help them feel the Spirit you can** *share your testimony.*
   a. share your testimony
   b. share a spiritual experience
   c. invite them into your home
   d. have them over for Family Home Evening
   e. do something kind for them
   f. invite them to church

1. **Como você pode ajudá-los a sentir o Espírito?**

2. **Para ajudá-los a sentir o Espírito você pode** *compartilhar seu testemunho.*
   a. compartilhar seu testemunho
   b. compartilhar uma experiência espiritual
   c. convidá-los para ir à sua casa
   d. convidá-los para a reunião familiar
   e. fazer algo de bom para eles
   f. convidá-los para ir à igreja

3. **They can feel the Spirit when** *they hear your testimony.*
   a. they hear your testimony
   b. you share a spiritual experience
   c. they read the scriptures
   d. they watch a church video

3. **Eles podem sentir o Espírito quando** *eles ouvem o seu testemunho.*
   a. eles ouvem o seu testemunho
   b. você compartilha uma experiência espiritual
   c. eles lêem as escrituras
   d. eles assistem um vídeo da igreja

blessing	a bênção	example	o exemplo
to feel	sentir	feeling	o sentimento
gospel	o evangelho	Holy Ghost	o Espírito Santo
to live	viver	media	a mídia
music	a música	to pray	orar
to serve	servir	service	o serviço
testimony	o testemunho	through	através de

Provide Encouragement and Support

1. **How can we help you?**

2. **The Lord promises to help us if we** *ask Him.*
   a. ask Him
   b. do our part
   c. work hard

3. **We know that the Lord will** *strengthen you.*
   a. strengthen you
   b. give you peace
   c. help you

4. **We know you can do it.**

5. **How can we help you to** *talk with your family*?
   a. talk with your family
   b. prepare your friends
   c. share the gospel
   d. invite your friends

6. **We have confidence that you will know** *what to say.*
   a. what to say
   b. how to approach them
   c. how to invite them

7. **We know it must be difficult for you.**

8. **We know that the Lord will** *guide you.*
   a. guide you
   b. bless your efforts
   c. inspire you
   d. help you

1. **Como podemos ajudá-lo?**

2. **O Senhor promete nos ajudar se nós** *pedirmos a Ele.*
   a. pedirmos a Ele
   b. fizermos nossa parte
   c. trabalharmos duro

3. **Nós sabemos que o Senhor** *lhe fortalecerá.*
   a. lhe fortalecerá
   b. lhe dará paz
   c. lhe ajudará

4. **Nós sabemos que você vai conseguir.**

5. **Como nós podemos ajudá-lo a** *falar com sua família*?
   a. falar com sua família
   b. preparar seus amigos
   c. compartilhar o evangelho
   d. convidar seus amigos

6. **Nós estamos confiantes de que você saberá** *o que dizer.*
   a. o que dizer
   b. como abordá-los
   c. como convidá-los

7. **Nós sabemos que deve ser difícil para você.**

8. **Nós sabemos que o Senhor** *o guiará.*
   a. o guiará
   b. o abençoará por seus esforços
   c. o inspirará
   d. o ajudará

to bless	abençoar	to come by	passar
confidence	a confiança	faith	a fé
to feel	sentir	help	a ajuda
to know	saber	to obey	obedecer
peace	a paz	to pray	orar
to promise	prometer	to receive	receber
Spirit	o Espírito	strength	a força
to strengthen	fortalecer	support	o apoio
to support	apoiar	to telephone	telefonar
testimony	o testemunho	to trust	confiar

Make Plans to Follow Up

1. **We would like to come by to** *see how you are doing.*
   a. see how you are doing
   b. answer any questions
   c. follow up with you
2. **When would be a good time to come by?**
3. **We will come by tomorrow to see how you did.**
4. **May we stop by** *tomorrow* **to see how it went?**
   a. tomorrow
   b. this week
   c. on Thursday
5. **We'll call you to see how it went.**
6. **We'll stop by tomorrow to see** *how you did.*
   a. how you did
   b. how it went
   c. what happened
7. **When do you have time** *this week*?
   a. this week
   b. tomorrow
   c. Tomorrow
   d. next week

1. **Nós gostaríamos de voltar para** *ver como você está indo.*
   a. ver como você está indo
   b. responder qualquer pergunta
   c. ver o seu progresso
2. **Qual é o melhor horário para passar aqui?**
3. **Nós vamos voltar amanhã para ver como foi.**
4. **Podemos passar** *amanhã* **para ver como foi?**
   a. amanhã
   b. esta semana
   c. na quinta-feira
5. **Nós vamos telefonar para você para ver como foi.**
6. **Nós vamos passar amanhã para ver** *como você se saiu.*
   a. como você se saiu
   b. como foi
   c. o que aconteceu
7. **Quando você tem tempo** *esta semana*?
   a. esta semana
   b. amanhã
   c. Amanhã
   d. na próxima semana

afternoon	a tarde	to ask (a question)	perguntar
to come	vir	day	o dia
to discover	descobrir	to discuss	falar sobre
evening	a noite	morning	a manhã
night	a noite	progress	o progresso
to return	voltar	to see	ver
to telephone	telefonar	time	o tempo
today	hoje	tomorrow	amanhã

Offer a Prayer

Address Heavenly Father

1. **Dear Heavenly Father,**
2. **Heavenly Father,**
3. **Our Father in Heaven,**

1. **Querido Pai Celestial,**
2. **Pai Celestial,**
3. **Nosso Pai que está nos céus,**

Express Gratitude

1. **I am grateful for** *my family.*
   a. my family
   b. my companion
   c. my missionary calling
2. **We thank thee for** *thy Son, Jesus Christ.*
   a. thy Son, Jesus Christ
   b. thy love
   c. thy patience

1. **Sou grato por** *minha família.*
   a. minha família
   b. meu companheiro
   c. meu chamado missionário
2. **Agradecemos-te por** *Teu Filho, Jesus Cristo.*
   a. Teu Filho, Jesus Cristo
   b. Teu amor
   c. Tua paciência

to give	dar	grateful	grato
to offer	oferecer	to thank	agradecer

Ask for Help and Blessings

1. **I ask thee to bless** *my companion.*
   a. my companion
   b. my family
   c. my teachers
2. **Please help me to** *work diligently.*
   a. work diligently
   b. pray with more faith
   c. be obedient
   d. learn Portuguese
3. **Please help us to** *be obedient.*
   a. be obedient
   b. work diligently
   c. pray with more faith
4. **We ask thee to bless** *the prophet.*
   a. the prophet
   b. our companions
   c. the people of this area

1. **Te peço que abençoes** *meu companheiro.*
   a. meu companheiro
   b. minha família
   c. meus professores
2. **Por favor me ajude a** *trabalhar diligentemente.*
   a. trabalhar diligentemente
   b. orar com mais fé
   c. ser obediente
   d. aprender português
3. **Por favor nos ajude a** *ser obedientes.*
   a. ser obedientes
   b. trabalhar diligentemente
   c. orar com mais fé
4. **Nós Te pedimos que abençoes** *o profeta.*
   a. o profeta
   b. nossos companheiros
   c. as pessoas desta área

5. **We ask thee to bless us with** *thy Spirit.*
   a. thy Spirit
   b. thy love
   c. thy patience

5. **Nós Te pedimos que nos abençoes com** *Teu Espírito.*
   a. Teu Espírito
   b. Teu amor
   c. Tua paciência

to ask (for something)	pedir	to bless	abençoar
guidance	a orientação	health	a saúde
help	a ajuda	Holy Ghost	o Espírito Santo
inspiration	a inspiração	patience	a paciência
peace	a paz	strength	a força

Close the Prayer in the Name of Jesus Christ

1. **In the name of Jesus Christ, amen.**

2. **We say these things in the name of Jesus Christ, amen.**

1. **Em nome de Jesus Cristo, amém.**

2. **Nós dizemos estas coisas em nome de Jesus Cristo, amém.**

Perform Priesthood Ordinances

Priesthood Mechanics

to bend	dobrar	full name	o nome completo
hands	as mãos	head	a cabeça
to immerse	imergir	knees	os joelhos
nose	o nariz	oil	o óleo
to perform	realizar	to place	colocar
to plug	tapar	to state	dizer
wrist	o pulso		

Call Someone by Name and State the Authority by which the Ordinance Is Performed

1. **..., by the authority of the Melchizedek Priesthood,**

1. **..., pela autoridade do Sacerdócio de Melquisedeque,**

authority	a autoridade	commissioned	comissionado
hands	as mãos	head	a cabeça
Melchizedek Priesthood	o Sacerdócio de Melquisedeque	power	o poder
priesthood	o sacerdócio		

State What Ordinance You Are Performing

1. **I anoint you with this consecrated oil.**
2. **We confirm you a member of the Church of Jesus Christ of Latter-day Saints.**
3. **We say unto you, receive the Holy Ghost.**
4. **We seal and confirm this anointing.**

1. **Eu te unjo com este óleo consagrado.**
2. **Nós te confirmamos membro de A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias.**
3. **Te dizemos, recebe o Espírito Santo.**
4. **Nós selamos e confirmamos esta unção.**

to anoint	ungir	anointing	a unção
to baptize	batizar	blessing	a bênção
comfort	o conforto	to confirm	confirmar
to give	dar	to receive	receber
to seal	selar	to set apart	designar
sick	doente		

Add Such Words of Blessing as the Spirit Dictates

1. **As you pray, the Lord will** *strengthen your testimony.*
   a. strengthen your testimony
   b. give you answers
   c. increase your faith

1. **À medida que você orar, o Senhor** *fortalecerá seu testemunho.*
   a. fortalecerá seu testemunho
   b. lhe dará respostas
   c. aumentará sua fé

2. **The Lord wants you to know that** *He loves you.*
   a. He loves you
   b. you must be patient
   c. He is aware of your struggles
3. **We bless you with** *wisdom.*
   a. wisdom
   b. health
   c. patience

2. **O Senhor quer que você saiba que** *Ele te ama.*
   a. Ele te ama
   b. você deve ser paciente
   c. Ele está ciente de suas dificuldades
3. **Nós te abençoamos com** *sabedoria.*
   a. sabedoria
   b. saúde
   c. paciência

comfort	o consolo	faith	a fé
gift of the Holy Ghost	o dom do Espírito Santo	guidance	a orientação
happiness	a felicidade	health	a saúde
inspiration	a inspiração	knowledge	o conhecimento
love	o amor	patience	a paciência
peace	a paz	revelation	a revelação
strength	a força	testimony	o testemunho
understanding	o entendimento		

Close in the Name of Jesus Christ

1. **In the name of our Savior, Jesus Christ, amen.**
2. **We give you this blessing in the name of Jesus Christ, amen.**
3. **We seal these blessings upon you in the name of Jesus Christ, amen.**

1. **Em nome do nosso Salvador, Jesus Cristo, amém.**
2. **Nós te damos essa bênção em nome de Jesus Cristo, amém.**
3. **Nós selamos estas bênçãos sobre você em nome de Jesus Cristo, amém.**

Plan Daily and Weekly Activities

Discuss Needs of Investigators, Members, Recent Converts

1. **How can we help Mr. Brown to** *come to church regularly*?
   a. come to church regularly
   b. give up smoking
   c. read the Book of Mormon
2. **What can we do for ...?**
3. **What does Sister ... need?**

1. **Como podemos ajudar o Senhor Rocha a** *vir para a igreja regularmente*?
   a. vir para a igreja regularmente
   b. parar de fumar
   c. ler o Livro de Mórmon
2. **O que podemos fazer por ...?**
3. **O que a irmã ... precisa?**

appointment	o compromisso	to ask (a question)	perguntar
to attend	freqüentar	baptism	o batismo
to befriend	fazer amizade	blessing	a bênção
church	a igreja	to come	vir
to commit	comprometer-se	commitment	o compromisso
concern	a preocupação	confirmation	a confirmação
convert	o converso	daily	diariamente
to discuss	falar sobre	to explain	explicar
fast offering	a oferta de jejum	to find	encontrar
to follow-up	acompanhar	goal	a meta
guidance	a orientação	interview	a entrevista
investigator	o pesquisador	to invite	convidar
law of chastity	a lei da castidade	lesson	a lição
member	o membro	missionary	o missionário
month	o mês	need	a necessidade
to participate	participar	plan	o plano
to pray	orar	prayer	a oração
problem	o problema	to progress	progredir
question	a pergunta	to read	ler
referral	a referência	scriptures	as escrituras
to serve	servir	service	o serviço
to talk	falar	to teach	ensinar
tithing	o dízimo	to understand	entender
to visit	visitar	week	a semana
Word of Wisdom	a Palavra de Sabedoria		

Identify Regularly Scheduled Activities

1. *The appointment* **begins at seven o'clock.**
   a. The appointment
   b. The meeting
   c. The conference

1. *O compromisso* **começa às sete horas.**
   a. O compromisso
   b. A reunião
   c. A conferência

2. *The conference* **is from four to five o'clock.**
   a. The conference
   b. The appointment
   c. The meeting
3. **On Friday, we have** *ward council.*
   a. ward council
   b. zone conference
   c. a service project
4. **When does** *zone conference* **begin?**
   a. zone conference
   b. ward council meeting
   c. the ward activity
5. **When is our appointment with ...?**

2. *A conferência* **é das quatro às cinco horas.**
   a. A conferência
   b. O compromisso
   c. A reunião
3. **Na sexta, nós temos** *conselho de ala.*
   a. conselho de ala
   b. conferência de zona
   c. um projeto de serviço
4. **Quando** *a conferência de zona* **começa?**
   a. a conferência de zona
   b. a reunião de conselho da ala
   c. a atividade da ala
5. **Quando é o nosso compromisso com ...?**

baptismal service	o serviço batismal	to change	mudar
date	a data	district meeting	a reunião de distrito
mission conference	a conferência de missão	to prepare	preparar
priesthood	o sacerdócio	to read	ler
Relief Society	a Sociedade de Socorro	sacrament meeting	a reunião sacramental
to serve	servir	social	a atividade
to study	estudar	Sunday School	a Escola Dominical
to talk	falar	to teach	ensinar
ward mission leader	o líder da missão da ala	zone conference	a conferência de zona

Schedule the Rest of Your Time

1. **We still need to** *fill out the area book.*
   a. fill out the area book
   b. do laundry
   c. visit the Jones family
2. **What else do we need to do this week?**
3. **When should we** *visit the bishop* **this week?**
   a. visit the bishop
   b. do service
   c. stop by to see our investigators

1. **Nós ainda precisamos** *preencher o livro de área.*
   a. preencher o livro de área
   b. lavar a roupa
   c. visitar a família Soares
2. **O que mais nós precisamos fazer esta semana?**
3. **Quando nós devemos** *visitar o bispo* **esta semana?**
   a. visitar o bispo
   b. fazer serviço
   c. passar para ver nossos pesquisadores

to adapt	adaptar	afternoon	a tarde
breakfast	o desjejum	to buy	comprar
to clean	limpar	clothes	as roupas
companion	o companheiro	to contact	contatar
dinner	o jantar	to eat	comer
evening	a noite	to exercise	fazer exercícios
exercise	o exercício	to find	encontrar
to get a haircut	cortar o cabelo	to go shopping	fazer compras
to knock doors	bater porta	laundry	a lavanderia

letter	a carta	lunch	o almoço
mail	o correio	morning	a manhã
night	a noite	to proselyte	fazer proselitismo
schedule	o horário	to share	compartilhar
to sleep	dormir	to study	estudar
to talk	falar	to teach	ensinar
to visit	visitar	to walk	caminhar
to wash	lavar	to work	trabalhar
to write	escrever		

Discuss Transportation Time and Mode to Each Appointment

1. **The Miller family lives** *close by.*
   a. close by
   b. downtown
   c. far from here
2. **We could go** *by foot.*
   a. by foot
   b. by bike
   c. by bus
3. **We need to take** *the train.*
   a. the train
   b. the subway
   c. the bus
4. **What's the best way to get there?**
5. **When does** *the bus* **leave?**
   a. the bus
   b. the train
   c. the subway

1. **A família Maia mora** *aqui perto.*
   a. aqui perto
   b. no centro da cidade
   c. longe daqui
2. **Nós podemos ir** *à pé.*
   a. à pé
   b. de bicicleta
   c. de ônibus
3. **Nós precisamos pegar** *o trem.*
   a. o trem
   b. o metrô
   c. o ônibus
4. **Qual é o melhor caminho para chegar lá?**
5. **Quando** *o ônibus* **sai?**
   a. o ônibus
   b. o trem
   c. o metrô

address	o endereço	bike	a bicicleta
bus	o ônibus	car	o carro
to drive	dirigir	early	cedo
hour	a hora	late	tarde
long	longo	on time	na hora
to ride	andar de	short	curto
subway	o metrô	to take	pegar
taxi	o táxi	time	a hora
train	o trem	to travel	viajar
to wait	esperar	to walk	caminhar

Share an Experience

Give Background for an Experience

1. **May I share an experience?**
2. **A similar experience happened** *to my family.*
   a. to my family
   b. to me
   c. to my parents
3. **When I lived** *with my parents*, ...
   a. with my parents
   b. at home
   c. at the university
4. **When I** *was twelve years old*, ...
   a. was twelve years old
   b. was in high school
   c. was a teenager

1. **Posso compartilhar uma experiência?**
2. **Uma coisa semelhante aconteceu** *com a minha família.*
   a. com a minha família
   b. comigo
   c. com meus pais
3. **Quando eu morava** *com os meus pais*, ...
   a. com os meus pais
   b. em casa
   c. na universidade
4. **Quando eu** *tinha doze anos*, ...
   a. tinha doze anos
   b. estava no colegial
   c. era adolescente

baptism	o batismo	to baptize	batizar
to believe	acreditar	church	a igreja
death	a morte	to die	morrer
family	a família	funeral	o funeral
to know	saber	to know someone	conhecer alguém
to ordain	ordenar	priesthood	o sacerdócio
school	a escola	story	a história
to study	estudar	temple	o templo
testimony	o testemunho	The Book of Mormon	O Livro de Mórmon
to think	pensar	when	quando

Share the Experience

1. **I decided to** *try and pray.*
   a. try and pray
   b. read the Book of Mormon every day
   c. leave the party
2. **I had to make a choice to** *find out for myself.*
   a. find out for myself
   b. obey that commandment
   c. do what I knew was right
3. **I wanted to find out if** *God was really there.*
   a. God was really there
   b. the Book of Mormon was true
   c. my life had a purpose

1. **Eu decidi** *tentar orar.*
   a. tentar orar
   b. ler o Livro de Mórmon todos os dias
   c. sair da festa
2. **Eu tive que tomar a decisão de** *descobrir por mim mesmo.*
   a. descobrir por mim mesmo
   b. obedecer aquele mandamento
   c. fazer o que eu sabia ser certo
3. **Eu queria descobrir se** *Deus estava mesmo lá.*
   a. Deus estava mesmo lá
   b. o Livro de Mórmon era verdadeiro
   c. minha vida tinha um propósito

after	depois de	to ask (for something)	pedir
baptism	o batismo	before	antes de
before	antes que	blessing	a bênção
challenge	o desafio	desire	o desejo
to discover	descobrir	faith	a fé
to feel	sentir	feeling	o sentimento
friend	o amigo	gospel	o evangelho
guidance	a orientação	to happen	acontecer
health	a saúde	heart	o coração
Heavenly Father	o Pai Celestial	help	a ajuda
Holy Ghost	o Espírito Santo	inspiration	a inspiração
Jesus Christ	Jesus Cristo	love	o amor
missionary work	a obra missionária	next	próximo
obedience	a obediência	opportunity	a oportunidade
to overcome	vencer	patience	a paciência
peace	a paz	priesthood	o sacerdócio
sacred	sagrado	sacrifice	o sacrifício
to share	compartilhar	Spirit	o Espírito
spiritual	espiritual	strength	a força
to study	estudar	to think	pensar
tithing	o dízimo	true	verdadeiro
truth	a verdade	Word of Wisdom	a Palavra de Sabedoria

Explain What Can Be Learned; Relate Experience to the Situation at Hand

1. **Because of this experience I understood that** *God lives.*
   a. God lives
   b. the church is true
   c. Heavenly Father listens to prayers

2. **I came to realize that** *obedience brings blessings.*
   a. obedience brings blessings
   b. God answers prayers
   c. Joseph Smith really was a prophet

3. **I learned that our Heavenly Father** *guides us during trials.*
   a. guides us during trials
   b. tests us because He loves us
   c. sends us His Spirit

4. **I learned that the Lord blesses us when we** *are obedient.*
   a. are obedient
   b. seek Him in prayer
   c. have faith

1. **Por causa desta experiência eu entendi que** *Deus vive.*
   a. Deus vive
   b. a igreja é verdadeira
   c. o Pai Celestial ouve orações

2. **Eu entendi que** *a obediência traz bênçãos.*
   a. a obediência traz bênçãos
   b. Deus responde orações
   c. Joseph Smith realmente foi um profeta

3. **Eu aprendi que o Pai Celestial** *nos guia durante as provações.*
   a. nos guia durante as provações
   b. nos testa porque Ele nos ama
   c. nos envia o Seu Espírito

4. **Eu aprendi que o Senhor nos abençoa quando nós** *somos obedientes.*
   a. somos obedientes
   b. O buscamos em oração
   c. temos fé

blessing	a bênção	confused	confuso
frustrated	frustrado	grateful	grato
happy	feliz	peaceful	tranqüilo
to perceive	perceber	sad	triste
trouble	o problema	to understand	entender

Talk with Everyone

Talk about the Message

1. **Families are very important to God.**
2. **God has a plan for us.**
3. **God has restored the gospel of Jesus Christ.**
4. **We have a message about** *Jesus Christ.*
   a. Jesus Christ
   b. eternal families
   c. living prophets
5. **We have a prophet today who** *leads and guides us.*
   a. leads and guides us
   b. speaks to us
   c. receives revelation from God
6. **We would like to talk to you about** *the plan of salvation.*
   a. the plan of salvation
   b. Jesus Christ
   c. living prophets

1. **As famílias são muito importantes para Deus.**
2. **Deus tem um plano para nós.**
3. **Deus restaurou o evangelho de Jesus Cristo.**
4. **Nós temos uma mensagem sobre** *Jesus Cristo.*
   a. Jesus Cristo
   b. famílias eternas
   c. profetas vivos
5. **Nós temos um profeta hoje que** *nos guia e nos orienta.*
   a. nos guia e nos orienta
   b. fala para nós
   c. recebe revelação de Deus
6. **Nós gostaríamos de falar com você sobre** *o plano de salvação.*
   a. o plano de salvação
   b. Jesus Cristo
   c. profetas vivos

to enjoy	desfrutar	faith	a fé
family	a família	to find	encontrar
gospel	o evangelho	happiness	a felicidade
Holy Ghost	o Espírito Santo	Jesus Christ	Jesus Cristo
joy	a alegria	love	o amor
to love	amar	message	a mensagem
peace	a paz	priesthood	o sacerdócio
prophet	o profeta	to read	ler
restored	restaurado	salvation	a salvação
to share	compartilhar	Spirit	o Espírito
to talk	falar	The Book of Mormon	O Livro de Mórmon
truth	a verdade		

Invite to Learn More

1. **We would like to teach you more about** *God's plan.*
   a. God's plan
   b. the Holy Ghost
   c. the Atonement
2. **Would you like to learn more about** *the Book of Mormon*?
   a. the Book of Mormon
   b. eternal families
   c. the restoration of the gospel

1. **Gostaríamos de lhe ensinar mais a respeito** *do plano de Deus.*
   a. do plano de Deus
   b. do Espírito Santo
   c. da Expiação
2. **Você gostaria de aprender mais sobre** *O Livro de Mórmon*?
   a. O Livro de Mórmon
   b. famílias eternas
   c. a restauração do evangelho

3. **May we come back another day?**

3. **Podemos voltar outro dia?**

to ask (a question)	perguntar	to come back	voltar
to discover	descobrir	gospel	o evangelho
happiness	a felicidade	to invite	convidar
Jesus Christ	Jesus Cristo	to learn	aprender
to listen	escutar	message	a mensagem
plan	o plano	to prepare	preparar
to return	voltar	to talk	falar
time	o tempo		

Ask about Others Who Might Be Interested

1. **Do you have** *friends* **who would be interested in our message?**
   a. friends
   b. acquaintances
   c. family members

2. **Do you know anyone who would like to** *listen to our message*?
   a. listen to our message
   b. receive a copy of the Book of Mormon
   c. receive a church video

3. **May we talk to** *your family* **about our message?**
   a. your family
   b. your friends
   c. your husband

4. **Who else can we invite to** *hear our message*?
   a. hear our message
   b. come to church
   c. participate in our discussion

1. **Você tem** *amigos* **que se interessariam em nossa mensagem?**
   a. amigos
   b. conhecidos
   c. familiares

2. **Você conhece alguém que gostaria de** *ouvir nossa mensagem*?
   a. ouvir nossa mensagem
   b. receber uma cópia do Livro de Mórmon
   c. receber um vídeo da igreja

3. **Podemos falar com** *sua família* **sobre a nossa mensagem?**
   a. sua família
   b. seus amigos
   c. seu marido

4. **Quem mais nós poderíamos convidar para** *ouvir nossa mensagem*?
   a. ouvir nossa mensagem
   b. vir à igreja
   c. participar da nossa lição

to ask (a question)	perguntar	circle of friends	o círculo de amizade
co-worker	colega de trabalho	family	a família
friend	o amigo	interested	interessado
to invite	convidar	to know someone	conhecer alguém
to learn	aprender	to listen	escutar
message	a mensagem	name	o nome

Teach Others How to Pray

Explain What Prayer Is

1. **Prayer allows us to** *speak with our Heavenly Father.*
   a. speak with our Heavenly Father
   b. gain a testimony of the gospel
   c. repent of our sins
2. **Prayer is a way to communicate with our Heavenly Father.**
3. **Through prayer, we can** *receive answers to our questions.*
   a. receive answers to our questions
   b. receive direction in our lives
   c. be forgiven of our sins

1. **A oração nos permite** *falar com nosso Pai Celestial.*
   a. falar com nosso Pai Celestial
   b. ganhar um testemunho do evangelho
   c. arrependermo-nos de nossos pecados
2. **A oração é uma maneira de nos comunicarmos com o nosso Pai Celestial.**
3. **Através da oração, nós podemos** *receber respostas para as nossas perguntas.*
   a. receber respostas para as nossas perguntas
   b. receber orientação em nossa vida
   c. ser perdoados de nossos pecados

answer	a resposta	to ask (for something)	pedir
to bless	abençoar	blessing	a bênção
to communicate	comunicar	to confirm	confirmar
to express	expressar	to feel	sentir
to forgive	perdoar	gratitude	a gratidão
Heavenly Father	o Pai Celestial	to know someone	conhecer alguém
opportunity	a oportunidade	personal	pessoal
power	o poder	private	privado
to receive	receber	to thank	agradecer
truth	a verdade		

Explain the Steps of Prayer

1. **First, we address our Father in Heaven.**
2. **Next, we thank Him for** *our blessings.*
   a. our blessings
   b. His help
   c. His guidance
3. **Then, we ask Him** *for blessings.*
   a. for blessings
   b. for help
   c. for things we need
4. **Finally, we close in the name of Jesus Christ, amen.**

1. **Primeiro, nos dirigimos ao Pai Celestial.**
2. **Depois, nós agradecemos a Ele por** *nossas bênçãos.*
   a. nossas bênçãos
   b. Sua ajuda
   c. Sua orientação
3. **Então Lhe pedimos** *bênçãos.*
   a. bênçãos
   b. ajuda
   c. as coisas que precisamos
4. **Finalmente, terminamos em nome de Jesus Cristo, amém.**

to address	dirigir-se	amen	amém
to ask (for something)	pedir	to begin	iniciar
blessing	a bênção	to close	encerrar

to express	expressar	gratitude	a gratidão
Heavenly Father	o Pai Celestial	Jesus Christ	Jesus Cristo
to kneel	ajoelhar-se	name	o nome
step	o passo		

Ask about Someone's Feelings Regarding Prayer

1. **How do you think prayer can** *help you*?
   a. help you
   b. strengthen you
   c. bless you
2. **How has prayer** *strengthened you*?
   a. strengthened you
   b. helped you
   c. blessed you
3. **What do you think you should pray for?**
4. **Why do you think you should pray?**
5. **Why is prayer important?**

1. **Como você acha que a oração pode** *te ajudar*?
   a. te ajudar
   b. te fortalecer
   c. te abençoar
2. **Como a oração tem** *te fortalecido*?
   a. te fortalecido
   b. te ajudado
   c. te abençoado
3. **Sobre o que você acha que deve orar?**
4. **Por que você acha que deve orar?**
5. **Por que a oração é importante?**

to feel	sentir	feeling	o sentimento
prayer	a oração	question	a pergunta

Share Your Feelings Regarding Prayer

1. **I am very thankful for prayer.**
2. **Prayer helps me to** *find answers*.
   a. find answers
   b. receive comfort
   c. feel peace

1. **Eu sou muito grato pela oração.**
2. **A oração me ajuda a** *encontrar respostas*.
   a. encontrar respostas
   b. receber consolo
   c. encontrar paz

answer	a resposta	blessing	a bênção
faith	a fé	to feel	sentir
Heavenly Father	o Pai Celestial	hope	a esperança
Jesus Christ	Jesus Cristo	to know	saber
to love	amar	to pray	orar
prayer	a oração	to receive	receber
thankful	grato		

Invite Someone to Pray

1. **Will you pray to Heavenly Father** *daily*?
   a. daily
   b. every night
   c. regularly
2. **Will you say the prayer?**

1. **Você vai orar ao Pai Celestial** *diariamente*?
   a. diariamente
   b. todas as noites
   c. regularmente
2. **Você fará a oração?**

to ask (for something)	pedir	to discover	descobrir
Heavenly Father	o Pai Celestial	to invite	convidar
Jesus Christ	Jesus Cristo	Joseph Smith	Joseph Smith
message	a mensagem	to pray	orar
to thank	agradecer	The Book of Mormon	O Livro de Mórmon
today	hoje	willing	disposto

Testify

State that You Know Something Is True

1. **I know that....**

2. **We can know through the Holy Ghost that** *the Book of Mormon is true.*
   a. the Book of Mormon is true
   b. the gospel is true
   c. Gordon B. Hinckley is a prophet

1. **Eu sei que ....**

2. **Podemos saber que** *O Livro de Mórmon é verdadeiro* **pelo poder do Espírito Santo.**
   a. O Livro de Mórmon é verdadeiro
   b. o evangelho é verdadeiro
   c. Gordon B. Hinckley é um profeta

to believe	acreditar	to feel	sentir
grateful	grato	to know	saber
to testify	testificar	true	verdadeiro
truth	a verdade		

State a Truth

1. **God restored** *His Gospel* **through Joseph Smith.**
   a. His Gospel
   b. the Priesthood
   c. the ordinances of the Gospel

2. **Jesus Christ is** *our Redeemer.*
   a. our Redeemer
   b. the Son of God
   c. our Savior

3. *The gospel of Jesus Christ* **is true.**
   a. The gospel of Jesus Christ
   b. the Book of Mormon

4. **The Book of Mormon contains** *the fullness of the gospel.*
   a. the fullness of the gospel
   b. the testimony of the prophets
   c. the word of God
   d. the writings of prophets in ancient America

1. **Deus restaurou** *o Seu Evangelho* **através de Joseph Smith.**
   a. o Seu Evangelho
   b. o sacerdócio
   c. as ordenanças do Evangelho

2. **Jesus Cristo é** *nosso Redentor.*
   a. nosso Redentor
   b. o Filho de Deus
   c. nosso Salvador

3. *O evangelho de Jesus Cristo* **é verdadeiro.**
   a. O evangelho de Jesus Cristo
   b. O Livro de Mórmon

4. **O Livro de Mórmon contém** *a plenitude do evangelho.*
   a. a plenitude do evangelho
   b. o testemunho dos profetas
   c. a palavra de Deus
   d. os escritos dos profetas na América antiga

State How You Know Something Is True

1. **I know this is true through** *the Holy Ghost.*
   a. the Holy Ghost
   b. blessings I have received
   c. obedience to this law

2. **I prayed, and God answered my prayer.**

1. **Eu sei que isto é verdadeiro através** *do Espírito Santo.*
   a. do Espírito Santo
   b. das bênçãos que recebi
   c. da obediência a esta lei

2. **Eu orei e Deus respondeu a minha oração.**

to confirm	confirmar	to feel	sentir
feeling	o sentimento	good	bom
heart	o coração	Holy Ghost	o Espírito Santo
joy	a alegria	to know	saber
love	o amor	mind	a mente
peace	a paz	to ponder	ponderar
to receive	receber	Spirit	o Espírito
to testify	testificar	to witness	testemunhar

State Implications of Your Testimony

1. **Because of this testimony, I know that** *God answers our prayers.*
   a. God answers our prayers
   b. the Book of Mormon is the word of God
   c. we have a prophet in our day
2. **Thanks to this testimony, I can** *live happily.*
   a. live happily
   b. trust God
   c. overcome challenges
3. **This knowledge helps me when** *I need comfort.*
   a. I need comfort
   b. I have an important decision to make
   c. I am sad

1. **Por causa deste testemunho, eu sei que** *Deus responde nossas orações.*
   a. Deus responde nossas orações
   b. O Livro de Mórmon é a palavra de Deus
   c. nós temos um profeta hoje em dia
2. **Graças a este testemunho, eu posso** *ter uma vida feliz.*
   a. ter uma vida feliz
   b. confiar em Deus
   c. vencer desafios
3. **Este conhecimento me ajuda quando** *eu preciso de consolo.*
   a. eu preciso de consolo
   b. eu tenho uma decisão importante para fazer
   c. eu estou triste

to change	mudar	closer	mais perto
to desire	desejar	to feel	sentir
forgiveness	o perdão	God	Deus
heart	o coração	joy	a alegria
love	o amor	to receive	receber
to serve	servir	strength	a força
truth	a verdade		

Express Gratitude or Love

1. **I am thankful** *for the gospel.*
   a. for the gospel
   b. for the love of our Heavenly Father
   c. for the scriptures
2. **I am thankful to my Heavenly Father** *for this knowledge.*
   a. for this knowledge
   b. for His blessings
   c. for the plan of salvation

1. **Eu sou grato** *pelo evangelho.*
   a. pelo evangelho
   b. pelo amor do nosso Pai Celestial
   c. pelas escrituras
2. **Eu sou grato ao meu Pai Celestial** *por este conhecimento.*
   a. por este conhecimento
   b. por Suas bênçãos
   c. pelo plano de salvação

3. **I love** *Jesus Christ.*
   a. Jesus Christ
   b. the members of this ward
   c. my Heavenly Father

3. **Eu amo** *Jesus Cristo.*
   a. Jesus Cristo
   b. os membros desta ala
   c. meu Pai Celestial

blessed	abençoado	grateful	grato
opportunity	a oportunidade		

Use the Scriptures

Indicate that You Would Like to Share a Scripture

1. **Let's read a scripture about** *repentance.*
   a. repentance
   b. baptism
   c. faith
2. **May we read a scripture** *in the Book of Mormon* **together?**
   a. in the Book of Mormon
   b. in the Doctrine and Covenants
   c. in the New Testament

1. **Vamos ler uma escritura sobre** *o arrependimento.*
   a. o arrependimento
   b. o batismo
   c. fé
2. **Podemos ler uma escritura** *no Livro de Mórmon* **juntos?**
   a. no Livro de Mórmon
   b. em Doutrina e Convênios
   c. no Novo Testamento

about	sobre	to explain	explicar
to like	gostar de	principle	o princípio
to read	ler	to share	compartilhar
there is	há	thought	o pensamento

Say Where the Scripture Is Found

1. **It's on page....**
2. **This passage is found** *in the Book of Mormon.*
   a. in the Book of Mormon
   b. in John, fourteen, six (John 14:6)
   c. on page ....

1. **Fica na página ....**
2. **Esta passagem fica** *no Livro de Mórmon.*
   a. no Livro de Mórmon
   b. em João, catorze, seis (João 14:6)
   c. na página ...

Bible	a Bíblia	chapter	o capítulo
Doctrine and Covenants	a Doutrina e Convênios	to find	encontrar
New Testament	o Novo Testamento	Old Testament	o Velho Testamento
on	em	page	a página
Pearl of Great Price	A Pérola de Grande Valor	to read	ler
scripture	a escritura	section	a seção
The Book of Mormon	O Livro de Mórmon	verse	o versículo

Provide Background and Context for the Scripture

1. **From these verses, we learn the importance of** *agency.*
   a. agency
   b. baptism
   c. repentance
2. **Here the prophet ... is teaching the people.**

1. **Com estes versículos, nós aprendemos a importância** *do arbítrio.*
   a. do arbítrio
   b. do batismo
   c. do arrependimento
2. **Aqui o profeta ... está ensinando o povo.**

3. **In these verses we learn about** *repentance.*
   a. repentance
   b. the Atonement
   c. tithing

4. **This scripture explains** *what will happen in the resurrection.*
   a. what will happen in the resurrection
   b. where we were before this life
   c. why Christ had to suffer so much

5. **This event in the scriptures takes place** *after Christ's resurrection.*
   a. after Christ's resurrection
   b. six hundred years before the Savior's birth
   c. in the wilderness

3. **Nestes versículos nós aprendemos sobre** *o arrependimento.*
   a. o arrependimento
   b. a Expiação
   c. o dízimo

4. **Esta escritura nos explica** *o que acontecerá na ressurreição.*
   a. o que acontecerá na ressurreição
   b. onde nós estávamos antes desta vida
   c. porque Cristo teve que sofrer tanto

5. **Este evento nas escrituras acontece** *depois da ressurreição de Cristo.*
   a. depois da ressurreição de Cristo
   b. seiscentos anos antes do nascimento do Salvador
   c. no deserto

about	sobre	charity	a caridade
to explain	explicar	iniquitous	iníquo
people	as pessoas	righteous	reto
section	a seção	to talk	falar
to teach	ensinar	verse	o versículo
war	a guerra		

Invite Someone to Look for Important Points while Reading

1. **As we read, please pay attention to** *the Lord's response.*
   a. the Lord's response
   b. your feelings
   c. the word "repentance"

2. **In these verses, see if you can find** *the meaning of faith.*
   a. the meaning of faith
   b. the purpose of the commandments
   c. what Nephi did to receive an answer

1. **Conforme lemos, por favor preste atenção** *na resposta do Senhor.*
   a. na resposta do Senhor
   b. nos seus sentimentos
   c. na palavra "arrependimento"

2. **Nestes versículos, veja se você pode descobrir** *o significado da fé.*
   a. o significado da fé
   b. o propósito dos mandamentos
   c. o que Néfi fez para receber uma resposta

to apply	aplicar	during	durante
important	importante	to look for	procurar
to notice	perceber	principle	o princípio
promise	a promessa	to read	ler
to think	pensar	while	enquanto

Ask Someone to Read the Scripture

1. **In this passage, it says....**

2. **Would you please read** *this passage* **aloud?**
   a. this passage
   b. this scripture
   c. this verse

1. **Esta passagem diz ....**

2. **Você poderia ler** *esta passagem* **em voz alta?**
   a. esta passagem
   b. esta escritura
   c. este versículo

aloud	em voz alta	please	por favor
to read	ler	scripture	a escritura
verse	o versículo		

Apply the Scripture

1. **According to this verse, why is** *baptism* **so important?**
   a. baptism
   b. faith
   c. repentance

2. **What do you think** *enduring to the end* **means?**
   a. enduring to the end
   b. planting the seed
   c. upbraiding

3. **How can we** *feast upon the word*?
   a. feast upon the word
   b. endure to the end
   c. be perfected in Christ

4. **Why is it so important to** *love our enemies*?
   a. love our enemies
   b. have charity
   c. submit to God's will

1. **De acordo com este versículo, por que** *o batismo* **é tão importante?**
   a. o batismo
   b. fé
   c. o arrependimento

2. **O que você acha que** *perseverar até o fim* **significa?**
   a. perseverar até o fim
   b. plantar a semente
   c. lançar em rosto

3. **Como podemos** *banquetear-nos com a palavra*?
   a. banquetear-nos com a palavra
   b. perseverar até o fim
   c. ser aperfeiçoados em Cristo

4. **Por que é tão importante** *amar nossos inimigos*?
   a. amar nossos inimigos
   b. ter caridade
   c. nos submeter à vontade de Deus

to apply	aplicar	to become	tornar-se
to bless	abençoar	blessing	a bênção
to change	mudar	example	o exemplo
experience	a experiência	faith	a fé
how	como	to mean	significar
scripture	a escritura	testimony	o testemunho

Entertainment, Free Time, and Holidays

Interests and Hobbies

camping	o acampamento	collection	a coleção
computer	o computador	dance	a dança
reading	a leitura	sport	o esporte
trip	a viagem	walk	a caminhada

Arts

actor	o ator	ballet	o balé
concert	o show	movie	o filme
museum	o museu	music	a música
opera	a ópera	play	a peça
program	o programa	theater	o teatro
ticket	o ingresso	tour	a excursão

Sports

ball	a bola	baseball	o beisebol
basketball	o basquete	biking	o ciclismo
climbing	o alpinismo	football	o futebol americano
game	o jogo	golf	o golfe
to hit	bater	to kick	chutar
to move	mover	to play	jogar
race	a corrida	to ride a bike	andar de bicicleta
to run	correr	skiing	esqui
soccer	o futebol	softball	o softbol
to swim	nadar	swimming	a natação
team	o time	tennis	o tênis
to throw	atirar	volleyball	o vôlei

Musical Terms

band	a banda	choir	o coro
drums	a bateria	flute	a flauta
guitar	o violão	horn	a trompa
instrument	o instrumento	lesson	a lição
music	a música	note	a nota
orchestra	a orquestra	organ	o órgão
piano	o piano	to play	tocar
to practice	praticar	to sing	cantar
trumpet	a trombeta	violin	o violino

Holidays

birthday	o aniversário	Christmas	o Natal
Christmas Eve	a véspera de Natal	Christmas tree	a árvore de Natal
to commemorate	comemorar	decorations	a decoração
Easter	a Páscoa	Father's Day	o Dia dos Pais
gift	o presente	Halloween	o Dia das Bruxas
Happy New Year	Feliz Ano Novo	holiday	o feriado
Independence Day	o Dia da Independência	Memorial Day	o Dia de Finados
Merry Christmas	Feliz Natal	Mother's Day	o Dia das Mães
New Years	Ano Novo	party	a festa
Santa Claus	o Papai Noel	Thanksgiving	o Dia de Ação de Graças

Medical and Health

Illnesses

allergies	a alergia	burn	a queimadura
chicken pox	a catapora	cold	o resfriado
flu	a gripe	ill	doente
measles	o sarampo	parasites	os vermes
pneumonia	a pneumonia		

Illness Treatments

antibiotic	o antibiótico	aspirin	a aspirina
bandage	a atadura	cough drop	a pastilha para a tosse
cream	o creme	dosage	a dosagem
drop	a gota	ear (outer)	a orelha
medicine	o remédio	ointment	a pomada
pill	a pílula	shot	a injeção
vaccination	a vacinação	vitamin	a vitamina

Illness Symptoms

achy	dolorido	to bleed	sangrar
chills	o calafrio	cold	o resfriado
to cough	tossir	cough	a tosse
to cry	chorar	depressed	deprimido
dizzy	tonto	energy	a energia
to feel	sentir	fever	a febre
headache	a dor de cabeça	to hurt (inflict pain)	machucar
nauseated	enjoado	pain	a dor
runny nose	o nariz escorrendo	sick	doente
to sneeze	espirrar	sore	dolorido
sore throat	a dor de garganta	stuffy nose	o nariz entupido
symptom	o sintoma	temperature	a temperatura
tired	cansado	to vomit	vomitar
weak	fraco	wound	a ferida

The Human Body

ankle	o tornozelo	arm	o braço
back	as costas	blood	o sangue
body	o corpo	brain	o cérebro
cheek	a bochecha	chest	o peito
chin	o queixo	ear (inner)	o ouvido
elbow	o cotovelo	eye	o olho
finger	o dedo da mão	foot	o pé
forehead	a testa	gums	as gengivas
hair	o cabelo	hand	a mão
head	a cabeça	heart	o coração
heel	o calcanhar	joint	a junta
knee	o joelho	leg	a perna

lips	os lábios	lung	o pulmão
mouth	a boca	neck	o pescoço
nose	o nariz	shoulder	o ombro
skin	a pele	stomach	o estômago
teeth	os dentes	throat	a garganta
thumb	o polegar	toe	o dedo do pé
tongue	a língua	tooth	o dente
wrist	o pulso		

The Human Body Senses

blind	cego	deaf	surdo
to feel	sentir	to hear	ouvir
hearing	a audição	noise	o barulho
to see	ver	sense	o sentido
sight	a visão	to smell	cheirar
smell	o cheiro	sound	o som
to taste	provar	taste	o paladar
to touch	tocar		

Medical Terms

accident	o acidente	adult	o adulto
age	a idade	ambulance	a ambulância
appointment	o compromisso	cavity	a cárie
to check	checar	to clean	limpar
to crash	bater o carro	dentist	o dentista
doctor	o médico	drug store	a drogaria
emergency	a emergência	female	a mulher
to fill	encher	height	a altura
hospital	o hospital	needle	a agulha
nurse	o enfermeiro	pharmacy	a farmácia
prescription	a receita	to pull	puxar
surgery	a cirurgia	to test	testar
weight	o peso	X-ray	o raio X

Personal Care

Hygiene

after-shave	a loção após-barba	to bathe	tomar banho
to brush	escovar	comb	o pente
to comb	pentear	conditioner	o condicionador
to cut	cortar	deodorant	o desodorante
floss	o fio dental	gel	o gel
to get dressed	vestir-se	hair brush	a escova de cabelo
hairspray	o fixador de cabelo	moisturizer	o hidratante
nail clippers	o cortador de unha	to prepare	preparar
razor	a gilete	scissors	a tesoura
shampoo	o xampu	to shave legs	depilar
shaving cream	o creme de barbear	to shower	tomar banho
soap	o sabão	toothbrush	a escova de dentes
toothpaste	a pasta de dente	to trim	aparar
to wash	lavar		

Makeup

beauty	a beleza	blush	o blush
eyeliner	o delineador de olhos	lip liner	o delineador de lábios
lipstick	o batom	makeup	a maquiagem
mascara	o rímel	to put on makeup	maquiar-se
shadow	a sombra		

Home, Family, and People Characteristics

Family Relations

aunt	a tia	baby	o bebê
brother	o irmão	brother-in-law	o cunhado
child	o filho	cousin	o primo
daughter	a filha	daughter-in-law	a nora
extended family	a parentela	family	a família
father	o pai	father-in-law	o sogro
girl	a garota	grandchild	o neto
granddaughter	a neta	grandfather	o avô
grandmother	a avó	grandparents	os avós
grandson	o neto	great-grandchild	o bisneto
great-grandparents	os bisavós	husband	o marido
immediate family	a família imediata	mother	a mãe
mother-in-law	a sogra	nephew	o sobrinho
niece	a sobrinha	parents	os pais
relative	o parente	sibling	o irmão
sister	a irmã	sister-in-law	a cunhada
son	o filho	son-in-law	o genro
spouse	o esposo	step-brother	o meio-irmão
step-daughter	a enteada	step-father	o padrasto
step-mother	a madrasta	step-sister	a meia-irmã
step-son	o enteado	uncle	o tio
wife	a esposa		

Family Terms

adopted	adotado	born	nascido
dead	falecido	divorced	divorciado
fiancé	o noivo	to kiss	beijar
married	casado	pregnant	grávida
raised	criado	separated	separado
single	solteiro	widower	o viúvo

Home Terms

attic	o sótão	basement	o porão
bathroom	o banheiro	bedroom	o quarto
dining room	a sala de jantar	empty	vazio
fence	a cerca	garage	a garagem
garden	o jardim	grass	a grama
hall	o corredor	kitchen	a cozinha
laundry room	a lavanderia	lawn	o gramado
living room	a sala de estar	roof	o telhado
room	a sala	stairs	as escadas
yard	o quintal		

Home Furnishings, Tools and Things

bed	a cama	cabinet	o gabinete
carpet	o carpete	ceiling	o teto
chair	a cadeira	closet	o armário
computer	o computador	couch	o sofá
counter	o balcão	cupboard	o armário da cozinha
curtains	a cortina	desk	a escrivaninha
dishes	as louças	dishwasher	a lava-louças
drawer	a gaveta	dresser	a cômoda
dryer	a secadora	engine	o motor
floor	o piso	freezer	o freezer
furniture	os móveis	hammer	o martelo
iron	o ferro	lamp	o abajur
lock	o cadeado	machine	a máquina
magazine	a revista	microwave	o microondas
mirror	o espelho	nail	o prego
newspaper	o jornal	oven	o forno
radio	o rádio	refrigerator	a geladeira
rope	a corda	scale	a balança
screw	o parafuso	shelf	a prateleira
shower	o chuveiro	sink	a pia
stove	o fogão	table	a mesa
television	a televisão	toilet	o vaso sanitário
tool	a ferramenta	tub	a banheira
wall	a parede	washing machine	a máquina de lavar roupas
window	a janela		

Cleaning Supplies

broom	a vassoura	brush	a escova
bucket	o balde	to clean	limpar
to dust	tirar pó	to mop	esfregar
mop	o esfregão	to organize	organizar
rag	o pano	sponge	a esponja
to sweep	varrer	to vacuum	aspirar
vacuum	o aspirador de pó	to wash	lavar

Home Types

apartment	o apartamento	condominium	o condomínio
first floor	o primeiro andar	ground floor	o térreo
high-rise	o edifício alto	house	a casa
house (more than one storey)	o sobrado	mobile home	a casa móvel
second floor	o segundo andar		

Personality Traits and Characteristics

annoying	chato	courage	a coragem
enthusiastic	entusiasmado	friendly	amigável
fun	divertido	happy	feliz
intelligent	inteligente	joke	a piada
kind	bondoso	lazy	preguiçoso
native	nativo	nice	bom
normal	normal	outgoing	extrovertido
patient	paciente	pride	o orgulho
rich	rico	sad	triste
selfish	egoísta	serious	sério
shy	tímido	smile	o sorriso
strange	estranho	tall	alto
wealth	a riqueza		

Places and Travel

Compass Directions

east	o leste	north	o norte
northeast	o nordeste	northwest	o noroeste
south	o sul	southeast	o sudeste
southwest	o sudoeste	west	o oeste

Continents

Africa	a África	Antarctica	a Antártica
Asia	a Ásia	Australia	a Austrália
continent	o continente	Europe	a Europa
North America	a América do Norte	South America	a América do Sul

Places in Town

airport	o aeroporto	bakery	a padaria
bank	o banco	barber shop	o cabeleireiro
bus station	a rodoviária	church	a igreja
city hall	a prefeitura	drug store	a drogaria
dry cleaners	a lavanderia	gas station	o posto de gasolina
grocery store	o mercado	hospital	o hospital
hotel	o hotel	laundromat	a lavanderia
library	a biblioteca	mall	o shopping center
market	o mercado	park	o parque
pharmacy	a farmácia	police station	a delegacia
post office	o correio	restaurant	o restaurante
salon	o salão	school	a escola
station	a estação	store	a loja
train station	a estação de trem		

City Features

alley	o beco	avenue	a avenida
bridge	a ponte	building	o edifício
city	a cidade	countryside	campo
downtown	o centro da cidade	drive	a rua
freeway	a rodovia	highway	a rodovia
hometown	a cidade natal	intersection	o cruzamento
office	o escritório	railroad tracks	a linha do trem
road	a rua	route	a rota
sidewalk	a calçada	sign	o sinal
store	a loja	street	a rua
town	a cidade	traffic light	o semáforo
village	a vila		

Banking

account	a conta	ATM	o caixa eletrônico
bill	a conta	to charge	cobrar
check	o cheque	credit card	o cartão de crédito
debit card	o cartão de débito automático	deposit	o depósito
savings	a poupança	withdrawal	o saque

Laundry

automatic	automático	coin	a moeda
dryer	a secadora	dryer sheet	o lenço para secadora
to fold	dobrar	laundry	a roupa para lavar
laundry soap	o sabão de lavar roupas	washer	a máquina de lavar roupas

Post Office

envelope	o envelope	letter	a carta
mail	o correio	to mail	mandar pelo correio
mailbox	a caixa postal	package	o pacote
post card	o cartão postal	postage stamp	selo
postal code	o CEP	to send	enviar
stamp	o carimbo		

Transportation Terms

airplane	o avião	to arrive	chegar
bicycle	a bicicleta	boat	o barco
bus	o ônibus	car	o carro
to change trains	trocar de trem	to drive	dirigir
fuel	o combustível	in a hurry	com pressa
to leave	sair	map	o mapa
motorcycle	a motocicleta	non-smoking	não-fumante
one-way	a mão única	to ride	andar de
round trip	ida e volta	ship	o navio
smoking	fumante	street car	o bonde
subway	o metrô	to take a bus	pegar o ônibus
taxi	o táxi	ticket	a passagem
train	o trem	to transfer	transferir
trip	a viagem	van	a lotação
vehicle	o veículo	wheel	a roda
wreck	a batida		

Citizenship Terms

authentication	a autenticação	birth certificate	a certidão de nascimento
certificate	a certidão	citizen	o cidadão
citizenship	a cidadania	civil	civil
community	a comunidade	court	o tribunal
driver's license	a carteira de motorista	flag	a bandeira
government	o governo	immigrant	o imigrante

Other

international	internacional	law	a lei
nationality	a nacionalidade	passport	o passaporte
permit	a licença	society	a sociedade
the police	o polícia	title	o título
to vote	votar		

Nature

Weather

air	o ar	blizzard	a nevasca
to blow	soprar	bright	claro
cloud	a nuvem	cold	frio
cool	fresco	earthquake	o terremoto
flood	a enchente	fog	a neblina
hail	o granizo	heat	o calor
hot	quente	humidity	a humidade
hurricane	o furacão	lightning	o relâmpago
rain	a chuva	to rain	chover
snow	a neve	to snow	nevar
sunshine	o luz do sol	temperature	a temperatura
thunder	o trovão	to thunder	trovejar
thunderstorm	a tempestade	tornado	o tornado
warm	morno	weather	o tempo
wind	o vento		

Seasons

autumn	o outono	fall	o outono
spring	a primavera	summer	o verão
winter	o inverno		

Land Animals

animal	o animal	bird	o pássaro
cat	o gato	chicken	a galinha
cow	a vaca	dog	o cachorro
duck	o pato	elephant	o elefante
goat	a cabra	horse	o cavalo
lion	o leão	monkey	o macaco
pig	o porco	rat	o rato
sheep	a ovelha	snake	a cobra
tiger	o tigre		

Water Animals

crab	o caranguejo	fish	o peixe
shark	o tubarão	shrimp	o camarão
starfish	a estrela-do-mar	turtle	a tartaruga
whale	a baleia		

Insects and Bugs

ant	a formiga	bee	a abelha
butterfly	a borboleta	cockroach	a barata
flea	a pulga	fly	a mosca
insect	o inseto	ladybug	a joaninha
lice	o piolho	mosquito	o mosquito
spider	a aranha		

Geographical Features

beach	a praia	coast	a costa
deep	fundo	desert	o deserto
dirt	a terra	field	o campo
flat	plano	forest	a floresta
hill	o monte	island	a ilha
lake	o lago	land	a terra
mountain	a montanha	ocean	o oceano
pond	a lagoa	river	o rio
rock	a rocha	sand	a areia
sea	o mar	sky	o céu
stream	o córrego	valley	o vale
wood	a madeira		

Plants, Flowers, and Trees

cherry tree	a cerejeira	daisy	a margarida
flower	a flor	leaf	a folha
lily	o lírio	maple	o bordo
oak	o carvalho	palm leaf	a palma
pansy	o amor-perfeito	pine	o pinho
to plant	plantar	rose	a rosa
seed	a semente	sunflower	o girassol
tulip	a tulipa		

School and Work

School Terms

bachelor's degree	o bacharelado	college	a faculdade
degree	o diploma	elementary school	a escola primária
exam	o exame	grade	a nota
grade level	o grau de escolaridade	high school	o colégio
major	o curso primário	middle school	o ginásio
minor	o curso secundário	pre-school	a pré-escola
student	o estudante	teacher	o professor
technical college	a escola técnica	university	a universidade

School Subjects and Majors

art	as artes	business	a administração
computer science	a ciência da computação	engineering	a engenharia
English	letras com inglês	foreign language	as línguas estrangeiras
humanities	as humanidades	law	o direito
mathematics	a matemática	medicine	a medicina
music	a música	psychology	a psicologia
science	as ciências		

Work Terms

application	a aplicação	to apply	aplicar
career	a carreira	company	a companhia
education	a educação	employee	o funcionário
employer	o patrão	to fire	demitir
full-time	tempo integral	to hire	contratar
internet	a internet	internship	o estágio
interview	a entrevista	job	o emprego
to lay off	despedir	part-time	meio período
position	a posição	resume	o currículum vitae
skill	a habilidade	unemployment	o desemprego
wage	o salário		

Work Professions

administrator	o administrador	businessman	o empresário
computer programmer	o programador de computador	doctor	o médico
electrician	o eletricista	engineer	o engenheiro
farmer	o fazendeiro	lawyer	o advogado
mechanic	o mecânico	profession	a profissão
scientist	o cientista	teacher	o professor

Eating and Food

Eating Terms

to bite	morder	bottle	a garrafa
bowl	a tigela	breakfast	o desjejum
to chew	mastigar	cup	a xícara
dinner	o jantar	to drink	beber
to eat	comer	fork	o garfo
glass	o copo	hunger	a fome
knife	a faca	lunch	o almoço
plate	o prato	spoon	a colher
supper	a ceia	to swallow	engolir
sweet	doce	thirst	a sede

Beverages

beer	a cerveja	beverage	a bebida
coffee	o café	juice	o suco
milk	o leite	soda	o refrigerante
tea	o chá	water	a água
wine	o vinho		

Meats

bacon	o bacon	chicken	o frango
fish	o peixe	ground beef	a carne moída
ham	o presunto	hot dog	a salsicha
meat	a carne	pork	o porco
sausage	a linguiça	steak	o bife
turkey	o peru		

Fruits and Vegetables

apple	a maçã	banana	a banana
broccoli	o brócolis	carrot	a cenoura
corn	o milho	fruit	a fruta
grapes	a uva	lettuce	o alface
onion	a cebola	orange	laranja
pea	a ervilha	peach	o pêssego
pear	a pêra	pineapple	o abacaxi
potato	a batata	tomato	o tomate
vegetable	a verdura		

Dairy

butter	a manteiga	cheese	o queijo
cream	o creme	milk	o leite
yogurt	o iogurte		

Grains

barley	a cevada	bread	o pão
corn	o milho	grain	o grão
oats	a aveia	rice	o arroz
wheat	o trigo		

Snacks and Desserts

cake	o bolo	candy bar	a barra de chocolate
chocolate	o chocolate	cookie	a bolacha
ice cream	o sorvete	nut	a noz
pie	a torta	popcorn	a pipoca
potato chips	a batata frita	pudding	o pudim

Entrees

casserole	a caçarola	cereal	o cereal
eggs	os ovos	french fries	a batata frita
fried chicken	o frango frito	lasagna	a lasanha
mashed potatoes	o purê de batata	meatloaf	a torta de carne
pancake	a panqueca	pasta	a massa
pizza	a pizza	salad	a salada
sandwich	o sanduíche	soup	a sopa
spaghetti	o espaguete	toast	a torrada

Seasonings, Ingredients, and Condiments

cinnamon	a canela	egg	o ovo
flour	a farinha	garlic	o alho
honey	o mel	ingredient	o ingrediente
jam	a geléia	mayonnaise	a maionese
mustard	a mostarda	oil	o óleo
pepper	a pimenta	salsa	a salsa
salt	o sal	seasoning	o tempero
sugar	o açúcar	vanilla	a baunilha

Cooking Terms

to boil	ferver	bowl	a tigela
box	a caixa	can	a lata
can opener	o abridor de latas	to cook	cozinhar
crack	a rachadura	to cut	cortar
edge	a borda	fat	a gordura
measuring cup	o copo de medida	measuring spoon	a colher de medida
to mix	mexer	pan	a panela
pot	o pote	to pour	despejar
steam	o vapor	to stir	misturar
strainer	o coador	wire whisk	o batedor

Clothing

Clothing Fit

big	grande	extra large	GG
large	grande	long	longo
loose	folgado	medium	médio
short	curto	size	o tamanho
small	pequeno	tight	apertado

Clothing Terms

belt	o cinto	blouse	a blusa
boots	as botas	bra	o sutiã
to change clothes	trocar de roupa	coat	o casaco
collar	o colarinho	cotton	o algodão
dress	o vestido	dress shoes	o sapato social
to fit	servir	flip-flop	o chinelo
garments	os garments	to get dressed	vestir-se
jeans	os jeans	leather	o couro
nylons	a meia-calça	pajamas	o pijama
pants	a calça	pocket	o bolso
to put on	colocar	sandals	a sandália
shirt	a camisa	shoe	o sapato
shoelace	o cadarço	shorts	os shorts
silk	a seda	skirt	a saia
slacks	a calça social	sleeve	a manga
slip	a anágua	socks	as meias
suit	o terno	suit coat	o paletó
sweat pants	a calça de moletom	sweater	o suéter
t-shirt	a camiseta	to take off	tirar
tennis shoes	os tênis	tie	a gravata
to try on	experimentar	to wear	vestir
wool	a lã		

Clothing, Accessories

backpack	a mochila	bag	a bolsa
belt	o cinto	bracelet	a pulseira
briefcase	a pasta	earrings	os brincos
glasses	os óculos	gloves	as luvas
hat	o chapéu	necklace	o colar
purse	a bolsa	ring	o anel
scarf	o cachecol	sunglasses	os óculos de sol
tie	a gravata	umbrella	o guarda-chuva
wallet	a carteira	watch	o relógio

Religion

World Religions and Philosophies

atheist	o ateu	Baptist	batista
Buddhist	budista	Catholic	católico
Christian	cristão	Evangelical	evangélico
Hindu	hindu	Islamic	islâmico
Jehovah's Witness	testemunha de Jeová	Jewish	judeu
Lutheran	luterano	Methodist	metodista
Mormon	Mórmon	Muslim	muçulmano
Pentecostal	pentecostal	Presbyterian	presbiteriano
Protestant	protestante	Seventh Day Adventist	adventista do sétimo dia

Religious Events and Meetings

baptism	o batismo	bar mitzvah	bar mitzvah
burial	o enterro	cemetery	o cemitério
communion	a comunhão	conference	a conferência
confession	a confissão	confirmation	a confirmação
family home evening	a reunião familiar	fireside	o serão
funeral	o funeral	marriage	o casamento
meeting	a reunião	ordination	a ordenação
priesthood	o sacerdócio	Relief Society	a Sociedade de Socorro
sacrament	o sacramento	sealing	o selamento
Second Coming	a Segunda Vinda	setting apart	a designação
social	a atividade	Sunday School	a Escola Dominical
wedding	o casamento		

Religious Leaders

bishop	o bispo	deacon	o diácono
minister	o ministro	pastor	o pastor
pope	o papa	priest	o sacerdote
rabbi	o rabino	reformer	o reformador

Religious People

Aaron	Aarão	Abraham	Abraão
Adam	Adão	Alma	Alma
Buddha	Buda	Confucius	Confúcio
Elijah	Elias	Enoch	Enoque
Enos	Enos	Ether	Éter
Eve	Eva	Helaman	Helamã
Jacob	Jacó	James	Tiago
Jarom	Jarom	Jesus Christ	Jesus Cristo
Job	Jó	John	João
John Calvin	João Calvino	John the Baptist	João Batista
John Wycliffe	John Wycliffe	Joseph Smith	Joseph Smith
Judas Iscariot	Judas Iscariotes	Lamanites	os lamanitas
Luke	Lucas	Malachi	Malaquias

Mark	Marcos	Martin Luther	Martinho Lutero
Mary	Maria	Matthew	Mateus
Melchizedek	Melquisedeque	Messiah	o Messias
Mohammed	Maomé	Mormon	Mórmon
Moroni	Morôni	Moses	Moisés
Mosiah	Mosias	Nephi	Néfi
Nephites	os nefitas	Noah	Noé
Omni	Ômni	Paul	Paulo
Peter	Pedro	Pontius Pilate	Pôncio Pilatos
William Tyndale	William Tyndale		

Church Titles and Callings

active member	o membro ativo	assistant	o assistente
bishop	o bispo	branch president	o presidente do ramo
Brother	o Irmão	companion	o companheiro
contact	o contato	counselor	o conselheiro
district leader	o líder de distrito	Elder	o Élder
high councilor	o sumo conselheiro	home teacher	o mestre familiar
investigator	o pesquisador	leader	o líder
less active member	o membro menos ativo	member	o membro
mission president	o presidente de missão	missionary	o missionário
new convert	o recém-converso	new member	o membro novo
patriarch	o patriarca	pioneer	o pioneiro
president	o presidente	secretary	o secretário
seer	o vidente	speaker	o discursante
stake president	o presidente da estaca	teacher	o professor
visiting teacher	a professora visitante	ward mission leader	o líder da missão da ala
ward missionary	o missionário de ala	zone leader	o líder de zona

Religious Places

Bethlehem	Belém	chapel	a capela
Garden of Eden	Jardim do Éden	Gethsemane	Getsêmani
Israel	Israel	Jerusalem	Jerusalém
Sacred Grove	o bosque sagrado	stake center	o sede de estaca
temple	o templo	visitor's center	o centro de visitantes

Baptismal Interview

abortion	o aborto	activity	a atividade
to be baptized	ser batizado	to be ready	estar pronto
to be willing	estar disposto	to believe	acreditar
chastity	a castidade	church	a igreja
commandment	o mandamento	to commit	comprometer-se
covenant	o convênio	to covenant	fazer convênio
crime	o crime	faithful	fiel
Father	o Pai	gospel	o evangelho
gospel standards	os padrões do evangelho	homosexual	homossexual
Jesus Christ	Jesus Cristo	to keep	guardar

legal	legal	to live	viver
marriage	o casamento	membership	a associação
to obey	obedecer	parole	a liberdade condicional
to partake	tomar	to participate	participar
past	o passado	prophet	o profeta
Redeemer	o Redentor	relationship	o relacionamento
to repent	arrepender-se	Sabbath	o Dia do Senhor
sacrament	o sacramento	Savior	o Salvador
serious	sério	service	o serviço
sexual	sexual	sin	o pecado
Son	o Filho	to strive	esforçar-se
to take upon oneself	tomar sobre si	tithing	o dízimo
transgressions	as transgressões	to understand	entender
Word of Wisdom	a Palavra de Sabedoria		

Linguistic

Adverbs of Time

again	novamente	almost	quase
already	já	always	sempre
finally	finalmente	never	nunca
often	com freqüência	probably	provavelmente
rarely	raramente	sometimes	às vezes
suddenly	de repente	today	hoje
tomorrow	amanhã	usually	geralmente
yesterday	ontem		

Comparatives

better	melhor	bigger	maior
greater	maior	higher	mais alto
larger	maior	lower	mais baixo
shorter	mais baixo	smaller	menor
stronger	mais forte	weaker	mais fraco
worse	pior		

Directions

about	sobre	across	no outro lado
behind	atrás de	between	entre
facing	de frente a	in	em
in front of	em frente de	left	a esquerda
near	perto	next to	ao lado de
now	agora	on	em
over	por cima de	right	a direita
straight ahead	reto	to	para
towards	em direção a	under	debaixo de
until	até		

Common Verbs

to be	ser	to be able to, "can" (ability)	conseguir
to be able to, "can" (permission)	poder	to cover	cobrir
to do	fazer	to get	conseguir
to go	ir	to have	ter
to have to	ter que	he/she/it could	poderia
he/she/it should	deveria	to help	ajudar
to make	fazer	to need	precisar
to say	dizer	to shake	sacudir
to shout	gritar	switched/turned on, connected	ligado
to tell	contar	to trade	trocar
to want	querer	to wish	desejar
would	iria		

Other Common Terms

although	embora	crowd	a multidão
easy	fácil	exact	exato
flat	plano	future	o futuro
grammar	a gramática	hard	duro
if	se	intense	intenso
luck	a sorte	no	não
not	não	of	de
or	ou	own	próprio
piece	o pedaço	pressure	a pressão
ready	pronto	same	mesmo
so	então	soon	logo
sorry	desculpe	space	o espaço
than	que	there are	existem
there is	existe	thing	a coisa
this	este	too	também
unless	a menos que	well	bem
whole	todo	yes	sim

Prepositions

above	sobre	according to	de acordo com
after	depois de	against	contra
along	ao longo de	among	entre
around	ao redor de	as soon as	assim que
before	antes de	before	antes que
below	abaixo	between	entre
by	por	down	para baixo
during	durante	except	exceto
for	para	forward	para a frente
from	de	front	a frente
here	aqui	inside	dentro
instead of	em vez de	into	dentro
on	em	opposite	o oposto
out	fora	outside	fora
since	desde	switched/turned off, disconnected	desligado
switched/turned on, connected	ligado	thanks to	graças a
there	lá	up	para cima
which	o qual	with	com
without	sem		

Conjunctions

also	também	and	e
because	porque	besides	além de
but	mas	even if	mesmo que

Pronouns, Subject

he	ele	I	eu
it	ele	pronoun	o pronome
she	ela	they	eles
we	nós	you	você

Quantifiers

a	um	all	todo
both	ambos	couple	o par
dozen	a dúzia	each	cada
every	cada	few	poucos
half	a metade	many	muitos
most	a maioria	much	muito
none	nenhum	only	somente
pair	o par	several	vários
some	algum		

Question Words

how	como	how long	quanto tempo
how much	quanto	what	o que
when	quando	where	onde
who	quem	why	por quê

Common Adjectives and Adverbs

humid	húmido	loud	alto
narrow	estreito	really	realmente
rough	áspero	round	redondo
sharp	afiado	slowly	devagar
smooth	liso	soft	macio
terrible	terrível	very	muito

Numbers

Numbers, Cardinal 0-20

number	o número	zero	zero
one	um	two	dois
three	três	four	quatro
five	cinco	six	seis
seven	sete	eight	oito
nine	nove	ten	dez
eleven	onze	twelve	doze
thirteen	treze	fourteen	catorze
fifteen	quinze	sixteen	dezesseis
seventeen	dezessete	eighteen	dezoito
nineteen	dezenove	twenty	vinte

Numbers, Cardinal 20-Trillion

twenty	vinte	thirty	trinta
forty	quarenta	fifty	cinqüenta
sixty	sessenta	seventy	setenta
eighty	oitenta	ninety	noventa
hundred	cem	thousand	mil
million	o milhão	billion	o bilhão
trillion	o trilhão		

Numbers, Ordinal

first	primeiro	second	segundo
third	terceiro	fourth	quarto
fifth	quinto	sixth	sexto
seventh	sétimo	eighth	oitavo
ninth	nono	tenth	décimo
eleventh	décimo primeiro		

Weeks and Months

Days of the Week

Sunday	o domingo	Monday	a segunda-feira
Tuesday	a terça-feira	Wednesday	a quarta-feira
Thursday	a quinta-feira	Friday	a sexta-feira
Saturday	o sábado		

Months of the Year

January	janeiro	February	fevereiro
March	março	April	abril
May	maio	June	junho
July	julho	August	agosto
September	setembro	October	outubro
November	novembro	December	dezembro

Colors

Colors

black	preto	blue	azul
brown	marrom	color	a cor
gray	cinza	green	verde
orange	laranja	purple	roxo
red	vermelho	white	branco
yellow	amarelo		

MTC Vocabulary

Missionary Terms

area	a área	companionship	o companheirismo
conference	a conferência	culture	a cultura
district	o distrito	lesson	a lição
message	a mensagem	mission	a missão
mission field	o campo missionário	representative	o representante
rule	a regra	volunteer	o voluntário
zone	a zona		

Missionary Objects

battery (cylindrical)	a pilha	battery (non-cylindrical)	a bateria
camcorder	a câmera	camera	a máquina fotográfica
cassette tape	a fita cassete	chap stick	o protetor labial
film	o filme	journal	o diário

MTC Activities

to attend the temple	freqüentar o templo	choir practice	o ensaio do coro
church	a igreja	companionship study	o estudo de companheirismo
devotional	a devocional	district meeting	a reunião de distrito
to do laundry	lavar roupa	to exercise	fazer exercícios
fireside	o serão	to laugh	dar risada
to learn	aprender	lesson	a lição
to open	abrir	personal study	o estudo pessoal
personal time	tempo pessoal	preparation day	o dia de preparação
to prepare	preparar	to repeat	repetir
role play	a encenação	service	o serviço
to shut	fechar	to sing	cantar
to teach	ensinar	teaching	o ensinamento
testimony meeting	a reunião de testemunho	to write	escrever

MTC Classroom Objects

bell	o sino	book	o livro
chair	a cadeira	chalk	o giz
chalkboard	o quadro negro	clock	o relógio
desk	a mesa	dictionary	o dicionário
door	a porta	eraser	o apagador
notebook	o caderno	paper	o papel
pen	a caneta	pencil	o lápis
picture	a foto	scriptures	as escrituras
seat	o assento	window	a janela

MTC People

assistant to the president	o assistente do presidente	branch president	o presidente do ramo
companion	o companheiro	district leader	o líder de distrito
district president	o presidente de distrito	mission president	o presidente de missão
missionary	o missionário	MTC president	o presidente do CTM
teacher	o professor		

Places in the MTC

bathroom	o banheiro	building	o edifício
cafeteria	o refeitório	classroom	a sala de aula
dormitory	o dormitório	gym	o ginásio de esportes

TALL Lab

button	a tecla	chair	a cadeira
to choose	escolher	to click the computer mouse	clicar
computer	o computador	desk	a mesa
to finish	terminar	headset	o fone de ouvido
keyboard	o teclado	to learn	aprender
lesson	a lição	to listen	escutar
microphone	o microfone	mouse	o mouse
phrase	a frase	to read	ler
to review	revisar	to sit	sentar
to speak	falar	to test	testar
to type	digitar	work	o trabalho

Vocabulary in Alphabetical Order

a	um
Aaron	Aarão
Aaronic Priesthood	o Sacerdócio Aarônico
ability	a habilidade
abortion	o aborto
about	sobre
above	sobre
Abraham	Abraão
abstinence	a abstinência
abundantly	abundantemente
abuse	o abuso
to accept	aceitar
accident	o acidente
to accomplish	realizar
according to	de acordo com
account	a conta
account	o relato
accountability	a responsabilidade
to achieve	alcançar
achy	dolorido
to acknowledge	reconhecer
across	no outro lado
act	o ato
to act	agir
action	a ação
active	ativo
active member	o membro ativo
activity	a atividade
actor	o ator
Adam	Adão
to adapt	adaptar
address	o endereço
to address	dirigir-se
to adjust	ajustar
to administer	administrar
administrator	o administrador
adopted	adotado
adult	o adulto
adultery	o adultério
adversary	o adversário
afraid	com medo
Africa	a África
after	depois de
after-shave	a loção após-barba
afternoon	a tarde
again	novamente
against	contra
age	a idade
agency	o arbítrio
agreement	o acordo
air	o ar
airplane	o avião
airport	o aeroporto
aisle	o corredor
alcohol	o álcool
all	todo
all (pl.)	todos

allergies	a alergia
alley	o beco
to allow	permitir
Alma	Alma
almost	quase
alone	sozinho
along	ao longo de
aloud	em voz alta
already	já
also	também
although	embora
always	sempre
ambulance	a ambulância
amen	amém
America	a América
among	entre
amount	a quantidade
ancestral	ancestral
anchor	a âncora
ancient	antigo
and	e
angel	o anjo
anger	a raiva
animal	o animal
ankle	o tornozelo
to announce	anunciar
announcements	os anúncios
annoying	chato
to anoint	ungir
anointing	a unção
another	um outro
answer	a resposta
to answer	responder
ant	a formiga
Antarctica	a Antártica
antibiotic	o antibiótico
any	qualquer
any kind	qualquer tipo
any time	qualquer hora
any time	qualquer momento
anyone	qualquer um
anywhere	qualquer lugar
apartment	o apartamento
to apologize	desculpar-se
apostasy	a apostasia
apostle	o apóstolo
to appear	aparecer
appearance	a aparência
apple	a maçã
application	a aplicação
to apply	aplicar
appointment	o compromisso
to appreciate	apreciar
appropriate	apropriado
April	abril
area	a área
arm	o braço

around	ao redor de
to arrive	chegar
art	as artes
as soon as	assim que
Asia	a Ásia
to ask (a question)	perguntar
to ask (for something)	pedir
aspirin	a aspirina
assignment	a tarefa
to assist	auxiliar
assistant	o assistente
assistant to the president	o assistente do presidente
astray	por caminhos desviados
at	em
atheist	o ateu
ATM	o caixa eletrônico
to atone	expiar
Atonement	a Expiação
to attack	atacar
to attend	freqüentar
to attend the temple	freqüentar o templo
attic	o sótão
August	agosto
aunt	a tia
Australia	a Austrália
authentication	a autenticação
authority	a autoridade
authorized	autorizado
automatic	automático
autumn	o outono
auxiliary	auxiliar
available	disponível
avenue	a avenida
to avoid	evitar
aware	ciente
awful	terrível
baby	o bebê
bachelor's degree	o bacharelado
back	atrás
back	as costas
backpack	a mochila
bacon	o bacon
bad	mau
bag	a bolsa
bakery	a padaria
ball	a bola
ballet	o balé
banana	a banana
band	a banda
bandage	a atadura
bank	o banco
baptism	o batismo
baptismal candidates	os candidatos ao batismo
baptismal covenants	os convênios batismais
baptismal service	o serviço batismal
Baptist	batista
to baptize	batizar
baptized	batizado
bar mitzvah	bar mitzvah
barber shop	o cabeleireiro
barley	a cevada
baseball	o beisebol
basement	o porão
basketball	o basquete
to bathe	tomar banho
bathroom	o banheiro
battery (cylindrical)	a pilha
battery (non-cylindrical)	a bateria
to be	ser
to be able to, "can" (ability)	conseguir
to be able to, "can" (permission)	poder
to be baptized	ser batizado
to be counseled	ser aconselhado
to be located	ficar
to be ready	estar pronto
to be used	ser usado
to be willing	estar disposto
beach	a praia
to bear testimony	compartilhar testemunho
beauty	a beleza
because	porque
to become	tornar-se
bed	a cama
bedroom	o quarto
bee	a abelha
beer	a cerveja
before	antes de
before	antes que
to befriend	fazer amizade
to begin	iniciar
behavior	o comportamento
behind	atrás de
belief	a crença
to believe	acreditar
bell	o sino
to belong	pertencer
beloved	amado
below	abaixo
belt	o cinto
to bend	dobrar
benefit	o benefício
besides	além de
Bethlehem	Belém
better	melhor
between	entre
beverage	a bebida
Bible	a Bíblia
bicycle	a bicicleta
big	grande
bigger	maior
bike	a bicicleta
biking	o ciclismo
bill	a conta
billion	o bilhão

binding	seguro
bird	o pássaro
birth	o nascimento
birth certificate	a certidão de nascimento
birthday	o aniversário
bishop	o bispo
bishopric	o bispado
to bite	morder
black	preto
black tea	o chá preto
to bleed	sangrar
to bless	abençoar
blessed	abençoado
blessing	a bênção
blind	cego
blizzard	a nevasca
block	a quadra
blood	o sangue
blouse	a blusa
to blow	soprar
blue	azul
blush	o blush
boat	o barco
body	o corpo
to boil	ferver
bone	o osso
book	o livro
boots	as botas
born	nascido
born again	nascido de novo
both	ambos
bottle	a garrafa
bottom	inferior
bowl	a tigela
box	a caixa
boy	o menino
bra	o sutiã
bracelet	a pulseira
brain	o cérebro
branch president	o presidente do ramo
brass	o latão
bread	o pão
to break	quebrar
breakfast	o desjejum
bridge	a ponte
briefcase	a pasta
bright	claro
to bring	trazer
to bring forth	trazer à luz
broccoli	o brócolis
broom	a vassoura
Brother	o Irmão
brother	o irmão
brother-in-law	o cunhado
brown	marrom
brush	a escova
to brush	escovar

bucket	o balde
Buddha	Buda
Buddhist	budista
to build	construir
building	o edifício
burden	o fardo
to burden	pesar
burial	o enterro
burn	a queimadura
bus	o ônibus
bus station	a rodoviária
business	a administração
businessman	o empresário
busy	ocupado
but	mas
butter	a manteiga
butterfly	a borboleta
button	a tecla
to buy	comprar
by	por
cabinet	o gabinete
cafeteria	o refeitório
cake	o bolo
to call	chamar
called	chamado
calling	o chamado
calm	calmo
camcorder	a câmera
camera	a máquina fotográfica
camping	o acampamento
can	a lata
can opener	o abridor de latas
to cancel	cancelar
candy bar	a barra de chocolate
car	o carro
card	o cartão
care	o cuidado
to care	cuidar
to care of	cuidar de
career	a carreira
careful	cuidadoso
careless	negligente
carpet	o carpete
carrier	o portador
carrot	a cenoura
to carry	levar
cash	o dinheiro
casserole	a caçarola
cassette tape	a fita cassete
cast out	expulso
cat	o gato
to catch	pegar
Catholic	católico
to cause	causar
cavity	a cárie
ceiling	o teto
celestial	celestial

cemetery	o cemitério
center	o centro
central	central
century	o século
cereal	o cereal
ceremony	a cerimônia
certainty	a certeza
certificate	a certidão
chair	a cadeira
chalk	o giz
chalkboard	o quadro negro
challenge	o desafio
to challenge	desafiar
change	a mudança
to change	mudar
to change clothes	trocar de roupa
to change trains	trocar de trem
changing	mudando
chap stick	o protetor labial
chapel	a capela
chapter	o capítulo
character	o caráter
to charge	cobrar
charity	a caridade
chart	o gráfico
chastity	a castidade
cheap	barato
check	o cheque
to check	checar
cheek	a bochecha
cheese	o queijo
cherry tree	a cerejeira
chest	o peito
to chew	mastigar
chicken	a galinha
chicken	o frango
chicken pox	a catapora
child	o filho
children	os filhos
chills	o calafrio
chin	o queixo
chocolate	o chocolate
choice	a escolha
choir	o coro
choir practice	o ensaio do coro
to choose	escolher
chorister	o regente
chosen	escolhido
Christ	Cristo
Christ-like	cristão
Christian	cristão
Christmas	o Natal
Christmas Eve	a véspera de Natal
Christmas tree	a árvore de Natal
church	a igreja
Church headquarters	a sede da Igreja
church leaders	os líderes da Igreja

church members	os membros da Igreja
church services	as reuniões da Igreja
cinnamon	a canela
circle of friends	o círculo de amizade
citizen	o cidadão
citizenship	a cidadania
city	a cidade
city hall	a prefeitura
civil	civil
to claim	afirmar
class	a classe
classroom	a sala de aula
to clean	limpar
clean	limpo
to cleanse	purificar
clear	claro
clerk	o secretário
to click the computer mouse	clicar
climbing	o alpinismo
clock	o relógio
to close	encerrar
close	perto
closer	mais perto
closet	o armário
clothes	as roupas
cloud	a nuvem
co-worker	colega de trabalho
coast	a costa
coat	o casaco
cockroach	a barata
coffee	o café
coin	a moeda
cold	o resfriado
cold	frio
collar	o colarinho
collection	a coleção
college	a faculdade
color	a cor
to comb	pentear
comb	o pente
to come	vir
to come back	voltar
to come by	passar
to comfort	consolar
comfort	o conforto
comfort	o consolo
to command	mandar
commandment	o mandamento
to commemorate	comemorar
comment	o comentário
commercial activities	as atividades comerciais
commissioned	comissionado
to commit	comprometer-se
to commit	comprometer-se
to commit sin	cometer pecado
commitment	o compromisso
to communicate	comunicar

communion	a comunhão
community	a comunidade
companion	o companheiro
companionship	a companhia
companionship	o companheirismo
companionship study	o estudo de companheirismo
company	a companhia
to compare	comparar
compatible	compatível
to complete	completar
complete	completo
complex	complexo
computer	o computador
computer games	o jogo de computador
computer programmer	o programador de computador
computer science	a ciência da computação
concern	a preocupação
concert	o show
condition	a condição
conditioner	o condicionador
condominium	o condomínio
to conduct	conduzir
to confer	conferir
conference	a conferência
to confess	confessar
confession	a confissão
confidence	a confiança
confidential	confidencial
to confirm	confirmar
confirmation	a confirmação
confirmed	confirmado
Confucius	Confúcio
confused	confuso
confusion	a confusão
congratulations	parabéns
congregation	a congregação
to conquer	conquistar
consecrated	consagrado
consecutive	consecutivo
consequence	a conseqüência
consistently	consistentemente
constant	constante
construction	as obras
to contact	contatar
contact	o contato
to contain	conter
content	o conteúdo
continent	o continente
continuation	a continuação
to continue	continuar
to contribute	contribuir
contribution	a contribuição
contrite	contrito
to control	controlar
conversion	a conversão
convert	o converso
to cook	cozinhar

cookie	a bolacha
cool	fresco
corn	o milho
cornerstone	a pedra de esquina
correct	correto
to correct	corrigir
corrupted	corrompido
cost	o custo
to cost	custar
cotton	o algodão
couch	o sofá
to cough	tossir
cough	a tosse
cough drop	a pastilha para a tosse
council	o conselho
counsel	o conselho
counselor	o conselheiro
counter	o balcão
country	o país
countryside	campo
couple	o casal
couple	o par
courage	a coragem
court	o tribunal
cousin	o primo
covenant	o convênio
to covenant	fazer convênio
covenants	os convênios
to cover	cobrir
to covet	cobiçar
cow	a vaca
crab	o caranguejo
crack	a rachadura
to crash	bater o carro
cream	o creme
to create	criar
credit card	o cartão de crédito
crime	o crime
cross	a cruz
crowd	a multidão
to crucify	crucificar
to cry	chorar
culture	a cultura
cup	a xícara
cupboard	o armário da cozinha
curtains	a cortina
to cut	cortar
daily	diário
daily	diariamente
daisy	a margarida
dance	a dança
danger	o perigo
darkness	a escuridão
date	a data
daughter	a filha
daughter-in-law	a nora
day	o dia

deacon	o diácono
dead	falecido
dead	morto
deaf	surdo
dealings	os procedimentos
death	a morte
debit card	o cartão de débito automático
deceased	falecido
December	dezembro
to decide	decidir
decision	a decisão
to declare	declarar
decorations	a decoração
deep	fundo
degree	o diploma
to delight	deleitar-se
to demand	exigir
demands of justice	as exigências da justiça
dentist	o dentista
to deny	negar
deodorant	o desodorante
department	o departamento
to depend	depender
deposit	o depósito
depressed	deprimido
to describe	descrever
desert	o deserto
desire	o desejo
to desire	desejar
desk	a mesa
desk	a escrivaninha
to destroy	destruir
to determine	determinar
to develop	desenvolver
devil	o diabo
devotional	a devocional
dictionary	o dicionário
to die	morrer
different	diferente
difficult	difícil
diligently	diligentemente
dining room	a sala de jantar
dinner	o jantar
to direct	dirigir
direction	a direção
direction	a orientação
dirt	a terra
disappointed	desapontado
disbelief	a descrença
disciple	o discípulo
to discover	descobrir
to discuss	falar sobre
disease	a doença
dishes	as louças
dishwasher	a lava-louças
disobedience	a desobediência
to disobey	desobedecer
dispensation	a dispensação
distance	a distância
to distinguish	distinguir
to distort	distorcer
distorted	distorcido
district	o distrito
district leader	o líder de distrito
district meeting	a reunião de distrito
district president	o presidente de distrito
to diverge	divergir
divine	divino
divorced	divorciado
dizzy	tonto
to do	fazer
to do laundry	lavar roupa
doctor	o médico
doctrine	a doutrina
Doctrine and Covenants	a Doutrina e Convênios
dog	o cachorro
dollar	o dólar
to donate	doar
donation	a doação
donation slip	a papeleta de dízimo
door	a porta
dormitory	o dormitório
dosage	a dosagem
doubt	a dúvida
down	para baixo
downtown	o centro da cidade
dozen	a dúzia
to draw attention	chamar atenção
to draw closer	aproximar-se
drawer	a gaveta
dream	o sonho
dress	o vestido
dress shoes	o sapato social
dresser	a cômoda
to drink	beber
drink	a bebida
to drive	dirigir
drive	a rua
driver's license	a carteira de motorista
drop	a gota
drug	a droga
drug store	a drogaria
drums	a bateria
dry cleaners	a lavanderia
dryer	a secadora
dryer sheet	o lenço para secadora
duck	o pato
during	durante
to dust	tirar pó
duty	o dever
to dwell	habitar
each	cada
each one	cada um
ear (inner)	o ouvido

ear (outer)	a orelha
early	cedo
to earn	ganhar
earrings	os brincos
Earth	a Terra
earthquake	o terremoto
east	o leste
Easter	a Páscoa
easy	fácil
to eat	comer
Eden	o Éden
edge	a borda
education	a educação
effort	o esforço
egg	o ovo
eggs	os ovos
eight	oito
eighteen	dezoito
eighth	oitavo
eighty	oitenta
elbow	o cotovelo
Elder	o Élder
electrician	o eletricista
elementary school	a escola primária
elephant	o elefante
eleven	onze
eleventh	décimo primeiro
Elijah	Elias
to eliminate	eliminar
emergency	a emergência
employee	o funcionário
employer	o patrão
empty	vazio
to enable	permitir
to encourage	encorajar
to encourage	animar
encouragement	o ânimo
end	o fim
to end	terminar
endowed	revestido
endowment	a investidura
to endure	perseverar
enemy	o inimigo
energy	a energia
engine	o motor
engineer	o engenheiro
engineering	a engenharia
English	letras com inglês
to enjoy	desfrutar
Enoch	Enoque
Enos	Enos
enough	suficiente
to ensure	assegurar
to enter	entrar
enthusiastic	entusiasmado
envelope	o envelope
equal	igual

eraser	o apagador
essential	essencial
to establish	estabelecer
eternal	eterno
eternal life	a vida eterna
eternally	eternamente
eternity	a eternidade
Ether	Éter
Europe	a Europa
Evangelical	evangélico
Eve	Eva
even if	mesmo que
evening	a noite
everlasting	duradouro
every	cada
every other day	dia sim dia não
everyone	todos
everywhere	todo lugar
evidence	a evidência
evil	o mal
exact	exato
exaltation	a exaltação
exam	o exame
to examine	examinar
example	o exemplo
excellent	excelente
except	exceto
to exchange	trocar
excitement	a agitação
to exercise	exercer
exercise	o exercício
to exercise	fazer exercícios
to exercise faith	exercer fé
to exert	exercer
exodus	o êxodo
to expect	esperar
expensive	caro
experience	a experiência
to experience	experienciar
to explain	explicar
to express	expressar
to extend	estender
extended family	a parentela
extra large	GG
eye	o olho
eyeliner	o delineador de olhos
to face	enfrentar
facing	de frente a
to fail	falhar
to fail	fracassar
faith	a fé
faithful	fiel
faithfully	fielmente
faithfulness	a fidelidade
fall	o outono
Fall	a Queda
false	falso

family	a família
family history	a história da família
family home evening	a reunião familiar
far	longe
farmer	o fazendeiro
fashion style	o modo de vestir
to fast	jejuar
fast	o jejum
fast offering	a oferta de jejum
fat	a gordura
Father	o Pai
father	o pai
Father in Heaven	o Pai que estás no céu
Father's Day	o Dia dos Pais
father-in-law	o sogro
favorite	favorito
fear	o medo
to feast	banquetear-se
February	fevereiro
to feel	sentir
feeling	o sentimento
to fellowship	acompanhar
female	a mulher
fence	a cerca
fever	a febre
few	poucos
fiancé	o noivo
fidelity	a fidelidade
field	o campo
fifteen	quinze
fifth	quinto
fifty	cinqüenta
to fill	encher
film	o filme
finally	finalmente
financial	financeiro
to find	encontrar
to find out	procurar saber
finger	o dedo da mão
to finish	terminar
to fire	demitir
fireside	o serão
firm	firme
first	primeiro
first floor	o primeiro andar
First Presidency	a Primeira Presidência
fish	o peixe
to fit	servir
five	cinco
flag	a bandeira
flat	plano
flea	a pulga
flesh	a carne
flip-flop	o chinelo
flood	a enchente
floor	o piso
floss	o fio dental

flour	a farinha
flower	a flor
flu	a gripe
flute	a flauta
fly	a mosca
fog	a neblina
to fold	dobrar
to follow	seguir
to follow-up	acompanhar
following	o seguinte
food	a comida
foot	o pé
football	o futebol americano
for	para
forbidden	proibido
forehead	a testa
foreign language	as línguas estrangeiras
forest	a floresta
forever	para sempre
to forgive	perdoar
forgiven	perdoado
forgiveness	o perdão
forgotten	esquecido
fork	o garfo
form	a forma
forty	quarenta
forward	para a frente
foundation	a fundação
four	quatro
fourteen	catorze
fourth	quarto
free	livre
free time	tempo livre
freed	libertado
freedom	a liberdade
freeway	a rodovia
freezer	o freezer
french fries	a batata frita
fresh	fresco
Friday	a sexta-feira
fried chicken	o frango frito
friend	o amigo
friendly	amigável
from	de
front	a frente
fruit	a fruta
fruit	o fruto
frustrated	frustrado
fuel	o combustível
to fulfill	cumprir
full name	o nome completo
full-time	tempo integral
fulness	a plenitude
fun	divertido
funeral	o funeral
furniture	os móveis
future	o futuro

to gain	ganhar
gallon	o galão
game	o jogo
garage	a garagem
garden	o jardim
Garden of Eden	Jardim do Éden
garlic	o alho
garments	os garments
gas station	o posto de gasolina
gel	o gel
genealogy	a genealogia
generous	generoso
gentle	gentil
to get	conseguir
to get a haircut	cortar o cabelo
to get dressed	vestir-se
to get to know	conhecer
Gethsemane	Getsêmani
gift	o presente
gift	o dom
gift of the Holy Ghost	o dom do Espírito Santo
girl	a garota
to give	dar
to give in	desistir
to give something up	abandonar
to give up	desistir
glass	o copo
glasses	os óculos
glorified	glorificado
glory	a glória
gloves	as luvas
to go	ir
to go shopping	fazer compras
goal	a meta
goat	a cabra
God	Deus
God-given	dado por Deus
godly sorrow	a tristeza segundo Deus
gold plates	as placas de ouro
golf	o golfe
good	bom
good afternoon	boa tarde
good evening	boa noite
good morning	bom dia
gospel	o evangelho
gospel standards	os padrões do evangelho
government	o governo
grace	a graça
grade	a nota
grade level	o grau de escolaridade
grain	o grão
gram	a grama
grammar	a gramática
grandchild	o neto
granddaughter	a neta
grandfather	o avô
grandmother	a avó

grandparents	os avós
grandson	o neto
grapes	a uva
grass	a grama
grateful	grato
gratitude	a gratidão
grave	a sepultura
graven image	a imagem de escultura
gray	cinza
great	ótimo
great	grande
great-grandchild	o bisneto
great-grandparents	os bisavós
greater	maior
green	verde
grief	pesar
grocery store	o mercado
ground beef	a carne moída
ground floor	o térreo
group	o grupo
grove of trees	o bosque
to grow	crescer
to grow up	crescer
growth	o crescimento
to guarantee	garantir
guidance	a orientação
to guide	orientar
to guide	guiar
guilt	a culpa
guitar	o violão
gums	as gengivas
gym	o ginásio de esportes
habit	o hábito
hail	o granizo
hair	o cabelo
hair brush	a escova de cabelo
hairspray	o fixador de cabelo
half	a metade
hall	o corredor
Halloween	o Dia das Bruxas
ham	o presunto
hammer	o martelo
hand	a mão
hands	as mãos
to happen	acontecer
happiness	a felicidade
happy	feliz
Happy New Year	Feliz Ano Novo
hard	duro
harmful	prejudicial
harmony	a harmonia
hat	o chapéu
to hate	odiar
to have	ter
to have fun	divertir-se
to have to	ter que
he	ele

he/she/it could	poderia
he/she/it should	deveria
head	a cabeça
headache	a dor de cabeça
headset	o fone de ouvido
to heal	curar
healed	curado
healing	a cura
health	a saúde
healthy	saudável
to hear	ouvir
hearing	a audição
heart	o coração
heat	o calor
heaven	o céu
Heavenly Father	o Pai Celestial
heavy	pesado
heel	o calcanhar
height	a altura
Helaman	Helamã
hell	o inferno
hello	olá
to help	ajudar
help	a ajuda
helpful	útil
here	aqui
hers	dela
hi	oi
hidden	escondido
high councilor	o sumo conselheiro
high school	o colégio
high-rise	o edifício alto
higher	mais alto
highest	o mais alto
highway	a rodovia
hill	o monte
Hindu	hindu
to hire	contratar
his	dele
history	a história
to hit	bater
hobby	o hobby
to hold	segurar
to hold	possuir
holiday	o feriado
holy	santo
Holy Bible	a Bíblia Sagrada
Holy Ghost	o Espírito Santo
holy scripture	a santa escritura
home	o lar
home	a casa
home teacher	o mestre familiar
hometown	a cidade natal
homosexual	homossexual
honest	honesto
honestly	honestamente
honey	o mel

to honor	honrar
honor	a honra
honorable	honrado
hope	a esperança
to hope	esperar
horn	a trompa
horse	o cavalo
hospital	o hospital
hot	quente
hot dog	a salsicha
hotel	o hotel
hour	a hora
house	a casa
house (more than one storey)	o sobrado
how	como
how long	quanto tempo
how much	quanto
how often	com que freqüência
humanities	as humanidades
humid	húmido
humidity	a humidade
humility	a humildade
hundred	cem
hunger	a fome
hurricane	o furacão
to hurt (inflict pain)	machucar
husband	o esposo
husband	o marido
hymn	o hino
I	eu
ice cream	o sorvete
idea	a idéia
ideal	ideal
if	se
to ignore	ignorar
ill	doente
image	a imagem
immediate family	a família imediata
to immerse	imergir
immersion	a imersão
immigrant	o imigrante
immortal	imortal
immortality	a imortalidade
imperfect	imperfeito
importance	a importância
important	importante
to impose	impor
to improve	melhorar
in	em
in a hurry	com pressa
in agreement	de acordo
in front of	em frente de
in the evening	à noite
in the morning	de manhã
to include	incluir
income	a renda
increase	o aumento

Independence Day	o Dia da Independência
individual	o indivíduo
individual	individual
infinite	infinito
to influence	influenciar
influence	a influência
ingredient	o ingrediente
inhabitants	os habitantes
iniquitous	iníquo
innocence	a inocência
insect	o inseto
inside	dentro
inspiration	a inspiração
instead of	em vez de
instruction	a instrução
instrument	o instrumento
intelligent	inteligente
intense	intenso
intent	a intenção
interest	o interesse
interested	interessado
interesting	interessante
interior	interior
international	internacional
internet	a internet
internship	o estágio
to interpret	interpretar
intersection	o cruzamento
interview	a entrevista
to interview	entrevistar
into	dentro
to introduce	introduzir
investigator	o pesquisador
invitation	o convite
to invite	convidar
iron	o ferro
Islamic	islâmico
island	a ilha
Israel	Israel
it	ele
Jacob	Jacó
jam	a geléia
James	Tiago
January	janeiro
Jarom	Jarom
jeans	os jeans
Jehovah's Witness	testemunha de Jeová
Jerusalem	Jerusalém
Jesus Christ	Jesus Cristo
Jewish	judeu
Job	Jó
job	o emprego
John	João
John Calvin	João Calvino
John the Baptist	João Batista
John Wycliffe	John Wycliffe
to join together	unir

joint	a junta
joke	a piada
Joseph Smith	Joseph Smith
journal	o diário
joy	a alegria
Judas Iscariot	Judas Iscariotes
to judge	julgar
judge	o juiz
judged	julgado
judgment	o julgamento
juice	o suco
July	julho
June	junho
justice	a justiça
to keep	cumprir
to keep	manter
to keep	guardar
to keep from	impedir
keyboard	o teclado
keys	as chaves
keystone	a pedra fundamental
to kick	chutar
to kill	matar
kilo	o quilo
kilometer	o quilômetro
kind	bondoso
kingdom	o reino
Kingdom of God	o Reino de Deus
to kiss	beijar
kitchen	a cozinha
knee	o joelho
to kneel	ajoelhar-se
knees	os joelhos
knife	a faca
to knock doors	bater porta
to know	saber
to know	conhecer
to know someone	conhecer alguém
knowledge	o conhecimento
labor	o labor
ladybug	a joaninha
lake	o lago
Lamanites	os lamanitas
lamp	o abajur
land	a terra
large	grande
larger	maior
lasagna	a lasanha
last	último
last days	últimos dias
lasting	duradouro
lasting happiness	a felicidade eterna
late	tarde
Latter-day Saint	Santo dos Últimos Dias
to laugh	dar risada
laundromat	a lavanderia
laundry	a roupa para lavar

laundry	a lavanderia
laundry room	a lavanderia
laundry soap	o sabão de lavar roupas
law	a lei
law	o direito
law of chastity	a lei da castidade
lawn	o gramado
lawyer	o advogado
to lay off	despedir
laying on of hands	a imposição das mãos
lazy	preguiçoso
to lead	conduzir
to lead	levar a
to lead	liderar
to lead music	reger
leader	o líder
leaf	a folha
to learn	aprender
learning	aprendizagem
leather	o couro
to leave	sair
to leave a message	deixar um recado
left	a esquerda
leg	a perna
legal	legal
lesbian	a lésbica
less active member	o membro menos ativo
lesson	a lição
letter	a carta
lettuce	o alface
library	a biblioteca
lice	o piolho
to lie	mentir
life	a vida
to lift	levantar
light	a luz
lightning	o relâmpago
to like	gostar de
lily	o lírio
to limit	limitar
lion	o leão
lip liner	o delineador de lábios
lips	os lábios
lipstick	o batom
list	a lista
to listen	escutar
liter	o litro
little	pequeno
to live	viver
to live (location)	morar
living	vivente
living	vivo
living prophet	o profeta vivo
living room	a sala de estar
local	local
lock	o cadeado
long	longo

to look at	olhar para
to look for	procurar
loose	folgado
Lord	o Senhor
to lose	perder
lost	perdido
loud	alto
love	o amor
to love	amar
loving	amoroso
lower	mais baixo
loyalty	a lealdade
luck	a sorte
Luke	Lucas
lunch	o almoço
lung	o pulmão
Lutheran	luterano
machine	a máquina
magazine	a revista
mail	o correio
to mail	mandar pelo correio
mailbox	a caixa postal
main	principal
to maintain	manter
major	o curso primário
to make	fazer
to make sure	assegurar-se
makeup	a maquiagem
Malachi	Malaquias
male	o homem
mall	o shopping center
man	o homem
mankind	a humanidade
many	muitos
map	o mapa
maple	o bordo
March	março
marital	matrimonial
Mark	Marcos
market	o mercado
marriage	o casamento
married	casado
Martin Luther	Martinho Lutero
Mary	Maria
mascara	o rímel
mashed potatoes	o purê de batata
master	o mestre
material	o material
mathematics	a matemática
Matthew	Mateus
May	maio
mayonnaise	a maionese
meal	a refeição
to mean	significar
meaning	o significado
meaningful	significativo
measles	o sarampo

measuring cup	o copo de medida
measuring spoon	a colher de medida
meat	a carne
meatloaf	a torta de carne
mechanic	o mecânico
media	a mídia
medicine	a medicina
medicine	o remédio
medium	médio
to meet	reunir-se
to meet	encontrar
to meet a challenge	enfrentar um desafio
to meet needs	atender as necessidades
meeting	a reunião
meetinghouse	a capela
Melchizedek	Melquisedeque
Melchizedek Priesthood	o Sacerdócio de Melquised-eque
member	o membro
membership	a associação
Memorial Day	o Dia de Finados
merciful	misericordioso
mercy	a misericórdia
Merry Christmas	Feliz Natal
message	a mensagem
message	o recado
messenger	o mensageiro
Messiah	o Messias
meter	o metro
Methodist	metodista
microphone	o microfone
microwave	o microondas
middle school	o ginásio
mile	a milha
milk	o leite
million	o milhão
mind	a mente
minister	o ministro
ministry	o ministério
minor	o curso secundário
minute	o minuto
miracle	o milagre
mirror	o espelho
misinformation	a informação errada
Miss	a senhorita
to miss	faltar
mission	a missão
mission conference	a conferência de missão
mission field	o campo missionário
mission president	o presidente de missão
missionary	o missionário
missionary work	a obra missionária
mistake	o erro
to mix	mexer
mobile home	a casa móvel
modest	modesto
Mohammed	Maomé

moisturizer	o hidratante
Monday	a segunda-feira
money	o dinheiro
monkey	o macaco
month	o mês
moon	a lua
mop	o esfregão
to mop	esfregar
moral	moral
more fully	mais plenamente
Mormon	Mórmon
morning	a manhã
Moroni	Morôni
mortal	mortal
mortality	a mortalidade
Moses	Moisés
Mosiah	Mosias
mosquito	o mosquito
most	a maioria
mother	a mãe
Mother's Day	o Dia das Mães
mother-in-law	a sogra
motorcycle	a motocicleta
mountain	a montanha
mouse	o mouse
mouth	a boca
to move	mover
movie	o filme
Mr.	o senhor
Mrs.	a senhora
Ms.	a senhorita
MTC president	o presidente do CTM
much	muito
museum	o museu
music	a música
Muslim	muçulmano
mustard	a mostarda
nail	o prego
nail clippers	o cortador de unha
name	o nome
narrow	estreito
nationality	a nacionalidade
native	nativo
nature	a natureza
nauseated	enjoado
near	perto
necessary	necessário
necessities	as necessidades
neck	o pescoço
necklace	o colar
need	a necessidade
to need	precisar
needle	a agulha
needs	as necessidades
needy	o necessitado
neighbor	o vizinho
nephew	o sobrinho

Nephi	Néfi
Nephites	os nefitas
never	nunca
new	novo
new convert	o recém-converso
new member	o membro novo
New Testament	o Novo Testamento
New Years	Ano Novo
newspaper	o jornal
next	próximo
next to	ao lado de
next week	semana que vem
nice	bom
niece	a sobrinha
night	a noite
nine	nove
nineteen	dezenove
ninety	noventa
ninth	nono
no	não
Noah	Noé
nobody	ninguém
noise	o barulho
non-smoking	não-fumante
none	nenhum
noon	meio-dia
normal	normal
north	o norte
North America	a América do Norte
northeast	o nordeste
northwest	o noroeste
nose	o nariz
not	não
note	a nota
notebook	o caderno
to notice	perceber
November	novembro
now	agora
number	o número
nurse	o enfermeiro
nut	a noz
nylons	a meia-calça
oak	o carvalho
oats	a aveia
obedience	a obediência
obedient	obediente
to obey	obedecer
obligation	a obrigação
obstacle	o obstáculo
to obtain	obter
ocean	o oceano
October	outubro
of	de
to offer	oferecer
offering	a oferta
office	o escritório
often	com freqüência

oil	o óleo
ointment	a pomada
old	velho
Old Testament	o Velho Testamento
older	mais velho
Oliver Cowdery	Oliver Cowdery
Omni	Ômni
on	em
on sale	em oferta
on time	na hora
on top of	em cima de
once a week	uma vez por semana
one	um
one another	um ao outro
one-way	a mão única
onion	a cebola
only	somente
to open	abrir
opening	a abertura
openly	abertamente
opera	a ópera
opportunity	a oportunidade
opposite	o oposto
opposition	a oposição
or	ou
orange	laranja
orchestra	a orquestra
to ordain	ordenar
ordained	ordenado
order	a ordem
to order/command	ordenar
ordinance	a ordenança
ordination	a ordenação
organ	o órgão
organist	o organista
organization	a organização
to organize	organizar
other	outro
others	outros
ourselves	nós mesmos
out	fora
outgoing	extrovertido
outside	fora
outward	externo
oven	o forno
over	por cima de
to overcome	vencer
to overcome	superar
to overwhelm	sobrecarregar
own	próprio
package	o pacote
page	a página
pain	a dor
pair	o par
pajamas	o pijama
palm leaf	a palma
pan	a panela

pancake	a panqueca
pansy	o amor-perfeito
pants	a calça
paper	o papel
paradise	o paraíso
parasites	os vermes
parents	os pais
park	o parque
parole	a liberdade condicional
part	a parte
part-time	meio período
to partake	partilhar
to partake	tomar
to participate	participar
partner	o parceiro
party	a festa
to pass	passar
passage	a passagem
passport	o passaporte
past	o passado
pasta	a massa
pastor	o pastor
path	o caminho
patience	a paciência
patient	paciente
patiently	pacientemente
patriarch	o patriarca
pattern	o padrão
Paul	Paulo
to pay	pagar
payment	o pagamento
pea	a ervilha
peace	a paz
peace of conscience	a paz de consciência
peaceful	tranqüilo
peach	o pêssego
pear	a pêra
Pearl of Great Price	A Pérola de Grande Valor
pedigree	a linhagem
pen	a caneta
penalty	a penalidade
pencil	o lápis
Pentecostal	pentecostal
people	as pessoas
pepper	a pimenta
to perceive	perceber
perfect	perfeito
to perfect	aperfeiçoar
perfected	aperfeiçoado
perfectly	perfeitamente
to perform	realizar
period	o período
permanently	permanentemente
permission	a permissão
permit	a licença
persecuted	perseguido
person	a pessoa

personal	pessoal
personal study	o estudo pessoal
personal time	tempo pessoal
personality	a personalidade
personally	pessoalmente
Peter	Pedro
pharmacy	a farmácia
phrase	a frase
physical	físico
physical body	o corpo físico
physically	fisicamente
pianist	o pianista
piano	o piano
picture	a foto
pie	a torta
piece	o pedaço
pig	o porco
pill	a pílula
pine	o pinho
pineapple	o abacaxi
pioneer	o pioneiro
pizza	a pizza
place	o lugar
to place	colocar
to place hands	colocar as mãos
to place under obligation	colocar sob obrigação
plan	o plano
plan of happiness	o plano de felicidade
to plant	plantar
plate	o prato
play	a peça
to play	tocar
to play	jogar
to plead	rogar
please	por favor
pleasure	o prazer
to plug	tapar
pneumonia	a pneumonia
pocket	o bolso
to point out	ressaltar
police station	a delegacia
political process	o processo político
pond	a lagoa
to ponder	ponderar
Pontius Pilate	Pôncio Pilatos
poor	pobre
popcorn	a pipoca
pope	o papa
pore	o poro
pork	o porco
pornography	a pornografia
position	a posição
to possess	possuir
possibility	a possibilidade
possible	possível
post card	o cartão postal
post office	o correio

postage stamp	selo
postal code	o CEP
posterity	a posteridade
to postpone	adiar
pot	o pote
potato	a batata
potato chips	a batata frita
pound	a libra
to pour	despejar
power	o poder
powerful	poderoso
to practice	praticar
to pray	orar
prayer	a oração
pre-earth	pré-terrena
pre-school	a pré-escola
to preach	pregar
precious	precioso
pregnant	grávida
prelude	o prelúdio
preparation day	o dia de preparação
to prepare	preparar
Presbyterian	presbiteriano
prescription	a receita
presence	a presença
to preside	presidir
president	o presidente
presiding	presidente
Presiding Bishopric	o Bispado Presidente
pressure	a pressão
to prevent	prevenir
price	o preço
pride	o orgulho
priest	o sacerdote
priesthood	o sacerdócio
priesthood authority	a autoridade do sacerdócio
priesthood holder	o portador do sacerdócio
Primary	a Primária
principle	o princípio
priority	a prioridade
prison	a prisão
private	privado
private	particular
privately	em particular
privilege	o privilégio
probably	provavelmente
problem	o problema
process	o processo
procreative power	o poder de procriação
profession	a profissão
program	o programa
progress	o progresso
to progress	progredir
progression	a progressão
to prohibit	proibir
promise	a promessa
to promise	prometer
promised	prometido
pronoun	o pronome
proper	apropriado
prophecy	a profecia
prophet	o profeta
to proselyte	fazer proselitismo
protection	a proteção
to protest	protestar
protestant	protestante
Protestant	protestante
to prove	provar
to provide	prover
to provide	proporcionar
psychology	a psicologia
publicly	publicamente
pudding	o pudim
to pull	puxar
pulpit	o púlpito
punishment	a punição
to purchase	comprar
purchase	a compra
pure	puro
purity	a pureza
purple	roxo
purpose	o propósito
purse	a bolsa
to put on	colocar
to put on makeup	maquiar-se
to qualify	qualificar
quality	a qualidade
quest	a busca
question	a pergunta
quiet	quieto
to quit	parar
quorum	o quórum
Quorum of the Twelve Apostles	o Quórum dos Doze Apóstolos
rabbi	o rabino
race	a corrida
radio	o rádio
rag	o pano
railroad tracks	a linha do trem
rain	a chuva
to rain	chover
raised	criado
rarely	raramente
rat	o rato
razor	a gilete
to reach	alcançar
to reach out	alcançar
to read	ler
reading	a leitura
ready	pronto
real intent	a real intenção
really	realmente
reason	a razão
rebirth	o renascimento
reborn	renascido

to receive	receber
to recognize	reconhecer
recommend	a recomendação
to recommit	comprometer-se novamente
record	o registro
to record	registrar
recreational pursuits	as atividades recreativas
red	vermelho
redeemed	redimido
Redeemer	o Redentor
redemption	a redenção
referral	a referência
reflection	o reflexo
to reform	reformar
reformer	o reformador
to refrain	abster-se
refrigerator	a geladeira
regularly	regularmente
to reject	rejeitar
relations	as relações
relationship	o relacionamento
relative	o parente
Relief Society	a Sociedade de Socorro
religion	a religião
religious	religioso
to rely	confiar
to rely on	confiar em
to rely on	depender de
to remain	permanecer
to remember	lembrar-se
to remind	relembrar
reminder	o lembrete
remission of sins	a remissão dos pecados
remorse	o remorso
to render service	prestar serviço
to renew	renovar
renewed	renovado
to repeat	repetir
to repent	arrepender-se
repentance	o arrependimento
to represent	representar
representative	o representante
to require	requerer
to resist	resistir
to resolve	resolver
respect	o respeito
responsibility	a responsabilidade
responsible	responsável
to rest	descansar
restaurant	o restaurante
restitution	a restituição
restoration	a restauração
to restore	restaurar
restored	restaurado
restored church	a igreja restaurada
result	o resultado
resume	o currículum vitae

resurrected	ressuscitado
resurrection	a ressurreição
to retain	reter
to return	voltar
to retum	retornar
to reunite	reunir
reunited	reunidos
to reveal	revelar
revealed word	a palavra revelada
revelation	a revelação
reverence	a reverência
to review	revisar
reward	a recompensa
to reward	recompensar
rice	o arroz
rich	rico
to ride	andar de
to ride a bike	andar de bicicleta
right	certo
right	a direita
righteous	digno
righteous	justo
righteous	reto
righteousness	a retidão
rightfully	por direito
ring	o anel
to rise	levantar
river	o rio
road	a rua
to rob	roubar
rock	a rocha
role	o papel
role play	a encenação
roof	o telhado
room	a sala
rope	a corda
rose	a rosa
rough	áspero
round	redondo
round trip	ida e volta
route	a rota
rule	a regra
to run	correr
runny nose	o nariz escorrendo
Sabbath	o Dia do Senhor
sacrament	o sacramento
sacrament meeting	a reunião sacramental
sacred	sagrado
Sacred Grove	o bosque sagrado
to sacrifice	sacrificar
sacrifice	o sacrifício
sad	triste
sadness	a tristeza
safety	a segurança
saint	o santo
salad	a salada
salon	o salão

salsa	a salsa
salt	o sal
salvation	a salvação
same	mesmo
to sanctify	santificar
sand	a areia
sandals	a sandália
sandwich	o sanduíche
Santa Claus	o Papai Noel
Satan	Satanás
to satisfy	satisfazer
Saturday	o sábado
sausage	a linguiça
to save	salvar
saving	salvadora
savings	a poupança
Savior	o Salvador
to say	dizer
scale	a balança
scarf	o cachecol
schedule	o horário
school	a escola
science	as ciências
scientist	o cientista
scissors	a tesoura
screw	o parafuso
scripture	a escritura
scriptures	as escrituras
sea	o mar
to seal	selar
sealed	selado
sealing	o selamento
to search	buscar
to search	pesquisar
to search	procurar
seasoning	o tempero
seat	o assento
second	segundo
Second Coming	a Segunda Vinda
second floor	o segundo andar
secretary	o secretário
section	a seção
security	a segurança
to see	ver
seed	a semente
to seek	buscar
to seek	procurar
seer	o vidente
self-control	o autocontrole
selfish	egoísta
selfless	altruísta
to send	enviar
sense	o sentido
to separate	separar
separated	separado
September	setembro
serious	sério
servant	o servo
to serve	servir
service	o serviço
to set	estabelecer
set apart	designado
to set apart	designar
to set aside	reservar
setting apart	a designação
seven	sete
seventeen	dezessete
seventh	sétimo
Seventh Day Adventist	adventista do sétimo dia
seventy	setenta
several	vários
sexual	sexual
shadow	a sombra
to shake	sacudir
shame	a vergonha
shampoo	o xampu
to share	compartilhar
shark	o tubarão
sharp	afiado
to shave legs	depilar
shaving cream	o creme de barbear
she	ela
to shed for	derramar por
sheep	a ovelha
shelf	a prateleira
ship	o navio
shirt	a camisa
shoe	o sapato
shoelace	o cadarço
short	curto
shorter	mais baixo
shorts	os shorts
shot	a injeção
shoulder	o ombro
to shout	gritar
to show	mostrar
shower	o chuveiro
to shower	tomar banho
shrimp	o camarão
to shut	fechar
shy	tímido
sibling	o irmão
sick	doente
sickness	a doença
side	o lado
sidewalk	a calçada
sight	a visão
sign	o sinal
silk	a seda
simple	simples
to sin	pecar
sin	o pecado
since	desde
sincere	sincero

sincerely	sinceramente
sinful	pecaminoso
to sing	cantar
single	solteiro
sink	a pia
sinless	sem pecado
sister	a irmã
Sister	a Síster
sister-in-law	a cunhada
to sit	sentar
six	seis
sixteen	dezesseis
sixth	sexto
sixty	sessenta
size	o tamanho
skiing	esquí
skill	a habilidade
skin	a pele
skirt	a saia
sky	o céu
slacks	a calça social
to sleep	dormir
sleeve	a manga
slip	a anágua
slowly	devagar
small	pequeno
smaller	menor
to smell	cheirar
smell	o cheiro
smile	o sorriso
smoking	fumante
smooth	liso
snake	a cobra
to sneeze	espirrar
snow	a neve
to snow	nevar
so	então
soap	o sabão
soccer	o futebol
social	a atividade
society	a sociedade
socks	as meias
soda	o refrigerante
soft	macio
softball	o softbol
solemn	solene
some	algum
someday	algum dia
sometimes	às vezes
Son	o Filho
son	o filho
son-in-law	o genro
soon	logo
sore	dolorido
sore throat	a dor de garganta
sorry	desculpe
sound	o som

soup	a sopa
source	a fonte
south	o sul
South America	a América do Sul
southeast	o sudeste
southwest	o sudoeste
space	o espaço
spaghetti	o espaguete
to speak	falar
speaker	o discursante
special	especial
specific	específico
speech	o modo de falar
to spend	gastar
spider	a aranha
Spirit	o Espírito
spirit	o espírito
spirit of service	o espírito de serviço
spirit of thanksgiving	o espírito de gratidão
Spirit of the Lord	o Espírito do Senhor
spirit of worship	o espírito de adoração
spirit world	o mundo espiritual
spiritual	espiritual
spiritually	espiritualmente
sponge	a esponja
spoon	a colher
sport	o esporte
sporting activities	as atividades esportivas
spouse	o esposo
spring	a primavera
stairs	as escadas
stake center	o sede de estaca
stake president	o presidente da estaca
stamp	o carimbo
to stand	ficar de/em pé
to stand	colocar-se
standard	o padrão
standard of living	o padrão de vida
standard works	as obras-padrão
star	a estrela
starfish	a estrela-do-mar
to start	começar
state	o estado
to state	dizer
station	a estação
to stay	ficar
steak	o bife
to steal	roubar
steam	o vapor
step	o passo
step-brother	o meio-irmão
step-daughter	a enteada
step-father	o padrasto
step-mother	a madrasta
step-sister	a meia-irmã
step-son	o enteado
still, small voice	a voz mansa e delicada

to stir	misturar
stomach	o estômago
to stop	parar
stoplight	o semáforo
store	a loja
story	a história
stove	o fogão
straight ahead	reto
strainer	o coador
strait and narrow path	o caminho estreito e apertado
strange	estranho
stream	o córrego
street	a rua
street car	o bonde
strength	a força
to strengthen	fortalecer
strengthened	fortalecido
strict	estrito
strictly	estritamente
to strive	esforçar-se
strong	forte
stronger	mais forte
student	o estudante
to study	estudar
stuffy nose	o nariz entupido
subject	o sujeito
to submit	submeter
substance	a substância
subway	o metrô
to succeed	suceder
success	o sucesso
successful	bem-sucedido
successor	o sucessor
suddenly	de repente
to suffer	sofrer
suffering	o sofrimento
sugar	o açúcar
suggestion	a sugestão
suit	o terno
suit coat	o paletó
summer	o verão
sun	o sol
Sunday	o domingo
Sunday School	a Escola Dominical
sunflower	o girassol
sunglasses	os óculos de sol
sunshine	o luz do sol
supper	a ceia
support	o apoio
to support	apoiar
surgery	a cirurgia
sustained	apoiado
to swallow	engolir
sweat pants	a calça de moletom
sweater	o suéter
to sweep	varrer
sweet	doce

swept away	eliminado
to swim	nadar
swimming	a natação
switched/turned off, disconnected	desligado
switched/turned on, connected	ligado
symbol	o símbolo
symptom	o sintoma
t-shirt	a camiseta
table	a mesa
to take	pegar
to take	tomar
to take	tirar
to take a bus	pegar o ônibus
to take off	tirar
to take upon oneself	tomar sobre si
talent	o talento
to talk	falar
tall	alto
taste	o paladar
to taste	provar
taxi	o táxi
tea	o chá
to teach	ensinar
teacher	o professor
teaching	o ensinamento
team	o time
technical college	a escola técnica
teeth	os dentes
to telephone	telefonar
telephone number	o número de telefone
telestial	telestial
television	a televisão
to tell	dizer
to tell	contar
temperature	a temperatura
temple	o templo
temple work	o trabalho do templo
temporal	temporal
to tempt	tentar
temptation	a tentação
ten	dez
Ten commandments	os Dez Mandamentos
tennis	o tênis
tennis shoes	os tênis
tenth	décimo
terrestrial	terrestrial
terrible	terrível
test	o teste
to test	testar
testament	o testamento
to testify	testificar
testimony	o testemunho
testimony meeting	a reunião de testemunho
than	que
to thank	agradecer
thankful	grato

thanks to	graças a
Thanksgiving	o Dia de Ação de Graças
the best	o melhor
The Book of Mormon	O Livro de Mórmon
The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints	A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias
the lowest	o mais baixo
the police	o polícia
theater	o teatro
there	lá
there are	há
there are	existem
there is	existe
there is	há
they	eles
thick	grosso
thin	fino
thing	a coisa
to think	pensar
to think (opinion)	achar
third	terceiro
thirst	a sede
thirteen	treze
thirty	trinta
this	este
thought	o pensamento
thousand	mil
three	três
throat	a garganta
through	através de
to throw	atirar
thumb	o polegar
thunder	o trovão
to thunder	trovejar
thunderstorm	a tempestade
Thursday	a quinta-feira
ticket	o ingresso
ticket	a passagem
tie	a gravata
tiger	o tigre
tight	apertado
time	o tempo
time	a era
time	a hora
tired	cansado
tithe	o dízimo
tithing	o dízimo
tithing funds	o dinheiro do dízimo
tithing settlement	o acerto do dízimo
title	o título
to	para
toast	a torrada
tobacco	o fumo
today	hoje
toe	o dedo do pé
together	juntos
toilet	o vaso sanitário
tomato	o tomate
tomorrow	amanhã
tongue	a língua
tonight	hoje à noite
too	também
tool	a ferramenta
tooth	o dente
toothbrush	a escova de dentes
toothpaste	a pasta de dente
top	o topo
tornado	o tornado
total	total
to touch	tocar
tour	a excursão
towards	em direção a
town	a cidade
to trade	trocar
traffic light	o semáforo
train	o trem
train station	a estação de trem
to transfer	transferir
transformed	transformar
transgression	a transgressão
transgressions	as transgressões
to translate	traduzir
to travel	viajar
to treat	tratar
tree	a árvore
trial	a provação
trillion	o trilhão
to trim	aparar
trip	a viagem
triumph	o triunfo
trouble	o problema
true	verdadeiro
trumpet	a trombeta
to trust	confiar
trust	a confiança
truth	a verdade
truthfulness	a veracidade
to try	tentar
to try	esforçar-se
to try on	experimentar
tub	a banheira
Tuesday	a terça-feira
tulip	a tulipa
turkey	o peru
to turn	virar
to turn away	afastar-se
to turn left	virar à esquerda
to turn right	virar à direita
turtle	a tartaruga
twelve	doze
twenty	vinte
two	dois
to type	digitar
umbrella	o guarda-chuva

unchanging	imutável
uncle	o tio
unclean	impuro
under	debaixo de
under	em baixo de
to understand	entender
understanding	o entendimento
unemployment	o desemprego
unhappiness	a infelicidade
unhappy	infeliz
to unite	unir
United States	os Estados Unidos
university	a universidade
unless	a menos que
until	até
up	para cima
uplifting	edificante
to use	usar
usually	geralmente
vaccination	a vacinação
to vacuum	aspirar
vacuum	o aspirador de pó
valid	válido
valley	o vale
values	os valores
van	a lotação
vanilla	a baunilha
vegetable	a verdura
vehicle	o veículo
verse	o versículo
very	muito
view	a visão
village	a vila
violin	o violino
virtuous	virtuoso
vision	a visão
to visit	visitar
visit	a visita
visiting teacher	a professora visitante
visitor's center	o centro de visitantes
visitors	os visitantes
vitamin	a vitamina
voice	a voz
volleyball	o vôlei
voluntarily	voluntariamente
voluntary	voluntário
volunteer	o voluntário
to vomit	vomitar
to vote	votar
vow	o voto
wage	o salário
to wait	esperar
to walk	caminhar
walk	a caminhada
to walk	andar
wall	a parede
wallet	a carteira

to want	querer
war	a guerra
ward mission leader	o líder da missão da ala
ward missionary	o missionário de ala
warm	morno
to warn	avisar
to wash	lavar
washer	a máquina de lavar roupas
washing machine	a máquina de lavar roupas
watch	o relógio
water	a água
way	o caminho
way	a maneira
we	nós
weak	fraco
weaker	mais fraco
weakness	a fraqueza
wealth	a riqueza
to wear	vestir
weather	o tempo
wedding	o casamento
Wednesday	a quarta-feira
week	a semana
weekly	semanalmente
to weep	chorar
weight	o peso
to welcome	fazer bem-vindo
to welcome	dar as boas-vindas
well	bem
west	o oeste
whale	a baleia
what	o que
wheat	o trigo
wheel	a roda
when	quando
where	onde
which	o qual
which	qual
while	enquanto
white	branco
who	quem
whole	todo
whole world	mundo inteiro
why	por quê
widower	o viúvo
wife	a esposa
will	a vontade
William Tyndale	William Tyndale
willing	disposto
willingness	a disposição
wind	o vento
window	a janela
wine	o vinho
winter	o inverno
wire whisk	o batedor
wisdom	a sabedoria
to wish	desejar

with	com
to withdraw	retirar
withdrawal	o saque
to withhold	suspender
without	sem
to witness	testemunhar
witness	a testemunha
woman	a mulher
to wonder	imaginar
wonderful	maravilhoso
wood	a madeira
wool	a lã
word	a palavra
word of God	a palavra de Deus
Word of Wisdom	a Palavra de Sabedoria
work	o trabalho
to work	trabalhar
world	o mundo
worry	a preocupação
worse	pior
to worship	adorar
worship	a adoração
worthiness	a dignidade
worthy	digno
would	iria
wound	a ferida
wreck	a batida
wrist	o pulso
to write	escrever
writings	os escritos
wrong	errado
X-ray	o raio X
yard	o quintal
year-end report	o relatório de final de ano
yellow	amarelo
yes	sim
yesterday	ontem
yogurt	o iogurte
you	você
young	jovem
Young Men	os Rapazes
Young Women	as Moças
younger	mais jovem
your	seu
zero	zero
zone	a zona
zone conference	a conferência de zona
zone leader	o líder de zona

a maioria	most
a menos que	unless
à noite	in the evening
A Pérola de Grande Valor	Pearl of Great Price
Aarão	Aaron
o abacaxi	pineapple
abaixo	below
o abajur	lamp
abandonar	to give something up
a abelha	bee
abençoado	blessed
abençoar	to bless
abertamente	openly
a abertura	opening
o aborto	abortion
Abraão	Abraham
o abridor de latas	can opener
abril	April
abrir	to open
abster-se	to refrain
a abstinência	abstinence
abundantemente	abundantly
o abuso	abuse
o acampamento	camping
a ação	action
aceitar	to accept
o acerto do dízimo	tithing settlement
achar	to think (opinion)
o acidente	accident
acompanhar	to follow-up
acompanhar	to fellowship
acontecer	to happen
o acordo	agreement
acreditar	to believe
o açúcar	sugar
Adão	Adam
adaptar	to adapt
adiar	to postpone
a administração	business
o administrador	administrator
administrar	to administer
a adoração	worship
adorar	to worship
adotado	adopted
o adultério	adultery
o adulto	adult
adventista do sétimo dia	Seventh Day Adventist
o adversário	adversary
o advogado	lawyer
o aeroporto	airport
afastar-se	to turn away
afiado	sharp
afirmar	to claim
a África	Africa
agir	to act
a agitação	excitement
agora	now
agosto	August
agradecer	to thank
a água	water
a agulha	needle
ajoelhar-se	to kneel
a ajuda	help
ajudar	to help
ajustar	to adjust
alcançar	to reach out
alcançar	to reach
alcançar	to achieve
o álcool	alcohol
a alegria	joy
além de	besides
a alergia	allergies
o alface	lettuce
o algodão	cotton
algum	some
algum dia	someday
o alho	garlic
Alma	Alma
o almoço	lunch
o alpinismo	climbing
alto	loud
alto	tall
altruísta	selfless
a altura	height
amado	beloved
amanhã	tomorrow
amar	to love
amarelo	yellow
ambos	both
a ambulância	ambulance
amém	amen
a América	America
a América do Norte	North America
a América do Sul	South America
amigável	friendly
o amigo	friend
o amor	love
o amor-perfeito	pansy
amoroso	loving
a anágua	slip
ancestral	ancestral
a âncora	anchor
andar	to walk
andar de	to ride
andar de bicicleta	to ride a bike
o anel	ring
o animal	animal
animar	to encourage
o ânimo	encouragement
o aniversário	birthday
o anjo	angel
Ano Novo	New Years
a Antártica	Antarctica
antes de	before

antes que	before
o antibiótico	antibiotic
antigo	ancient
anunciar	to announce
os anúncios	announcements
ao longo de	along
ao redor de	around
ao lado de	next to
o apagador	eraser
aparar	to trim
aparecer	to appear
a aparência	appearance
o apartamento	apartment
aperfeiçoado	perfected
aperfeiçoar	to perfect
apertado	tight
a aplicação	application
aplicar	to apply
apoiado	sustained
apoiar	to support
o apoio	support
a apostasia	apostasy
o apóstolo	apostle
apreciar	to appreciate
aprender	to learn
aprendizagem	learning
apropriado	proper
apropriado	appropriate
aproximar-se	to draw closer
aqui	here
o ar	air
a aranha	spider
o arbítrio	agency
a área	area
a areia	sand
o armário	closet
o armário da cozinha	cupboard
arrepender-se	to repent
o arrependimento	repentance
o arroz	rice
as artes	art
a árvore	tree
a árvore de Natal	Christmas tree
a Ásia	Asia
áspero	rough
o aspirador de pó	vacuum
aspirar	to vacuum
a aspirina	aspirin
assegurar	to ensure
assegurar-se	to make sure
o assento	seat
assim que	as soon as
o assistente	assistant
o assistente do presidente	assistant to the president
a associação	membership
às vezes	sometimes
atacar	to attack
a atadura	bandage
até	until
atender as necessidades	to meet needs
o ateu	atheist
atirar	to throw
a atividade	activity
a atividade	social
as atividades comerciais	commercial activities
as atividades esportivas	sporting activities
as atividades recreativas	recreational pursuits
ativo	active
o ato	act
o ator	actor
atrás	back
atrás de	behind
através de	through
a audição	hearing
o aumento	increase
a Austrália	Australia
a autenticação	authentication
o autocontrole	self-control
automático	automatic
a autoridade	authority
a autoridade do sacerdócio	priesthood authority
autorizado	authorized
auxiliar	to assist
auxiliar	auxiliary
a aveia	oats
a avenida	avenue
o avião	airplane
avisar	to warn
a avó	grandmother
o avô	grandfather
os avós	grandparents
azul	blue
A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias	The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints
o bacharelado	bachelor's degree
o bacon	bacon
a balança	scale
o balcão	counter
o balde	bucket
o balé	ballet
a baleia	whale
a banana	banana
o banco	bank
a banda	band
a bandeira	flag
a banheira	tub
o banheiro	bathroom
banquetear-se	to feast
bar mitzvah	bar mitzvah
a barata	cockroach
barato	cheap
o barco	boat
a barra de chocolate	candy bar
o barulho	noise

o basquete	basketball
a batata	potato
a batata frita	potato chips
a batata frita	french fries
o batedor	wire whisk
bater	to hit
bater porta	to knock doors
a bateria	drums
a bateria	battery (non-cylindrical)
bater o carro	to crash
a batida	wreck
o batismo	baptism
batista	Baptist
batizado	baptized
batizar	to baptize
o batom	lipstick
a baunilha	vanilla
o bebê	baby
beber	to drink
a bebida	beverage
a bebida	drink
o beco	alley
beijar	to kiss
o beisebol	baseball
Belém	Bethlehem
a beleza	beauty
bem	well
bem-sucedido	successful
a bênção	blessing
o benefício	benefit
a Bíblia	Bible
a Bíblia Sagrada	Holy Bible
a biblioteca	library
a bicicleta	bicycle
a bicicleta	bike
o bife	steak
o bilhão	billion
os bisavós	great-grandparents
o bisneto	great-grandchild
o bispado	bishopric
o Bispado Presidente	Presiding Bishopric
o bispo	bishop
a blusa	blouse
o blush	blush
boa noite	good evening
boa tarde	good afternoon
a boca	mouth
a bochecha	cheek
a bola	ball
a bolacha	cookie
o bolo	cake
a bolsa	purse
a bolsa	bag
o bolso	pocket
bom	good
bom	nice
bom dia	good morning

o bonde	street car
bondoso	kind
a borboleta	butterfly
a borda	edge
o bordo	maple
o bosque	grove of trees
o bosque sagrado	Sacred Grove
as botas	boots
o braço	arm
branco	white
os brincos	earrings
o brócolis	broccoli
Buda	Buddha
budista	Buddhist
a busca	quest
buscar	to search
buscar	to seek
a cabeça	head
o cabeleireiro	barber shop
o cabelo	hair
a cabra	goat
a caçarola	casserole
o cachecol	scarf
o cachorro	dog
cada	every
cada	each
cada um	each one
o cadarço	shoelace
o cadeado	lock
a cadeira	chair
o caderno	notebook
o café	coffee
a caixa	box
o caixa eletrônico	ATM
a caixa postal	mailbox
o calafrio	chills
a calça	pants
a calça de moletom	sweat pants
a calça social	slacks
a calçada	sidewalk
o calcanhar	heel
calmo	calm
o calor	heat
a cama	bed
o camarão	shrimp
a câmera	camcorder
a caminhada	walk
caminhar	to walk
o caminho	path
o caminho	way
o caminho estreito e apertado	strait and narrow path
a camisa	shirt
a camiseta	t-shirt
campo	countryside
o campo	field
o campo missionário	mission field
cancelar	to cancel

os candidatos ao batismo	baptismal candidates
a canela	cinnamon
a caneta	pen
cansado	tired
cantar	to sing
a capela	chapel
a capela	meetinghouse
o capítulo	chapter
o caranguejo	crab
o caráter	character
a caridade	charity
a cárie	cavity
o carimbo	stamp
a carne	flesh
a carne	meat
a carne moída	ground beef
caro	expensive
o carpete	carpet
a carreira	career
o carro	car
a carta	letter
o cartão	card
o cartão de crédito	credit card
o cartão de débito automático	debit card
o cartão postal	post card
a carteira	wallet
a carteira de motorista	driver's license
o carvalho	oak
a casa	house
a casa	home
a casa móvel	mobile home
o casaco	coat
casado	married
o casal	couple
o casamento	wedding
o casamento	marriage
a castidade	chastity
a catapora	chicken pox
católico	Catholic
catorze	fourteen
causar	to cause
o cavalo	horse
a cebola	onion
cedo	early
cego	blind
a ceia	supper
celestial	celestial
cem	hundred
o cemitério	cemetery
a cenoura	carrot
central	central
o centro	center
o centro da cidade	downtown
o centro de visitantes	visitor's center
o CEP	postal code
a cerca	fence
o cereal	cereal

o cérebro	brain
a cerejeira	cherry tree
a cerimônia	ceremony
a certeza	certainty
a certidão	certificate
a certidão de nascimento	birth certificate
certo	right
a cerveja	beer
o céu	heaven
o céu	sky
a cevada	barley
o chá	tea
o chá preto	black tea
o chamado	calling
chamado	called
chamar	to call
chamar atenção	to draw attention
o chapéu	hat
chato	annoying
as chaves	keys
checar	to check
chegar	to arrive
cheirar	to smell
o cheiro	smell
o cheque	check
o chinelo	flip-flop
o chocolate	chocolate
chorar	to cry
chorar	to weep
chover	to rain
chutar	to kick
a chuva	rain
o chuveiro	shower
o ciclismo	biking
a cidadania	citizenship
o cidadão	citizen
a cidade	city
a cidade	town
a cidade natal	hometown
a ciência da computação	computer science
as ciências	science
ciente	aware
o cientista	scientist
cinco	five
cinqüenta	fifty
o cinto	belt
cinza	gray
o círculo de amizade	circle of friends
a cirurgia	surgery
civil	civil
claro	clear
claro	bright
a classe	class
clicar	to click the computer mouse
o coador	strainer
cobiçar	to covet
a cobra	snake

cobrar	to charge
cobrir	to cover
a coisa	thing
o colar	necklace
o colarinho	collar
a coleção	collection
colega de trabalho	co-worker
o colégio	high school
a colher	spoon
a colher de medida	measuring spoon
colocar	to place
colocar	to put on
colocar as mãos	to place hands
colocar sob obrigação	to place under obligation
colocar-se	to stand
com	with
com freqüência	often
com medo	afraid
com pressa	in a hurry
com que freqüência	how often
o combustível	fuel
começar	to start
comemorar	to commemorate
o comentário	comment
comer	to eat
cometer pecado	to commit sin
a comida	food
comissionado	commissioned
como	how
a cômoda	dresser
o companheirismo	companionship
o companheiro	companion
a companhia	company
a companhia	companionship
comparar	to compare
compartilhar	to share
compartilhar testemunho	to bear testimony
compatível	compatible
completar	to complete
completo	complete
complexo	complex
o comportamento	behavior
a compra	purchase
comprar	to purchase
comprar	to buy
comprometer-se	to commit
comprometer-se	to commit
comprometer-se novamente	to recommit
o compromisso	commitment
o compromisso	appointment
o computador	computer
a comunhão	communion
comunicar	to communicate
a comunidade	community
a condição	condition
o condicionador	conditioner
o condomínio	condominium

conduzir	to conduct
conduzir	to lead
a conferência	conference
a conferência de missão	mission conference
a conferência de zona	zone conference
conferir	to confer
confessar	to confess
a confiança	trust
a confiança	confidence
confiar	to rely
confiar	to trust
confiar em	to rely on
confidencial	confidential
a confirmação	confirmation
confirmado	confirmed
confirmar	to confirm
a confissão	confession
o conforto	comfort
Confúcio	Confucius
a confusão	confusion
confuso	confused
a congregação	congregation
conhecer	to know
conhecer	to get to know
conhecer alguém	to know someone
o conhecimento	knowledge
conquistar	to conquer
consagrado	consecrated
consecutivo	consecutive
conseguir	to be able to, "can" (ability)
conseguir	to get
o conselheiro	counselor
o conselho	council
o conselho	counsel
a conseqüência	consequence
consistentemente	consistently
consolar	to comfort
o consolo	comfort
constante	constant
construir	to build
a conta	account
a conta	bill
contar	to tell
contatar	to contact
o contato	contact
conter	to contain
o conteúdo	content
o continente	continent
a continuação	continuation
continuar	to continue
contra	against
contratar	to hire
a contribuição	contribution
contribuir	to contribute
contrito	contrite
controlar	to control
o convênio	covenant

os convênios	covenants
os convênios batismais	baptismal covenants
a conversão	conversion
o converso	convert
convidar	to invite
o convite	invitation
o copo	glass
o copo de medida	measuring cup
a cor	color
o coração	heart
a coragem	courage
a corda	rope
o coro	choir
o corpo	body
o corpo físico	physical body
o corredor	aisle
o corredor	hall
o córrego	stream
o correio	mail
o correio	post office
correr	to run
correto	correct
a corrida	race
corrigir	to correct
corrompido	corrupted
o cortador de unha	nail clippers
cortar	to cut
cortar o cabelo	to get a haircut
a cortina	curtains
a costa	coast
as costas	back
o cotovelo	elbow
o couro	leather
a cozinha	kitchen
cozinhar	to cook
o creme	cream
o creme de barbear	shaving cream
a crença	belief
crescer	to grow up
crescer	to grow
o crescimento	growth
criado	raised
criar	to create
o crime	crime
cristão	Christ-like
cristão	Christian
Cristo	Christ
crucificar	to crucify
a cruz	cross
o cruzamento	intersection
o cuidado	care
cuidadoso	careful
cuidar	to care
cuidar de	to care of
a culpa	guilt
a cultura	culture
cumprir	to keep

cumprir	to fulfill
a cunhada	sister-in-law
o cunhado	brother-in-law
a cura	healing
curado	healed
curar	to heal
o currículum vitae	resume
o curso primário	major
o curso secundário	minor
curto	short
custar	to cost
o custo	cost
dado por Deus	God-given
a dança	dance
dar	to give
dar as boas-vindas	to welcome
dar risada	to laugh
a data	date
de	of
de	from
de acordo com	according to
de frente a	facing
de manhã	in the morning
de repente	suddenly
debaixo de	under
decidir	to decide
décimo	tenth
décimo primeiro	eleventh
a decisão	decision
declarar	to declare
a decoração	decorations
o dedo da mão	finger
o dedo do pé	toe
deixar um recado	to leave a message
dela	hers
dele	his
a delegacia	police station
deleitar-se	to delight
o delineador de lábios	lip liner
o delineador de olhos	eyeliner
demitir	to fire
o dente	tooth
os dentes	teeth
o dentista	dentist
dentro	inside
dentro	into
o departamento	department
depender	to depend
depender de	to rely on
depilar	to shave legs
depois de	after
o depósito	deposit
deprimido	depressed
derramar por	to shed for
desafiar	to challenge
o desafio	challenge
desapontado	disappointed

descansar	to rest
descobrir	to discover
a descrença	disbelief
descrever	to describe
desculpar-se	to apologize
desculpe	sorry
desde	since
desejar	to wish
desejar	to desire
o desejo	desire
o desemprego	unemployment
desenvolver	to develop
o deserto	desert
desfrutar	to enjoy
a designação	setting apart
designado	set apart
designar	to set apart
desistir	to give up
desistir	to give in
o desjejum	breakfast
desligado	switched/turned off, disconnected
desobedecer	to disobey
a desobediência	disobedience
o desodorante	deodorant
despedir	to lay off
despejar	to pour
destruir	to destroy
determinar	to determine
Deus	God
devagar	slowly
o dever	duty
deveria	he/she/it should
a devocional	devotional
dez	ten
os Dez Mandamentos	Ten commandments
dezembro	December
dezenove	nineteen
dezesseis	sixteen
dezessete	seventeen
dezoito	eighteen
de acordo	in agreement
o dia	day
o Dia da Independência	Independence Day
o Dia das Bruxas	Halloween
o Dia das Mães	Mother's Day
o Dia de Ação de Graças	Thanksgiving
o Dia de Finados	Memorial Day
o dia de preparação	preparation day
o Dia do Senhor	Sabbath
o Dia dos Pais	Father's Day
dia sim dia não	every other day
o diabo	devil
o diácono	deacon
diariamente	daily
o diário	journal
diário	daily

o dicionário	dictionary
diferente	different
difícil	difficult
digitar	to type
a dignidade	worthiness
digno	righteous
digno	worthy
diligentemente	diligently
o dinheiro	money
o dinheiro	cash
o dinheiro do dízimo	tithing funds
o diploma	degree
a direção	direction
a direita	right
o direito	law
dirigir	to direct
dirigir	to drive
dirigir-se	to address
o discípulo	disciple
o discursante	speaker
a dispensação	dispensation
disponível	available
a disposição	willingness
disposto	willing
a distância	distance
distinguir	to distinguish
distorcer	to distort
distorcido	distorted
o distrito	district
divergir	to diverge
divertido	fun
divertir-se	to have fun
divino	divine
divorciado	divorced
dizer	to say
dizer	to state
dizer	to tell
o dízimo	tithe
o dízimo	tithing
a doação	donation
doar	to donate
dobrar	to fold
dobrar	to bend
doce	sweet
a doença	sickness
a doença	disease
doente	ill
doente	sick
dois	two
o dólar	dollar
dolorido	achy
dolorido	sore
o dom	gift
o dom do Espírito Santo	gift of the Holy Ghost
o domingo	Sunday
a dor	pain
a dor de cabeça	headache

a dor de garganta	sore throat
dormir	to sleep
o dormitório	dormitory
a dosagem	dosage
a doutrina	doctrine
a Doutrina e Convênios	Doctrine and Covenants
doze	twelve
a droga	drug
a drogaria	drug store
duradouro	lasting
duradouro	everlasting
durante	during
duro	hard
a dúvida	doubt
a dúzia	dozen
e	and
o Éden	Eden
edificante	uplifting
o edifício	building
o edifício alto	high-rise
a educação	education
egoísta	selfish
ela	she
o Élder	Elder
ele	he
ele	it
o elefante	elephant
eles	they
o eletricista	electrician
Elias	Elijah
eliminado	swept away
eliminar	to eliminate
em	on
em	at
em	in
em baixo de	under
em cima de	on top of
em direção a	towards
em frente de	in front of
em particular	privately
em vez de	instead of
em voz alta	aloud
embora	although
a emergência	emergency
o emprego	job
o empresário	businessman
em oferta	on sale
a encenação	role play
encerrar	to close
a enchente	flood
encher	to fill
encontrar	to find
encontrar	to meet
encorajar	to encourage
o endereço	address
a energia	energy
o enfermeiro	nurse

enfrentar	to face
enfrentar um desafio	to meet a challenge
a engenharia	engineering
o engenheiro	engineer
engolir	to swallow
enjoado	nauseated
Enoque	Enoch
Enos	Enos
enquanto	while
o ensaio do coro	choir practice
o ensinamento	teaching
ensinar	to teach
então	so
a enteada	step-daughter
o enteado	step-son
entender	to understand
o entendimento	understanding
o enterro	burial
entrar	to enter
entre	among
entre	between
a entrevista	interview
entrevistar	to interview
entusiasmado	enthusiastic
o envelope	envelope
enviar	to send
a era	time
errado	wrong
o erro	mistake
a ervilha	pea
as escadas	stairs
a escola	school
a Escola Dominical	Sunday School
a escola primária	elementary school
a escola técnica	technical college
a escolha	choice
escolher	to choose
escolhido	chosen
escondido	hidden
a escova	brush
a escova de cabelo	hair brush
a escova de dentes	toothbrush
escovar	to brush
escrever	to write
o escritório	office
os escritos	writings
a escritura	scripture
as escrituras	scriptures
a escrivaninha	desk
a escuridão	darkness
escutar	to listen
esforçar-se	to try
esforçar-se	to strive
o esforço	effort
o esfregão	mop
esfregar	to mop
o espaço	space

o espaguete	spaghetti
especial	special
específico	specific
o espelho	mirror
a esperança	hope
esperar	to expect
esperar	to wait
esperar	to hope
o Espírito	Spirit
o espírito	spirit
o espírito de adoração	spirit of worship
o espírito de gratidão	spirit of thanksgiving
o espírito de serviço	spirit of service
o Espírito do Senhor	Spirit of the Lord
o Espírito Santo	Holy Ghost
espiritual	spiritual
espiritualmente	spiritually
espirrar	to sneeze
a esponja	sponge
o esporte	sport
a esposa	wife
o esposo	spouse
o esposo	husband
esquecido	forgotten
a esquerda	left
esqui	skiing
essencial	essential
estabelecer	to set
estabelecer	to establish
a estação	station
a estação de trem	train station
o estado	state
os Estados Unidos	United States
o estágio	internship
estar disposto	to be willing
estar pronto	to be ready
este	this
estender	to extend
o estômago	stomach
estranho	strange
estreito	narrow
a estrela	star
a estrela-do-mar	starfish
estritamente	strictly
estrito	strict
o estudante	student
estudar	to study
o estudo de companheirismo	companionship study
o estudo pessoal	personal study
Éter	Ether
eternamente	eternally
a eternidade	eternity
eterno	eternal
eu	I
a Europa	Europe
Eva	Eve
o evangelho	gospel

evangélico	Evangelical
a evidência	evidence
evitar	to avoid
a exaltação	exaltation
o exame	exam
examinar	to examine
exato	exact
excelente	excellent
exceto	except
a excursão	tour
o exemplo	example
exercer	to exert
exercer	to exercise
exercer fé	to exercise faith
o exercício	exercise
as exigências da justiça	demands of justice
exigir	to demand
existe	there is
existem	there are
o êxodo	exodus
a experiência	experience
experienciar	to experience
experimentar	to try on
a Expiação	Atonement
expiar	to atone
explicar	to explain
expressar	to express
expulso	cast out
externo	outward
extrovertido	outgoing
a faca	knife
fácil	easy
a faculdade	college
falar	to talk
falar	to speak
falar sobre	to discuss
falecido	dead
falecido	deceased
falhar	to fail
falso	false
faltar	to miss
a família	family
a família imediata	immediate family
o fardo	burden
a farinha	flour
a farmácia	pharmacy
favorito	favorite
o fazendeiro	farmer
fazer	to make
fazer	to do
fazer amizade	to befriend
fazer bem-vindo	to welcome
fazer convênio	to covenant
fazer proselitismo	to proselyte
fazer compras	to go shopping
fazer exercícios	to exercise
a fé	faith

a febre	fever
fechar	to shut
a felicidade	happiness
a felicidade eterna	lasting happiness
feliz	happy
Feliz Ano Novo	Happy New Year
Feliz Natal	Merry Christmas
o feriado	holiday
a ferida	wound
a ferramenta	tool
o ferro	iron
ferver	to boil
a festa	party
fevereiro	February
ficar	to stay
ficar	to be located
ficar de/em pé	to stand
a fidelidade	fidelity
a fidelidade	faithfulness
fiel	faithful
fielmente	faithfully
a filha	daughter
o filho	son
o filho	child
o Filho	Son
os filhos	children
o filme	movie
o filme	film
o fim	end
finalmente	finally
financeiro	financial
fino	thin
o fio dental	floss
firme	firm
fisicamente	physically
físico	physical
a fita cassete	cassette tape
o fixador de cabelo	hairspray
a flauta	flute
a flor	flower
a floresta	forest
o fogão	stove
folgado	loose
a folha	leaf
a fome	hunger
o fone de ouvido	headset
a fonte	source
fora	out
fora	outside
a força	strength
a forma	form
a formiga	ant
o forno	oven
fortalecer	to strengthen
fortalecido	strengthened
forte	strong
a foto	picture

fracassar	to fail
fraco	weak
o frango	chicken
o frango frito	fried chicken
a fraqueza	weakness
a frase	phrase
o freezer	freezer
a frente	front
freqüentar	to attend
freqüentar o templo	to attend the temple
fresco	fresh
fresco	cool
frio	cold
frustrado	frustrated
a fruta	fruit
o fruto	fruit
fumante	smoking
o fumo	tobacco
o funcionário	employee
a fundação	foundation
fundo	deep
o funeral	funeral
o furacão	hurricane
o futebol	soccer
o futebol americano	football
o futuro	future
o gabinete	cabinet
o galão	gallon
a galinha	chicken
ganhar	to gain
ganhar	to earn
a garagem	garage
garantir	to guarantee
o garfo	fork
a garganta	throat
os garments	garments
a garota	girl
a garrafa	bottle
gastar	to spend
o gato	cat
a gaveta	drawer
o gel	gel
a geladeira	refrigerator
a geléia	jam
a genealogia	genealogy
generoso	generous
as gengivas	gums
o genro	son-in-law
gentil	gentle
geralmente	usually
Getsêmani	Gethsemane
GG	extra large
a gilete	razor
o ginásio	middle school
o ginásio de esportes	gym
o girassol	sunflower
o giz	chalk

a glória	glory
glorificado	glorified
o golfe	golf
a gordura	fat
gostar de	to like
a gota	drop
o governo	government
a graça	grace
graças a	thanks to
o gráfico	chart
a grama	grass
a grama	gram
o gramado	lawn
a gramática	grammar
grande	big
grande	great
grande	large
o granizo	hail
o grão	grain
a gratidão	gratitude
grato	thankful
grato	grateful
o grau de escolaridade	grade level
a gravata	tie
grávida	pregnant
a gripe	flu
gritar	to shout
grosso	thick
o grupo	group
o guarda-chuva	umbrella
guardar	to keep
a guerra	war
guiar	to guide
há	there are
há	there is
a habilidade	skill
a habilidade	ability
os habitantes	inhabitants
habitar	to dwell
o hábito	habit
a harmonia	harmony
Helamã	Helaman
o hidratante	moisturizer
hindu	Hindu
o hino	hymn
a história	story
a história	history
a história da família	family history
o hobby	hobby
hoje	today
hoje à noite	tonight
o homem	male
o homem	man
homossexual	homosexual
honestamente	honestly
honesto	honest
a honra	honor

honrado	honorable
honrar	to honor
a hora	hour
a hora	time
o horário	schedule
o hospital	hospital
o hotel	hotel
a humanidade	mankind
as humanidades	humanities
a humidade	humidity
húmido	humid
a humildade	humility
ida e volta	round trip
a idade	age
ideal	ideal
a idéia	idea
ignorar	to ignore
a igreja	church
a igreja restaurada	restored church
igual	equal
a ilha	island
a imagem	image
a imagem de escultura	graven image
imaginar	to wonder
imergir	to immerse
a imersão	immersion
o imigrante	immigrant
imortal	immortal
a imortalidade	immortality
impedir	to keep from
imperfeito	imperfect
impor	to impose
a importância	importance
importante	important
a imposição das mãos	laying on of hands
impuro	unclean
imutável	unchanging
incluir	to include
individual	individual
o indivíduo	individual
a infelicidade	unhappiness
infeliz	unhappy
inferior	bottom
o inferno	hell
infinito	infinite
a influência	influence
influenciar	to influence
a informação errada	misinformation
o ingrediente	ingredient
o ingresso	ticket
iniciar	to begin
o inimigo	enemy
iníquo	iniquitous
a injeção	shot
a inocência	innocence
o inseto	insect
a inspiração	inspiration

a instrução	instruction
o instrumento	instrument
inteligente	intelligent
a intenção	intent
intenso	intense
interessado	interested
interessante	interesting
o interesse	interest
interior	interior
internacional	international
a internet	internet
interpretar	to interpret
introduzir	to introduce
o inverno	winter
a investidura	endowment
o iogurte	yogurt
ir	to go
iria	would
a irmã	sister
o Irmão	Brother
o irmão	sibling
o irmão	brother
islâmico	Islamic
Israel	Israel
já	already
Jacó	Jacob
janeiro	January
a janela	window
o jantar	dinner
o jardim	garden
Jardim do Éden	Garden of Eden
Jarom	Jarom
os jeans	jeans
jejuar	to fast
o jejum	fast
Jerusalém	Jerusalem
Jesus Cristo	Jesus Christ
Jó	Job
a joaninha	ladybug
João	John
João Batista	John the Baptist
João Calvino	John Calvin
o joelho	knee
os joelhos	knees
jogar	to play
o jogo	game
o jogo de computador	computer games
John Wycliffe	John Wycliffe
o jornal	newspaper
Joseph Smith	Joseph Smith
jovem	young
Judas Iscariotes	Judas Iscariot
judeu	Jewish
o juiz	judge
julgado	judged
o julgamento	judgment
julgar	to judge

julho	July
junho	June
a junta	joint
juntos	together
a justiça	justice
justo	righteous
a lã	wool
lá	there
os lábios	lips
o labor	labor
o lado	side
o lago	lake
a lagoa	pond
os lamanitas	Lamanites
o lápis	pencil
o lar	home
laranja	orange
a lasanha	lasagna
a lata	can
o latão	brass
a lava-louças	dishwasher
a lavanderia	laundry room
a lavanderia	laundromat
a lavanderia	dry cleaners
a lavanderia	laundry
lavar	to wash
lavar roupa	to do laundry
a lealdade	loyalty
o leão	lion
legal	legal
a lei	law
a lei da castidade	law of chastity
o leite	milk
a leitura	reading
lembrar-se	to remember
o lembrete	reminder
o lenço para secadora	dryer sheet
ler	to read
a lésbica	lesbian
o leste	east
letras com inglês	English
levantar	to rise
levantar	to lift
levar	to carry
levar a	to lead
a liberdade	freedom
a liberdade condicional	parole
libertado	freed
a libra	pound
a lição	lesson
a licença	permit
o líder	leader
o líder da missão da ala	ward mission leader
o líder de distrito	district leader
o líder de zona	zone leader
liderar	to lead
os líderes da Igreja	church leaders

ligado	switched/turned on; connected
limitar	to limit
limpar	to clean
limpo	clean
a língua	tongue
as línguas estrangeiras	foreign language
a linguiça	sausage
a linha do trem	railroad tracks
a linhagem	pedigree
o lírio	lily
liso	smooth
a lista	list
o litro	liter
livre	free
o livro	book
local	local
a loção após-barba	after-shave
logo	soon
a loja	store
longe	far
longo	long
a lotação	van
as louças	dishes
a lua	moon
Lucas	Luke
o lugar	place
luterano	Lutheran
as luvas	gloves
a luz	light
o luz do sol	sunshine
a maçã	apple
o macaco	monkey
machucar	to hurt (inflict pain)
macio	soft
a madeira	wood
a madrasta	step-mother
a mãe	mother
maio	May
a maionese	mayonnaise
maior	bigger
maior	larger
maior	greater
mais alto	higher
mais baixo	shorter
mais baixo	lower
mais fraco	weaker
mais jovem	younger
mais perto	closer
mais plenamente	more fully
mais velho	older
mais forte	stronger
o mal	evil
Malaquias	Malachi
o mandamento	commandment
mandar	to command
mandar pelo correio	to mail
a maneira	way

a manga	sleeve
a manhã	morning
a manteiga	butter
manter	to keep
manter	to maintain
a mão	hand
a mão única	one-way
Maomé	Mohammed
as mãos	hands
o mapa	map
a maquiagem	makeup
maquiar-se	to put on makeup
a máquina	machine
a máquina de lavar roupas	washing machine
a máquina de lavar roupas	washer
a máquina fotográfica	camera
o mar	sea
maravilhoso	wonderful
março	March
Marcos	Mark
a margarida	daisy
Maria	Mary
o marido	husband
marrom	brown
o martelo	hammer
Martinho Lutero	Martin Luther
mas	but
a massa	pasta
mastigar	to chew
matar	to kill
a matemática	mathematics
o material	material
Mateus	Matthew
matrimonial	marital
mau	bad
o mecânico	mechanic
a medicina	medicine
o médico	doctor
médio	medium
o medo	fear
a meia-calça	nylons
a meia-irmã	step-sister
as meias	socks
meio período	part-time
meio-dia	noon
o meio-irmão	step-brother
o mel	honey
melhor	better
melhorar	to improve
Melquisedeque	Melchizedek
o membro	member
o membro ativo	active member
o membro menos ativo	less active member
o membro novo	new member
os membros da Igreja	church members
o menino	boy
menor	smaller

o mensageiro	messenger
a mensagem	message
a mente	mind
mentir	to lie
o mercado	market
o mercado	grocery store
o mês	month
a mesa	desk
a mesa	table
mesmo	same
mesmo que	even if
o Messias	Messiah
o mestre	master
o mestre familiar	home teacher
a meta	goal
a metade	half
metodista	Methodist
o metro	meter
o metrô	subway
mexer	to mix
o microfone	microphone
o microondas	microwave
a mídia	media
mil	thousand
o milagre	miracle
a milha	mile
o milhão	million
o milho	corn
o ministério	ministry
o ministro	minister
o minuto	minute
a misericórdia	mercy
misericordioso	merciful
a missão	mission
o missionário	missionary
o missionário de ala	ward missionary
misturar	to stir
as Moças	Young Women
a mochila	backpack
modesto	modest
o modo de falar	speech
o modo de vestir	fashion style
a moeda	coin
Moisés	Moses
a montanha	mountain
o monte	hill
moral	moral
morar	to live (location)
morder	to bite
Mórmon	Mormon
morno	warm
Morôni	Moroni
morrer	to die
mortal	mortal
a mortalidade	mortality
a morte	death
morto	dead

a mosca	fly
Mosias	Mosiah
o mosquito	mosquito
a mostarda	mustard
mostrar	to show
a motocicleta	motorcycle
o motor	engine
o mouse	mouse
os móveis	furniture
mover	to move
muçulmano	Muslim
a mudança	change
mudando	changing
mudar	to change
muito	very
muito	much
muitos	many
a mulher	woman
a mulher	female
a multidão	crowd
o mundo	world
o mundo espiritual	spirit world
mundo inteiro	whole world
o museu	museum
a música	music
na hora	on time
a nacionalidade	nationality
nadar	to swim
não	no
não	not
não-fumante	non-smoking
o nariz	nose
o nariz entupido	stuffy nose
o nariz escorrendo	runny nose
nascido	born
nascido de novo	born again
o nascimento	birth
a natação	swimming
o Natal	Christmas
nativo	native
a natureza	nature
o navio	ship
a neblina	fog
necessário	necessary
a necessidade	need
as necessidades	needs
as necessidades	necessities
o necessitado	needy
Néfi	Nephi
os nefitas	Nephites
negar	to deny
negligente	careless
nenhum	none
a neta	granddaughter
o neto	grandson
o neto	grandchild
nevar	to snow

a nevasca	blizzard
a neve	snow
ninguém	nobody
no outro lado	across
Noé	Noah
a noite	evening
a noite	night
o noivo	fiancé
o nome	name
o nome completo	full name
nono	ninth
a nora	daughter-in-law
o nordeste	northeast
normal	normal
o noroeste	northwest
o norte	north
nós	we
nós mesmos	ourselves
a nota	note
a nota	grade
novamente	again
nove	nine
novembro	November
noventa	ninety
novo	new
o Novo Testamento	New Testament
a noz	nut
o número	number
o número de telefone	telephone number
nunca	never
a nuvem	cloud
o qual	which
obedecer	to obey
a obediência	obedience
obediente	obedient
a obra missionária	missionary work
as obras	construction
as obras-padrão	standard works
a obrigação	obligation
o obstáculo	obstacle
obter	to obtain
o oceano	ocean
os óculos	glasses
os óculos de sol	sunglasses
ocupado	busy
odiar	to hate
o oeste	west
oferecer	to offer
a oferta	offering
a oferta de jejum	fast offering
oi	hi
oitavo	eighth
oitenta	eighty
oito	eight
olá	hello
o óleo	oil
olhar para	to look at

o olho	eye
Oliver Cowdery	Oliver Cowdery
o ombro	shoulder
Ômni	Omni
onde	where
o ônibus	bus
ontem	yesterday
onze	eleven
a ópera	opera
a oportunidade	opportunity
a oposição	opposition
o oposto	opposite
a oração	prayer
orar	to pray
a ordem	order
a ordenação	ordination
ordenado	ordained
a ordenança	ordinance
ordenar	to ordain
ordenar	to order/command
a orelha	ear (outer)
o organista	organist
a organização	organization
organizar	to organize
o órgão	organ
o orgulho	pride
a orientação	guidance
a orientação	direction
orientar	to guide
a orquestra	orchestra
o osso	bone
ótimo	great
ou	or
o outono	fall
o outono	autumn
outro	other
outros	others
outubro	October
o ouvido	ear (inner)
ouvir	to hear
a ovelha	sheep
o ovo	egg
os ovos	eggs
O Livro de Mórmon	The Book of Mormon
o mais alto	highest
o mais baixo	the lowest
o melhor	the best
o que	what
a paciência	patience
paciente	patient
pacientemente	patiently
o pacote	package
a padaria	bakery
o padrão	standard
o padrão	pattern
o padrão de vida	standard of living
o padrasto	step-father

os padrões do evangelho	gospel standards
o pagamento	payment
pagar	to pay
a página	page
o Pai	Father
o pai	father
o Pai que estás no céu	Father in Heaven
os pais	parents
o país	country
o Pai Celestial	Heavenly Father
o paladar	taste
a palavra	word
a palavra de Deus	word of God
a palavra revelada	revealed word
a Palavra de Sabedoria	Word of Wisdom
o paletó	suit coat
a palma	palm leaf
a panela	pan
o pano	rag
a panqueca	pancake
o pão	bread
o papa	pope
o Papai Noel	Santa Claus
o papel	paper
o papel	role
a papeleta de dízimo	donation slip
o par	couple
o par	pair
para	to
para	for
para a frente	forward
para baixo	down
para cima	up
para sempre	forever
parabéns	congratulations
o parafuso	screw
o paraíso	paradise
parar	to stop
parar	to quit
o parceiro	partner
a parede	wall
o parente	relative
a parentela	extended family
o parque	park
a parte	part
participar	to participate
particular	private
partilhar	to partake
a Páscoa	Easter
o passado	past
a passagem	passage
a passagem	ticket
o passaporte	passport
passar	to come by
passar	to pass
o pássaro	bird
o passo	step

a pasta	briefcase
a pasta de dente	toothpaste
a pastilha para a tosse	cough drop
o pastor	pastor
o pato	duck
o patrão	employer
o patriarca	patriarch
Paulo	Paul
a paz	peace
a paz de consciência	peace of conscience
o pé	foot
a peça	play
o pecado	sin
pecaminoso	sinful
pecar	to sin
o pedaço	piece
pedir	to ask (for something)
a pedra de esquina	cornerstone
a pedra fundamental	keystone
Pedro	Peter
pegar	to catch
pegar	to take
pegar o ônibus	to take a bus
o peito	chest
o peixe	fish
a pele	skin
a penalidade	penalty
o pensamento	thought
pensar	to think
o pente	comb
pentear	to comb
pentecostal	Pentecostal
pequeno	little
pequeno	small
a pêra	pear
perceber	to perceive
perceber	to notice
o perdão	forgiveness
perder	to lose
perdido	lost
perdoado	forgiven
perdoar	to forgive
perfeitamente	perfectly
perfeito	perfect
a pergunta	question
perguntar	to ask (a question)
o perigo	danger
o período	period
permanecer	to remain
permanentemente	permanently
a permissão	permission
permitir	to allow
permitir	to enable
a perna	leg
perseguido	persecuted
perseverar	to endure
a personalidade	personality

pertencer	to belong
perto	near
perto	close
o peru	turkey
pesado	heavy
pesar	to burden
pesar	grief
o pescoço	neck
o peso	weight
o pesquisador	investigator
pesquisar	to search
o pêssego	peach
a pessoa	person
pessoal	personal
pessoalmente	personally
as pessoas	people
a pia	sink
a piada	joke
o pianista	pianist
o piano	piano
o pijama	pajamas
a pilha	battery (cylindrical)
a pílula	pill
a pimenta	pepper
o pinho	pine
o piolho	lice
o pioneiro	pioneer
pior	worse
a pipoca	popcorn
o piso	floor
a pizza	pizza
as placas de ouro	gold plates
o plano	plan
plano	flat
o plano de felicidade	plan of happiness
plantar	to plant
a plenitude	fulness
a pneumonia	pneumonia
pobre	poor
o poder	power
poder	to be able to, "can" (permission)
o poder de procriação	procreative power
poderia	he/she/it could
poderoso	powerful
o polegar	thumb
o polícia	the police
a pomada	ointment
Pôncio Pilatos	Pontius Pilate
ponderar	to ponder
a ponte	bridge
por	by
por caminhos desviados	astray
por direito	rightfully
por favor	please
por quê	why
o porão	basement
o porco	pig

o porco	pork
a pornografia	pornography
o poro	pore
porque	because
a porta	door
o portador	carrier
o portador do sacerdócio	priesthood holder
por cima de	over
a posição	position
a possibilidade	possibility
possível	possible
possuir	to hold
possuir	to possess
a posteridade	posterity
o posto de gasolina	gas station
o pote	pot
poucos	few
a poupança	savings
a praia	beach
a prateleira	shelf
praticar	to practice
o prato	plate
o prazer	pleasure
a pré-escola	pre-school
pré-terrena	pre-earth
precioso	precious
precisar	to need
o preço	price
a prefeitura	city hall
pregar	to preach
o prego	nail
preguiçoso	lazy
prejudicial	harmful
o prelúdio	prelude
a preocupação	worry
a preocupação	concern
preparar	to prepare
presbiteriano	Presbyterian
a presença	presence
o presente	gift
o presidente	president
presidente	presiding
o presidente da estaca	stake president
o presidente de distrito	district president
o presidente de missão	mission president
o presidente do CTM	MTC president
o presidente do ramo	branch president
presidir	to preside
a pressão	pressure
prestar serviço	to render service
o presunto	ham
preto	black
prevenir	to prevent
a Primária	Primary
a primavera	spring
a Primeira Presidência	First Presidency
primeiro	first

o primeiro andar	first floor
o primo	cousin
principal	main
o princípio	principle
a prioridade	priority
a prisão	prison
privado	private
o privilégio	privilege
o problema	trouble
o problema	problem
os procedimentos	dealings
o processo	process
o processo político	political process
procurar	to search
procurar	to look for
procurar	to seek
procurar saber	to find out
a profecia	prophecy
o professor	teacher
a professora visitante	visiting teacher
o profeta	prophet
o profeta vivo	living prophet
a profissão	profession
o programa	program
o programador de computador	computer programmer
progredir	to progress
a progressão	progression
o progresso	progress
proibido	forbidden
proibir	to prohibit
a promessa	promise
prometer	to promise
prometido	promised
o pronome	pronoun
pronto	ready
proporcionar	to provide
o propósito	purpose
próprio	own
a proteção	protection
protestante	Protestant
protestante	protestant
protestar	to protest
o protetor labial	chap stick
a provação	trial
provar	to taste
provar	to prove
provavelmente	probably
prover	to provide
próximo	next
a psicologia	psychology
publicamente	publicly
o pudim	pudding
a pulga	flea
o pulmão	lung
o púlpito	pulpit
a pulseira	bracelet
o pulso	wrist

a punição	punishment
o purê de batata	mashed potatoes
a pureza	purity
purificar	to cleanse
puro	pure
puxar	to pull
a quadra	block
o quadro negro	chalkboard
qual	which
a qualidade	quality
qualificar	to qualify
qualquer	any
qualquer hora	any time
qualquer lugar	anywhere
qualquer momento	any time
qualquer tipo	any kind
qualquer um	anyone
quando	when
a quantidade	amount
quanto	how much
quanto tempo	how long
quarenta	forty
a quarta-feira	Wednesday
o quarto	bedroom
quarto	fourth
quase	almost
quatro	four
que	than
quebrar	to break
a Queda	Fall
o queijo	cheese
a queimadura	burn
o queixo	chin
quem	who
quente	hot
querer	to want
quieto	quiet
o quilo	kilo
o quilômetro	kilometer
a quinta-feira	Thursday
o quintal	yard
quinto	fifth
quinze	fifteen
o quórum	quorum
o Quórum dos Doze Apóstolos	Quorum of the Twelve Apostles
o rabino	rabbi
a rachadura	crack
o rádio	radio
o raio X	X-ray
a raiva	anger
os Rapazes	Young Men
raramente	rarely
o rato	rat
a razão	reason
a real intenção	real intent
realizar	to accomplish
realizar	to perform

realmente	really
o recado	message
receber	to receive
a receita	prescription
o recém-converso	new convert
a recomendação	recommend
a recompensa	reward
recompensar	to reward
reconhecer	to acknowledge
reconhecer	to recognize
a redenção	redemption
o Redentor	Redeemer
redimido	redeemed
redondo	round
a refeição	meal
o refeitório	cafeteria
a referência	referral
o reflexo	reflection
o reformador	reformer
reformar	to reform
o refrigerante	soda
o regente	chorister
reger	to lead music
registrar	to record
o registro	record
a regra	rule
regularmente	regularly
o reino	kingdom
o Reino de Deus	Kingdom of God
rejeitar	to reject
o relacionamento	relationship
as relações	relations
o relâmpago	lightning
o relato	account
o relatório de final de ano	year-end report
relembrar	to remind
a religião	religion
religioso	religious
o relógio	watch
o relógio	clock
o remédio	medicine
a remissão dos pecados	remission of sins
o remorso	remorse
renascido	reborn
o renascimento	rebirth
a renda	income
renovado	renewed
renovar	to renew
repetir	to repeat
o representante	representative
representar	to represent
requerer	to require
reservar	to set aside
o resfriado	cold
resistir	to resist
resolver	to resolve
o respeito	respect

responder	to answer
a responsabilidade	responsibility
a responsabilidade	accountability
responsável	responsible
a resposta	answer
ressaltar	to point out
a ressurreição	resurrection
ressuscitado	resurrected
a restauração	restoration
restaurado	restored
o restaurante	restaurant
restaurar	to restore
a restituição	restitution
o resultado	result
reter	to retain
a retidão	righteousness
retirar	to withdraw
reto	straight ahead
reto	righteous
retornar	to return
a reunião	meeting
a reunião de distrito	district meeting
a reunião de testemunho	testimony meeting
a reunião familiar	family home evening
a reunião sacramental	sacrament meeting
reunidos	reunited
as reuniões da Igreja	church services
reunir	to reunite
reunir-se	to meet
a revelação	revelation
revelar	to reveal
a reverência	reverence
revestido	endowed
revisar	to review
a revista	magazine
rico	rich
o rímel	mascara
o rio	river
a riqueza	wealth
a rocha	rock
a roda	wheel
a rodovia	highway
a rodovia	freeway
a rodoviária	bus station
rogar	to plead
a rosa	rose
a rota	route
roubar	to steal
roubar	to rob
a roupa para lavar	laundry
as roupas	clothes
roxo	purple
a rua	street
a rua	road
a rua	drive
o sábado	Saturday
o sabão	soap

o sabão de lavar roupas	laundry soap
a sabedoria	wisdom
saber	to know
o sacerdócio	priesthood
o Sacerdócio Aarônico	Aaronic Priesthood
o Sacerdócio de Melquised-eque	Melchizedek Priesthood
o sacerdote	priest
o sacramento	sacrament
sacrificar	to sacrifice
o sacrifício	sacrifice
sacudir	to shake
sagrado	sacred
a saia	skirt
sair	to leave
o sal	salt
a sala	room
a sala de aula	classroom
a sala de estar	living room
a sala de jantar	dining room
a salada	salad
o salão	salon
o salário	wage
a salsa	salsa
a salsicha	hot dog
a salvação	salvation
o Salvador	Savior
salvadora	saving
salvar	to save
a sandália	sandals
o sanduíche	sandwich
sangrar	to bleed
o sangue	blood
a santa escritura	holy scripture
santificar	to sanctify
santo	holy
o santo	saint
Santo dos Últimos Dias	Latter-day Saint
o sapato	shoe
o sapato social	dress shoes
o saque	withdrawal
o sarampo	measles
Satanás	Satan
satisfazer	to satisfy
saudável	healthy
a saúde	health
se	if
a secadora	dryer
a seção	section
o secretário	clerk
o secretário	secretary
o século	century
a seda	silk
a sede	thirst
a sede da Igreja	Church headquarters
o sede de estaca	stake center
o seguinte	following
seguir	to follow
a Segunda Vinda	Second Coming
a segunda-feira	Monday
segundo	second
o segundo andar	second floor
a segurança	safety
a segurança	security
segurar	to hold
seguro	binding
seis	six
selado	sealed
o selamento	sealing
selar	to seal
selo	postage stamp
sem	without
sem pecado	sinless
o semáforo	stoplight
o semáforo	traffic light
a semana	week
semana que vem	next week
semanalmente	weekly
a semente	seed
sempre	always
o senhor	Mr.
o Senhor	Lord
a senhora	Mrs.
a senhorita	Miss
a senhorita	Ms.
sentar	to sit
o sentido	sense
o sentimento	feeling
sentir	to feel
separado	separated
separar	to separate
a sepultura	grave
ser	to be
ser aconselhado	to be counseled
ser batizado	to be baptized
ser usado	to be used
o serão	fireside
sério	serious
o serviço	service
o serviço batismal	baptismal service
servir	to fit
servir	to serve
o servo	servant
sessenta	sixty
sete	seven
setembro	September
setenta	seventy
sétimo	seventh
seu	your
a sexta-feira	Friday
sexto	sixth
sexual	sexual
o shopping center	mall
os shorts	shorts

o show	concert
o significado	meaning
significar	to mean
significativo	meaningful
sim	yes
o símbolo	symbol
simples	simple
o sinal	sign
sinceramente	sincerely
sincero	sincere
o sino	bell
o sintoma	symptom
a Síster	Sister
o sobrado	house (more than one storey)
sobre	about
sobre	above
sobrecarregar	to overwhelm
a sobrinha	niece
o sobrinho	nephew
a sociedade	society
a Sociedade de Socorro	Relief Society
o sofá	couch
sofrer	to suffer
o sofrimento	suffering
o softbol	softball
a sogra	mother-in-law
o sogro	father-in-law
o sol	sun
solene	solemn
solteiro	single
o som	sound
a sombra	shadow
somente	only
o sonho	dream
a sopa	soup
soprar	to blow
o sorriso	smile
a sorte	luck
o sorvete	ice cream
o sótão	attic
sozinho	alone
submeter	to submit
a substância	substance
suceder	to succeed
o sucesso	success
o sucessor	successor
o suco	juice
o sudeste	southeast
o sudoeste	southwest
o suéter	sweater
suficiente	enough
a sugestão	suggestion
o sujeito	subject
o sul	south
o sumo conselheiro	high councilor
superar	to overcome
surdo	deaf

suspender	to withhold
o sutiã	bra
o talento	talent
o tamanho	size
também	also
também	too
tapar	to plug
a tarde	afternoon
tarde	late
a tarefa	assignment
a tartaruga	turtle
o táxi	taxi
o teatro	theater
a tecla	button
o teclado	keyboard
telefonar	to telephone
telestial	telestial
a televisão	television
o telhado	roof
a temperatura	temperature
o tempero	seasoning
a tempestade	thunderstorm
o templo	temple
o tempo	time
o tempo	weather
tempo integral	full-time
tempo livre	free time
tempo pessoal	personal time
temporal	temporal
os tênis	tennis shoes
o tênis	tennis
a tentação	temptation
tentar	to try
tentar	to tempt
ter	to have
ter que	to have to
a terça-feira	Tuesday
terceiro	third
terminar	to end
terminar	to finish
o terno	suit
a terra	land
a Terra	Earth
a terra	dirt
o terremoto	earthquake
o térreo	ground floor
terrestrial	terrestrial
terrível	awful
terrível	terrible
a tesoura	scissors
a testa	forehead
o testamento	testament
testar	to test
o teste	test
a testemunha	witness
testemunha de Jeová	Jehovah's Witness
testemunhar	to witness

o testemunho	testimony
testificar	to testify
o teto	ceiling
a tia	aunt
Tiago	James
a tigela	bowl
o tigre	tiger
o time	team
tímido	shy
o tio	uncle
tirar	to take
tirar	to take off
tirar pó	to dust
o título	title
tocar	to touch
tocar	to play
todo	whole
todo	all
todo lugar	everywhere
todos	all (pl.)
todos	everyone
tomar	to take
tomar	to partake
tomar banho	to shower
tomar banho	to bathe
tomar sobre si	to take upon oneself
o tomate	tomato
tonto	dizzy
o topo	top
o tornado	tornado
tornar-se	to become
o tornozelo	ankle
a torrada	toast
a torta	pie
a torta de carne	meatloaf
a tosse	cough
tossir	to cough
total	total
trabalhar	to work
o trabalho	work
o trabalho do templo	temple work
traduzir	to translate
tranqüilo	peaceful
transferir	to transfer
transformar	transformed
a transgressão	transgression
as transgressões	transgressions
tratar	to treat
trazer	to bring
trazer à luz	to bring forth
o trem	train
três	three
treze	thirteen
o tribunal	court
o trigo	wheat
o trilhão	trillion
trinta	thirty

triste	sad
a tristeza	sadness
a tristeza segundo Deus	godly sorrow
o triunfo	triumph
trocar	to trade
trocar	to exchange
trocar de roupa	to change clothes
trocar de trem	to change trains
a trombeta	trumpet
a trompa	horn
o trovão	thunder
trovejar	to thunder
o tubarão	shark
a tulipa	tulip
último	last
últimos dias	last days
um	one
um	a
um ao outro	one another
uma vez por semana	once a week
um outro	another
a unção	anointing
ungir	to anoint
unir	to unite
unir	to join together
a universidade	university
usar	to use
útil	helpful
a uva	grapes
a vaca	cow
a vacinação	vaccination
o vale	valley
válido	valid
os valores	values
o vapor	steam
vários	several
varrer	to sweep
o vaso sanitário	toilet
a vassoura	broom
vazio	empty
o veículo	vehicle
velho	old
o Velho Testamento	Old Testament
vencer	to overcome
o vento	wind
ver	to see
a veracidade	truthfulness
o verão	summer
a verdade	truth
verdadeiro	true
verde	green
a verdura	vegetable
a vergonha	shame
vermelho	red
os vermes	parasites
o versículo	verse
a véspera de Natal	Christmas Eve

o vestido	dress
vestir	to wear
vestir-se	to get dressed
a viagem	trip
viajar	to travel
a vida	life
a vida eterna	eternal life
o vidente	seer
a vila	village
o vinho	wine
vinte	twenty
o violão	guitar
o violino	violin
vir	to come
virar	to turn
virar à direita	to turn right
virar à esquerda	to turn left
virtuoso	virtuous
a visão	vision
a visão	view
a visão	sight
a visita	visit
os visitantes	visitors
visitar	to visit
a vitamina	vitamin
o viúvo	widower
vivente	living
viver	to live
vivo	living
o vizinho	neighbor
você	you
o vôlei	volleyball
voltar	to return
voltar	to come back
voluntariamente	voluntarily
voluntário	voluntary
o voluntário	volunteer
vomitar	to vomit
a vontade	will
votar	to vote
o voto	vow
a voz	voice
a voz mansa e delicada	still, small voice
William Tyndale	William Tyndale
o xampu	shampoo
a xícara	cup
zero	zero
a zona	zone

Grammar Explanations

Articles and Nouns

Articles and nouns are probably the most commonly used grammar aspect of any language. In Portuguese, they must always agree in gender and number.

Gender of Nouns

Nouns are words that represent people, places, and things. In Portuguese, every noun has either a masculine or a feminine gender. Most nouns dealing with males are masculine (e.g. father, brother) and the same is true for nouns marked as feminine (e.g., daughter, aunt), but even nouns that are not connected to either gender are assigned a masculine or feminine gender.

The following hints can help you tell the gender of a Portuguese noun:

1. In most Portuguese dictionaries, all nouns are followed by an **m** for "masculine" or an **f** for "feminine."
2. Often the gender of a noun may be guessed by its ending. Words that end with **-o** are almost always masculine. Words that end with **-a**, **-dade**, **-ção**, and **-gem** are usually feminine.

Masculine	Feminine
mundo *world*	**Terr**a *Earth*
espírito *spirit*	**cria**ção *creation*

Articles

Articles are used to specify a noun. In Portuguese, the words **o/a/os/as** (*the*) are considered to be definite articles, and they help the speaker and listener to identify a specific person, place or thing. The words **um/uma** (*a/an*) and **uns/umas** (*some*) are considered to be indefinite articles. These articles help the speaker and listener to identify any person, place or thing.

It is also important to note that all articles in Portuguese agree in gender and number with the nouns they accompany. The articles are also always placed before the noun they accompany. Consider the tables and example sentences below.

Definite Article "the"	Singular	Plural
masculine	o	os
feminine	a	as

Indefinite Articles "a," "an," "some"	Singular	Plural
masculine	um	uns
feminine	uma	umas

Examples

Sob a direção do Pai, Cristo criou a Terra.
Under the direction of the Father, Christ created the Earth.

Deus fez um plano para ajudar seus filhos a entender o propósito da vida.
God made a plan to help His children understand the purpose of life.

O plano de salvação nos ajuda a voltar a presença de Deus.
The plan of salvation helps us to return to God's presence.

Durante nossa vida na Terra, nós podemos ter umas experiências difíceis.
During our life on Earth, we can have some difficult experiences.

The Present Tense (-AR) and Subject Pronouns

Subject pronouns describe the person who is doing an action and verbs describe those actions. Every verb in Portuguese has a specific ending, based on which person is performing that action.

Subject Pronouns

Following is a pronoun table.

Portuguese Pronouns		English Pronouns	
Eu*	**Nós***	*I*	*We (semi-formal)*
Tu*	**Vós***	*You, thou*	*Ye*
Você	**Vocês**	*You (familiar)*	*You all (familiar)*
O senhor	**Eles**	*You (m., polite)*	*They (the boys)*
A senhora	**Elas**	*You (f., polite)*	*They (the girls)*
Ele		*He (it)*	
Ela		*She (it)*	
A gente		*We (familiar)*	

*These subject pronouns are optional when used with a verb.

Examples

Você é um filho de Deus.
You are a child of God.

O Livro de Mórmon é um livro especial; ele contém as verdades do evangelho.
The Book of Mormon is a special book; it contains the truths of the gospel.

Nós somos Seus filhos. **–OR–** Somos Seus filhos.
We are His Children.

1. Notice that there are two different ways of saying *they*. **Eles** is used when talking about a group of men or a group of men and women; **elas** is used when talking about a group of women only.
2. In spoken Portuguese you will hear the pronoun **a gente** used quite a bit to mean *we*, instead of **nós**.
3. As you may have noticed, there are several different ways of saying *you* in Portuguese. It is important to use the correct form of *you* depending on who you are talking to or you may be considered impolite.
   - **Você** is used when talking to other missionaries and people your own age or younger.
   - **O senhor** is used to address an older man. It is similar to saying the English "sir." **A senhora** is used to address an older woman, (similar to "ma'am"), as a sign of respect.

     Examples

     O senhor é membro da Igreja?
     Are you a member of the Church, sir? (talking to an older man)

     Onde a senhora trabalha?
     Where do you work, ma'am? (talking to an older woman)

   - **Tu** is used when addressing our Heavenly Father in prayer. In some regions of Brazil it is also used with friends, instead of **você**.
   - When talking to more than one person, **vocês** (meaning *"you all"* or *"you guys"*) is usually used.

Verbs in the Present Tense (-AR)

Use the present tense to talk about things that happen on a regular basis ("I study the Book of Mormon every day.").

Portuguese verbs are divided into three groups according to their ending: **-ar**, **-er**, or **-ir**. This lesson focuses on **-ar** verbs.

To use these verbs in the present, you have to:

1. Drop the **-ar** ending from the infinitive.
   falar → fal-
2. Add the ending that corresponds to the subject of the verb:

falar	
eu **fal**o	nós **fal**amos
tu **fal**as	vós **fal**ais
ele **fal**a	eles **fal**am

to speak	
I know	*we know*
you know	*you know*
he knows	*they know*

Examples

Eu acredito em Deus.
I believe in God.

Ele chora conosco quando sofremos.
He cries with us when we suffer.

Você ora quando **precisa** de orientação.
You pray when you need guidance.

Eles ficam felizes quando fazem o certo.
They are happy when they do what is right.

Common –AR Verbs	
ensinar	*to teach*
pregar	*to preach*
trabalhar	*to work*
batizar	*to baptize*
orar	*to pray*
começar	*to start*
perguntar	*to ask*
abençoar	*to bless*
amar	*to love*
morar	*to live/reside*
guardar	*to keep*
desejar	*to wish/desire*

- **Note:** To form the negative of the verb, place **não** directly before it. This would be like saying "don't."

The Present Tense (-ER/-IR)

Use the present tense to talk about things that happen on a regular basis ("I study the Book of Mormon every day.").

Portuguese verbs are divided into three groups according to their ending: **-ar**, **-er**, or **-ir**. This lesson focuses on **-er** and **-ir** verbs.

-ER Verbs

To conjugate an **-er** verb in the present tense:

1. Drop the **-er** ending from the infinitive.
2. Add the ending that corresponds to the subject of the verb:

comer (to eat)	
como	**comemos**
comes	**comeis**
come	**comem**

Examples

O profeta recebe revelação de Deus.
The prophet receives revelation from God.

Nós aprendemos mais ao ouvir as palavras do Profeta.
We learn more in hearing the words of the Prophet.

Common –ER Verbs	
aprender	*to learn*
comer	*to eat*
conhecer	*to know*
escrever	*to write*
fortalecer	*to strengthen*
obedecer	*to obey*
parecer	*to seem*
reconhecer	*to recognize*
viver	*to live*

-IR Verbs

To conjugate an **-ir** verb in the present tense:

1. Drop the **-ir** ending from the infinitive.
2. Add the ending that corresponds to the subject of the verb:

abrir (to open)	
abro	**abrimos**
abres	**abris**
abre	**abrem**

Examples

Nós servimos ao Senhor e aos Seus filhos como missionários.
We serve the Lord and His children as missionaries.

Elas sentem muita alegria por poderem servir uma missão honrosa.
They feel much joy for being able to serve an honorable mission.

Common –IR Verbs	
abrir	*to open*
conferir	*to confer*
cumprir	*to keep/fulfill*
desistir	*to give up*

dormir	*to sleep*
ouvir	*to hear*
reunir	*to meet/join*
sentir	*to feel*
servir	*to serve*

Irregulars in the Present Tense "Eu" Form Only

Examples

ouço	peço	sei	caibo	meço	perco	posso	requeiro	valho
I hear	*I ask*	*I know*	*I fit*	*I measure*	*I lose*	*I can*	*I require*	*I value*

All **-ir** verbs that have either an **e** or an **o** as the second-to-last vowel will undergo the following changes:

Verb infinitive with "e" as second-to-last vowel	Verb infinitive with "o" as second-to-last vowel
e becomes i	**o** becomes u

Examples

e → i			o → u		
seguir* – *to follow*	→	eu sigo	cobrir – *to cover*	→	eu cubro
sentir – *to feel*	→	eu sinto	dormir – *to sleep*	→	eu durmo

*__conseguir__ (*to acheive*) becomes **consigo**, **perseguir** (*to persecute*) becomes **persigo**, etc.

"Ser" vs. "Estar" vs. "Ficar"

In Portuguese, there are three verbs used to express the notion *to be* – **ser**, **estar**, and **ficar**. **Ser** and **estar** are irregular verbs, and **ficar** is regular. (Irregular conjugations are in red and underlined.)

Although this lesson focuses on the present tense, these same rules can be applied to these verbs in other tenses.

Ser

A general way to think about **ser** is that it refers to permanent situations.

ser *(to be)*	
sou	somos
és	sois
é	são

Ser is used to:

Equate two things.	Cristo é o nosso Redentor. *Christ is our Redeemer.*
Link the subject with an adjective describing its normal (permanent) characteristics.	Os sentimentos que vêm do Espírito Santo são geralmente delicados e serenos. *Feelings that come from the Holy Ghost are generally gentle and quiet.*
Tell the time, day, and date.	São cinco horas. *It's five o'clock. (They are five hours.)*
Tell the location of events and immovable objects.*	O serviço batismal de João é na capela. *John's baptismal service is in the chapel.* A capela é na Rua São Miguel. *The chapel is on São Miguel Street.*
Express origin and possession.	Sou de Utah. *I am from Utah.*

* **Ficar** can be substituted here.

Estar

A general way to think about **estar** is that it refers to temporary situations.

estar *(to be)*	
estou	estamos
estás	estais
está	estão

Estar is used to:

Tell the location of everything except events and immovable objects.	Onde estão as minhas escrituras? *Where are my scriptures?*
Describe a changed or temporary state, emotion, or condition (health, emotional state, weather, etc.).*	Ele está feliz por ter recebido uma resposta a sua oração. *He is happy for having received an answer to his prayer.*
Express physical or emotional states using the construction **estar com** *(to be with)* + noun.	Eles estão com fome. *They are hungry. (They are with hunger.)*

* **Ficar** can be substituted here.

Ficar

Ficar most often simply means *to stay*, but it can be used in place of **ser** and **estar** in a more colloquial, familiar way.

ficar *(to be, to stay)*	
fico	ficamos
ficas	ficais
fica	ficam

Ficar is used to:

Express *to stay*.	Eu vou ficar no Brasil por dois anos para servir uma missão. *I will stay in Brazil for two years to serve a mission.*
Express *to have/keep* and *"to get"* when combined with the preposition **com**.	Vocês podem ficar com esta cópia do Livro de Mórmon. *You can keep/have (stay with) this copy of the Book of Mormon.* Os missionários ficam com muita fome quando trabalham arduamente. *The missionaries get really hungry when they work hard.*
Express *to be* (as in *to get*, or *to become*).	O Pai Celestial fica feliz quando oramos. *Heavenly Father is/gets/becomes happy when we pray.*
Tell the location of immovable objects.	A igreja fica na Rua Getúlio. *The church is on Getúlio Street.*

Adjectives

Adjectives are words that describe nouns (**big** house, **green** book, etc.). In Portuguese, adjectives usually go after the nouns they modify (casa **grande**, livro **verde**, etc.).

The form of most adjectives will change according to the gender and number of the nouns they describe. In most cases you will

- replace the **-o** with an **-a** for adjectives that describe a feminine noun.*
- add **-s** or **-es** to adjectives that describe a plural noun.**

	Singular	Plural
Masculine	o rapaz **bonito** *the handsome young man*	os vestidos **bonitos** *the beautiful dresses*
Feminine	a menina **bonita** *the beautiful girl*	as flores **bonitas** *the beautiful flowers*

* Adjectives that end in *-e* (e.g., **grande**) or any consonant (e.g., **azul**) will not change to agree in gender, but will agree in number (e.g., **grandes, azuis**).
** Adjectives form their plurals in the same ways as nouns do (see the lesson "Pluralization").

Examples
Estamos aqui para vencer a **morte física** e **espiritual**.
We are here to overcome physical and spiritual death.

O Espírito Santo nos dá **sentimentos delicados** e **serenos**.
The Holy Ghost gives us gentle and peaceful feelings

Essa **mensagem** sobre o Livro de Mórmon é **verdadeira**.
This message about the Book of Mormon is true.

Essas **mensagens** que ensinamos são **verdadeiras**.
These messages that we teach are true.

Nouns as Adjectives

In English a noun is often used as an adjective. To express this in Portuguese, use the phrase noun + **de** + noun acting as adjective.

Examples
o copo de papel — *the paper cup*
a aula de francês — *the French class*
o presidente de ramo — *the branch president*
a reunião de distrito — *the district meeting*

Variations of "Muito"

The word **muito** can be both an adjective and an adverb.

As an adjective, it means *many* or *a lot* and changes to show number and gender agreement (**muito, muita, muitos, muitas**):

	Singular	Plural
Masculine	muito dinheiro *a lot of money*	muitos dias *many days*
Feminine	muita fé *a lot of faith*	muitas noites *many nights*

"Fazer," "Trazer," and "Dizer" (Present Tense)

Here are three important yet irregular verbs that are all conjugated similarly in the present tense. The irregular forms are shown in the tables in red.

Fazer

fazer *(to do, to make)*	
faço	**fazemos**
fazes	**fazeis**
faz	**fazem**

Examples

Quando somos batizados, fazemos um convênio com Deus.
When we are baptized, we make a covenant with God.

Ela faz o seu melhor para sempre ajudar aos outros.
She does her best to always help other people.

Trazer

trazer *(to bring)*	
trago	**trazemos**
trazes	**trazeis**
traz	**trazem**

Examples

Embora às vezes pareça o contrário, o pecado sempre traz infelicidade.
Even though sometimes it appears otherwise, sin always brings unhappiness.

Na mortalidade, temos experiências que nos trazem alegria.
In mortality, we have experiences that bring us joy.

Dizer

dizer *(to say)*	
digo	**dizemos**
dizes	**dizeis**
diz	**dizem**

Examples

Sabemos que o profeta diz a vontade de Deus.
We know that the prophet says the will of God.

Para terminar uma oração, dizemos, "Em nome de Jesus Cristo, Amém."
To end a prayer, we say, "In the name of Jesus Christ, Amen."

"Ter," "Vir," and "Ir" (Present Tense)

Here are three important yet irregular present tense verbs. The irregular forms are shown in the tables in red. Notice how **ter** and **vir** are conjugated almost identically.

Ter

ter *(to have)*	
tenho	**temos**
tens	tendes
tem	têm

Examples

"Se algum de vós tem falta de sabedoria, peça-a a Deus..."
"If any of you lack (have lack of) wisdom, let him ask of God..."

Deus e Jesus Cristo têm corpos perfeitos, glorificados e imortais.
God and Jesus Cristo have perfect, glorified, immortal bodies.

To say *to have to*, use **ter que** or **ter de**, followed by an infinitive verb.

Examples

Você tem que ler e orar para saber a verdade por si mesmo.
You have to read and pray to know the truth for yourself.

Nós temos que pegar cinco referências hoje, Élder.
We have to get five referrals today, Elder.

Temos de* trabalhar arduamente para encontrar mais pessoas para ensinar.
We have to work hard to find more people to teach.

* **Ter de** is much less common. It is used mostly when written.

Vir

vir *(to come)*	
venho	**vimos**
vens	vindes
vem	vêm

Examples

Um testemunho é um dom de Deus que vem por meio do estudo e de viver o evangelho.
A testimony is a gift from God that comes through study and living the gospel.

Os sentimentos que vêm do Espírito Santo são poderosos, mas geralmente delicados e serenos.
Feelings that come from the Holy Ghost are powerful, but usually gentle and quiet.

Ir

ir *(to go)*	
vou	vamos
vais	ides
vai	vão

Examples

Você vai para a igreja amanhã?
Are you going (You go) to church tomorrow?

Todos os domingos vamos à casa do Senhor para adorá-Lo.
Every Sunday we go to the house of the Lord to worship Him.

"Ver," "Ler," and "Crer" (Present Tense)

Here are three important yet irregular verbs that are all conjugated similarly in the present tense. The irregular forms are shown in the tables in red. You will notice that the only regular forms are the **nós** conjugations.

Ver

ver *(to see)*	
vejo	**vemos**
vês	vedes
vê	vêem

Examples

Ao nos arrepender, mudamos a forma que vemos nós mesmos e o mundo.
When we repent, we change the way we see ourselves and the world.

Cristo nos vê do jeito que realmente somos.
Christ sees us the way we really are.

Ler

ler *(to read)*	
leio	**lemos**
lês	ledes
lê	lêem

Examples

Lemos as escrituras para fortelecermos nossos testemunhos.
We read the scriptures to strengthen our testimonies.

Você sente o Espírito Santo quano lê o Livro de Mórmon?
Do you feel the Holy Ghost when you read the Book of Mormon?

Crer

crer *(to believe)*	
creio	**cremos**
crês	credes
crê	crêem

Examples

Cremos em Cristo e tentamos cumprir todos os Seus mandamentos.
We believe in Christ and try to keep all His commandments.

Os Santos dos Últimos Dias, como a maioria de cristãos, crêem que Cristo voltará um dia.
Latter-day Saints, like most Christians, believe that Christ will return some day.

Adverbs

Adverbs are words that describe verbs, adjectives, and even other adverbs. In English, you can usually make an adjective an adverb by adding **-ly**. In Portuguese, the process is the same, but rather with **-mente**.

- Most adverbs are formed by adding **-mente** to a feminine singular adjective. Any accents are also removed, as the new stress is on **-mente**.

rápida *quick*	rapidamente *quickly*
digno *worthy*	dignamente *worthily*
fácil *easy*	facilmente *easily*

- Some adverbs do not end in **-mente**. Here are some examples:

devagar *slowly*	mal *badly*	bem *well*	cedo *early*

Examples

Quando viemos à Terra, nós esquecemos **completa**mente da nossa vida pré-mortal.
When we came to Earth, we completely forgot our premortal life.

Quando nossa vida vai mal, Cristo pode nos confortar.
When our life is going badly, Christ can comfort us.

"Muito"

The word **muito** can be both an adjective and an adverb.

- As an adjective, it changes to show number and gender agreement (**muito, muita, muitos, muitas**):
- As the adverb "very", it has only one form: **muito**.

Examples

A vida, às vezes, pode ser muito difícil.
Life, at times, can be very difficult.

As criações de Deus são muito belas.
God's creations are very beautiful.

- **Note:** Here's a phrase to help you remember the difference between the two: When **muito** means *very*, it doesn't vary.

Prepositional Contractions

Contractions are when two words join together to form a single word (e.g. I + am = I'm). In English we have the option of contracting the two words or leaving them separate; in Portuguese, however, certain words always contract with each other. Following is a list of some of these words.

Contractions with Articles

Preposition	+	Article	=	Contraction	English Translation
de	+	o	=	do	*of the, from the*
		a		da	
		os		dos	
		as		das	
		um		dum*	*of a, from a*
		uma		duma*	
		uns		duns*	*of some, from some*
		umas		dumas*	

*These are the only optional contractions in this lesson. They are also never formally written.

Example
Somos membros da (d'A) Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias.
We are members of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints (of the Saints of the Last Days).

Preposition	+	Article	=	Contraction	English Translation
em	+	o	=	no	*in the, on the*
		a		na	
		os		nos	
		as		nas	
		um		num	*in a, on a*
		uma		numa	
		uns		nuns	*in some, on some*
		umas		numas	

Example
Nós vivemos numa dispensação de muita iluminação espiritual.
We live in a dispensation of much spiritual enlightenment.

Preposition	+	Article	=	Contraction	English Translation
a	+	o	=	ao	*to the, at the*
		a		à	
		os		aos	
		as		às	

Example
Vamos encontrar às onze horas da manhã.
Let's meet at 11am. (Let's meet at the eleven hours of the morning.)

Preposition	+	Article	=	Contraction	English Translation
por	+	o	=	pelo	*for the, through the*
		a		pela	
		os		pelos	
		as		pelas	

Example
Jesus sofreu pelos pecados do mundo.

Jesus suffered for the sins of the world.

Contractions with Demonstratives

Preposition	+	Demonstrative	=	Contraction	English Translation
de	+	este(s)	=	deste(s)	*of this, from this, of these, from these, of that, from that, of those, from those*
		esta(s)		desta(s)	
		isto		disto	
	+	esse(s)	=	desse(s)	
		essa(s)		dessa(s)	
		isso		disso	
	+	aquele(s)	=	daquele(s)	*of that (far away), from that (far away), of those (far away), from those (far away)*
		aquela(s)		daquela(s)	
		aquilo		daquilo	

Example
Grandes bênçãos estão ao alcance daqueles que obedecem aos mandamentos de Deus.
Great blessings are within reach of those that obey the commandments of God.

Preposition	+	Demonstrative	=	Contraction	English Translation
em	+	este(s)	=	neste(s)	*in this, in that, in these, in those, on this, on that, on these, on those*
		esta(s)		nesta(s)	
		isto		nisto	
	+	esse(s)	=	nesse(s)	
		essa(s)		nessa(s)	
		isso		nisso	
	+	aquele(s)	=	naquele(s)	*in that (far away), on that (far away), in those (far away), on those (far away)*
		aquela(s)		naquela(s)	
		aquilo		naquilo	

Example
As revelações contidas neste livro dão-nos luz espiritual.
The revelations contained in this book give us spiritual light.

Preposition	+	Demonstrative	=	Contraction	English Translation
a	+	aquele(s)	=	àquele(s)	*to that (far away), to those (far away)*
		aquela(s)		àquela(s)	
		aquilo		àquilo	

Example
Vamos àquela cidade quando tivermos tempo.
Let's go to that city when we have time.

Contractions with Pronouns

Preposition	+	Pronoun	=	Contraction	English Translation
em	+	ele	=	nele	*in him, on him, in it, on it*
		ela		nela	*in her, on her, in it, on it*
		eles		neles	*in/on them (the boys)*
		elas		nelas	*in/on them (the girls)*

Example
Este é o Livro de Mórmon. As verdades do evangelho são encontradas nele.
This is the Book of Mormon. The truths of the gospel are found in it.

Preposition	+	Pronoun	=	Contraction	English Translation
com	+	mim	=	comigo	*with me*
		ti		contigo	*with you (formal)*
		si		consigo	*with yourself / himself / herself*
		nós		conosco	*with us*
		vós		convosco	*with you (formal, plural)*

Example
O senhor irá à igreja conosco?
Will you go to church with us?

- **Note:** For the contractions **dele/dela/deles/delas**, see the lesson "Possessive Adjectives and Pronouns."

Pluralization

Like English, Portuguese words are usually made plural by adding an **-s** or **-es**, but some words are made plural by changing their spelling in other ways. Following are some basic rules about pluralization.

Words Ending in a Vowel, -r, -z, -m, or -s

- For words ending in a single vowel (**a**, **e**, **i**, **o**, **u**), add an **-s**:

  Examples

  o apóstolo → os apóstolos
  the apostle → *the apostles*

  a rua → as ruas
  the street → *the streets*

- For words ending in an **-r** or **-z**, add **-es**:

  Examples

  a mulher → as mulheres
  the woman → *the women*

  o rapaz → os rapazes
  the young man → *the young men*

- For words ending in an **-m**, change the **-m** to an **-n** and add an **-s**:

  Examples

  a imagem → as imagens
  the image → *the images*

  o homem → os homens
  the man → *the men*

- For words ending in **-s**:

  a. If the stress of the word falls on the last syllable, add **-es**:

  Examples

  o país → os países
  the country → *the countries*

  o mês → os meses
  the month → *the months*

  b. If the stress of the word falls somewhere other than the last syllable, nothing changes:

  Examples

  o lápis → os lápis
  the pencil → *the pencils*

  o ônibus → os ônibus
  the bus → *the buses*

Words Ending in -l or -ão

There are special rules for forming the plurals of words ending in **-l** and **-ão**.

- For words ending in **-al**, **-el**, **-ol**, and **-ul**, change the **-l** to an **-i**, and add an **-s** and an acute accent to the **-e** or **-o** (if that's the last vowel of the word):

  Examples

  o oficial → os oficiais
  the official → *the officials*

  o papel → os papéis
  the paper → *the papers*

  o farol → os faróis

the headlight		*the headlights*
azul	➔	azu**is**
blue		*blue (plural)*

- For words ending in **-il**:

  a. If the stress of the word falls on the last syllable, change the **-l** to an **-s**:

  Example

civil	➔	civ**is**
civil		*civil (plural)*

  b. If the stress of the word falls somewhere other than the last syllable, change **-il** to **-eis**:

  Examples

difícil	➔	difíc**eis**
difficult		*difficult (plural)*
fácil	➔	fác**eis**
easy		*easy (plural)*

- For nouns ending in **-ão**:

  a. For most nouns ending in **-ão**, change the **-ão** to **-ões**:

  Examples

o coração	➔	os coraç**ões**
the heart		*the hearts*
a informação	➔	as informaç**ões**
the information		*the information (plural)*
a nação	➔	as naç**ões**
the nation		*the nations*

  b. For some nouns ending in **-ão**, simply add an **-s**. Here are some important ones:

  Examples

a bênção	➔	as bênçã**os**
the blessing		*the blessings*
o cristão	➔	os cristã**os**
the Christian		*the Christians*
a mão	➔	as mã**os**
the hand		*the hands*
o irmão	➔	os irmã**os**
the brother		*the brothers*

  c. For a few nouns ending in **-ão**, change the **-o** to **-es**. Here are some important ones:

  Examples

o cão	➔	os cã**es**
the dog		*the dogs*
o capitão	➔	os capitã**es**
the captain		*the captains*
o pão	➔	os pã**es**
the bread		*the loaves of bread*
o alemão	➔	os alemã**es**
the German		*the Germans*

Telling the Time of Day

The easiest way to find out the time in Portuguese is to ask, **"Que horas são?"**

If the time is exactly on the hour, you might answer:

Time:	Spoken as:
2:00	São duas horas.
4:00	São quatro horas.
10:00	São dez horas.

If the hour is singular, as in **uma hora** (*one o'clock*), **meio-dia** (*noon*), or **meia-noite** (*midnight*), use **é** instead of **são**:

Time:	Spoken as:
1:00	É uma hora.
noon	É meio-dia.
midnight	É meia-noite.

For times after the hour:

Time:	Spoken as:
2:10	São duas e dez.
3:20	São três e vinte.
12:05	É meio-dia e cinco.

For times before the next hour:

Time:	Spoken as:
1:50	São dez para as duas.
2:40	São vinte para as três.
5:55	São cinco para as seis.

Instead of **trinta** (*thirty*), use the word **meia** (*half*):

Time:	Spoken as:
5:30	São cinco e meia.
12:30	É meia-noite e meia.

When answering a question about what time it is (**Que horas são?**), you answer in the way shown above. However, when someone asks you at what time something will happen (**A que horas . . . ?**), it is necessary to use **à**, **às**, or **ao**:

Examples

A que horas podemos passar?
(At) what time can we come by?

Passem às sete horas.
Come by at seven.

A que horas podemos voltar para lhes ensinar?
(At) what time can we return to teach you?

À uma e meia.
At one thirty.

A que horas vocês estarão em casa?
(At) what time will you (plural) be home?

Ao meio-dia.
At noon.

Possessive Adjectives and Pronouns

Possessive adjectives and pronouns illustrate possession or ownership. They agree in gender and number with the object that is owned.

Possessive Adjectives

Possessive adjectives are words that describe possession, like: *my, your, his, her, its, our*, and *their*. In Portuguese these words are as follows:

Masculine/Feminine Possessive Adjectives	
meu(s) / minha(s) *my*	nosso(s) / nossa(s) *our*
teu(s) / tua(s) *thy/your*	vosso(s) / vossa(s) *thy, your (plural)*
seu(s) / sua(s) *your, his, her, its*	seu(s) / sua(s) *your, their*

1. They normally come before the noun they modify.
2. They must agree in number and gender with the thing possessed, not the possessor.
3. They can optionally be preceded by an article (**o, a, os, as**).

Examples

Somos gratos por nossas bênçãos.
We are grateful for our blessings.

Somos gratos por Teu filho e por Seu sacrifício.
We are grateful for Thy son and for His sacrifice.

Somos gratos por nossos professores e por sua paciência.
We are grateful for our teachers and for their patience.

Possessive Pronouns

A pronoun takes the place of a noun (a person, place, or thing). To form a possessive pronoun (*mine, yours, his, hers, theirs*), just use the possessive word instead of the noun it is replacing.

Examples

A minha família está bem. Como está a sua?
My family is fine. How is yours?

Existem muitas religiões, mas a nossa tem o sacerdócio: a autoridade de Deus.
There are a lot of religions, but ours has the priesthood: the authority of God.

Este livro é seu?
Is this book yours?

Avoiding Ambiguity

As mentioned above, any of the words **seu, sua, seus,** and **suas** can potentially mean any of the words *your, yours, his, her, hers, its, their*, or *theirs*. This can obviously cause confusion, so at times Portuguese speakers use other words to substitute and clarify the meaning of the sentence. Unlike the other possessive adjectives (**meu, seu**, etc.), these words (**dele, dela, deles, delas, de vocês**) follow the noun and agree with the possessor(s), not with the noun they modify.

Preposition	+	Pronoun	=	Contraction	English Translation
de	+	ele	=	dele	*of him (his)*
		ela		dela	*of her (her)*
		eles		deles	*of them (their)*
		elas		delas	*of them, the girls (their)*
		vocês		de vocês	*of you (plural)*

Examples

Esta é a caneta dele.
This is his pen (This is the pen of him.)

Ele vai usar as escrituras dela.
He will use her scriptures. (He will use the scriptures of her.)

Qual é o nome da igreja de vocês?
What is the name of your (plural) church? (What is the name of the church of you all?)

Demonstrative Adjectives and Pronouns

Demonstrative adjectives and pronouns are used to do exactly what the word suggests: to demonstrate objects and ideas to other people, or rather to point out specific things (this bike, that house, those children, etc.).

Demonstrative Adjectives

Demonstrative adjectives come before the noun they modify and agree in number and gender with the noun.

1) To refer to things close to the person speaking, or to refer to an idea or a place:

this		*these*	
masc.	*fem.*	*masc.*	*fem.*
este	esta	estes	estas

2) To refer to things close to the person being spoken to, or to refer to an idea or a place:

that		*those*	
masc.	*fem.*	*masc.*	*fem.*
esse	essa	esses	essas

- **Note:** Portuguese speakers often use este(s) and esse(s) interchangeably. They also use esta(s) and essa(s) interchangeably.

3) To refer to things far away from both speaker and listener, in space and/or in time:

that, over there		*those, over there*	
masc.	*fem.*	*masc.*	*fem.*
aquele	aquela	aqueles	aquelas

Examples

Este mandamento nos ajuda a mostrar mais amor ao nosso próximo.
This/that commandment helps us to show more love towards our neighbor.

Essa apostasia acabou levando ao surgimento de muitas igrejas.
This/That apostasy led to the formation of many churches.

Aqueles que não pagam o dízimo estão roubando a Deus.
Those who do not pay their tithing are robbing God.

Demonstrative adjectives are often used together with the adverbs **aqui, aí, ali, lá** as follows:

Este/esta/estes/estas are often used with **aqui*** (*here*).
Esse/essa/esses/essas are often used with **aí*** (*there, next to the person being spoken to*).
Aquele/aquela/aqueles/aquelas are often used with **ali*** (*over there, away from both people but in sight*) or **lá*** (*far away, out of sight*).

Examples

Este livro **aqui** é meu.
This book here is mine.

Poderia me passar esse livro **aí**?
Could you hand me that book there (next to you)?

Aquele homem **ali** é o bispo.
That man over there is the bishop.

*Remember, these are optional. Leaving them out gives the same meaning, although not quite as clear.

Demonstrative Pronouns

Demonstratives may also be used without an accompanying noun. In this sense they are pronouns – they take the place of nouns.

Examples

Esta é a minha companheira, Síster Sousa.
This is my companion, Sister Sousa.

Aquela é a companheira da Síster Lima.
That girl over there is Sister Lima's companion.

Neuter (no gender) demonstratives are used to refer to ideas or unidentified objects. They do not change to show number or gender.

isto	***this*** (close to the person speaking)
isso	***that*** (close to the person being spoken to)
aquilo	***that*** (away from both people)

Examples

Sei que isto não é impossível.
I know that this is not impossible.

Eu também gosto de fazer isso.
I like to do that too.

O que é aquilo?
What's that (over there)?

Relative Pronouns

Relative pronouns help us be more specific by relating a noun phrase to a verb, answering the questions "which one?" or "whom?" This is the normal construction:

Noun phrase + relative pronoun + verb

Example
A família que ensinamos tinha muitas perguntas sobre o mundo espiritual.
The family that we taught had a lot of questions about the spirit world.

In this example, **que** is the relative pronoun that relates **a família** to the verb **ensinamos**. **Que** answers the question "Which family?" (Answer: "The one that we taught.")

Invariable Relative Pronouns

The following relative pronouns are invariable, which means their form never changes:

Invariable Relative Pronouns
que *that, which, who, whom*
quem* *who, whom*
onde *where*

***Quem** and **que** can both mean who and whom, except that **quem** almost always has a preposition before it, i.e., use **quem** instead of **que** when it is preceded by a preposition – **com** (*with*), **para** (*for, to*), **de** (*from, of*), **a** (*to, at*), etc.

Examples
O homem **com** quem falamos aceitou ouvir a primeira lição.
The man we spoke with (with whom we spoke) decided to hear the first lesson.
O homem que falou conosco vai ouvir a primeira lição amanhã.
The man who spoke with us will hear the first lesson tomorrow.
O lugar onde estávamos ontem tinha muitas pessoas **com** quem falar.
The place where we were yesterday had many people to speak with (with whom to speak).

Even though the relative pronoun "that" is sometimes left out in English, in Portuguese it is always used:

Example
O mundo espiritual é o lugar que Deus preparou para aqueles que já morreram.
The spirit world is the place that God has prepared for those who have died.
–OR–
The spirit world is the place God prepared for those who have died.

The Variable Relative Pronoun "O Qual"

The relative pronoun **o qual** is different from **que, quem,** and **onde** in that it has different forms depending on the number and gender (masculine or feminine) of the noun it is referring to.

Variables of the Relative Pronoun "O Qual"	English Translation
o qual – refers to a **masculine singular** noun before it. a qual – refers to a **feminine singular** noun before it. os quais – refers to a **masculine plural** noun before it. as quais – refers to a **feminine plural** noun before it.	*which*

Like **quem** above, it usually has a preposition before it. In the following examples, the term with which the relative pronoun agrees is bolded.

Examples

Também temos **experiências** que nos trazem dor e sofrimento, **algumas** das quais* são causadas pelas ações pecaminosas de outras pessoas.

We also have experiences that bring us pain and suffering, some of which are caused by the sinful acts of other people.

É **a lei** pela qual* todas as coisas são governadas no céu e na Terra.

It is the law by which all things are governed in heaven and on Earth.

Há **reinos** de glória diferentes para os quais podemos ser designados após o Julgamento.

There are different kingdoms of glory to which we may be assigned after the Judgment.

*Remember that **das** (*of the*) is contraction of **de** and **as**, and **pela** (*by the*) is a contraction of **por** and **a**.

Interrogatives

Questions of who, what, when, where, why, and how are formed with an interrogative adverb (who, what, when, where, why, and how) followed by a subject or a verb.

Examples

Quem é aquela família que esteve na igreja ontem?
Who is that family that was at church yesterday?

Quando começa a reunião?
When does the meeting start?

Onde fica a igreja?
Where is the church located?

Por que* você não pôde ir à igreja ontem?
Why weren't you able to go to church yesterday?

Como você se sente quando lê o Livro de Mórmon?
How do you feel when you read the Book of Mormon?

***Por que** (two words) means *why*, while **porque** (one word) means *because*.

Que and **o que** both mean *what*. **Que**, however, is an adjective (describes a noun) and it comes before the noun it refers to. **O que**, on the other hand, is a pronoun and can stand by itself.

Examples

Que livro é esse?*
What book is that?

O que é a fé?
What is faith?

O que ele quer?
What does he want

*The use of **que** in this sentence is describing the word "book."

Sometimes interrogative adverbs are followed by **é que** (roughly translated to mean *is it that*)

Examples

Onde é que ele mora?
Where does he live? (Where is it that he lives?)

Quando é que ela vem?
When is she coming? (When is it that she comes?)

Como é que você aprendeu a falar português?
How did you learn how to speak Portuguese? (How is it that you learned how to speak Portuguese?)

The Preterite Tense (-AR)

The preterite tense is one of two past tenses in Portuguese. Use the preterite tense to refer to past events or actions that have a definite starting point and/or ending point.

Examples

Você orou para saber se o Livro de Mórmon é verdadeiro?
Did you pray to know if the Book of Mormon is true? / Have you prayed to know if the Book of Mormon is true?

Eu perguntei a Deus se o livro é verdadeiro.
I asked God if the book is true. / I have asked God if the book is true.

To conjugate an **-ar** verb in the preterite tense:

1. Drop the **-ar** ending from the infinitive.
2. Add the ending that corresponds to the subject of the verb:

falar (to speak)	
falei	**fal**amos*
falaste	**fal**astes
falou	**fal**aram

*Identical to the present tense conjugation. Use context to differentiate between the two.

Examples

Deus e Jesus Cristo falaram com Joseph Smith no bosque sagrado.
God and Jesus Christ spoke with Joseph Smith in the sacred grove.

A lição que ensinamos hoje foi muito espiritual.
The lesson that we taught today was very spiritual.

The Preterite Tense (-ER/-IR)

The preterite tense is one of two past tenses in Portuguese. Use the preterite tense to refer to past events or actions that have a definite starting point and/or ending point.

Example
Ele leu o Livro de Mórmon para aumentar sua fé em Deus.
He (has) read the Book of Mormon to increase his faith in God.

-ER Verbs

To conjugate an **-er** verb in the preterite tense:

1. Drop the **-er** ending from the infinitive form of the verb.
2. Add the ending that corresponds to the subject of the verb:

aprender *(to learn)*	
aprendi	**aprend**emos*
aprendeste	**aprend**estes
aprendeu	**aprend**eram

*Identical to the present tense conjugation. Use context to differentiate between the two.

Examples
Jesus Cristo escolheu seus apóstolos.
Jesus Christ chose his apostles.

Os apóstolos receberam autoridade de Jesus Cristo.
The apostles received authority from Jesus Christ.

-IR Verbs

To conjugate an **-ir** verb in the preterite tense:

1. Drop the **-ir** ending from the infinitive form of the verb.
2. Add the ending that corresponds to the subject of the verb:

abrir *(to open)*	
abri	**abr**imos*
abriste	**abr**istes
abriu	**abr**iram

*Identical to the present tense conjugation. Use context to differentiate between the two.

Examples
Nós nos sentimos muito bem durante a lição que ensinamos hoje.
We felt very good during the lesson that we taught today.

Ele cumpriu sua missão de tempo integral honrosamente.
He fulfilled his full-time mission honorably. / He has fulfilled his full-time mission honorably.

"Fazer," "Trazer," and "Dizer" (Preterite Tense)

Here are three important yet irregular verbs in the preterite tense. All conjugations are irregular.

Fazer

fazer *(to do, to make)*	
fiz	fizemos
fizeste	fizestes
fez	fizeram

Examples

Quando fomos batizados, fizemos um convênio com Deus.
When we were baptized, we made a covenant with God.

Ela fez o seu melhor para sempre ajudar aos outros.
She did her best to always help other people.

Trazer

trazer *(to bring)*	
trouxe	trouxemos
trouxeste	trouxestes
trouxe	trouxeram

Examples

Eu trouxe o Livro de Mórmon para o João.
I brought the Book of Mormon for John.

Tivemos experiências que nos trouxeram alegria.
We had experiences that brought us joy.

Dizer

dizer *(to say)*	
disse	dissemos
disseste	dissestes
disse	disseram

Examples

Sabemos que os profetas disseram a vontade de Deus.
We know that the prophets said the will of God.

Para terminar a oração, ele disse "em nome de Jesus Cristo, amém."
To end the prayer, he said "In the name of Jesus Christ, amen."

"Ir," "Ser," "Estar," and "Ter" (Preterite Tense)

Here are four important yet irregular verbs in the preterite tense. All conjugations are irregular. Note the following:

- **Ser** and **ir** have the exact same conjugation for the preterite tense, yet different meanings.
- **Ter** and **estar** have the exact same conjugation, except for the fact that the conjugations with **estar** all begin with **es-**.

Ir & Ser (Identical Conjugations)

ir *(to go)* & ser *(to be)*	
fui	fomos
foste	fostes
foi	foram

Examples

Eu sei que Joseph Smith foi um profeta.
I know that Joseph Smith was a prophet.

Joseph Smith foi a um bosque para orar.
Joseph Smith went into a grove to pray.

Estar

estar *(to be)*	
estive	estivemos
estiveste	estivestes
esteve	estiveram

Examples

Ele nunca esteve na igreja antes.
He had never been to church before. (He was never at church before.)

Estivemos na casa de Isabel ontem à noite.
We were at Isabel's house last night.

Ter

ter *(to have)*	
tive	tivemos
tiveste	tivestes
teve	tiveram

Examples

Você teve que ler e orar para saber a verdade por si mesmo.
You had to read and pray to know the truth for yourself.

Ontem à noite eu tive uma experiência muito espiritual enquanto orava.
Last night I had very spiritual experience while I prayed.

"Dar," "Ver," and "Vir" (Preterite Tense)

Here are three important yet irregular verbs in the preterite tense. Irregular forms are in red and underlined. Particularly study the differences between **vir** and **ver** as they are often confused.

Dar

dar *(to give)*	
dei	demos
deste	destes
deu	deram

Examples

Nós demos o convite batismal ao Paulo hoje à noite.
We gave the baptismal invitation to Paul tonight.

Meu pai me deu o sacerdócio quando eu tinha doze anos.
My dad gave me the priesthood when I was twelve years old.

Ver

ver *(to see)*	
vi	vimos
viste	vistes
viu	viram

Examples

"Vi um pilar de luz, acima de minha cabeça..."
"I saw a pillar of light, exactly over my head..."

Eu sei que Joseph Smith viu Deus e Jesus Cristo.
I know that Joseph Smith saw God and Jesus Christ.

Vir

vir *(to come)*	
vim	viemos
vieste	viestes
veio	vieram

Examples

Eu vim ao Brasil para servir uma missão para a Igreja.
I came to Brazil to serve a mission for the Church.

Eles vieram de longe para estar na reunião sacramental.
They came a long way to be in sacrament meeting.

"Saber," "Poder," and "Querer" (Preterite Tense)

Here are three important yet irregular verbs in the preterite tense. All conjugations are irregular.

Saber

saber *(to know)*	
soube	soubemos
soubeste	soubestes
soube	souberam

Examples

Ontem à noite eu soube que o Livro de Mórmon era verdadeiro.
*Last night I found out that the Book of Mormon was true.**

Semana passada, soubemos que teríamos um novo presidente de missão.
*Last week we found out that we would have a new mission president.**

* **Saber** in the preterite tense means *found out.*

Poder

poder *(to be able, "can")*	
pude	pudemos
pudeste	pudestes
pôde	puderam

Examples

Os pesquisadores não puderam chegar à reunião.
The investigators couldn't make it to the meeting.

Ontem eu pude fazer mais de 100 contatos.
Yesterday I was able to make more than 100 contacts.

Querer

querer *(to want)*	
quis	quisemos
quiseste	quisestes
quis	quiseram

Examples

A primeira vez que eu ouvi falar do Livro de Mórmon, eu quis lê-lo.
The first time I heard about the Book of Mormon, I wanted to read it.

Ontem à noite, quisemos continuar trabalhando mas chegou a hora de voltarmas para casa.
Last night we wanted to keep working but the time arrived for us to go home.

The Imperfect Tense

The imperfect tense is one of two past tenses in Portuguese. It describes a past action in progress – that is, we can't see when the action began or ended. In English the imperfect may be translated as *was* _____*ing, used to* _____, or *would always* _____.

-AR Verbs

To form the imperfect tense for **-ar** verbs, drop the **-ar** and then add these endings:

-ar verbs	
ava	ávamos
avas	áveis
ava	avam

Examples

Joseph Smith queria saber qual de todas as seitas estava certa.
Joseph Smith wanted to know which of all the sects was right.

Ele estava confuso sobre religião.
He was confused about religion.

Assim como Deus falava com os profetas da antigüidade, Ele também falou com Joseph Smith.
Just how God spoke with ancient prophets, He also spoke to Joseph Smith.

-ER/-IR Verbs

To form the imperfect tense for **-er**, **-ir** verbs, drop the **-er** or **-ir** and then add these endings:

-er /-ir verbs	
ia	íamos
ias	íeis
ia	iam

Examples

Joseph Smith se sentia confuso sobre religião.
Joseph Smith felt confused about religion.

Joseph Smith queria saber a qual igreja ele deveria se unir.
Joseph Smith wanted to know which church he should join.

These are the only four irregular verbs in the imperfect tense. They are used quite often, especially **ser** and **ter.**

ser *(to be)*		ter *(to have)*		pôr *(to put)*		vir *(to come)*	
era	éramos	tinha	tínhamos	punha	púnhamos	vinha	vínhamos
eras	éreis	tinhas	tínheis	punhas	púnheis	vinhas	vínheis
era	eram	tinha	tinham	punha	punham	vinha	vinham

- **Note: Vir** and **ter** are conjugated identically. Also, the verb **cair** (*to fall*) is conjugated like a normal **-ir** verb, except that it has an accent on the "i" for every conjugation (i.e. Os nossos compromissos caíam quando não planejávamos bem.)

Preterite vs. Imperfect

Both the preterite and the imperfect tenses are used when telling stories and experiences, but have different uses.

Use the imperfect tense to:

- Establish the background of a story.
- Talk about past circumstances.
- Talk about an ongoing event or quality that began in the past.

Use the preterite tense to:

- Talk about exact moments in the story that started and ended.

Here's a short story about an MTC experience to illustrate the use of the preterite and the imperfect tenses. Each verb is numbered and explained below.

Quando eu estava (1) no CTM, eu queria (2) obter um testemunho do Livro de Mórmon. Eu decidi (3) orar e pedir um testemunho a Deus. Enquanto eu estava (4) orando, senti (5) um ardor *(burning)* no meu peito *(chest)*. Naquele momento, eu soube (6) que o Livro de Mórmon era (7) verdadeiro.

#	Example	Tense	Reason
(1)	Quando eu estava no CTM... *When I **was** in the MTC...*	**imperfect**	This is a circumstance that sets the stage; it was already in progress when the story started. ***(Stories usually begin in the imperfect tense.)***
(2)	...eu queria obter um testemunho... *...I **wanted** to gain a testimony...*	**imperfect**	We can't see when I started wanting a testimony.
(3)	Decidi orar... *I **decided** to pray...*	**preterite**	The decision was made at a specific moment during the story; we can see when it happened.
(4)	Enquanto eu estava orando... *While I **was praying**...*	**imperfect**	We can't see when the praying started or stopped; it was simply in progress at the time of this sentence.
(5)	...senti um ardor... *...I **felt** a burning...*	**preterite**	We can see the moment I felt the burning.
(6)	Naquele momento, eu soube... *At that moment, I **knew**...*	**preterite**	We can see the moment I began knowing. ***(The climax or main point of a story is usually in the preterite tense.)***
(7)	...que o Livro de Mórmon era verdadeiro. *... that the Book of Mormon **was** true.*	**imperfect**	We're not concerned with when it started or stopped being true; truth is simply an ongoing quality of the book.

Future Tenses

There are two ways in Portuguese to express what will happen in the future:

1. The two-word future tense using the verb ir (to go)
2. The simple one-word future tense

The Two-Word Future

The verb **ir** means *to go*. In the present tense it is conjugated as follows:

ir *(to go)*	
vou	vamos
vais	ides
vai	vão

For this method of forming the future tense, you conjugate **ir** in the present and add a verb infinitive immediately after.

Ir + verb infinitive = *to be going to (do something)* or *will (do something)*:

Examples
Vocês vão **ler** o Livro de Mórmon?
Will you read the Book of Mormon? (Are you going to read the Book of Mormon?)
Sim, nós vamos.
Yes, we will read it. (Yes, we are going to read it.)

- In Portuguese, the verb **ir** cannot follow itself like it can in English. For example, *I'm going to go* is translated **Eu vou**, not **Eu vou ir**.

You can express the idea of "Let's" in Portuguese easily by using the **nós** conjugation of **ir**, followed by an infinitive verb.

Examples
Vamos falar português.
Let's speak Portuguese.
Vamos ser diligentes.
Let's be diligent.

The Simple One-Word Future

The simple ("one-word") future tense is the other way of expressing ideas in the future. You will often use this form to invite people to make commitments. It corresponds to the English expression "will" and it communicates an expression of sincere intent or commitment.

To form the simple future tense, add the following endings onto the infinitive form of the verb :

Future Endings For All Verbs (-ar/-er/-ir)			
Infinitive	+	-ei	-emos
		-ás	-eis
		-á	-ão

Examples
Eu **ir**ei e **cumprir**ei as ordens do Senhor.
I will go and (I will) do the things which the Lord hath commanded.
Você **seguir**á o exemplo de Jesus Cristo sendo batizado no dia sete?
Will you follow the example of Jesus Christ by being baptized on the seventh?
Eu **ser**ei batizado na semana que vem.
I will be baptized next week.

There are just three irregular verbs in the future tense. In the verbs **trazer** (*to bring*), **dizer** (*to say*) and **fazer** (*to do*), the **-ze-** falls out of the middle, and the endings are added onto the remaining stem. (These are the same irregulars as for the conditional tense.)

To conjugate...	...first, remove the ze but leave the r...	...and then attach the future ending.	
trazer *(to bring)*	trar-	**trar**ei **trar**ás **trar**á	**trar**emos **trar**eis **trar**ão
dizer *(to say)*	dir-	**dir**ei **dir**ás **dir**á	**dir**emos **dir**eis **dir**ão
fazer *(to do/make)*	far-	**far**ei **far**ás **far**á	**far**emos **far**eis **far**ão

Examples

Sim, traremos nossos filhos à igreja conosco.
Yes, we will bring our children to church with us.

Você fará o que o Senhor mandar?
Will you do what the Lord commands?

Vocês nos dirão qualquer dúvida que tiverem?
Will you tell us any doubts that you have?

The Conditional Tense

The conditional tense is used to say "would _____." It is called conditional because it is usually accompanied by a condition: "If _____, I would _____." There is no word for "would" in Portuguese; the idea of "would" is expressed by adding the following endings onto infinitive verbs:

-ar/-er/-er verbs			
Infinitive	+	-ia	-iamos
		-ias	-ieis
		-ia	-iam

Here's an example using the verb ir.

ir *(to go)*	
iria	iríamos
irias	iríeis
iria	iriam

Examples

Meu presidente de missão gostaria que eu obedecesse a todas as regras da missão.
My mission president would like me to obey all of the mission rules.

Se Adão e Eva não tivessem comido do fruto, não estaríamos aqui para progredir.
If Adam and Eve hadn't eaten of the fruit, we wouldn't be here to progress.

Irregular Formations

There are just three verbs that have irregular forms with the conditional tense. In the verbs **fazer** (*to make/do*), **trazer** (*to bring*), and **dizer** (*to say*), the **-ze-** falls out, and the endings are added onto the remaining stem. (These three verbs are also irregular in the future tense.)

To conjugate...	...first, remove the ze but leave the r...	...and then attach the conditional ending.	
trazer *(to bring)*	trar-	**traria**	**trariamos**
		trarias	**trarieis**
		traria	**trariam**
dizer *(to say)*	dir-	**diria**	**diríamos**
		dirias	**diríeis**
		diria	**diriam**
fazer *(to do/make)*	far-	**faria**	**faríamos**
		farias	**faríeis**
		faria	**fariam**

Examples

Deus sabia que Cristo nos traria felicidade nos redimindo da queda de Adão.
God knew that Christ would bring us happiness by redeeming us from the fall of Adam.

Eu quero fazer o que Jesus Cristo faria.
I want to do what Jesus Christ would do.

Eu sabia que eles diriam por que estavam confusos.
I knew that they would say why they were confused.

- **Note:** You can also simply conjugate **ir** in the conditional tense followed by an infinitive verb to mean "would _____." This is less common, but equally correct.

Example

Deus sabia que Adão e Eva iriam comer do fruto proibido.
God knew that Adam and Eve would eat of the forbidden fruit.

"Por" vs. "Para"

Por and **para** are prepositions that can both mean *for* in English. You will see from the chart below, however, that **por** and **para** can have various other meanings as well. They both convey very different ideas and cannot be used interchangeably.

- **Por** is associated with *passing through, by way of, in place of,* or *because of.*
- **Para** is associated with direction and destination.

Uses of "Por"	Uses of "Para"
through, via Vamos <u>por</u> São Paulo. *We are going through São Paulo.*	*headed for, going to* Vamos <u>para</u> São Paulo. *We are going to São Paulo.*
for a period of time A designação é <u>por</u> três meses. *The assignment is for three months.*	*for, until, due on* A designação é <u>para</u> o dia nove. *The assignment is for the ninth.*
by way of, by means of A carta veio <u>por</u> via aérea. *The letter came by air mail.*	*intended for* A carta veio <u>para</u> João. *The letter came for John.*
for, substituting Eu estou trabalhando <u>por</u> meu pai. *I am working for my father (substituting for him).*	*for, for the benefit of* Eu trabalho <u>para</u> o meu pai. *I work for my father (as his employee).*
by, through the means of O Livro de Mórmon foi traduzido <u>por</u> Joseph Smith. *The Book of Mormon was translated by Joseph Smith.*	*for, for the benefit of* O Livro de Mórmon foi traduzido <u>para</u> nós. *The Book of Mormon was translated for us.*
because, because of Eu estudo <u>por</u> ser missionário. *I study because I am a missionary.*	*in order to, so that* Eu estudo <u>para</u> ser missionário. *I study in order to be a missionary.*
because of, for Ele fala bem <u>por</u> ser brasileiro. *He speaks well because he is Brazilian.*	*for, in comparison* Ele fala bem <u>para</u> um americano. *He speaks well for an American.*
in exchange for Vendi-lhe o carro <u>por</u> doil mil dólares. *I sold the car to him for two thousand dollars.*	*to, intended for* Vendi o carro <u>para</u> ele. *I sold the car to him.*

(!) When **por** is followed by the articles **o(s)** or **a(s)**, it contracts to form **pelo(s)** and **pela(s)**, respectively.

Passive Voice and the Past Participle

We usually speak and order our sentences in what is called the **active voice**, as follows:

Active Voice		
1	2	3
Eu...	...estudei...	...as escrituras.
I...	*...studied...*	*...the scriptures.*

1 is the person or thing who does the action. – (*Eu*)
2 is the verb. – (*estudei*)
3 is the recipient of the action. – (*as escrituras*)

The **passive voice** is when the subject receives the action instead of doing it.
Let's see how the sentence order changes when we speak in the passive voice:

Passive Voice		
3	2	1
As escrituras...	...foram estudadas...	...por mim.
The scriptures...	*...were studied...*	*...by me.*

Notice that the sentence order is backward in passive voice. Also, the verb splits into two words (*ser* + past participle).

The Past Participle

The past participle is needed to speak in passive voice. It is used to express the action of a verb as being completed (spoken, eaten, seen, done, etc.). It is used in Portuguese just like it is used in English. Most past participles are formed as follows :

1. Drop the **-ar/-er/-ir** endings from the infinitive form of the verb.
2. Add the following endings:

-ar verbs	**-er/-ir verbs**
-ado	*-ido*

Verb	Stem	Past Participle
falar *to speak*	fal-	falado *spoken*
amar *to love*	am-	amado *loved*
entender *to understand*	entend-	entendido *understood*
comer *to eat*	com-	comido *eaten*
ser *to be*	s-	sido *been*
partir *to part*	part-	partido *parted*

Do not confuse the past participle with the preterite tense! Even though in English the past participle and the preterite are often identical, they are **always** different in Portuguese.

Using the Past Participle with Passive Voice

1. Use any form of the verb *ser* (past, present, or future), along with the past participle of the verb (verb stem + **-ado(s)**, **-ada(s)**, **-ido(s)**, or **-ida(s)**.)
2. Make sure the past participle agrees in gender and number with the subject.

3. To tell who does the action, use **por** (*by*), followed by the the one who does the action.

Compare the following sentences in the active voice and the passive voice:

Active Voice Examples			**Passive Voice Examples**		
1	**2**	**3**	**3**	**2**	**1**
As Irmãs... *The Sisters...*	...**leram**... *...read...*	...este capítulo. *...this chapter.*	Este capítulo... *This chapter...*	...foi lido... *...was read...*	...pelas Sísteres. *...by the Sisters.*
O meu companheiro... *My companion...*	...**explicou**... *...explained...*	...os versículos. *...the verses.*	Os versículos... *The verses...*	...foram explicados... *...were explained...*	...por meu companheiro. *...by my companion.*
O João... *John...*	...**vai ler**... *...will read...*	...a escritura. *...the scripture.*	A escritura... *The scripture...*	...vai ser lida... *...will be read...*	...por João. *...by John.*
Os missionários... *The missionaries...*	...**pregam**... *...preach...*	...o Livro de Mórmon. *...the Book of Mórmon.*	O Livro de Mórmon... *The Book of Mormon...*	...é pregado... *...is preached...*	...pelos missionários. *...by the missionaries.*

There are other uses for the past participle. (See the lesson "Perfect Tenses.")

Irregular Past Participles

As you know, the regular past participle is formed by dropping the **-ar/-er/-ir** ending and adding **-ado** for **-ar** verbs and **-ido** for **-er/-ir** verbs. Not all past participles follow this pattern, however.

Irregular after "Ser" and "Estar"

The following verbs have two different forms of the past participle – a regular form and an irregular form. The regular form is used after **ter** and **haver**. These would be used in situations like *have been speaking* or *had eaten* in English. The irregular form is used after **ser** and **estar**. These would be used in situations like *is spoken* or *was eaten* in English.

Verb	After Ser/Estar (Irregular)	After Ter/Haver (Regular)
aceitar – *to accept*	aceito(s) aceita(s)	aceit**ado**
agradecer – *to thank for*	grato(s) grata(s)	agradec**ido**
encher – *to fill up*	cheio(s) cheia(s)	ench**ido**
entregar – *to deliver*	entregue(s)	entreg**ado**
expulsar – *to expel, send out*	expulso(s) expulsa(s)	expuls**ado**
gastar – *to spend, waste*	gasto(s) gasta(s)	gast**ado** / gasto
matar – *to kill*	morto(s) morta(s)	mat**ado**
morrer – *to die*	morto(s) morta(s)	morr**ido**
prender – *to imprison, get stuck*	preso(s) presa(s)	prend**ido**
salvar – *to save*	salvo(s) salva(s)	salv**ado**
soltar – *to set free, come loose*	solto(s) solta(s)	solt**ado**
sujeitar – *to subject*	sujeito(s) sujeita(s)	sujeit**ado**
surpreender – *to surprise*	surpreso(s) surpresa(s)	surpreend**ido**

Examples

Adão e Eva foram expulsos* do Jardim do Èden.
Adam and Eve were cast out of (expelled from) the Garden of Eden.

Cristo teve que ser morto para inverter os efeitos da Queda.
Christ had to be killed to reverse the effects of the Fall.

Depois que Eva comeu do fruto, ela foi sujeita à morte física.
After Eve ate the fruit, she was subject to physical death.

*This is in the plural because it's referring to Adam and Eve.

Now let's look at how one of these past participles can change, depending on whether it's after **ser/estar** or **ter/haver**. In the first example below, the past participle is after **ser** and is thus pluralized and irregular. In the second example, the past participle is after **ter** and is thus in the singular masculine form and regular.

Examples

Nós podemos ser salvos, graças a Jesus Cristo.
We can be saved, thanks to Jesus Christ.

Deus e Jesus Cristo têm salvado a raça humana desde a Queda de Adão e Eva.

Always Irregular

The following verbs have only an irregular past participle, so they are used after **ter** and **haver** as well as after **ser** and **estar**:

Verb	After Ser/Estar/ Ter/Haver (Irregular)
abrir – *to open*	aberto
cobrir – *to cover*	coberto
dizer – *to say*	dito
escrever – *to write*	escrito
fazer – *to do, make*	feito
pagar – *to pay*	pago
pôr – *to put*	posto
ver – *to see*	visto
vir – *to come*	vindo

- **Note:** Other verbs derived from those above also have irregular participles. Here are just a few examples:

  descrever *(to describe)* ➔ **descrito** (derived from **escrever** ➔ **escrito**)
  descobrir *(to discover)* ➔ **descoberto** (derived from **cobrir** ➔ **coberto**)
  compor *(to compose)* ➔ **composto** (derived from **pôr** ➔ **posto**)
  satizfazer *(to satisfy)* ➔ **satisfeito** (derived from **fazer** ➔ **feito**)

Reflexive Voice

A verb is reflexive when the subject does the action to himself or herself.

In English we make verbs reflexive by adding the "-self" words (himself, herself, themselves, etc.) These words are called reflexive pronouns. The reflexive pronouns in Portuguese are:

me *myself*	nos *ourselves*
te *yourself*	vos *yourselves*
se *himself, herself, itself, yourself*	se *themselves, yourselves*

Compare the following sentences:

Some verbs have a special meaning in the reflexive form:

Non-reflexive Examples

Eu perguntei a Edson, "Qual é o propósito da vida?"
I asked Edson, "What is the meaning of life?"

Você preparou seu discurso para domingo?
Did you prepare your talk for Sunday?

Reflexive Examples

Eu me perguntei, "Qual é o propósito da vida?"
I asked myself, "What is the meaning of life?"

Você se preparou espiritualmente para o seu discurso?
Did you prepare yourself spiritually for your talk?

Commonly Used Reflexive Verbs	
ajoelhar-se	*to kneel (down)*
deitar-se	*to lie down, go to bed*
encontrar-se	*to find oneself (to be found)*
magoar-se	*to have one's feelings hurt*
levantar-se	*to get up*
pentear-se	*to comb one's hair*
sentar-se	*to sit (down)*
vestir-se	*to get dressed*
chamar-se	*to call one's self (to be called)*

Examples

Vamos nos ajoelhar e fazer uma oração.
Let's kneel (ourselves) down and say a prayer.

Esta escritura se encontra em 3º Néfi, capítulo 27, versículo 20.
This scripture is found (finds itself) in 3rd Nephi, chapter 27, verse 20.

(!) When the pronoun **nos** comes after the verb, the final **s** of the verb falls:

ajoelhamo-nos *(we kneel ourselves down)*
levantamo-nos *(we get ourselves up)*

The Reciprocal Reflexive

When two or more people do something to or for each other, the action is called reciprocal. Reciprocal actions are represented with reflexive pronouns since the people who do the action also receive the same action.

Because a minimum of two people is necessary for a reciprocal action, this construction is only seen in the plural. If the "each other" refers to people other than yourself, use **se**; if you are part of the "each other," use **nos**.

Examples

Os missionários e os pesquisadores se entenderam durante a lição.
The missionaries and the investigators understood each other during the lesson.

O líder da missão da ala e eu vamos nos encontrar na capela hoje à tarde.
The ward mission leader and I are going to meet each other at the chapel this afternoon.

Lembro-me* do meu primeiro dia na missão.
I remember (I remind myself of) my first day in the mission.

*You can almost always safely put the reflexive pronoun before the conjugated verb, but never put one at the beginning of a sentence. In those cases, put it at the end of the verb attached with a hyphen.

If it is necessary to clarify that the people are doing the action to each other rather than to themselves, the phrase **um ao outro/uma à outra/uns aos outros/umas às outras** may be added. It could be translated as *to one another* or *one to another*.

Example

Eles se correspondem um com o outro.
They write to one another.

Progressive Tenses

Progressive tenses describe actions that are happening right now, or that were happening in the past. The two parts to a progressive tense are a conjugation of the verb **estar** (*to be*), followed by a present participle.

The Present Participle

To form the present participle of a verb:

1. Drop the **-r** ending from the infinitive form of a verb.
2. Add **-ndo**.

Examples

comer – *to eat*	→	comendo *(eating)*
falar – *to speak*	→	falando *(speaking)*
abrir – *to open*	→	abrindo *(opening)*
ir – *to go*	→	indo *(going)*
ser – *to be*	→	sendo *(being)*

The Present Progressive

The present progressive is formed by combining the present tense form of the verb **estar** (not **ser**) with the present participle (verb stem + **-ndo**) of another verb.

estar (present)			**Present Participle**
estou	**estamos**	+	**prepara**ndo
estás	**estais**		
está	**estão**		

Examples

Nós **estamos** nos **prepara**ndo para viver com Deus novamente.
We are preparing ourselves to live with God again.

O que você **está faze**ndo para mostrar sua fé em Cristo?
What are you doing to show your faith in Christ?

The Past Progressive

The past progressive is formed by combining the imperfect tense form of the verb **estar** (not **ser**) with the present participle (verb stem + **-ndo**) of another verb.

estar (imperfect)			**Present Participle**
estava	**estávamos**	+	**senti**ndo
estavas	**estáveis**		
estava	**estavam**		

Examples

Joseph Smith **estava procura**ndo a verdade.
Joseph Smith was looking for the truth.

Joseph Smith **estava le**ndo a Bíblia e **busca**ndo respostas.
Joseph Smith was reading the Bible and searching for answers.

- **Note:** In English you can use the present participle form as a noun. However, in Portuguese, the present participle *cannot* be used as a noun. Instead, the infinitive form of the verb is used.

Examples

Ensinar o evangelho é muito bom.
Teaching the gospel is great.

Muito obrigado por estar aqui.
Thank you very much for being here.

Eu gosto de ler as escrituras.
I like reading the scriptures. (I like to read the scriptures.)

Expressing Past Time with "Fazer" and "Haver"

Fazer (*to do*) and **Haver** (*there to be*) may be used to express how long something has been happening, how long ago something happened, or how long ago something had already happened. Although the two verbs in this sense are interchangeable, **fazer** is slightly more preferred.

- To express how long something has been happening, use one of the following phrases:

Faz / Há + time* + **que** + action (present tense) **–OR–** Action (present tense) + faz / há + time*

Examples

Faz / Há quanto tempo que vocês são missionários?
–OR–
Vocês são missionários faz / há quanto tempo?
How long have you (plural) been missionaries?

Faz / Há dois meses que somos missionários.
–OR–
Somos missionários faz / há dois meses.
We have been missionaries for two months.

- To express how long ago something happened, use one of the following:

Faz / Há + time* + **que** + action (preterite tense) **–OR–** Action (preterite tense) + faz / há + time*

Examples

Faz / Há treze meses que cheguei aqui no Brasil.
–OR–
Cheguei aqui no Brasil faz / há treze meses.
It's been thirteen months since I arrived in Brazil. (I have been here in Brazil for thirteen months.)

Faz / Há três anos que mudei para o Rio.
–OR–
Mudei para o Rio faz / há três anos.
It's been three years since I moved to Rio. (I moved to Rio three years ago.)

- The same patterns may be used to express how long something had been happening in the past by putting either **fazer** or **haver** in the imperfect tense:

Fazia / Havia + time* + **que** + action (imperfect tense) **–OR–** Action (imperfect tense) + fazia / havia + time*

Examples

Fazia / Havia duas semanas que eu estava no CTM.
–OR–
Eu estava no CTM fazia / havia duas semanas.
I had been in the MTC for two weeks.

Fazia / Havia cinco meses que eles não iam à igreja.
–OR–
Eles não iam à igreja fazia / havia cinco meses.
It had been five months since they hadn't gone to church. (They hadn't gone to church for five months.)

*If you are asking "how long," then use the phrase "quanto tempo" instead of an amount of time, because you don't know how long it's been.

Examples
Faz / Há quanto tempo que vocês são casados?
–OR–
Vocês são casados faz / há quanto tempo?
How long have you (plural) been married?

Negation

Following is a list of negative pronouns with their affirmative counterparts.

Negative	Affirmative
nada *nothing*	**algo** or **alguma coisa** *something*
ninguém *nobody, no one*	**alguém** *somebody, someone*
nenhum, nenhuma *no, none*	**algum, alguns, alguma, algumas** *some*
nunca, jamais *never*	**sempre** *always*
nem *not even*	**até** *even*

There are two ways to show negation in Portuguese:

Like in English, you can put the negative pronoun at the beginning of the clause (as you do with affirmative pronouns).

Examples

Nada impuro pode entrar na presença de Deus.
Nothing impure can enter into the presence of God.

Ninguém pode entrar no reino de Deus sem ser batizado.
No one can enter into the kingdom of God without being baptized.

You can also put **não** before the verb and the negative pronoun after the verb.

Examples

O batismo pela água não vale nada sem a confirmação.
Baptism by water isn't worth anything without confirmation.

Não tem ninguém que possa* entrar no reino de Deus sem ser batizado.
There isn't anyone who can enter into the kingdom of God without being baptized.

*Notice, however, that this construction often produces the subjunctive (See lessons, "The Past Subjunctive," "The Present Subjunctive," and "The Future Subjunctive.")

Comparatives

To compare the quality or quantity of two things in Portuguese, use the following comparative expressions:

mais...que	mais fé **(do)*** que mais importante **(do)** que mais freqüentemente **(do)** que	*more faith than* *more important than* *more frequently than*
menos...que	menos fé **(do)** que menos importante **(do)** que menos freqüentemente **(do)** que	*less faith than* *less important than* *less frequently than*
tão...como/quanto	tão importante como/quanto tão freqüentemente como/quanto	*as important as* *as frequently as*
tanto**...como/quanto	tanta fé como/quanto	*as much faith as*

*The use of **do** is optional.

****Tanto** agrees in gender and number with the noun it precedes. **Tanto** + noun + **como** + noun is also used to express the idea of *both*. (Here, **tanto** does not agree with the following noun; it remains in the masculine singular form.)

Examples

Não há nada mais importante do que sempre se arrepender.
Nothing is more important than always repenting.

Alguns pecados são menos graves que outros.
Some sins are less serious than others.

O arrependimento é tão importante quanto a fé.
Repentance is as important as faith.

Ele tem tanta fé quanto ela.
He has as much faith as she does.

Tanto a fé como a oração vão nos aproximar mais do Pai Celestial.
Both faith and prayer will bring us closer to Heavenly Father.

Irregular Comparatives

Just as we say "better" instead of "more good" in English, Portuguese also has a few irregular forms. To say that something is **better/worse/bigger/smaller than** something else, use the following expressions:

bom/boa *good*	melhor *better*	Para Deus, ninguém é melhor **(do)** que qualquer outro. *To God, no one is better than anyone else.*
mau/má *bad*	pior *worse*	Nenhum pecado é pior **(do)** que negar o Espírito Santo. *No sin is worse than denying the Holy Ghost.*
grande *big/great*	maior *bigger/greater*	Não há mandamento maior **(do)** que amar a Deus. *There is no greater commandment than to love God.*
pequeno *small*	menor *smaller*	O Livro de Mórmon é menor **(do)** que a Bíblia. *The Book of Mormon is smaller than the Bible.*

Direct Objects

The direct object is what receives the action in a sentence. It answers the question "what?" or "whom?" in relation to the verb. Pronouns, or substitute words, replace the direct object when we already know what is being talked about and we don't want to keep repeating it. For example:

- Joseph Smith received the golden plates and translated them. (He translated what? The plates.)
- God loves you and me, and He wants to help us. (He loves who? You and me.)

Direct Object Pronouns			
me	*me*	nos	*us*
te	*thee*	vos	*you*
o, a	*you*	os, as	*you all*
o	*him, it (masc.)*	os	*them (the boys)*
a	*her, it (fem.)*	as	*them (the girls)*

Examples

Os missionários são representantes de Cristo. Deus os chama para levar a verdade ao mundo.
The missionaries are representatives of Christ. God calls them to take the truth throughout the world.

Ensinamos a lição ao Senhor Sousa e ele a entendeu.
We taught the lesson to Mr. Sousa and he understood it.

Direct Object Pronoun Placement

Brazilians almost always put the direct object pronoun before the verb (as seen in the examples above). There are two cases, however, in which the pronoun goes after the verb:

- When the pronoun would normally be at the beginning of the sentence.
- When the pronoun is the object of an infinitive verb.

When the pronoun goes after the verb, it is attached with a hyphen.

Example

Ele os entendeu completamente. → Entendeu-os completamente.
He understood them completely. → *He/She understood them completely.*

If the verb is infinitive, then you must put an "l" before the pronoun and put an accent mark on the last letter of the verb:

a becomes á
e becomes ê
i remains as i

Examples

Quero ajudar **a Sister**. → Quero ajudá-**la**.
I want to help the Sister. → *I want to help her.*

Vou ver **o bispo**. → Vou vê-**lo**.
I am going to see the bishop. → *I am going to see him.*

Pode abrir **a janela**? → Pode abri-**la**?
Can you open the window? → *Can you open it?*

Indirect Objects

An indirect object answers the question, "To whom?" Here's an example:

"The missionaries teach the lesson to Chris."

To whom? → to Chris. Chris is the indirect object in the sentence, and receives the direct object (the lesson).

Stress Pronouns as Indirect Objects

Because an indirect object answers the question "to whom," it often follows the preposition **a** (*to*) or **para** (*for, to*). An indirect object is either someone's name (e.g., João) or a stress pronoun (e.g., me, you, him, her, them, etc.).

		Stress Pronouns*
verb +	**para / a +**	mim *me*
		ti *thee*
		você *you* ele *him* ela *her* ele/ela *it*
		nós *us*
		vós *you*
		vocês *you all* eles *them, the boys* elas *them, the girls*

*Stress pronouns always follow all prepositions (not just **para** or **a**).

Examples

Eu conversei com Rodrigo ontem. Ele explicou suas dúvidas para mim.
I spoke with Rodrigo yesterday. He explained his concerns to me.

Nós estávamos ensinando o plano de salvação para a família Alves. Explicamos para eles como podem ser uma família eterna.
We were teaching the plan of salvation to the Alves family. We explained to them how they can be an eternal family.

Indirect Object Pronouns

You can also show indirect objects by using indirect object pronouns. They carry the exact same meanings as the above construction, only they come before the verb and do not use **para** or **a**.

Indirect Object Pronouns	
me *(to me)*	**+ verb**
te *(to thee)*	
lhe *(to you, to him, to her, to it)*	
nos *(to us)*	
vos *(to you)*	
lhes *(to you all, to them)*	

Examples

O bispo estava falando comigo e meu companheiro ontem. Ele nos perguntou se poderíamos discursar no domingo.
The bishop was speaking with me and my companion yesterday. He asked us if we would be able to give a talk on Sunday.

Os missionários passaram na casa do Júlio hoje de manhã mas ele estava ocupado. Ele lhes pediu que viessem mais tarde.
The missionaries stopped by Julio's house this morning but he was busy. He asked them to come later.

- **Note:** The indirect object pronoun can either go before the verb (e.g., "Ele **me** escreveu. ") or after the verb, attached with a hyphen (e.g., "Ele escreveu-**me.** "). Brazilian Portuguese prefers the position before the verb.

Parallels Between the Two Constructions

Since there are two ways to express indirect objects in Portuguese, either one is acceptable. Notice from the following examples how even though their constructions may be different, their meanings are identical.

Examples

Mandei o pacote a eles. *I sent the package to them.*	=	Mandei-lhes* o pacote. *I sent them the package.*
Nós ligamos a ele para marcar um compromisso. *We called him to make an appointment.*	=	Nós lhe ligamos para marcar um compromisso. *We called him to make an appointment.*
Ele escreveu a carta para mim. *He wrote the letter to me.*	=	Ele me escreveu a carta. *He wrote me the letter.*
Aqueles missionários ensinaram para nós como podemos ensinar melhor. *Those missionaries taught us how we can teach better.*	=	Aqueles missionários nos ensinaram como podemos ensinar melhor. *Those missionaries taught us how we can teach better.*

*Indirect objects can never begin sentences.

The Imperative Tense (Commands)

In Portuguese, as in English, one way to ask people to do something is to use commands such as "open the door". To express commands in Brazilian Portuguese, you will mostly use the **você** and **vocês** verb conjugations.

Examples
Estude as escrituras todos os dias.
Study the scriptures every day.
Escrevam aos seus pais toda semana.
Write to your parents every week.

Commands in the "Você" and "Vocês" Forms

To form commands:

1. Take the present tense **eu** form.
   trabalhar → trabalho
2. Drop the **–o**.
   trabalho → trabalh-
3. Add "opposite endings." → (-ar verbs take -er/-ir endings; -er/-ir verbs take -ar endings)
   trabalh- → trabalhe

Verb	*eu* form	Singular commands for "você" (commanding one person)	Plural command for "vocês" (commanding more than one person)
falar	falo	fale	falem
dizer	digo	diga	digam
seguir	sigo	siga	sigam

Examples

Sente-se, Elder.
Sit down, Elder.

Sentem-se, Élderes.
Sit down, Elders.

Élder, fale em português, por favor.
Elder, speak Portuguese, please.

Élderes, falem em português.
Elders, speak Portuguese.

Fique à vontade, Síster.
Make yourself comfortable, Sister.

Fiquem à vontade, Sísteres.
Make yourselves comfortable, Sisters.

(!) There are only seven verbs in the command form that do not follow the above pattern, and their initials spell **HISDESQ**. (They are the same irregular verbs as in the present subjunctive.)

Verb	Singular command	Plural command
haver	haja	-----
ir	vá	vão
ser	seja	sejam
dar	dê	dêem
estar	esteja	estejam
saber	saiba	saibam
querer	queira	queiram

- **Note:** Commands may also be given in the tu and vós forms, but they are different and rarely used in Brazil.

The Present Subjunctive

The subjunctive is used when making a statement that is not necessarily a fact. It can express opinions, wishes, doubts, desires, commands, possibilities, etc. The subjunctive tense actually exists in English, although it is rare. Here is an example:

Fact	Command or Wish
Deus vê que você é obediente. *God sees that you are obedient.*	Deus **manda que** você seja obediente. *God commands that you be obedient.*

Notice how the example on the left states a fact that someone is obedient. The verb is thus conjugated as it normally would be – **é** for Portuguese and *are* for English. The example on the right, however, is a command and not a fact. Although God commands someone to be obedient, the sentence does not imply whether or not the person is actually obedient. The verb is thus conjugated differently – **seja** (instead of **é**) for Portuguese and *be* (instead of *are*) for English.

Remember, this is a rare example of the subjunctive in English. In Portuguese, it is used in many more situations.

Formation

To form verbs in the present subjunctive:

4. Take the present tense **eu** form of a verb.
   trabalhar → trabalho
5. Drop the **-o**.
   trabalho → trabalh-
6. Add "opposite endings." → (**-ar** verbs take **-er**/**-ir** endings; **-er**/**-ir** verbs take **-ar** endings.)
   trabalh- → trabalhe

tentar *(to try, to tempt)*		dizer *(to say)*		sentir *(to feel)*	
eu tento → tent-		**eu digo → dig-**		**eu sinto → sint-**	
eu **tente**	nós **tentemos**	eu **diga**	nós **digamos**	eu **sinta**	nós **sintamos**
tu **tentes**	vós **tenteis**	tu **digas**	vós **digais**	tu **sintas**	vós **sintais**
ele **tente**	eles **tentem**	ele **diga**	eles **digam**	ele **sinta**	eles **sintam**

Triggers

Most subjunctive sentences have what we call a "trigger," which turns a factual (indicative) sentence into a hypothetical or uncertain (subjunctive) sentence. So, if a sentence has one of these phrases in it, the very next verb will be in the subjunctive.

Verbal Expressions	Impersonal Expressions	Conjunctional Expressions
Duvidar que *to doubt that*	**É importante que** *It's important that*	**Para que** *So that*
Esperar que *to hope that*	**É possível que** *It's possible that*	**Mesmo que** *Even if*
Desejar que *to desire that*	**É provável que** *It's likely that*	**Ainda que** *Even though*
Pedir que *to ask that*	**É estranho que** *It's strange that*	**Por mais que** *The more that*

There are three "triggers" that stand alone and don't require the presence of **que**.

Trigger	Translation
Talvez	Maybe, perhaps
Embora	Although
Caso	In case

Here are some more example sentences. The sentences on the left are in the indicative tense and are statements of facts. In contrast, the sentences on the right are in the subjunctive tense showing doubt, hope, desire, cause, or opinion.

Facts (Indicative Mood)	Possibilities, Wishes, Commands, etc. (Subjunctive Mood)
João **entende** a lição. *John understands the lesson.*	Duvido que João entenda a lição. *I doubt that John understands the lesson.*
Eu **trabalho** arduamente. *I work hard.*	Deus espera que eu trabalhe arduamente. *God hopes that I work hard.*
Temos fé em Jesus Cristo. *We have faith in Jesus Christ.*	É importante que tenhamos fé em Jesus Cristo. *It's important that we have faith in Jesus Christ.*
Ele **sabe** a resposta. *He knows the answer*	Talvez ele saiba a resposta. *Maybe he knows the answer.*

Irregular Verbs

There are seven irregular verbs that aren't derived from the present tense **eu** form (explained above). These verbs are **haver, ir, saber, dar, estar, ser,** and **querer**. (Their initials spell **HISDESQ**.)

haver *(there "to be")*		ir *(to go)*		saber *(to know)*		dar *(to give)*	
haja	hajamos	vá	vamos	saiba	saibamos	dê	demos
hajas	hajais	vás	vades	saibas	saibais	dês	deis
haja	hajam	vá	vão	saiba	saibam	dê	dêem
estar *(to be)*		**ser *(to be)***		**querer *(to want)***			
esteja	estejamos	seja	sejamos	queira	queiramos		
estejas	estejais	sejas	sejais	queiras	queirais		
esteja	estejam	seja	sejam	queira	queiram		

The Past Subjunctive

The past subjunctive is used to express past desire, doubt, emotion, requests, commands, possibility, or opinion – in general, anything that is not seen as factual or certain. Look at this example:

Example
Era importante que Cristo fosse batizado.
It was important that Christ be baptized.

Although Christ was in fact baptized, you can't tell just by reading this sentence. All it says is that it was important, but not that it happened. Because of this uncertainty as to whether or not it happened based on this sentence, we use the past subjunctive.

Usage

When using the past subjunctive, the sentence will always have two verbs. One verb is in a past tense (it can be either preterite or imperfect; both trigger the subjunctive) and the other verb is in the past subjunctive. Also notice how **que** at some point comes before the past subjunctive, unless you use the words **embora** (*even though*), **talvez** (*maybe*), or **caso** (*in case*).

Examples
Deus nos mandou à Terra porque **queria que** cada pessoa nascesse numa família.
God sent us to Earth because He wanted each person to be born into a family (wanted that each person be born into a family).

O Senhor **mandou que** fôssemos batizados.
The Lord commanded us to be baptized (commanded that we be baptized).

Embora houvesse uma apostasia, a Igreja eventualmente foi restaurada.*
Although was an apostasy, the Church was eventually restored.

***Embora** (*although*) indicates certainty, yet it still triggers the past subjunctive for some reason.

To form verbs in the past subjunctive:

1. Take the third person plural of the preterite form (**-aram**, **-eram**, **-iram**).
2. Drop **-ram**, (or "slam the ram").
3. Add the following endings:

Endings	
-sse	-ssemos
-sses	-sseis
-sse	-ssem

Here are the directions in table form:

1. Take the preterite "eles" form.	2. Slam the "ram."	3. Add the appropriate ending.	
fala**ram**	fala-	**falasse** **falasses** **falasse**	**falássemos** **falásseis** **falassem**
come**ram**	come-	**comesse** **comesses** **comesse**	**comêssemos** **comêsseis** **comessem**
dormi**ram**	dormi-	**dormisse** **dormisses** **dormisse**	**dormíssemos** **dormísseis** **dormissem**
estive**ram**	estive-	**estivesse** **estivesses** **estivesse**	**estivéssemos** **estivésseis** **estivessem**
puder**am**	puder-	**pudesse** **pudesses** **pudesse**	**pudéssemos** **pudésseis** **pudessem**

Notice that the **nós** and **vós** forms take an accent. Here are the rules:

- **-ar** and **-ir** verbs take an acute accent (**á, í**);
- regular **-er** verbs take a circumflex accent (**ê**);
- irregular verbs take an acute accent (**é**);
- the irregular verb **ser** takes a circumflex as well (**ô**).

Contrary-To-Fact Clauses

Certain sentences express a hypothetical situation or circumstance that is not actually a fact. They can be called "if...would..." sentences, and always have two main clauses: an "if" clause (that is contrary to fact) and a "would" clause.

To form "if...would..." sentences in Portuguese:

1. the verb in the "if" clause must be in the past subjunctive.
2. the verb in the "would" clause must be in the conditional tense.

Example

"Would" Clause (Conditional)	**"If" Clause (Past Subjunctive)**
Muitas pessoas **se converteriam**...	...se conhecessem a Igreja.
Many people would be converted...	*...if they knew about the Church.*

As in English, the "would" clauses can also be put before the "if" clauses without changing the meaning:

Example

"If" Clause (Past Subjunctive)	**"Would" Clause (Conditional)**
Se conhecessem a Igreja...	...muitas pessoas **se converteriam**.
If they knew about the Church...	*...many people would be converted.*

The Future Subjunctive

The future subjunctive tense is used to talk about indefinite future situations. It often follows conjunctions (which we call "triggers") such as these:

Possible Triggers		
quando *when*	**logo que** *as soon as*	**sempre que** *whenever / every time that*
assim que *right when / as soon as*	**depois que** *after*	**uma vez que** *once*
se *if*	**enquanto** *while*	**à medida que** *as*

To form verbs in the future subjunctive:

1. Take the third person plural form of the preterite tense.
2. Remove the **-ram** (this is also called "slam the **ram**")
3. Add the ending that corresponds to the subject of the verb:

Endings	
-r	-rmos
-res	-rdes
-r	-rem

Here are the directions in table form:

1. Take the preterite "eles" form.	2. Slam the "ram."	3. Add the appropriate ending.	
fala**ram**	fala-	**falar** **falares** **falar**	**falarmos** **falardes** **falarem**
come**ram**	come-	**comer** **comeres** **comer**	**comermos** **comerdes** **comerem**
dormi**ram**	dormi-	**dormir** **dormires** **dormir**	**dormirmos** **dormirdes** **dormirem**
estive**ram**	estive-	**estiver** **estiveres** **estiver**	**estivermos** **estiverdes** **estiverem**
pude**ram**	puder-	**puder** **puderes** **puder**	**pudermos** **puderdes** **puderem**

Examples

Assim que as pessoas acreditarem nas palavras do profeta, elas serão abençoadas.
As soon as the people believe in the words of the prophet, they will be blessed.

Sempre que o profeta falar, o Espírito Santo confirmará a veracidade das suas palavras.
Every time the prophet speaks, the Holy Ghost will confirm the truthfulness of his words.

Se seguirmos o conselho do profeta, nunca nos perderemos.
If we follow the counsel of the prophet, we will never be lost.

It is important to remember that the above words do not always trigger the future subjunctive. Remember the rule – you have to be speaking about things that could or might happen in the future. If the main verb is in the present, preterite, or imperfect tense, the next verb would also be in the present, preterite, or imperfect tense, NOT the subjunctive. Compare the following sentences:

Present or Past Indicative Examples	Future Subjunctive Examples
Eu oro por eles enquanto meu companheiro ensina. *I pray for them while my companion teaches.*	**Eu vou orar** por eles enquanto meu companheiro ensinar. *I'm going to pray for them while my companion teaches.*
Nós almoçávamos logo que chegávamos em casa. *We used to eat lunch as soon as we got home.*	**Nós vamos almoçar** logo que chegarmos em casa. *We're going to eat lunch as soon as we get home.*
Eu vou à igreja quando o ônibus chega. *I go to church when the bus gets here.*	**Eu vou** à igreja quando o ônibus chegar. *I'll go to church when the bus gets here.*

Interrogative Adverbs

Interrogative adverbs can also trigger the future subjunctive.

*Who**ever***	Quem **+ future subjunctive**
*What**ever***	O que **+ future subjunctive**
*Where**ever***	Onde (Aonde) **+ future subjunctive**
*When**ever***	Quando **+ future subjunctive**
*How**ever***	Como **+ future subjunctive**

Examples

Aonde eu for, eu vou trabalhar arduamente!
Wherever I go, I will work hard!

Vocês podem arrumar a sala **como** quiserem.
You can arrange the room however you want.

In addition to the interrogatives, there are other words that trigger the future subjunctive. Notice that they are referring to future events:

Examples

Eu vou decidir me batizar **no dia que** eu receber uma resposta às minhas orações.
I will decide to be baptized on the day that I receive an answer to my prayers.

Faça **tudo o que** for possível.
Do everything that is possible.

Connecting Verbs to Other Verbs

When a verb is followed by another verb in Portuguese, in most cases the second one immediately follows it and is left in its infinitive form.

Example
Eu **quero ensinar** o evangelho a todos.
I want to teach the gospel to everyone.

Nevertheless, there are certain verbs that require a preposition to come after it when another verb follows it. The prepositions (**a, em, de**) must be placed between the two verbs in order for the sentence to be grammatically correct.

Example
Meu treinador me **ensina** a **ser** um missionário melhor.
My trainer teaches me to be a better missionary.

Verb + "a" + Verb

When the following verbs are followed by another verb, the preposition **a** is always placed between them.

Portuguese (verb + "a" + verb)	English
aconselhar a	*to advise to*
acostumar a	*to get used to, to grow accustomed to*
ajudar a	*to help to*
aprender a	*to learn to*
começar a	*to start to*
continuar a	*to continue to*
convencer a	*to convince to*
convidar a	*to invite to*
decidir-se a	*to decide to*
ensinar a	*to teach to*
obrigar a	*to require, to force, to oblige to*

Examples
Cristo nos **convida** a **vir** a Ele.
Christ invites us to come unto him.

Deus nunca nos **obriga** a **guardar** os mandamentos.
God never forces us to keep the commandments.

Verb + "em" + Verb

When the following verbs are followed by another verb, the preposition **em** is always placed between them.

Portuguese (verb + "em" + verb)	English
concordar em	*to agree to*
hesitar em	*to hesitate to*
insistir em	*to insist on*
pensar em	*to think about*
consistir em	*to consist of*

Examples
Quando tomamos o pão e a água, **concordamos** em **tomar** sobre nós o nome de Cristo.
As we eat the bread and drink the water, we agree to take upon us the name of Christ.

Hesitamos em **pecar** quando o Espírito Santo nos lembra de nossos convênios.
We hesitate to sin when the Holy Ghost reminds us of our covenants.

Verb + "de" + Verb

When the following verbs are followed by another verb, the preposition **de** is always placed between them.

Portuguese (verb + "de" + verb)	English
acabar de	*to just get done* + verb + *-ing*
deixar de	*to quit, to give up* + verb + *-ing*
esquecer-se de	*to forget to*
gostar de	*to like to, to like* + verb + *-ing*
lembrar-se de	*to remember*
parar de	*to stop* + verb + *-ing*

Examples

Ao tomarmos o sacramento, é importante não **esquecer** de **pensar** em Cristo.
When we take the sacrament, it's important to not forget to think about Christ.

Quando nos batizamos, **deixamos** de **viver** como vivíamos antes.
When we are baptized, we give up living the way we lived before.

- **Note:** It is also important to know that there are some verbs that do not carry prepositions all of the time, and when they do carry prepositions, it causes a slight change in meaning.

Examples

Ele deixou de estudar a lição.
He quit studying the lesson.

Ele me deixou estudar a lição.
He let me study the lesson.

Eu acabei de orar.
I just got done praying.

Eu acabei orando (*or* por orar).
I ended up praying.

Connecting Verbs to Nouns

There are certain verbs that, when coming before nouns, require a preposition between the verb and the noun. It is important to remember, however, that these prepositions (to, at, of, from, in, with) don't always translate to their literal meaning. For example, **cuidar de** means *to take care of*, but **depender de** means *to depend on*. You will have to learn which prepositions are used in Portuguese to communicate the right idea.

Example
Precisamos do dom do Espírito Santo para sermos salvos.
We need the gift of the Holy Ghost to be saved.

Verb + "a" + Noun

When these verbs are followed by a noun, the preposition **a** is always placed between them.

Portuguese (verb + "a" + noun)	English
acostumar a	*to get used to, to grow accustomed to*
assistir a	*to watch*
chegar a	*to arrive (draw near), to show up*
ensinar a	*to teach (someone)*
obedecer a	*to obey*
responder a	*to answer*

Examples
Se **obedecermos** aos **mandamentos** de Deus, teremos a influência do Espírito.
If we obey God's commandments, we will have the influence of the Spirit.

Deus **responde** à **oração** humilde.
God responds to humble prayers.

Verb + "de" + Noun

When these verbs are followed by a noun, the preposition **de** is always placed between them.

Portuguese (verb + "de" + noun)	English
cuidar de	*to take care of*
depender de	*to depend on*
duvidar de	*to doubt*
esquecer-se de	*to forget*
gostar de	*to like*
lembrar-se de	*to remember*
necessitar de	*to need*
precisar de	*to need*
rir de	*to laugh at*

Examples
Se **cuidarmos** de **nossa família** aqui, poderemos cuidar dela na vida vindoura.
If we take care of our family here, we will be able to take care of them in the coming life.

Quando li sobre a caridade nas ecrituras, **me lembrei** da **razão** por que estou aqui.
When I read about charity in the scriptures, I remembered the reason why I am here.

Verb + "em" + Noun

When these verbs are followed by a noun, the preposition **em** is always placed between them.

Portuguese (verb + "em" + noun)	English
atirar em	*to shoot at*
bater em	*to hit*
entrar em	*to enter, to go in, to come in*
pensar em	*to think about*

Examples

Quando os pesquisadores **entraram** na **igreja**, ficamos felizes por eles terem vindo.
When the investigators came into the church, we were happy they came.

Antes de deitarmos, **pensamos** em **cada pesquisador** e como podemos ajudá-lo.
Before going to bed, we think about each investigator and how we can help him or her.

Verb + "com" + Noun

When these verbs are followed by a noun, the preposition **com** is always placed between them.

Portuguese (verb + "com" + noun)	English
acabar com	*to finish off, to do away with*
contar com	*to count on*
sonhar com	*to dream about*
encontrar com	*to meet up with*
preocupar-se com	*to worry about*

Examples

Quando guardamos os mandamentos, podemos **contar** com **as bênçãos** do Senhor.
When we keep the commandments, we can count on blessings from the Lord.

Deus **se preocupa** com **cada um** de nós, como um pai se preocupa com seu próprio filho.
God worries about each one of us, like a father worries about his own child.

Verb + Noun (No Preposition)

When the following verbs are followed by noun, there is no preposition placed between them. Notice, however, that in English a preposition is used.

Portuguese (no preposition)	English (uses preposition)
pedir	*to ask **for***
procurar	*to look **for***
olhar	*to look **at***
esperar	*to wait **for***
pagar	*to pay **for***
escutar	*to listen **to***

Examples

Jesus Cristo **pede** nossa obediência.
Jesus Christ asks for our obedience.

Procuramos as pessoas que têm esperado encontrar a verdade.
We look for the people who have been waiting to find the truth.

The Personal Infinitive

When a verb is in the infinitive form, often it does not refer to anyone in particular (e.g. "It's important to work hard"). Sometimes, however, the infinitive refers to someone specific (e.g. "It's important for us to work hard"). In English it is necessary to add the words for us in order to show whom the infinitive is referring to. In Portuguese, however, there is a way of personalizing an infinitive verb by either adding special endings to it or putting a subject pronoun before it.

Formation

Conjugation						
Infinitive	**+**	**Ending**		**=**	**Personal Infinitive**	
estar	+	*-(nothing)*	-mos	=	eu estar	(nós) estarmos
		-es	-des		(tu) estares	(vós) estardes
		-(nothing)	-em		você estar	vocês estarem
					ele estar	eles estarem
					ela estar	elas estarem

Compare the following sentences:

Regular Infinitive
É importante **trabalhar** arduamente.
It's important to work hard.

Personal Infinitive
É importante **trabalhar**mos arduamente.
It's important for us to work hard.

By adding a **-mos** to the verb **trabalhar**, it becomes clear that the ones who need to work hard are "us". Here's another example:

Regular Infinitive
Depois de **cantar**, ela vai orar.
After singing, she will pray.

Personal Infinitive
Depois de **cantar**mos, ela vai orar.
After singing (after we sing), she will pray.

The **eu** form and the **você/ele/ela** form have no special endings; they are personalized simply by putting **eu** or **você/ele/ela** before the infinitive:

Examples
É necessário **você ter** paciência.
It's necessary for you to have patience.

É melhor **ele falar** em português.
It's best for him to speak Portuguese.

Since the **vocês/eles/elas** form could refer to any of the three, many times speakers use both the subject pronoun and the personal infinitive:

Examples
É importante **vocês ler**em o Livro de Mórmon.
It's important for you (plural) to read the Book of Mormon.

Depois d**elas terminar**em a missão, vão sentir saudades das pessoas que batizaram.
After they finish the mission (After them finishing the mission), they will miss the people they baptized.

For the **nós**, **tu**, and **vós** forms, it is not necessary to put these subject pronouns before the verb conjugation, as there is no ambiguity:

Example
Ao **seguir**mos o caminho do evangelho, nos aproximamos mais de Deus.
As we follow the gospel path, we draw closer to God.

Situational Usage

There are no situations when the personal infinitive absolutely must be used; a regular infinitive will always be correct (although it may not be as clear). There are two situations, however, when the personal infinitive is often used:

- After impersonal expressions such as **é bom, é importante, é necessário**, etc.:

  Example
  É um prazer **estar**mos na presença do Pai Celestial.
  It is a pleasure for us to be in the presence of Heavenly Father.

- After prepositions (**para, de, até, depois de, antes de, sem, ao** (*upon*), etc.):

  Examples
  Antes de **sair**em, eles fizeram uma oração.
  Before leaving (before they left), they offered a prayer.
  Ao **entrar**em, eles nos viram.
  Upon entering (when they entered), they saw us.

- **Note:** The personal infinitive is often used in place of a subjunctive clause:

Subjunctive		**Personal Infinitive**
É importante **que** estudemos. *It's important that we study.*		É importante **estudar**mos. *It's important for us to study.*
Jejuei por eles sem **que** soubessem. *I fasted for them without them knowing.*	=	Sem **saber**em, jejuei por eles *Without them knowing, I fasted for them.*

If you ask native speakers why they use the personal infinitive in a given situation, they will say, "because it sounds better that way." With practice and a good ear, you will soon get a feel for when to use the personal infinitive.

Perfect Tenses

The perfect tenses, in Portuguese as well as English, are made up of a form of the helping verb "to have" (**ter** or **haver**) plus the past participle: *I have studied, I had studied, I will have studied, I would have studied.* Portuguese has seven perfect tenses: the present perfect, the pluperfect, the future perfect, the conditional perfect, the present perfect subjunctive, the past perfect subjunctive, and finally the future perfect subjunctive.

- **Note:** All of the perfect tenses can be constructed using **haver** (instead of **ter**), but it is much less common in all the tenses *except* the past perfect.

The Present Perfect

The present perfect is formed with the present tense of **ter** plus the past participle:

tenho	temos	+	Past Participle (Verb Stem + **-ado** or **-ido**)
tens	tendes		
tem	têm		

Unlike English, the Portuguese present perfect is used to express an action that has been happening:

Examples
Ela não tem estudado muito ultimamente.
She hasn't been studying much lately.
Vocês têm ido à igreja?
Have you been going to church?

The Past Perfect

The past perfect (or pluperfect) is formed with the imperfect tense of **ter** plus the past participle:

tinha	tínhamos	+	Past Participle (Verb Stem + **-ado** or **-ido**)
tinhas	tínheis		
tinha	tinham		

In Portuguese as in English, the pluperfect expresses and action that has already happened when another past action took place:

Examples
Ela já tinha saído quando cheguei.
She had already left when I got there.
Até o ano passado eles já haviam desistido de ir à igreja.
By last year they had already stopped going to church.

- **Note:** **Haver** often replaces **ter** in this the past perfect tense, but not as much in the other perfect tenses.

The Future Perfect

The past perfect (or pluperfect) is formed with the imperfect tense of **ter** plus the past participle:

terei	teremos	+	Past Participle (Verb Stem + **-ado** or **-ido**)
terás	tereis		
terá	terão		

In Portuguese as in English, the future perfect expresses an action that will have happened by a certain time in the future:

Examples
Até a hora de ele chegar, eu já terei saído.
By the time he gets here, I will have already left.
Até o fim do mês teremos batizado onze pessoas.
By the end of the month we will have baptized eleven people.

The Conditional Perfect

The conditional perfect is formed with the conditional tense of **ter** plus the past participle:

teria	teríamos	+	Past Participle (Verb Stem + **-ado** or **-ido**)
terias	teríeis		
teria	teriam		

In Portuguese as in English, the conditional perfect expresses an action that would have happened under certain conditions:

Examples

Se eu fosse você, eu também teria desistido.
If I were you, I would have given up too.

Nós teríamos ensinado a lição se tivéssemos chegado mais cedo.
We would have taught the lesson if we had arrived earlier.

The Present Perfect Subjunctive

The present perfect subjunctive is formed with the present subjunctive of **ter** plus the past participle:

tenha	tenhamos	+	Past Participle (Verb Stem + **-ado** or **-ido**)
tenhas	tenhais		
tenha	tenham		

The present perfect subjunctive is used when someone expresses doubt, emotion, etc. right now about an action that has already taken place; that is, the main verb is in the present tense, but the subjunctive verb represents a past action:

Examples

Duvido que ele tenha vendido a casa.
I doubt that he has sold the house.

Espero que o Élder Jones tenha fechado a torneira da pia batismal.
I hope Elder Jones turned off the faucet in the baptismal font.

The Past Perfect Subjunctive

The past perfect subjunctive is formed with the past subjunctive of **ter** plus the past participle:

tivesse	tivéssemos	+	Past Participle (Verb Stem + **-ado** or **-ido**)
tivesses	tivésseis		
tivesse	tivessem		

The past perfect subjunctive is used when someone expresses doubt, emotion, etc. in the past about an action that might have happened previously:

Examples

Se você tivesse estudado, teria recebido uma nota melhor.
If you had studied, you would have received a better grade.

Pensei que você tivesse trabalhado num banco.
I thought that you had worked at a bank.

The Future Perfect Subjunctive

The future perfect subjunctive is formed with the future subjunctive of **ter** plus the past participle:

tiver	tivermos	+	Past Participle (Verb Stem + **-ado** or **-ido**)
tiveres	tiverdes		
tiver	tiverem		

The future perfect subjunctive is used after the same trigger words as the regular future subjunctive, to talk about events that may happen by a certain time in the future:

Examples

Se eu não **tiver recebido** a carta até amanhã, vou ligar para o escritório.
If I haven't received the letter by tomorrow, I'll call the office.

Se meu chamado não **tiver chegado**, eu ficarei muito triste.
If my calling hasn't arrived, I will be very sad.

Orthographic-Changing Verbs

Orthographic-changing verbs are verbs that change their spelling to maintain the same pronunciation in all of their conjugations. (The word "orthographic" could be interpreted as meaning "spelling.")

Structure of Portuguese Verbs

All infinitive verbs consist of two parts: the stem and the ending.

Infinitive	Stem	Ending
ficar	fic-	-ar
conhecer	conhec-	-er
agir	ag-	-ir

When a verb is conjugated, it wants to maintain the same sound as the last letter of the stem in all of its conjugations.

Examples

ficar *(to stay, be)*... ...wants to maintain the "k" sound
começar *(to start)*... ...wants to maintain the "s" sound
conhecer *(to know)*... ...wants to maintain the "s" sound
pagar *(to pay)*... ...wants to maintain the "g" sound
agir *(to act)*... ...wants to maintain the "j" sound

How to Spell Orthographic-Changing Verbs

To maintain the same sounds as their infinitive forms, certain spelling changes have to occur in some of the conjugations, depending on the first letter of the new conjugated ending. Study the following chart for as long as you need to. Remember that outside of these situations, the spelling does not change.

If the infinitive ends in...	...and the conjugated ending begins with...	..., the letter...	An example conjugation would be...
-car (like **ficar**)	**e** or **i**	**-c** becomes **qu** to maintain the "k" sound.	Eu fiquei feliz por ele. *I was happy for him.*
-car (like **começar**)	**e** or **i**	**-ç** becomes **c** and maintains the "s" sound.*	Eu quero que ele comece a ler o Livro de Mórmon. *I want him to start reading the Book of Mormon.*
-cer or -cir (like **esclarecer**)	**a**, **o**, or **u**	**-c** becomes **ç** to maintain the "s" sound.	É importante que esclareçamos suas dúvidas. *It's important that we resolve their concerns.*
-gar (like **pagar**)	**e** or **i**	**-g** becomes **gu** to maintain the "g" sound.	Eu paguei meu dízimo. *I paid my tithing.*
-ger or –gir (like **agir**)	**a**, **o**, or **u**	**-g** becomes **j** to maintain the "j" sound.	Eu ajo como Cristo agiria. *I act like Christ would act.*

*Even though **ç** already has an "s" sound, it never comes before an **e** or an **i** in Portuguese.

Appendix

Pronunciation

As you study pronunciation, you will undoubtedly notice that many sounds are very similar in both languages. Pay special attention, however, as some letters in English may be the same in Portuguese but make a completely different sound. Remember, a poor pronunciation will lead to many investigators misunderstanding the gospel principles you are trying to teach them.

English Sound	Portuguese Approximate	Comment
a as in "**m**a**d**e"	like ei in "sei"	The sequence ei always makes this sound.
b as in "**b**less"	like b in "boca"	b will always make the same sound as it does in English.
c as in "**c**ow" or **k** as in "**k**ing"	like c in "calmar" or like qu in "quente"	Rule: c makes a "hard **c**" sound before the vowels **a, o,** and **u.** Rule: qu makes a "hard c" sound before the vowels **e** and **i.** Note: The letter **k** does not exist in native Portuguese words.
c as in "**c**ent" or **s** as in "**s**ave"	like c in "centavo" or like s in "salvar"	Rule: c makes a "soft **c**" sound before the vowels **e** and **i**. Rule: s makes a sound like **s** only when it is **not** between vowels. When it is between vowels, it will make a **z** sound.
ch as in "**ch**eek"	like ti in "tímido" or like te in "abacate"	Rule: t will make an English ch sound before **i**, and also before **e** at the end of words.
d as in "**d**ance"	like d in "doutrina"	d will always make the same sound as it does in English **unless** it is before **i**. Then it makes a **j** sound.
e as in "**e**pisode"	like e in "fé"	This is one of two major sounds that e makes.
e as in "**e**vening"	like i in "idade"	i will always make a sound like **ee** does in English (as in "**see**m").
f as in "**f**ather"	like f in "falar"	f will always make the same sound as it does in English.
g as in "**g**ospel"	like g in "gastar"	Rule: g makes this sound only before the vowels **a, o,** and **u**. Before **e** and **i**, it will make the sound of **s** in "trea**s**ure".
h as in "**h**ouse"	like r in "risco" or like rr in "garrafa"	Rule: r will make an English h sound only when it is at the beginning of a word. Rule: rr will make an English h sound only when there are two **r**'s in a row in the middle of a word. Note: When you see h in Portuguese, it is silent.
j as in "**J**esus"	like di in "dizer" or like de in "bondade"	Rule: d will make an English j sound before **i**, and also before **e** at the end of words.
l as in "**l**ove"	like l in "lavar"	l will always make the same sound as it does in English **unless** a word or syllable ends in l, as in "natal". Then it will make a **w** sound.
m as in "**m**ask"	like m in "mão"	m will always make the same sound as it does in English **unless** a word or syllable ends in m. Then it will make a nasalized sound.
n as in "**n**ever"	like n in "nunca"	n will always make the same sound as it does in English **unless** a word or syllable ends in n (rare). Then it will make a nasalized sound.
o as in "l**o**t"	like a in "ala"	The Portuguese a will almost always make this sound, unless it at the end of a word.

		Then it will most likely make an "uh" sound.
p as in "**p**lease"	like p in "palavra"	A little softer than the English **p**.
qu as in "**qu**est"	like qü in "freqüente"	A little softer than the English **qu.**
r as in "religion"	None.	You will say r like this if you serve in São Paulo. They do it at the end of words.
sh as in "**sh**are"	like x in "puxar" or like ch in "chave"	x will only make this sound in some words. In others it will make a **ks** sound like it does in English, or a **z** or **s** sound. Check your dictionary.
t as in "**t**ruth"	like t in "tarefa"	A little softer than the English t.
u as in "all**u**de"	u as in "último"	u will always make this sound.
v as in "**v**alue"	like v in "verdade"	v will always make the same sound as it does in English.
w as in "**w**ater"	like l in "espiritual"	l makes a **w** sound at the end of words. Note: The letter **w** does not exist in native Portuguese words.
x as in "wa**x**"	like x in "taxi"	x only makes a sound like **ks** in some words. Other times it makes a **z** sound, or an **sh** sound.
y as in "**y**ou"	None.	The closest sound would be like ia in "iate", but even so it is dissimilar. Note: The letter **y** does not exist in native Portuguese words.
z as in "**z**ipper"	like z in "zebra" or like s in "casado"	z will only make an English z sound when it is at the beginning of words or between vowels. Otherwise, it will make an **s** sound.

Next are some letters and sounds that are not in English. Make sure to ask your teacher how to say these:

Strange Portuguese Letters or Sounds	**Comment**
lh as in "velho"	The most similar sound can be produced by saying the words "will ye". The sound made in between the words is very close to the Portuguese lh sound.
nh as in "banho"	The most similar sound can be produced by saying the words "can ye". The sound made in between the words is very close to the Portuguese nh sound, but without touching your tongue to the roof of your mouth when you say the **n**.
r as in "saber"	Many speakers will pronounce this r like they do in French, English, or even Spanish. It changes on where you are going, so ask your teacher how you should say it.
e as in "igreja"	This sounds like the the **a** in "late", but with no diphthong. If this doesn't make sense to you, just ask your teacher how to say it.
am, em, im, om, um, ã, õ	These sounds are very foreign to English as they are all nasalized. The best advice is to force the sounds out your nose instead of your mouth, like you do when you say the word "huh."
ç as in "faço"	This may look frightening, but it is simply an **s** sound.
ü as in "freqüente"	This is merely a **w** sound.
à, â, é, ê, í, ó, ô, ú	If you see one of these letters in a word, it means to stress that part of the word. Especially ask your teacher how to say ó and ê as they have special pronunciations.

Sounds That Don't Exist in Portuguese (Avoid Them)
a as in "**a**d"
i as in "**i**gloo"
th as in "**th**ank"
th as in "**th**is"
u as in "**u**nderstand"

Idiomatic Phrases

To speak Portuguese properly, an important aspect to remember is that language doesn't translate word for word. Sometimes there are certain phrases in English that can in fact be translated to Portuguese correctly, but with different words. For example, in English we might say something like:

- *I dreamed about my first baptism last night.*

A seemingly logical (yet incorrect) translation of this sentence is:

- "Eu sonhei sobre meu primeiro batismo última noite."

There are a couple problems with this translation, however. In Portuguese, we don't say that we dreamed about someone, but rather that we dreamed *with* someone. We also don't say "last night", but rather "yesterday at the night". It sounds strange in English, but is the only way to say it in Portuguese. The correct sentence would then be:

- Eu sonhei com meu primeiro batismo ontem à noite.
  (Literally, "I dreamed with my first baptism yesterday at the night")

"**Sonhar com**" and "**ontem à noite**" are both examples of idiomatic phrases. The following is a list of common idiomatic phrases in Portuguese. You may not think these are so important now, but once you start communicating better, you will be very grateful that you learned these phrases as you will be able to be much better understood by your companions and investigators.

Idiomatic Phrase	Translation
à direita	*on the right*
à esquerda	*on the left*
aliás	*otherwise, if not, else, in other words*
ainda bem	*it's just as well*
a não ser que	*unless*
andar de bicicleta	*to ride a bike*
ao contrário	*on the contrary*
ao fim	*at last*
ao meu ver	*in my opinion*
ao princípio	*in the beginning*
cada vez mais	*more and more*
coitado	*poor thing*
cortar caminho	*to take a short cut*
daqui a pouco	*in a little while*
dar certo	*to turn out right*
dar uma volta	*to go around / take a walk*
dar-se bem com	*to get along with*
de qualquer maneira	*in any case, anyway*
desta maneira	*in this way*
É isso mesmo.	*That's right.*
É mesmo?	*Really?*
estar com pressa	*to be in a hurry*
estar para **(verb)**	*to be about to* (verb)
faltar **(amount of time)**	*there is/are* (amount of time) *left*
fazer o possível	*to do one's best*
ficar em pé / ficar de pé	*to stand up*
foi sem querer	*it was an accident*
hoje em dia	*nowadays*
ir embora	*to leave*
ir para casa	*to go home*
na hora	*in the nick of time*
não vale a pena	*it's not worth it*

nem pensar	*no way*
Nossa!	*Wow! / Oh my goodness!*
nunca mais	*never again*
ontem à noite	*last night*
O que há?	*What's the matter?*
pelo menos / ao menos	*at least*
pensar em	*to think about*
por isso	*because of this / that's why*
provar	*to take a taste, to try* (a food item)
querer dizer	*to mean*
Que tal...?	*How about...?*
rua sem saída	*dead-end street*
saber de cor	*to know by heart*
sair bem	*to turn out well*
sair mal	*to turn out badly*
seja como for	*be as it may*
sem querer	*accidently*
sempre em frente	*straight ahead*
Será que...	*I wonder if...*
sonhar com	*to dream about*
ter **(number)** anos	*to be* (number) *years old*
ter cuidado	*to be careful*
ter fome	*to be hungry*
ter medo	*to be afraid*
ter razão	*to be right*
ter sede	*to be thirsty*
ter sono	*to be sleepy*
ter sorte	*to be lucky*
Vamos.	*Let's go.*

Suffixes

Unlike English, certain suffixes can be added to the ends of words in Portuguese to change meanings. One is a diminutive suffix, which generally changes the size of the meaning of the word to smaller. Another is an augmentative suffix, which generally changes the size of the meaning of the word to bigger. The last one is called the absolute superlative, and is an alternative to using the word **muito**.

Diminutives

Diminutives are formed most often in Portuguese by adding **-inho(a)** or **-zinho(a)** to a word (usually a noun, adjective, or adverb).

The diminutive can indicate smallness of size, affection, emphasis, sarcasm, or it can totally change the meaning of a word. An abundance of diminutives is related more to female speakers and children than to men.

When the word ends in **-o** or **-a** and the stress falls on the next to last syllable, the **-o** or **-a** is dropped and **-inho** or **-inha** is added.

Examples

o livro	→	o livr**inho** *(small book)*
a casa	→	a cas**inha** *(small house)*
bonito	→	bonit**inho** *(cute)*
agora	→	agor**inha** *(right now)*
cedo	→	ced**inho** *(very early)*
perto	→	pert**inho** *(very close by)*

If the word does not end in **-o** or **-a** or if the stressed syllable does not fall on the next to last syllable, **-zinho** or **-zinha** is added.

Examples

o irmão	→	o irmão**zinho** *(little brother)*
o café	→	o cafe**zinho** *(small cup of coffee)*
a mãe	→	a mãe**zinha** *("dear old mother")*

Augmentatives

Augmentatives are generally formed by adding **-ão**, or **-zão**. These suffixes make feminine nouns become masculine. The feminine suffix **-ona** (fem.) is only added feminine adjectives, or to words referring to people (e.g. girl).

Augmentatives may indicate largeness in size or number; often they have a negative connotation. Often they change the meaning of a word entirely.

These rules are just general; there are many irregular augmentative and diminutive endings.

Examples

bonito	→	bonit**ão** *(really handsome)*
bonita	→	bonit**ona** *(really pretty)*
a sala	→	o sal**ão** *(large hall)*
o homem	→	homen**zarrão** *(big man)* (irregular)
a porta	→	o port**ão** *(gate)*

As a missionary, it is best to avoid trying to use augmentative or diminutive forms of words you are not familiar with, as their meanings are often not what you would expect.

Absolute Superlatives

The masculine suffix **-íssimo** and the feminine counterpart **-íssima** are more formal than the augmentatives and can only be used with adjectives. It is an alternative to using **muito**.

Examples

bonito	→	bonit**íssimo** *(very handsome)*
grande (f.)	→	grand**íssima** *(very big, huge)*

Here are some irregulars:

Examples

difícil (m.)	→	dificílimo *(very difficult)*
feliz (f.)	→	felicíssima *(very happy)*
frio (m.)	→	frigidíssimo *(very cold)*